

Lezione 5

Metodo MCA

Il corpo umano è un grande campo elettromagnetico che scambia continuamente energia con l'ambiente circostante.

La nostra vibrazione è un insieme di:

- Pensieri
- Emozioni
- Convinzioni

Energia in movimento



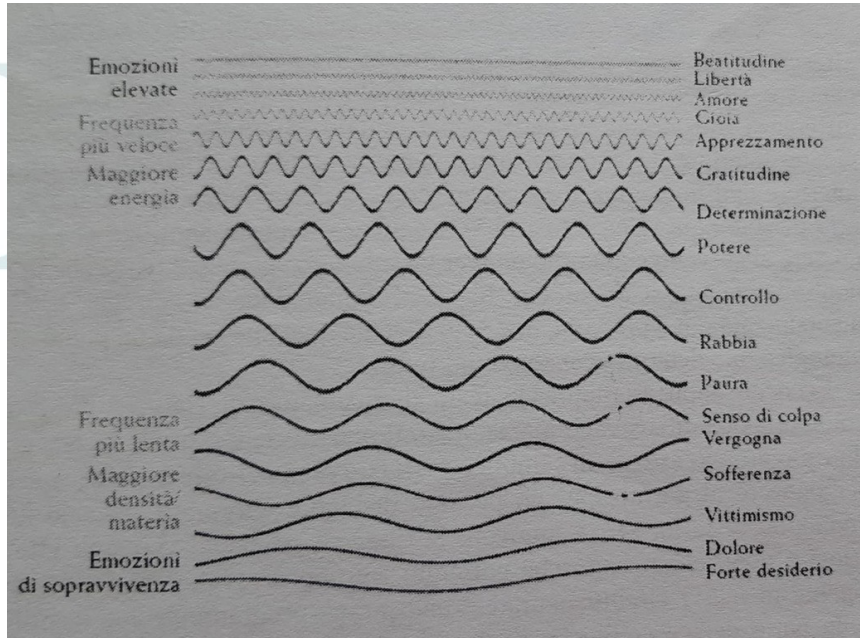
Emozioni



MCA

Dal punto di vista
della biochimica del
corpo sono
energie in movimento

Emotion

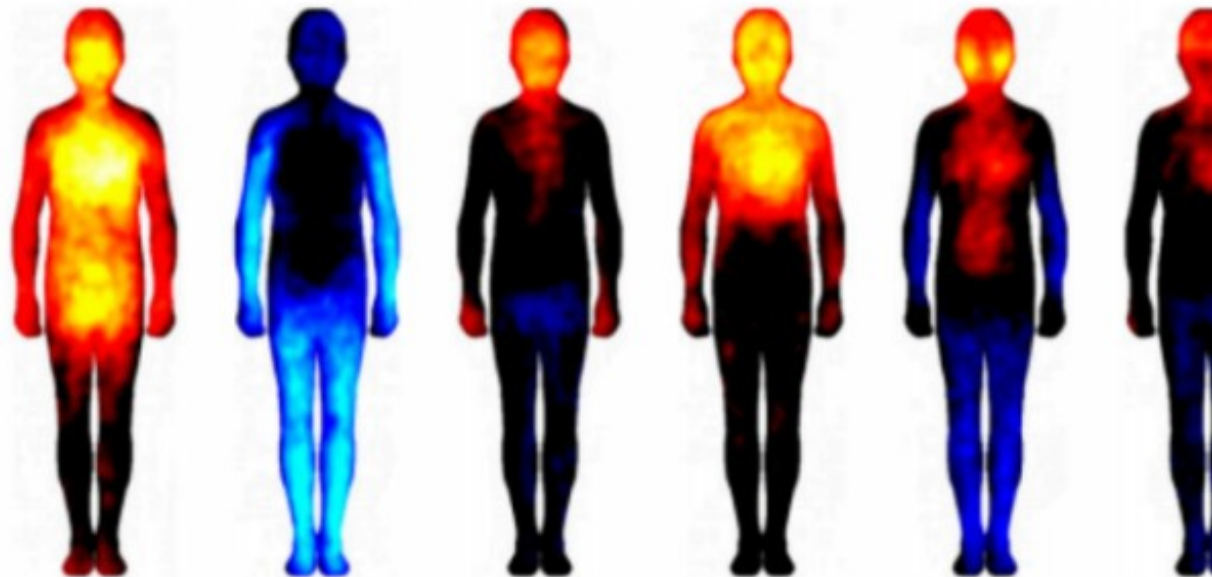


Emozioni

Gioia

Rabbia

Disgusto



Tristezza

Paura

Rabbia – scarico di adrenalina, sangue fluisce nelle mani, aumenta la frequenza cardiaca

Paura – sangue fluisce nei grandi muscoli scheletrici, defluisce dal volto, il corpo si congela, stato generale di allerta

Gioia – inibizione di pensieri ed emozioni negativi, uno stato di rilassamento dell'organismo, sangue fluisce liberamente nel cervello

Disgusto - il tentativo primordiale di chiudere le narici colpite da un odore nocivo o di sputare un cibo velenoso, volto corruciato

Tristezza - calo di energia ed entusiasmo, quando diviene più profonda e si avvicina alla depressione, rallenta il metabolismo, chiusura in se stessi

Innamoramento - il risveglio del sistema parasimpatico, uno stato generale di calma e soddisfazione tale da facilitare la collaborazione

Livelli di consapevolezza secondo dott. David R. Hawkins

Visione Di Dio	Visione della vita	Livello	Logaritmo	Emozione	Processo
Sé	È	Illuminazione	700-1,000	Ineffabile	Pura Coscienza
Onnipresente	Perfetta	Pace	600	Beatitudine	Illuminazione
Uno	Completa	Gioia	540	Serenità	Trasfigurazione
Amorevole	Benigna	Amore	500	Reverenza	Rivelazione
Saggio	Ricca di significato	Ragione	400	Comprensione	Astrazione
Misericordioso	Armoniosa	Accettazione	350	Perdono	Trascendenza
Mi ispira	Piena di speranza	Buona volontà	310	Ottimismo	Intenzione
Mi aiuta	Soddisfacente	Neutralità	250	Fiducia	Lasciar andare
Mi permette	Realizzabile	Coraggio	200	Affermazione	Presenza di coscienza
Indifferente	Ardua	Orgoglio	175	Disprezzo	Esagerazione
Vendicativo	Avversa	Rabbia	150	Odio	Aggressione
Mi nega ciò che voglio	Deludente	Desiderio	125	Brama	Oppressione
Mi punisce	Spaventosa	Paura	100	Ansia	Ritrazione
Mi ignora	Tragica	Afflizione	75	Rimorso	Sconforto
Mi condanna	Priva di speranza	Apatia	50	Disperazione	Rinuncia
Vendicativo	Dannosa	Senso Di Colpa	30	Accusa	Distruzione
Mi disprezza	Ripugnante	Vergogna	20	Umiliazione	Eliminazione

P
O
T
E
R
E

F
O
R
Z
A



Livello	Log	Emozione	Visione della vita
Illuminazione	700 - 1000	Ineffabile	Pura esistenza
Pace	600	Beatitudine	Perfetta
Gioia	540	Serenità	Completa
Amore	500	Riverenza	Benevola
Ragionevolezza	400	Comprensione	Piena di significato
Accettazione	350	Perdono	Armoniosa
Buona volontà	310	Ottimismo	Speranzosa
Neutralità	250	Fiducia	Soddisfacente
Coraggio	200	Determinazione	Fattibile
Orgoglio	175	Disprezzo	Esigente
Rabbia	150	Odio	Antagonistica
Desiderio	125	Brama	Deludente
Paura	100	Ansia	Spaventosa
Afflizione	75	Rammarico	Tragica
Apatia	50	Disperazione	Senza speranza
Colpa	30	Biasimo	Funesta
Umiliazione	20	Umiliazione	Miserabile

↑

P
O
T
E
R
E

↓

↑

F
O
R
Z
A

↓

Emozioni di ottava alta:
stare nel flusso, nel processo di creazione, favoriscono la vita

Emozioni di ottava bassa:
essere nei programmi subconsci di sopravvivenza, ostacolano la vita

Adattato da D. Hawkins (M.D., Ph.D.), "Power vs. Force: The Hidden determinants of Human Behaviour"

“Il tuo compito non è quello di cercare l’amore, ma solo di cercare di trovare tutte le barriere che hai costruito dentro di te contro l’amore”
Rumi



Vergogna e sensi di colpa

- ➔ La vita è piena di drammi e sofferenza, sei perennemente nel baratro
- ➔ La consapevolezza è molto bassa, non sai chi sei realmente
- ➔ Tutta l'attenzione va all'esterno dove cerchi ciò di cui senti la mancanza, perché non lo riconosci in te
- ➔ Ti mancano sempre energie (basse frequenze) cerchi di compensare desiderando sempre più cose materiali e fai tanti sforzi per ottenerle
- ➔ Sei sempre in deficit di energie che si manifesta come lotta, elemosina o vampirismo energetico
- ➔ Devi lavorare pesantemente e “sudare” ogni singolo risultato
- ➔ Anche se non ti rendi conto di queste emozioni, loro creano la convinzione che sei una cattiva persona senza valore
- ➔ Ti aspetti il peggio (punizione o vuoi toglierti la vita)
- ➔ Sei terrorizzato per la sopravvivenza, hai paura delle critiche degli altri, ti credi molto inferiore agli altri, hai paura di essere rifiutato e di conseguenza giudichi e sei crudele nei confronti degli altri e di te stesso.
- ➔ Combatti e competi per tutto e con tutti.

Vergogna e sensi di colpa

- ➔ Se non vuoi cambiare e non cerchi di uscirne cambiando il tuo punto di vista e rivolgendo la tua attenzione all'interno, arrivano lezioni della vita sempre più incisive. Alla fine arriva un evento molto traumatico che ti risveglia.
- ➔ Non hai la percezione del valore e non credi di aver diritto di esistere.
- ➔ La sfida di questo livello (non al livello mentale, ma vibrazionale, devi integrare la conoscenza con l'esperienza): **Riconosco che il mio valore è intrinseco solo perché esisto.**
- ➔ Quando hai attraversato questi due livelli, non significa non li incontrerai mai più nella vita, ma la tua percezione sarà diversa, con più distacco.
- ➔ Attraversando ogni livello, hai bisogno di farlo in tutti gli aspetti della tua vita. Poi arriva l'effetto di generalizzazione.
- ➔ Equilibrio nel chakra della base: sicurezza e fiducia in te e nella vita.
- ➔ Non sentirai più così forti le mancanze e lo vedrai rispecchiato nel mondo esterno.

Apatia e afflizione

- ➔ Come premio ti sposti a questi livelli, che cmq sono molto bassi, ti senti apatico, rassegnato, abbattuto e intontito.
- ➔ Senti insoddisfazione continua e non hai voglia di vivere. Sei malinconico e disperato.
- ➔ Rimani su questi livelli se non riconosci le emozioni e/o non ti permetti di rilasciarle (il pianto liberatorio come reazione alla perdita di qualcuno o di qualcosa).
- ➔ Ti chiudi in te stesso e cadi nel baratro della disperazione più profonda perché ti manca l'energia per soddisfare i tuoi bisogni.
- ➔ Ti senti abbandonato da Dio e dagli altri non rendendoti conto che sei il primo ad isolarti non chiedendo aiuto.
- ➔ Sei soggetto alle dipendenze.
- ➔ La sfida di questo livello (non al livello mentale, ma vibrazionale, devi integrare la conoscenza con l'esperienza): **Riconosco il mio diritto a chiedere.**

Vergogna e sensi di colpa, Apatia e afflizione

- ➔ Mancanza del lavoro o essere mantenuti dalla famiglia oppure dallo Stato.
- ➔ Organizzazioni dei primi 2 livelli: gang, mafia, sette
- ➔ Organizzazioni 3 e 4 livello: chiesa cattolica, le strutture statali, militari, polizia, carcere.
Se si tratta delle aziende: tutto si basa sul controllo e sulla rigida gerarchia, lotta, sfruttamento, dispotismo (Frederic Laloux)
- ➔ Nei rapporti: celibato oppure relazioni tossiche che garantiscono la sopravvivenza per entrambi.