

Lezione 6

Metodo MCA

Paura e desiderio

- ➔ Come premio ti sposti a questi livelli, sperimenti più energia, più gioia, divertimento e soddisfazione.
- ➔ Uscendo dal baratro, dall'inferno interiore, arriva più luce che illumina il mondo. Lo osservi e... ti mette paura o addirittura ti terrorizza. Dall'altra parte attiva la bramosia di possedere e sperimentare ciò che ancora per te è irraggiungibile.
- ➔ Attraversare questi livelli è come attraversare il deserto: vai da un'oasi all'altra dove ti puoi rifornire e rinfrescare, il viaggio è soleggiato e bello ma ci sono gli imprevisti che mettono paura.
- ➔ Scopri che sei autonomo, indipendente, cammini con le tue forze, non dipendi da nessuno e prendi dalla vita ciò che vuoi.
- ➔ Sviluppi la tua volontà e capacità di decidere.
- ➔ Passiamo al livello della mente, della razionalità, puoi essere uno stratega o un inventore. E' più facile per te cambiare le convinzioni, perché sei più elastico.
- ➔ Desideri beni materiali e non materiali, sei pronto a investire molte energie per ottenere ciò che vuoi, ma allo stesso tempo hai paura di fallire e di mostrare le tue debolezze.

Pauro e desiderio

- ➔ Al livello lavorativo: le aziende con la gerarchia interna, dove conta il fatturato, fama e successo avuto grazie alle innovazioni.
- ➔ Nei rapporti di coppia: indipendenza di entrambi nei rapporti equilibrati, abbandoni i rapporti tossici, scegli di essere single.
- ➔ La sfida di questo livello (non al livello mentale, ma vibrazionale, devi integrare la conoscenza con l'esperienza): **Mi permetto le mie debolezze.**
(anche se non ottengo tutto e ho i miei limiti riconosco il mio valore e merito di essere amato e riconosciuto).

Rabbia e orgoglio

- ➔ Puoi scoprire di essere capace di rivoluzionare la tua vita, puoi scoprire che sei un capo e hai energia per creare i nuovi sistemi.
- ➔ Sei indipendente e ti prendi le tue responsabilità necessarie per cocreare le organizzazioni equilibrate (collaborazioni)
- ➔ Equilibrio lavorativo e nella vita privata
- ➔ Superi le situazioni di crisi con più calma e distacco.
- ➔ Al livello lavorativo: strutture piramidali, che si basano sulla crescita personale, con i corsi motivazionali, dove si riconosce che il valore delle aziende viene dalle persone, dove ci sono relazioni famigliari e amichevoli. A questo livello di consapevolezza il lavoro è più facile e piacevole.
- ➔ Nelle relazioni: amore che si basa sul dialogo reciproco oppure single felice quando impari a far entrare nella relazione diverse parti di te.
La sfida di questo livello (non al livello mentale, ma vibrazionale, devi integrare la conoscenza con l'esperienza): **Ho il diritto di soddisfare tutti i miei desideri.**
(rilascio i tabù nella mia vita e mi permetto di provare i piaceri della vita liberando rabbia, odio, ingiustizie per uscire dai vincoli delle norme indotte dall'ambiente esterno).
- ➔ Riesci a vedere la strada che hai fatto e... puoi ricadere nel baratro, quando ti senti... superiore agli altri!

Livelli di consapevolezza secondo dott. David R. Hawkins

Visione Di Dio	Visione della vita	Livello	Logaritmo	Emozione	Processo
Sé	È	Illuminazione	700-1,000	Ineffabile	Pura Coscienza
Onnipresente	Perfetta	Pace	600	Beatitudine	Illuminazione
Uno	Completa	Gioia	540	Serenità	Trasfigurazione
Amorevole	Benigna	Amore	500	Reverenza	Rivelazione
Saggio	Ricca di significato	Ragione	400	Comprensione	Astrazione
Misericordioso	Armoniosa	Accettazione	350	Perdono	Trascendenza
Mi ispira	Piena di speranza	Buona volontà	310	Ottimismo	Intenzione
Mi aiuta	Soddisfacente	Neutralità	250	Fiducia	Lasciar andare
Mi permette	Realizzabile	Coraggio	200	Affermazione	Presa di coscienza
Indifferente	Ardua	Orgoglio	175	Disprezzo	Esagerazione
Vendicativo	Avversa	Rabbia	150	Odio	Aggressione
Mi nega ciò che voglio	Deludente	Desiderio	125	Brama	Oppressione
Mi punisce	Spaventosa	Paura	100	Ansia	Ritrazione
Mi ignora	Tragica	Afflizione	75	Rimorso	Sconforto
Mi condanna	Priva di speranza	Apatia	50	Disperazione	Rinuncia
Vendicativo	Dannosa	Senso Di Colpa	30	Accusa	Distruzione
Mi disprezza	Ripugnante	Vergogna	20	Umiliazione	Eliminazione

P
O
T
E
R
E

F
O
R
Z
A



Coraggio, neutralità, buona volontà

- ➔ La consapevolezza arriva al livello del chakra della gola.
- ➔ Sai che hai il potere di creare la realtà con la tua intenzione.
- ➔ Spazio e tempo cominciano ad avere un'altra dimensione, osservi tutto da una prospettiva più ampia
- ➔ Percepisci sempre più libertà interiore che si rispecchia nella libertà finanziaria e nelle relazioni basate su libertà, indipendenza, fiducia.
- ➔ Ti fidi della vita, hai fiducia in te stesso, determinazione e cerchi le “sfide” per volare ancora più in alto.
- ➔ Se fino adesso avevi problemi con il fatto di cominciare tante cose e non portarle a termine, adesso le completi.
- ➔ Non hai più sbalzi emozionali (caratteristici dei livelli della forza), sei tranquillo, elastico, equilibrato.
- ➔ Non hai bisogno di dimostrare niente a nessuno, perché rimani in continua consapevolezza di chi sei indipendentemente da tutto e tutti.

Coraggio, neutralità, buona volontà

- ➔ Il chakra del cuore in equilibrio ti permette di gestire emozioni, pensieri, compiti, tempo.
- ➔ Non hai bisogno di controllare la vita, ti affidi e stai nel flusso, come un uccello che sfrutta le correnti d'aria.
- ➔ Percepisci le sfide e le difficoltà come un'avventura, vuoi fare l'impossibile. Sei un esploratore, un innovatore e crei il tuo destino.
- ➔ Nel lavoro, organizzazioni azzurre: collaborazione dei gruppi auto organizzanti, creando un ecosistema dove ogni parte è di uguale importanza
- ➔ Relazioni basate sulla libertà.
- ➔ La sfida di questo livello: **Mi permetto le esprimere la mia verità**

Accettazione, ragione

- ➔ La crescita è ancora più veloce, livelli di energia più elevati
- ➔ Profonda comprensione e saggezza nel vedere la vita da una scala ancora più ampia. Vedi ciò che non percepiscono i 5 sensi e comprendi la perfezione del tutto.
- ➔ Sensazione di pienezza e profonda connessione con il mondo, sai che il benessere del mondo è il tuo benessere
- ➔ Sei oltre tutte le preoccupazioni del mondo materiale, non sei legato con loro al livello emotivo, non sei dominato da loro. Vedi il loro profondo scopo, saggezza e la loro bellezza, perfezione.
- ➔ Sei libero da tutti i sistemi
- ➔ Al livello lavorativo, abbandoni le organizzazioni per avere la libertà finanziaria
- ➔ Relazioni non sono più basate su accordi ma si basano su completa libertà
- ➔ La sfida di questo livello: **Tutto ciò che mi accade ha un senso profondo ed è perfetto.**

Amore, gioia

- Energia di amore incondizionato e piena gioia di vivere: la vita è bella in tutte le sue sfumature, anche quelle nelle dimensioni della forza
- Osservi la vita dal livello del servizio dell'anima, che le persone sotto i 200 log non possono percepire (questo non cambia il fatto che hanno questa frequenza dentro ed essa è il motore della loro crescita)
- Vedi la tua luce e la luce negli altri, sai come funziona e... ci giochi
- Vivi in pienezza, libertà e consapevolezza di essere tutto ciò che esiste, questo si rispecchia nella tua vita esterna, che è facile e accade esattamente come vuoi.
- La tua frequenza influenza gli altri, sei un virtuoso della vita, un insegnante spirituale, sei al servizio della Luce
- Sei nell'energia del chakra della corona
- Amore e relazioni sono basate sull'amore incondizionato
- La sfida di questo livello: **Uscire oltre ego, mente, spazio, tempo, oltre la dualità, per unirti con la fonte.**

Pace, illuminazione

- Unione con la fonte
- Mancanza di interpretazione, giudizi, pensieri, legami, relazioni.
- Vedi la tua luce e la luce negli altri, sai come funziona e... ci giochi
- Libertà assoluta, Nirvana, unione col Divino, beatitudine, oltre la percezione lineare.

Metodo MCA