

Lezione 3

Metodo MCA

14 Specchi dell'Universo



Tutto ciò che viviamo nella vita quotidiana, ci porta in modo più veloce possibile a riconoscere chi siamo.

Nulla accade a caso, ma per mostrarci chi siamo dentro.

**Quello che
vediamo nel
mondo intorno a
noi è un riflesso di
ciò che siamo.**

The Arts of Mind




Quello che vediamo nel mondo intorno a noi è un riflesso di ciò che siamo.

Tutto ciò che siamo è un riflesso di quello che abbiamo pensato.

La mente è tutto. Quello che pensiamo diventiamo.

- ★ Gli specchi ci mostrano in che modo dobbiamo guardare la vita.
- ★ Finché non comprendiamo una lezione, essa continuerà a ripresentarsi nella nostra vita in maniera sempre più incisiva.
- ★ Le cause sono dentro gli effetti sono fuori.

Metodo



1. Specchio di “Chi sono io”?

Attraverso il comportamento degli altri riflette chi sono io al momento presente.



2. *Specchio del “giudizio”.*

Mostra ciò che sto giudicando in me stesso nel momento presente, quali valori sto tradendo.



3. Specchio del colpo del fulmine.



Mi fa vedere quello
a cui ho rinunciato
prima di
innamorarmi.

4. Specchio delle dipendenze.



Riflette il
sentirsi
costretti a
rinunciare a
qualcosa che
amiamo.

5. Specchio del rapporto con il Divino.

Rapporto con i genitori come punto di riferimento del maschile e del femminile. Riflette il nostro rapporto col Divino.



6. Specchio dell'oscura notte dell'anima.



Il mio rapporto con
la zona d'ombra,
porta in equilibrio
la nostra vita,
mostra la nostra
grandezza.

7. Specchio dei paragoni.

Più ci
confrontiamo con
gli altri meno
riconosciamo la
nostra grandezza.



8. Specchio di come mi considero.

Attraverso il modo
in cui mi
considerano gli
altri posso vedere
come mi
considero nel
presente.



9. Specchio dello stimolo delle potenzialità.



Riflette le mie
potenzialità
attraverso le
carenze degli
altri.

10. Specchio dei cattivi esempi.

Riflette le
caratteristiche e i
comportamenti non
efficaci.



11. Specchio dell'amor proprio.



Attraverso il
degenerare delle
situazioni riflette la
mancanza di amor
proprio.

12. Specchio della persona che ami.

Riflette le
caratteristiche che
credo di non avere e
che invece posso
integrare in me.



13. Specchio delle lamentele.



Riflette la nostra
incapacità di dare
energia alle soluzioni
invece che ai
problemi.

14. Specchio della ricezione di energia.

Quello che ricevo è neutro, sono io che gli do la carica.

