

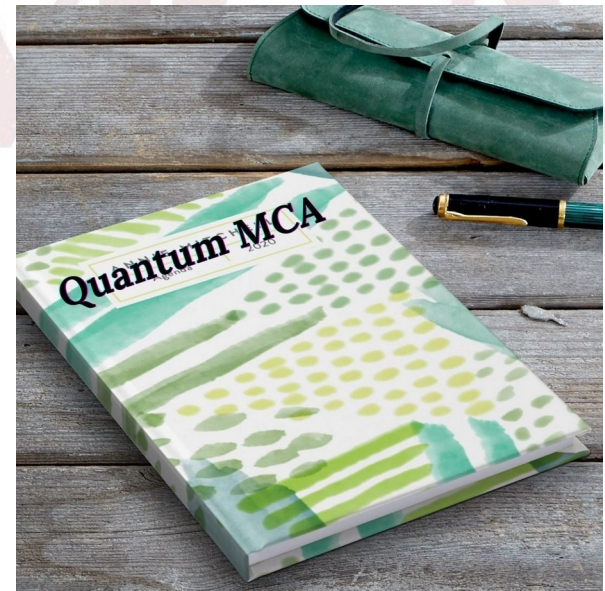
Compito 1

La scala delle priorità:

Dall'elenco scegli 6 cose che per te sono le più importanti.
Se ce ne sono altre, che non ho elencato, le puoi aggiungere.

Lavoro
Famiglia
Successo
Soldi
Amore
Viaggi
Indipendenza
Istruzione
Crescita personale
Studio
Tempo libero
Divertimento

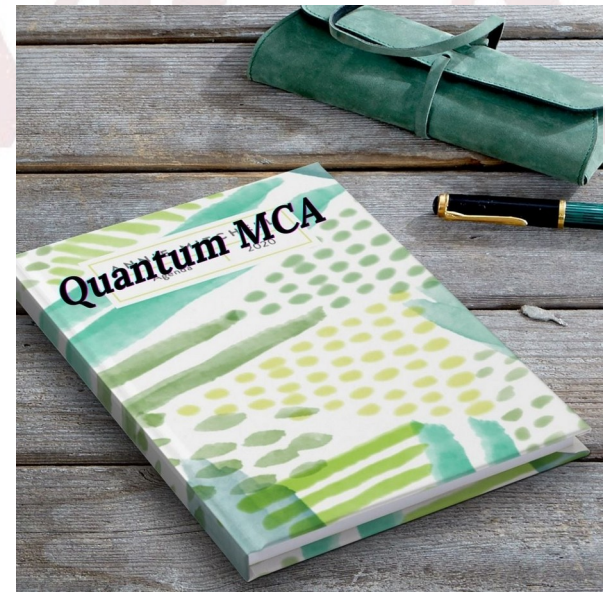
Amicizia
Salute
Sport
Essere attraente
Affari
Energia vitale
Ricchezza
Avventura
Spiritualità
Fede
Pace
Aiutare gli altri



Compito 2

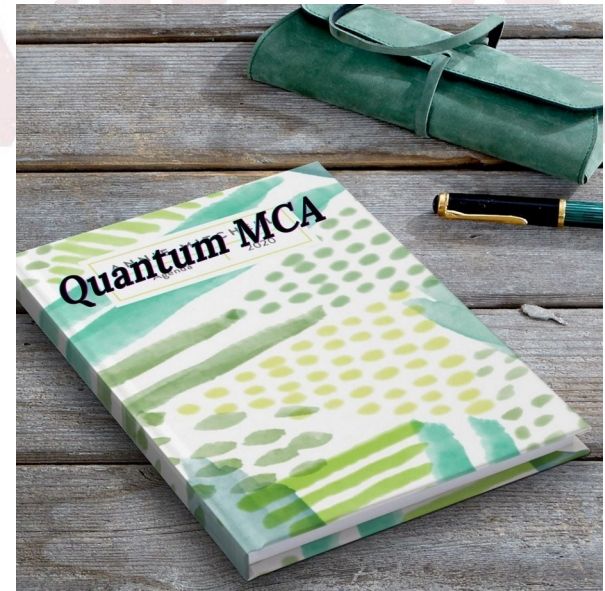
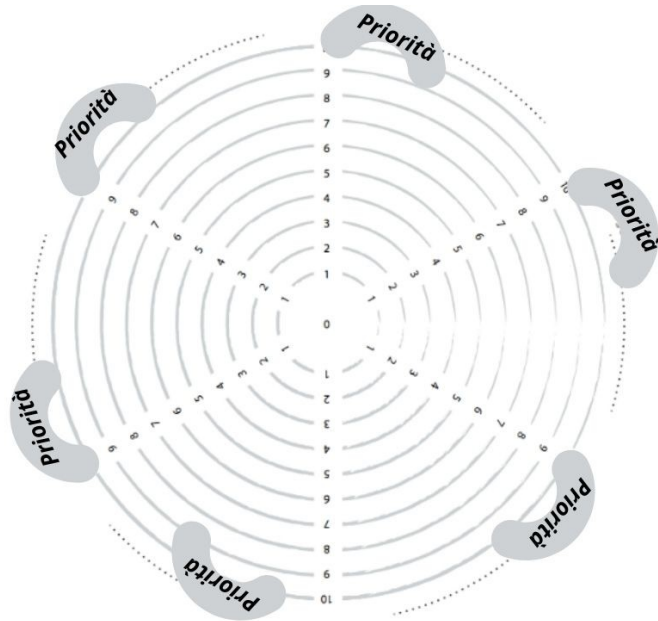
Per ogni priorità assegna un valore della tua soddisfazione da 0 a 10, dove 0 è: non sono per niente soddisfatto e 10 è: sono pienamente soddisfatto.

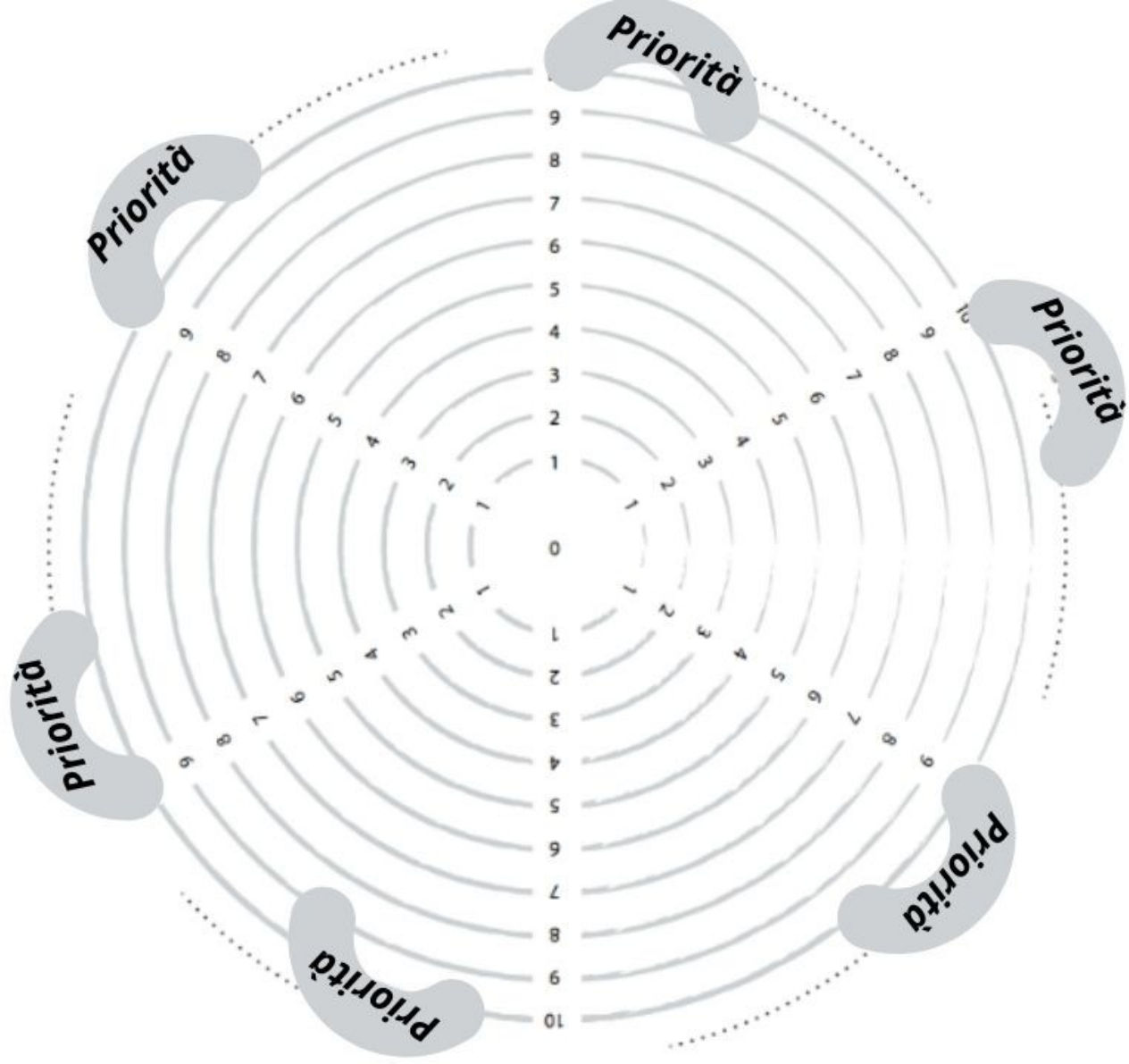
1.
2.
3.
4.
5.
6.



Compito 3

Disegna e colora la tua ruota della vita.





Compito 4

Osserva la tua ruota delle priorità e rispondi alle seguenti domande nel tuo quaderno:

1. Si può viaggiare con una ruota così?
2. Quali aree della vita richiedono più attenzione, più energia per rendere la ruota più completa?
3. Su quale area dovresti porre più attenzione quest'anno?
4. Quale settore può influenzare in maniera positiva gli altri?
5. Quale decisione devi prendere per cambiare in meglio tutto?

Scrivilo nel quaderno.

