

*La vera educazione consiste nell'ottenere il meglio da sé stessi.  
Quale altro libro può essere studiato meglio che quello dell'umanità?*



*Attraversare l'impossibile per cambiare la  
realtà ordinaria*

A sunset over a body of water. The sun is a bright, glowing orb in the center of the upper half, casting a shimmering reflection on the water's surface. The sky transitions from a pale yellow near the horizon to a soft blue at the top. The water in the foreground is dark with gentle ripples. On the left side of the image, there is a large, faint, light blue letter 'N'.

***Raggiungere l'illuminazione  
è conoscere la propria mente  
così com'è.***

Sapere è potere,  
quindi la conoscenza di sé  
determina un aumento del potere personale.



Me

ICA

***Se vuoi cambiare il mondo intorno a te,  
devi prima cambiare il mondo dentro te.***



N

A



Quello che vediamo nel mondo intorno a noi è un riflesso di ciò che siamo.

Tutto ciò che siamo è un riflesso di quello che abbiamo pensato.

La mente è tutto. Quello che pensiamo, diventiamo.

L'ambiente che ci circonda è un'estensione della nostra mente.



*Per far funzionare al meglio la nostra mente,  
per accedere al suo potenziale nascosto*



*dobbiamo prima capire come funziona, qual'è il  
suo linguaggio e poi educarla.*

# Mente



Il corpo umano è un grande campo elettromagnetico che scambia continuamente energia con l'ambiente circostante.

Conscia 5%

Subconscia 95%

## Mente conscia:

- Decisionale: stabilisce obiettivi e giudica i risultati, prende le decisioni
- Pensiero astratto: novità, pensiero creativo, nuove esperienze
- Legata al tempo: focalizzata sul passato e sul futuro
- Memoria a breve termine: circa 20 sec.
- Limitata capacità di elaborazione: 40 bit al sec., 5 +/- 2 informazioni contemporaneamente



## Mente subconscia:

- ➔ Abitudinaria: monitora e controlla le funzioni del corpo (funzioni motorie, battito cardiaco, digestione, ecc.)
- ➔ Pensiero letterale: conosce il significato delle parole attraverso i 5 sensi
- ➔ Senza tempo: focalizzata sul presente, utilizza esperienze del passato per gestire presente e futuro
- ➔ Schematica, esecutiva.
- ➔ Memoria a lungo termine: immagazzina esperienze, abitudini, valori, credenze
- ➔ Grande capacità di elaborazione: 40 milioni di bit al sec. e migliaia di informazioni contemporaneamente



“ ...dopo una vita consacrata alla scienza, la più razionale possibile, posso dirvi che la materia come tale non esiste. Tutta la materia esiste in virtù di una forza che fa vibrare le particelle e mantiene insieme il minuscolo sistema solare di un ATOMO. È come uno spirito, intelligente e cosciente. Questo spirito è la ragione di ogni materia.

*Max Planck*



**Superconscio**  
**Sé Superiore**  
**Consapevolezza**  
**Coscienza**  
**Intelligenza Universale**  
**Tutto**  
**Campo Quantico dell'Amore**  
**Incondizionato e della Gratitude**  
**Campo Unificato**  
**Campo Quantico delle Infinite Possibilità**  
**Dio**

***Coscienza appartiene alla realtà multidimensionale  
e non può essere percepita dalla nostra percezione  
attraverso i cinque sensi.***



Me

CA

## ***STATI D'ANIMO***

Sono la somma di milioni di processi neurologici determinati dal totale delle nostre esperienze in un determinato momento.

***Focus***  
***Pensieri***  
***Emozioni***  
***Ricordi***  
***Convinzioni***  
***Valori***



# Non esiste un mondo oggettivo.

La realtà oggettiva non esiste, esiste solo come rappresentazione interna della tua mente e..... può essere cambiata!



## La percezione del mondo attraverso dei 5 sensi



visivo – auditivo – cinestesico  
olfattivo – gustativo



## *Sottomodalità visive*



## *Sottomodalità auditive*



## *Sottomodalità cinestesiche*



## La tecnica del palloncino (della liberazione emotiva)



Me

CA

## Pensieri.

Pensieri come impulsi nervosi che percorrono le reti neurali.

Ogni pensiero è energia ad una determinata frequenza che contiene un'informazione.

Metodo MCA

Anche se non percepito a livello razionale, il pensiero manda incessantemente impulsi elettrici al cervello provocando reazioni fisiche nel corpo.



## Il potere delle domande

La nostra mente è una macchina da risposte: non può non rispondere!

L'arte di porsi le domande.

Metodo MCA



# Le forze motivazionali

1. Allontanarsi dal dolore.

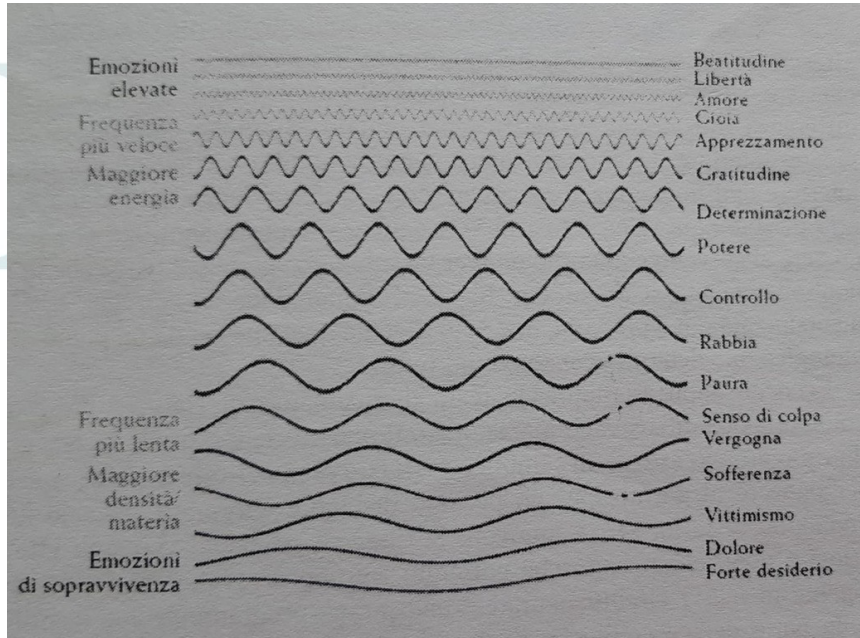
La sopravvivenza. Le reazioni del subconscio: flight, fight, freeze.



2. Andare verso il piacere.



# Emotion



## Bisogni primari

## Bisogni secondari, funzionali

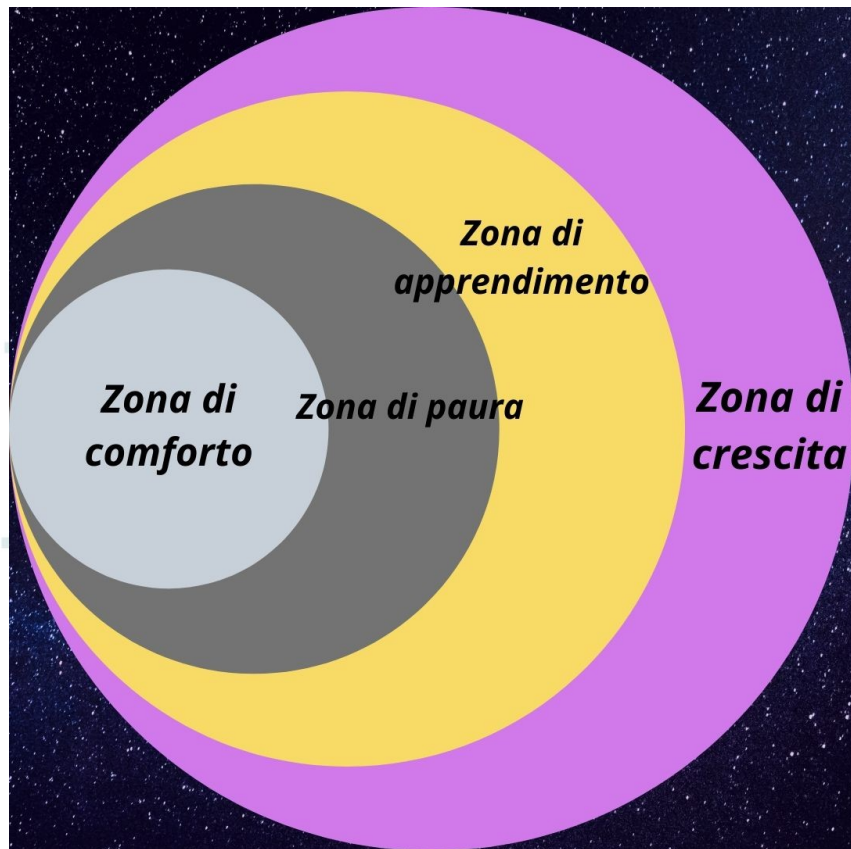
Sofferenza, dolore emotivo è legato ai bisogni funzionali, quando vengono armonizzati si sta meglio, si esce definitivamente dai programmi di sopravvivenza.

Tutte le emozioni negative provengono dagli eventi – innesco, che richiamano traumi dal passato.

Quando risolviamo le necessità dei bisogni secondari si inverte la rotta del nutrimento emotivo.

Invece di cercare di riempire i nostri vuoti emotivi al di fuori, siamo in grado di nutrire noi stessi.

A questo punto riprendiamo il nostro potere, la nostra libertà, non dipendiamo da niente e da nessuno.



Il cambiamento è legato al rinnovamento, fa parte della vita, ma temiamo l'ignoto, preferiamo essere attaccati al passato e così viviamo fuori dal presente nella sofferenza.

Il cambiamento fa paura.  
Opporsi al cambiamento è doloroso.

**Corso *gratuito***  
**di Gestione delle *Emozioni***  
**che può cambiarti la vita...**

***...ma solo se...***  
***lo vuoi veramente***



## Credenze

Sono i mattoni che creano la personalità.

Influenzano: autostima, capacità, abilità, salute fisica.

Creano i filtri di percezione.

Metoo



Le nostre credenze determinano i limiti di ciò che possiamo raggiungere.



M

A

# Valori

I valori della vita che scegliamo sono la bussola  
che darà una direzione al nostro futuro.

# Metodo MCA



# *Test kinesiologico*



Il test muscolare si basa sul presupposto che il corpo possiede una sua saggezza istintiva, che si manifesta anche con la reazione di alcuni muscoli soggetti a un dato sforzo.

A seconda del livello di tenuta o di cedimento del tono muscolare di specifici muscoli in relazione a uno stimolo fisico, mentale, emotivo, nutrizionale o biochimico, il test muscolare ci mostra quando il subconscio è in accordo o disaccordo con una determinata affermazione.

# Comando MenteCuoreAnima

Metodo ipnotico, veloce, la mente non ha tempo ne di razionalizzare ne di obiettare. E' sospesa, ma tu sei pienamente consapevole.

La chiave è sospendere la mente che si abbandona al flusso.

Si può usare in 2 modi:

- Installo la convinzione potenziante.
- Mi permetto di lasciar andare.



# *3 livelli di lavoro sugli stati d'animo*

1. Lavoro sulla situazione presente: togliere le fonti di stress risolvendo, educando la mente, cambiando le rappresentazioni interne.
2. Lavoro sul passato: tutti gli eventi negativi, traumi del passato vicino o lontano sono come piccoli pesi che ci portiamo sulle spalle e a lungo andare limitano sempre di più la nostra libertà, condizionano la nostra vita.
3. Lavoro nella profondità del nostro essere, dove andiamo alla radice, dove la mente si allinea con il Cuore ed Anima: scoprire la propria missione, lo scopo della vita, i propri talenti

Un pianeta migliore è un sogno che inizia a realizzarsi  
quando ognuno di noi decide di migliorare sé stesso.  
Siamo noi il mondo, il male e la sua cura.



Ghandi

MICA

***Non siamo la mente,  
non siamo emozioni,  
non siamo  
le nostre convinzioni.***

Metod



***Più diventi consapevole  
più magia entra nella tua vita.***

*La magia consiste nel fare le cose ordinarie  
in modo straordinario.*

