

# Lezione 1

Comando MCA



***Raggiungere l'illuminazione  
è conoscere la propria mente  
così com'è.***

***Se vuoi cambiare il mondo intorno a te,  
devi prima cambiare il mondo dentro te.***





Quello che vediamo nel mondo intorno a noi è un riflesso di ciò che siamo. Tutto ciò che siamo è un riflesso di quello che abbiamo pensato. La mente è tutto. Quello che pensiamo, diventiamo.

***Gnothi seauton!***  
***Uomo, conosci te stesso e conoscerai l'Universo!***

Questo è l'insegnamento di Socrate: trovare la verità dentro di sé, anziché nel mondo delle apparenze.

In questo modo l'oracolo di Apollo rivolgeva all'uomo di allora l'invito a indagare dentro di sé, per scoprire che l'essenza della nostra vita è dentro di noi, non al di fuori.



Sapere è potere,  
quindi la conoscenza di sé  
determina un aumento del potere personale.



L'ambiente che ci circonda è un'estensione della nostra mente.





Il corpo umano è un grande campo elettromagnetico che scambia continuamente energia con l'ambiente circostante.

Conscia 5%

Subconscia 95%



***Rendi conscio l'inconscio,  
altrimenti sarà l'inconscio  
a guidare la tua vita  
e tu lo chiamerai destino.***

Tutto ciò che degli altri ci irrita può portarci alla comprensione di noi stessi.  
C. G. Jung



***Il mondo intorno a noi  
è un riflesso di ciò  
che abbiamo dentro  
Dentro, dove?***

Carl Gustav Jung, scriveva:

Chi guarda in uno specchio d'acqua, inizialmente vede la propria immagine. Chi guarda sé stesso, rischia di incontrare sé stesso.

Lo specchio non lusinga, mostra diligentemente ciò che riflette, cioè quella faccia che non mostriamo mai al mondo perché la nascondiamo dietro il personaggio, la maschera dell'attore. Questa è la prima prova di coraggio nel percorso interiore. Una prova che basta a spaventare la maggior parte delle persone, perché l'incontro con sé stessi appartiene a quelle cose spiacevoli che si evitano fino a quando si può proiettare il negativo sull'ambiente.



Al nostro livello più elementare noi non siamo una reazione chimica, ma una carica energetica.

Gli esseri umani, e tutte le cose viventi, sono un'unione di energia in un campo di energia connesso a ogni altra cosa esistente nell'universo.

Questo campo di energia pulsante è il motore centrale del nostro essere e della nostra consapevolezza, l'alfa e l'omega della nostra esistenza.

Non esiste una dualità 'io' e 'non io' dei nostri corpi in relazione all'universo, ma un unico campo di energia fondamentale.

Questo campo è responsabile per le funzioni più alte della nostra mente, ed è la fonte di informazioni che guida la crescita dei nostri corpi.

I nostri cervelli, i nostri cuori, la nostra memoria sono – in verità, un progetto dell'universo per tutte le epoche.

E' il campo, piuttosto che i germi o i geni, la forza che determina in maniera definitiva se siamo sani o se siamo malati, ed è la forza che deve essere utilizzata per guarire.

Noi siamo uniti, connessi e indivisibili dal nostro universo, e la nostra unica verità fondamentale è la nostra relazione con esso. Come aveva espresso Einstein "il campo è l'unica realtà".

Lynne McTaggart

Secondo il modello quantistico la realtà fisica è un campo quantico di possibilità interconnesso e unificato.  
Fatto materialmente di nulla, ma potenzialmente di tutto!

### Video 1



1. Se ci servissimo di una pallacanestro come nucleo di idrogeno, elettrone orbiterebbe a distanza di 32 chilometri e tutto lo spazio in mezzo sarebbe vuoto. Quindi la materia in realtà sono piccoli puntini sospesi nel nulla! (energia)  
Siamo noi con il nostro sistema percettivo che la vediamo “solida”.



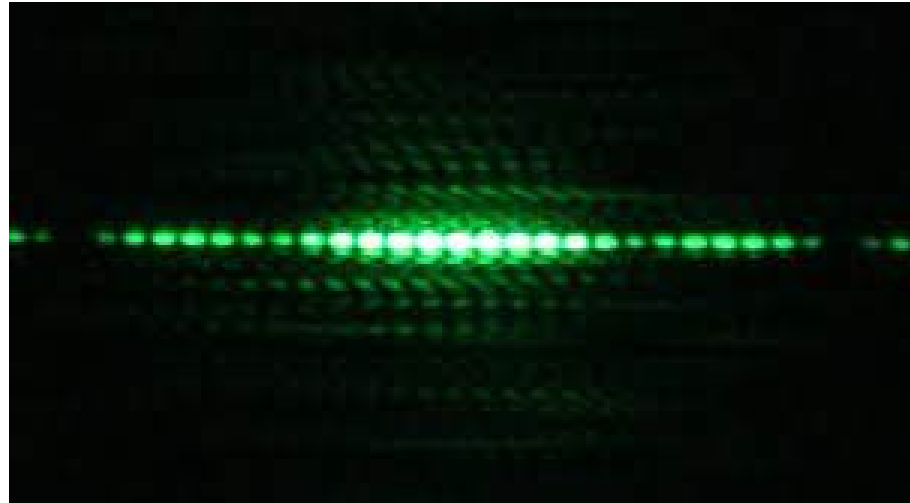
2. Le particelle subatomiche possono comportarsi come particelle o come onde a seconda del modo in cui le osserviamo.

Quando appaiono come onde non hanno una posizione precisa, ma appaiono come campi di probabilità.

Appaiono come particelle quando il campo di probabilità si collassa.

Ciò che fa differenza è osservazione e misurazione.

Se le particelle non vengono osservate si comportano come onde.



3. Quando gli elettroni si spostano da un'orbita all'altra intorno il nucleo, non si spostano attraverso lo spazio come fanno gli oggetti ordinari, ma simultaneamente: Scompaiono da un'orbita e appaiono in un'altra.

Questo fenomeno si chiama **Salto Quantico**.



Non si riesce a determinare ne quando avviene il salto quantico ne dove appaiono gli elettroni. Possiamo solo determinare la possibilità.

La realtà, così come la sperimentiamo è continuamente creata daccapo in ogni istante da un insieme di possibilità.

Il risultato finale di realizzarsi o meno di una possibilità non dipende da nulla nell'universo fisico.



4. Nella fisica classica, tutti gli attributi di un oggetto possono essere misurati, compresi la sua velocità e posizione.

Al livello quantico questo non è possibile.

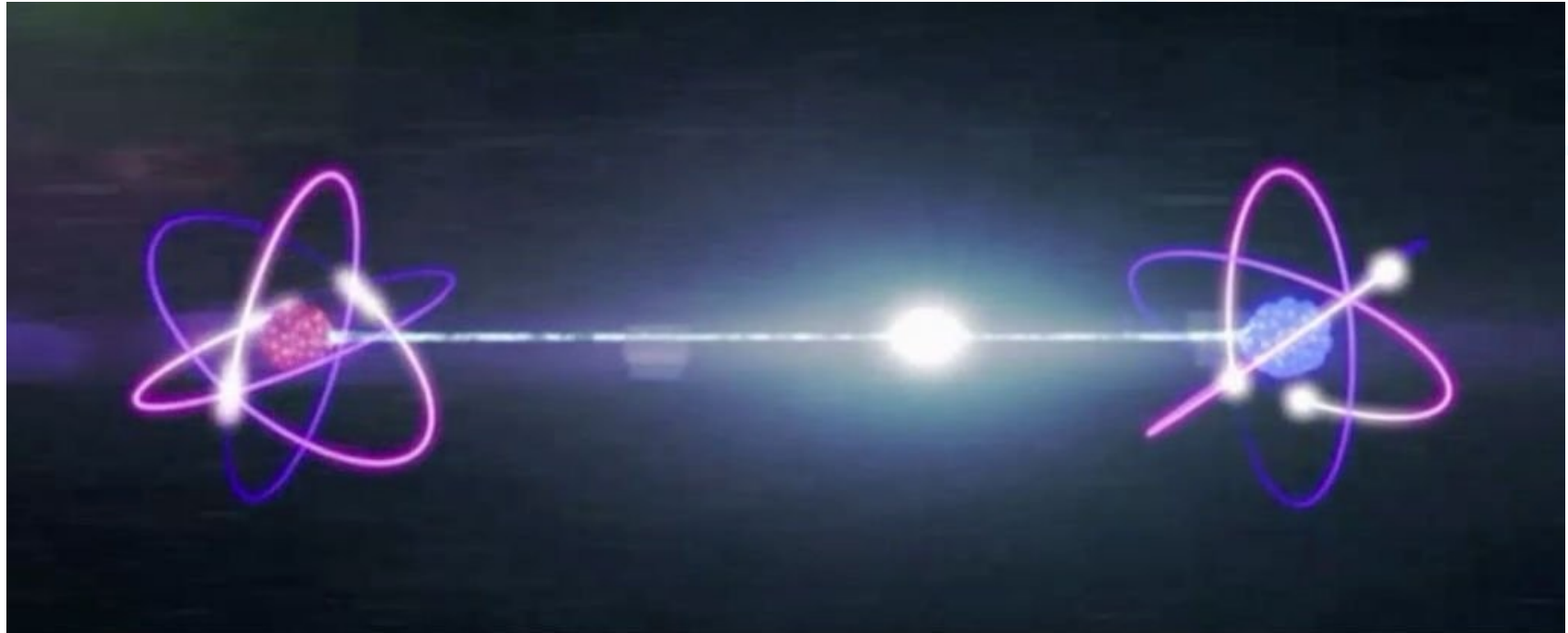
**E' il principio di indeterminazione di Heisenberg.**

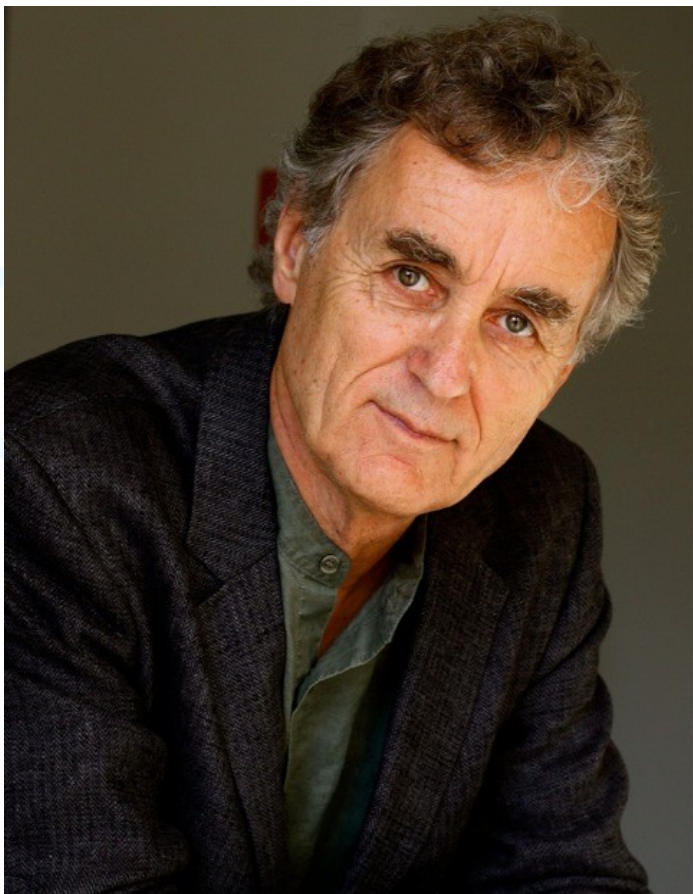
Lo scienziato che fa la misura, non può mai essere considerato un semplice spettatore, perché il suo intervento, nel misurare le cose, produce degli effetti non calcolabili, e dunque un'indeterminazione che non si può eliminare.



## 5. Entanglement

Due particelle che hanno interagito tra di loro almeno una volta, anche se sono state separate continuano a cambiare insieme **simultaneamente**.





"La mia decisione conscia su come osservare un elettrone determinerà in una certa misura le proprietà dell'elettrone. Se gli pongo una domanda da particella, mi darà una risposta da particella. Se gli faccio una domanda da onda, mi darà una risposta da onda."

Fritjof Capra

"La caratteristica cruciale della teoria dei quanti è che l'osservatore è necessario non solo per osservare le proprietà di un fenomeno, ma anche **per determinare le proprietà.**"

Il campo quantico vive in attesa che arrivi un osservatore cosciente  
a influenzare tramite l'intenzione,  
l'energia del campo per collassarla in esperienze fisiche o eventi nella nostra vita.



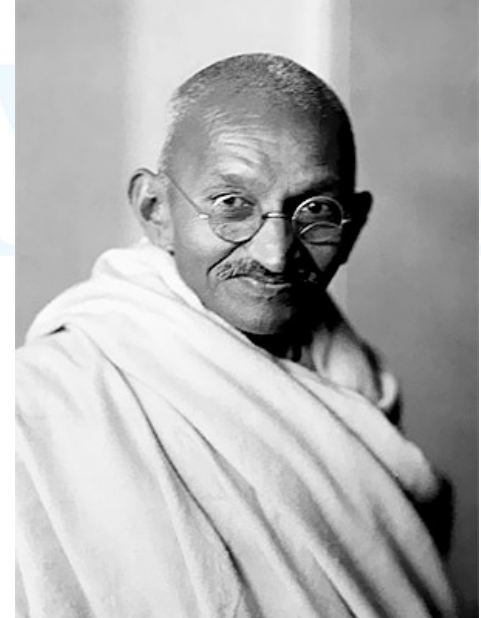
Fino a che punto l'osservatore può cambiare la realtà?

Noi non cambiamo le cose, ma la nostra percezione delle cose.  
E quando la nostra percezione cambia e rimane focalizzata, fissata, stabile,  
determinata su una nuova realtà avviene il salto quantico.



**SE VUOI CAMBIARE QUALCOSA NELLA TUA VITA DEVI  
COMINCIARE A PENSARE,  
SENTIRE, AGIRE IN MODO DIVERSO.**

*Le tue **Credenze** diventano le tue **Parole**  
Le tue **Parole** diventano le tue **Azioni**  
Le tue **Azioni** diventano le tue **Abitudini**  
Le tue **Abitudini** diventano i tuoi **Valori**  
I tuoi **Valori** diventano il tuo **Destino***



Solo in questo modo diventi una persona nuova. A questo punto ti accorgi che succedono le cose inaspettate, significa che hai cambiato la tua vibrazione, agito in modo Quantico non Newtoniano.

Sono la vittima o creatore della realtà?



do MCA



Un pianeta migliore è un sogno che inizia a realizzarsi  
quando ognuno di noi decide di migliorare sé stesso.  
Siamo noi il mondo, il male e la sua cura.

Ghandi



L'uomo che è in pace con sé stesso, che accetta sé stesso, dà il suo infinitesimale contributo al bene dell'universo.

Ognuno presti cura ed attenzione ai suoi conflitti interiori e personali e avrà ridotto di un milionesimo di milione la conflittualità del mondo.

C. G. Jung





## Le profezia di Celestino James Redfield

