

Lezione 4

Metodo MCA

Legge dell'energia



*Se vuoi scoprire i segreti
dell'universo,
pensa in termini di energia,
frequenza e vibrazione.
Nikola Tesla*

Il mondo che ci circonda, il nostro corpo, ogni più piccola parte di cui siamo composti, così come anche i nostri pensieri e le nostre emozioni, **tutto è energia che vibra ad una determinata frequenza.**

Tutto è energia e questo è tutto quello che esiste.
Sintonizzati alla frequenza della realtà che desideri
e non potrai fare a meno di ottenere quella realtà.

Albert Einstein

L'onnipresente campo energetico chiamato consapevolezza ha un potere infinito oltre lo spazio e il tempo.



La mente umana non è capace a distinguere la verità dall'illusione a causa della sua struttura lineare.

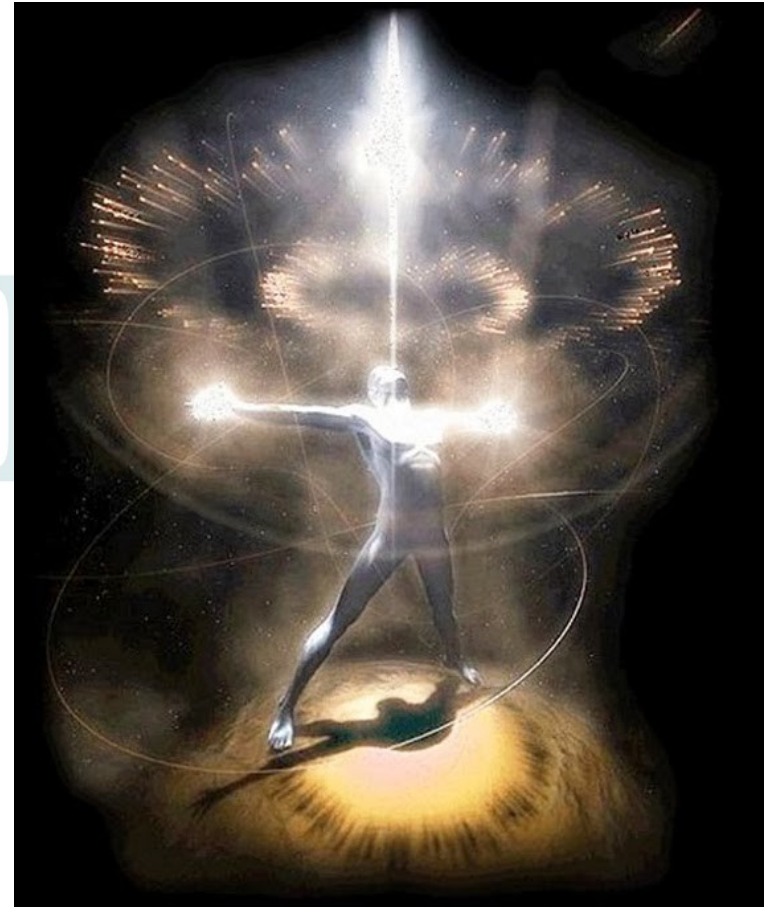


Il potere del campo della consapevolezza con il suo illimitato potenziale si manifesta come materia.

I corpi sottili

I corpi sottili dell'uomo sono parti del corpo umano invisibili ai sensi, composti da stadi vibrazionali diversi, si compenetrano con il corpo fisico formando il corpo umano.

L'uomo per mezzo dei sensi può percepire solo il suo corpo fisico, ma può intuire ed osservare l'esistenza, la funzionalità e le caratteristiche degli altri.

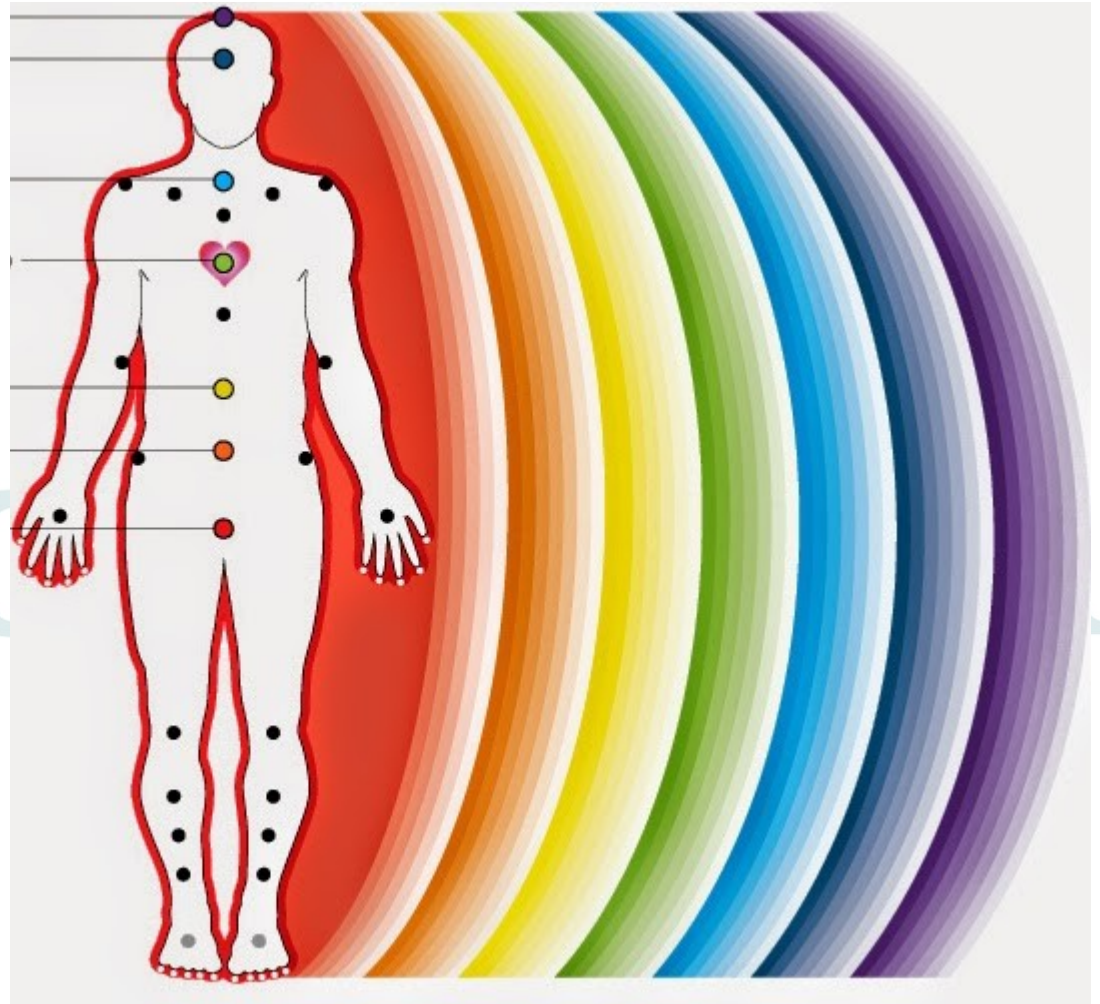


7 corpi legati ai 7 chakra

1. Corpo fisico.
2. Corpo emozionale.
3. Corpo mentale.
4. Corpo animico (Corpo di gloria).
5. Corpo Spirituale.
6. Corpo Divino.
7. Corpo Onniscente.



1. Corpo fisico.
2. Corpo eterico.
3. Corpo astrale.
4. Corpo mentale inferiore.
5. Corpo mentale superiore.
6. Corpo Buddico.
7. Corpo Atmico.



7 chakra

I chakra sono i vortici di energia nonché i centri di informazioni.

Ognuno di loro ha la propria energia che veicola un livello corrispondente di coscienza, la propria emissione di luce che esprime informazioni specifiche e la propria frequenza che porta un determinato messaggio.

Ognuno ha le proprie ghiandole, i propri ormoni, la propria chimica ed i propri plessi di neuroni.



1. *Chakra della Radice.*

Responsabile del mantenimento del vortice di energia legato alla nostra sopravvivenza.

Posizione: la base della colonna vertebrale

Elemento: terra

Colore: rosso

Equilibra: intestino, reni, sistema scheletrico e muscolare, metabolismo

Convinzioni: ho il diritto di essere qui, amo il mio corpo, il corpo è la mia casa, sono speciale così come sono.

Emozioni: paura vs fiducia

Quando manca equilibrio:

poco attivo: mancanza di attaccamento a qualsiasi cosa, si cambia spesso casa, manca il contatto con il corpo, si è nervosi, rifiuto dell'abbondanza

iperattivo: sovrappeso, resistenza ai cambiamenti, mancanza di azione, rimandare.



2. Chakra Sacrale

Controlla le nostre emozioni e la nostra reazione alla paura.

Posizione: nella parte bassa dell'addome

Elemento: acqua

Colore: arancione

Equilibra: reni, fegato, apparato riproduttivo

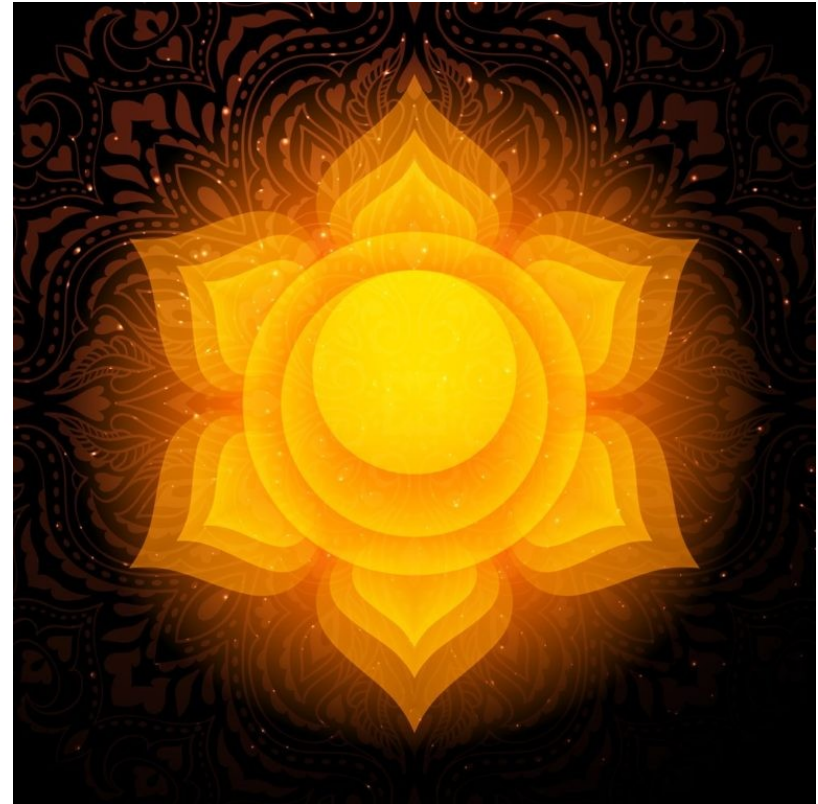
Convinzioni: ho il diritto di sentire, mi prendo cura di me.

Emozioni: sensi di colpa vs mi permetto di sentire il piacere

Quando manca equilibrio:

poco attivo: freddezza emozionale, si rifiuta il piacere, si è severi con sé stessi

iperattivo: si è troppo emotivi, non si sa contenere, attaccamento agli altri.



3. *Chakra del plesso solare*

Controlla il pancreas, trasforma cibo in energia, crea l'energia psichica, responsabile della forza di volontà.

Posizione: sotto lo sterno

Elemento: fuoco

Colore: giallo

Equilibra: pancreas, fegato, milza, la parte bassa della schiena.

Convinzioni: ho il potere personale, so che posso, ho il diritto di decidere per me stesso.

Emozioni: vergogna vs. libertà, forza di volontà

Quando manca equilibrio:

poco attivo: bassa autostima, mancanza della forza di volontà, dare colpa agli altri, bassa temperatura corporea.

iperattivo: controllo, arroganza, predominanza



4. Chakra del Cuore

La fonte di coraggio e fede, famiglia, amore, comunità. La ghiandola del timo responsabile del nostro sistema immunitario.

Posizione: al centro del petto

Elemento: aria

Colore: verde

Equilibra: sistema circolatorio, respiratorio e immunitario.

Convinzioni: tutto l'amore dell'universo riempie il mio cuore, ho il diritto di dare e ricevere amore.

Emozioni: risentimento vs perdono, tristezza vs gioia, odio, rabbia vs amore, gratitudine

Quando manca equilibrio:

poco attivo: paura di intimità, isolamento, essere sfuggenti, nascondersi nel lavoro

iperattivo: sacrificarsi per gli altri, bisogno di accettazione, dipendenza dagli altri, mancanza di limiti.



5. Chakra della Gola

Chiara comunicazione con gli altri, ma anche tra la mente, il cuore e l'anima; responsabile della chiara comprensione delle situazioni senza dubbi e paure, legato alla tiroide.

Posizione: gola

Elemento: suono

Colore: azzurro

Equilibra: gola, collo, denti e gengive, bocca, lingua.

Convinzioni: ho il diritto di esprimere la mia verità.

Emozioni: bugie vs verità, verso gli altri e verso sé stessi

Quando manca equilibrio:

poco attivo: incapacità e paura di esprimersi, timidezza

iperattivo: logorroico, incapacità di ascolto, imporre le proprie opinioni agli altri



6. *Chakra del Terzo Occhio*

Controlla tutto il corpo, responsabile di tutto il sistema endocrino

Posizione: al centro della testa

Elemento: luce

Colore: indaco

Equilibra: cervello, sistema nervoso, occhi, naso, orecchie.

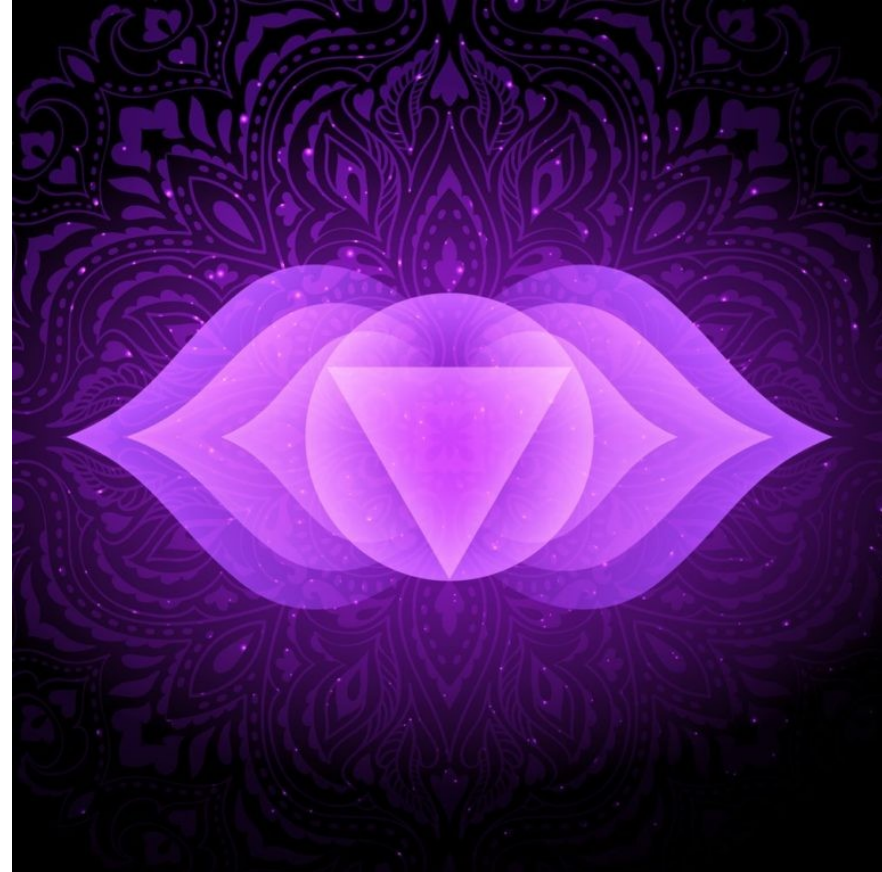
Convinzioni: mi fido delle mie intuizioni, so che sono di più di ciò che percepiscono i miei 5 sensi, tutto ciò che mi accade ha un senso.

Emozioni: illusione (mancanza della visione oltre i 5 sensi) vs vedere come sono le cose o vedere il loro potenziale

Quando manca equilibrio:

poco attivo: problemi con la vista, non vedere gli schemi che si ripetono, negare tutto ciò che è spirituale, non avere la visione del futuro.

iperattivo: illusione, troppa concentrazione su sé stessi, pensiero magico, ricordi fissi e ricorrenti.



7. *Chakra della Corona.*

La connessione tra il 6° chakra e l'universo,
porta d'accesso per la verità, saggezza universale

Posizione: sommità della testa

Elemento: consapevolezza e silenzio

Colore: viola o bianco

Equilibra: sistema nervoso centrale, cervello,
parte superiore del midollo spinale, tronco
encefalico, centro del dolore e nervi

Convinzioni: sono parte del tutto e tutto è in me,
sono uno con tutto l'universo

Emozioni: empatia, unione

