

Lezione 8

Metodo MCA

Test kinesiologico

Dott. George Goodeart di Detroit (Michigan)
nelle sue ricerche si accorse che la forza contrattile di un muscolo
del corpo è correlata con la salute in generale oppure la salute del
organo corrispondente a questo muscolo.

Ogni muscolo è collegato con i meridiani corrispondenti (con
agopunti di rinforzo).



All'inizio delle sue ricerche kinesiologiche osservava che i muscoli diventano deboli quando il corpo entra in contatto con lo stimolo negativo, per esempio: un paziente con iperglicemia diventava subito “debole” quando metteva una punta di zucchero sulla lingua.

Poi ha scoperto che le sostanze curative facevano tornare la forza muscolare.

I test muscolari erano confermati dai test della medicina convenzionale.

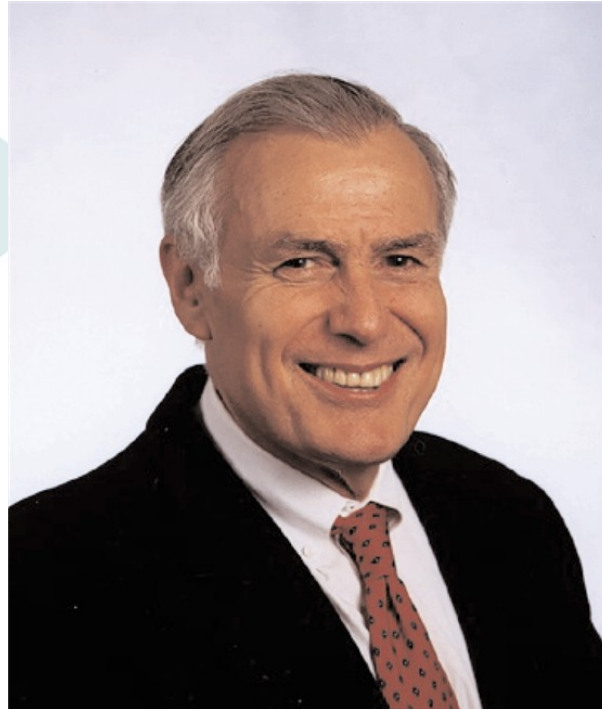
A questo punto i medici con la visione olistica del paziente hanno cominciato ad applicare il test per scoprire allergie, intolleranze ai medicinali oppure disfunzioni nutrizionali.



Uno dei medici che hanno adottato il test kinesiologico nel loro lavoro,
era psichiatra dott. John Diamond.

Usava il test per la diagnosi dei suoi pazienti psichiatrici.
Il suo metodo ha chiamato kinesiologia comportamentale.

Con il test verificava l'influenza di vari stimoli psicologici:
arte, musica, mimica facciale, modulazione del tono di voce ecc.



Metodo

MICA

Il test muscolare risultava ripetibile ed appropriato sia quando si testavano le sostanze che erano conosciute al soggetto testato sia quando non le conosceva (dolcificante messo sulla lingua, nella mano oppure in una busta chiusa della quale contenuto non era conosciuto ne a chi era testato ne chi testava).

Il corpo risponde correttamente anche se la mente razionale non sa.

Esperimento con le 500 buste di dolcificante e 500 di vitamina C.

Metodo MICA



Test kinesiologico



Il test muscolare si basa sul presupposto che il corpo possiede una sua saggezza istintiva, che si manifesta anche con la reazione di alcuni muscoli soggetti a un dato sforzo.

A seconda del livello di tenuta o di cedimento del tono muscolare di specifici muscoli in relazione a uno stimolo fisico, mentale, emotivo, nutrizionale o biochimico, il test muscolare ci mostra quando il subconscio è in accordo o disaccordo con una determinata affermazione.

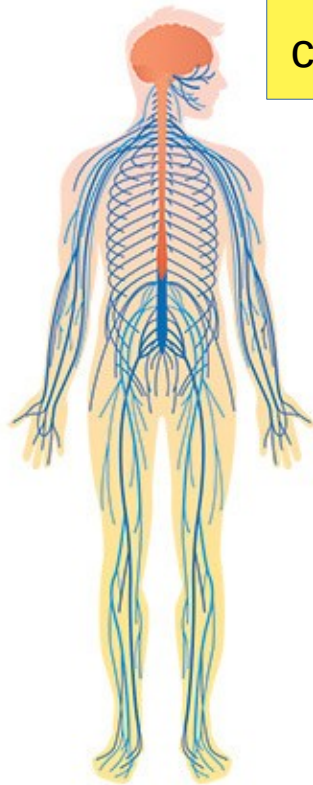
Test kinesiologico

Il nostro corpo si muove perché il nostro subconscio dirige una complessa rete di impulsi elettrici che arrivano a determinati muscoli e ne causano il movimento e l'azione.

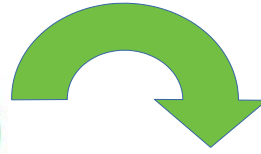
La forza del segnale elettrico, determinerà la forza della risposta nel muscolo in questione; ma l'intensità del segnale elettrico è strettamente legata a quali pensieri ha la nostra mente in quel momento.

Quando la mente pensa ad un'affermazione con la quale l'inconscio non è d'accordo si crea un conflitto elettrico che riduce la forza del segnale al muscolo, con una diminuzione di forza di quest'ultimo.

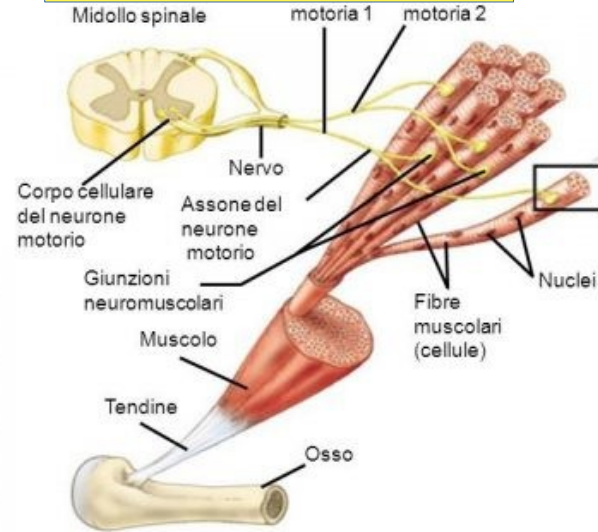




Sistema nervoso centrale e periferico

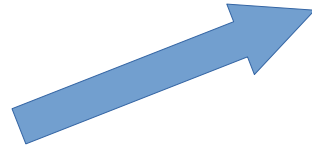


Placca neuromuscolare



Un'unità motoria è costituita da un neurone e da tutte le fibre muscolari da esso controllate.

Tono nervoso del muscolo
a riposo (permette
a mantenere la postura)



Segnale elettrico dal
sistema centrale
continuo



Test muscolare
forte

Art of Mind

Stimoli esterni (5 sensi)
o immaginazione negativi
o incongrui



Segnale elettrico da
sistema centrale
intermittente

The Art of Mind



Test muscolare debole

Test muscolare:

- Testa dritta, mento parallelo al pavimento, lo sguardo in basso (attivazione delle aree cerebrali)
- Risposta a 3 domande:
 - vero/falso
 - si/no
 - piace/non piace
- Test in piedi
- RING TEST
- Mi fido del mio ring test?
- Se debole faccio EFT



Comando MenteCuoreAnima

Metodo ipnotico, veloce, la mente non ha tempo ne di razionalizzare ne di obiettare. E' sospesa, ma tu sei pienamente consapevole.

La chiave è sospendere la mente che si abbandona al flusso.

Si può usare in 2 modi:

- Installo la convinzione potenziante.
- Mi permetto di lasciar andare.



Procedura:

- 1. Formulare il comando e testare
- 2. Chiedere il permesso al Superconscio

E' sicuro e appropriato fare questo cambiamento ora?

- 3. Dare il comando (file audio) tenendo le braccia e le caviglie incrociate
- 4. Procedura di Gamut
- 5. Dare il comando tenendo le braccia e le caviglie incrociate
- 6. Postura lock in
- 7. Verificare il cambiamento avvenuto
- 8. Piano d'azione



Stabilire la comunicazione con il subconscio:

Prima di effettuare il test kinesiologico porre 3 domande:

1. Chiedere una cosa ovvia per verificare la risposta vero/falso (sono seduto - testare, sono in piedi - testare, oppure mi chiamo Urszula - testare, mi chiamo Mario - testare.
2. Pensare ad una persona/situazione/animale che ti piace e testare.
Pensare ad una persona/situazione/animale che NON ti piace e testare.
3. Ripetere nella mente più volte: si, si, si. Testare.
Ripetere nella mente più volte: no, no, no. Testare.

Il test può essere variato quando:

1. Poniamo una domanda invece di porre un'affermazione.
2. Chiediamo il futuro.
3. Vogliamo (anche inconsciamente) mascherare la risposta (se mi arrabbio con mia madre il test risulterà forte, se mi concentro sugli sentimenti che provo verso di lei ora diventa debole).
4. Porto occhiali con le parti metalliche, braccialetti, orologi, sostanze/luoghi/situazioni/persona negative.
5. Affermazioni non sono precise. (diverso il test per mio rapporto con la madre 2 mesi fa e quando avevo 5 anni)
6. Domande egoiche, non essere oggettivi, voler influenzare il test.

7. Se si è deboli oppure sotto stress.

a) se deboli bere acqua

b) se sotto stress riattivare la ghiandola del timo:
battere con il pugno chiuso più volte, sorridendo, pensando ad una persona/animale
amata/o e pronunciando “ha ha ha ha”



Stimoli basati sui 5 sensi
oppure immaginati.



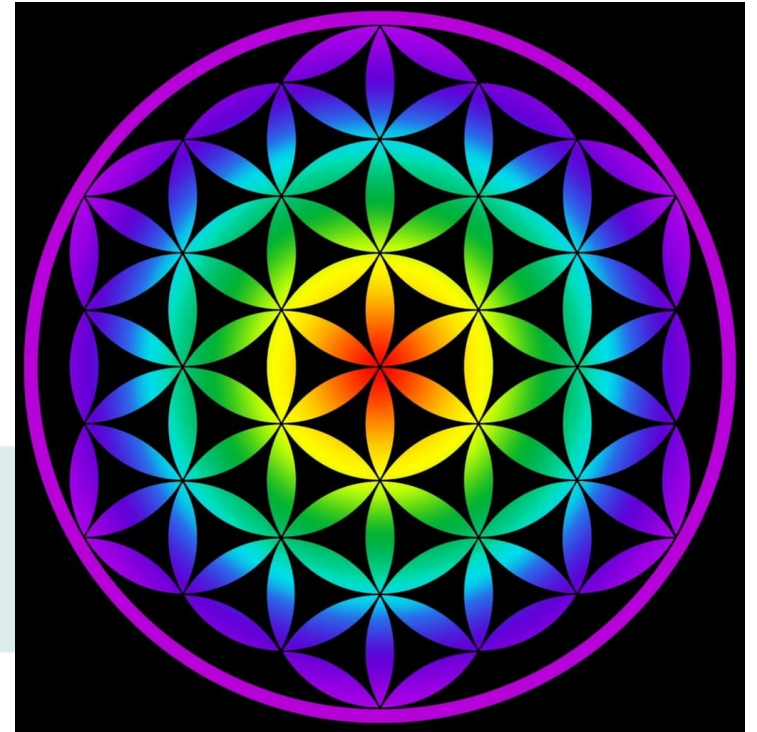
ICA



MCA

Noi non siamo la mente,
noi non siamo le emozioni,
noi non siamo le nostre convinzioni.

Siamo un grande
campo elettromagnetico
che scambia continuamente
energia con l'ambiente circostante.



L'onnipresente campo energetico chiamato consapevolezza ha un potere infinito oltre lo spazio e il tempo.



Me

CA

14 Leggi Universali



M

CA

14 Specchi dell'Universo



Tutto ciò che viviamo nella vita quotidiana, ci porta in modo più veloce possibile a riconoscere chi siamo.

Nulla accade a caso, ma per mostrarci chi siamo dentro.

7 chakra

I chakra sono i vortici di energia nonché i centri di informazioni.

Ognuno di loro ha la propria energia che veicola un livello corrispondente di coscienza, la propria emissione di luce che esprime informazioni specifiche e la propria frequenza che porta un determinato messaggio.

Ognuno ha le proprie ghiandole, i propri ormoni, la propria chimica ed i propri plessi di neuroni.



Livelli di consapevolezza secondo dott. David R. Hawkins

Visione Di Dio	Visione della vita	Livello	Logaritmo	Emozione	Processo
Sé	È	Illuminazione	700-1,000	Ineffabile	Pura Coscienza
Onnipresente	Perfetta	Pace	600	Beatitudine	Illuminazione
Uno	Completa	Gioia	540	Serenità	Trasfigurazione
Amorevole	Benigna	Amore	500	Reverenza	Rivelazione
Saggio	Ricca di significato	Ragione	400	Comprensione	Astrazione
Misericordioso	Armoniosa	Accettazione	350	Perdono	Trascendenza
Mi ispira	Piena di speranza	Buona volontà	310	Ottimismo	Intenzione
Mi aiuta	Soddisfacente	Neutralità	250	Fiducia	Lasciar andare
Mi permette	Realizzabile	Coraggio	200	Affermazione	Presa di coscienza
Indifferente	Ardua	Orgoglio	175	Disprezzo	Esagerazione
Vendicativo	Avversa	Rabbia	150	Odio	Aggressione
Mi nega ciò che voglio	Deludente	Desiderio	125	Brama	Oppressione
Mi punisce	Spaventosa	Paura	100	Ansia	Ritrazione
Mi ignora	Tragica	Afflizione	75	Rimorso	Sconforto
Mi condanna	Priva di speranza	Apatia	50	Disperazione	Rinuncia
Vendicativo	Dannosa	Senso Di Colpa	30	Accusa	Distruzione
Mi disprezza	Ripugnante	Vergogna	20	Umiliazione	Eliminazione

P
O
T
E
R
E

F
O
R
Z
A



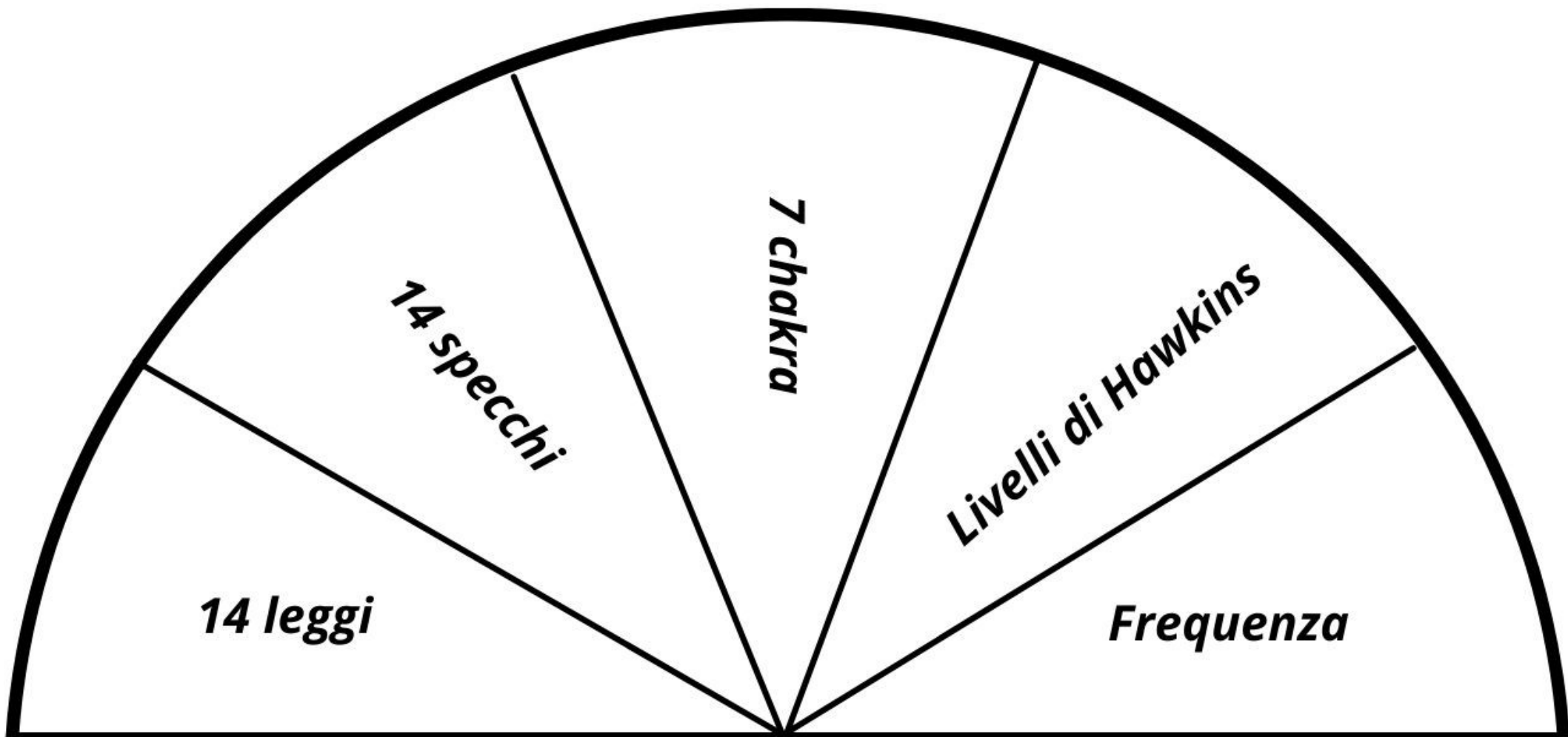
Il potere delle domande

1. In caso di una situazione “negativa”:

- ★ Qual è la strada giusta?
- ★ Cosa devo comprendere?
- ★ Qual è il messaggio da integrare?
- ★ Qual è il modo più funzionale per trasmutare questa situazione?

2. In caso di malattia, pensieri fissi, autosabotaggio della mente:

- ★ Da che cosa mi sta proteggendo?
- ★ Qual è il vantaggio di questa situazione? Da dove prende l'energia la mia parte egoica?
- ★ A che cosa non voglio rinunciare?



14 leggi

14 specchi

7 chakra

Livelli di Hawkins

Frequenza

