

Lezione 3

Comando MCA

Secondo il modello quantistico la realtà fisica è un campo quantico di possibilità interconnesso e unificato.
Fatto materialmente di nulla, ma potenzialmente di tutto!

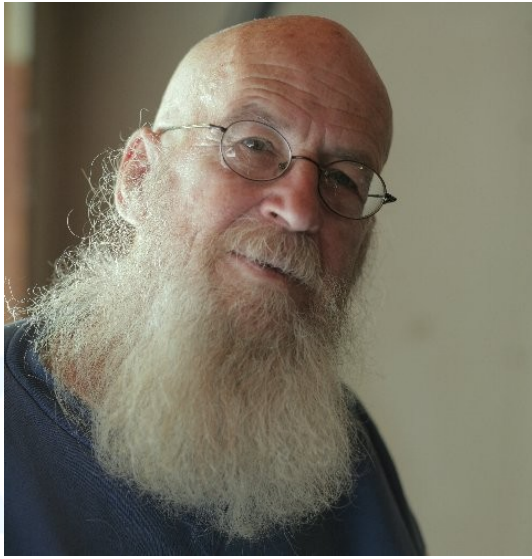


“Coscienza appartiene alla realtà multidimensionale e non può essere percepita dalla nostra percezione attraverso i cinque sensi”

La coscienza è il ponte tra la materia e l'energia, tra la fisica quantistica e la realtà macro, tra il visibile e non visibile.

Comando MCA



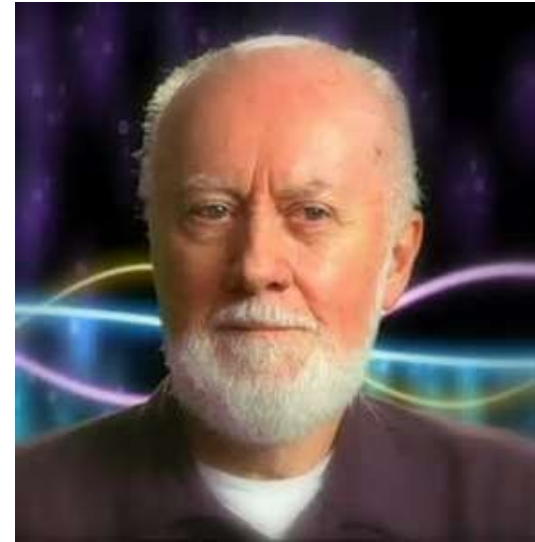


Nick Herbert

John Hagelin



William Tiller



“ ...dopo una vita consacrata alla scienza, la più razionale possibile, posso dirvi che la materia come tale non esiste. Tutta la materia esiste in virtù di una forza che fa vibrare le particelle e mantiene insieme il minuscolo sistema solare di un ATOMO. È come uno spirito, intelligente e cosciente. Questo spirito è la ragione di ogni materia.

Max Planck



Superconscio
Sé Superiore
Consapevolezza
Coscienza
Intelligenza Universale
Tutto
Campo Quantico dell'Amore
Incondizionato e della Gratitude
Campo Unificato
Campo Quantico delle Infinite Possibilità
Dio



Il corpo umano è un grande campo elettromagnetico che scambia continuamente energia con l'ambiente circostante.

Conscia 5%

Subconscia 95%

Secondo l'antica scienza dei Kahuna la mente di ognuno di noi è
composta da 3 parti:

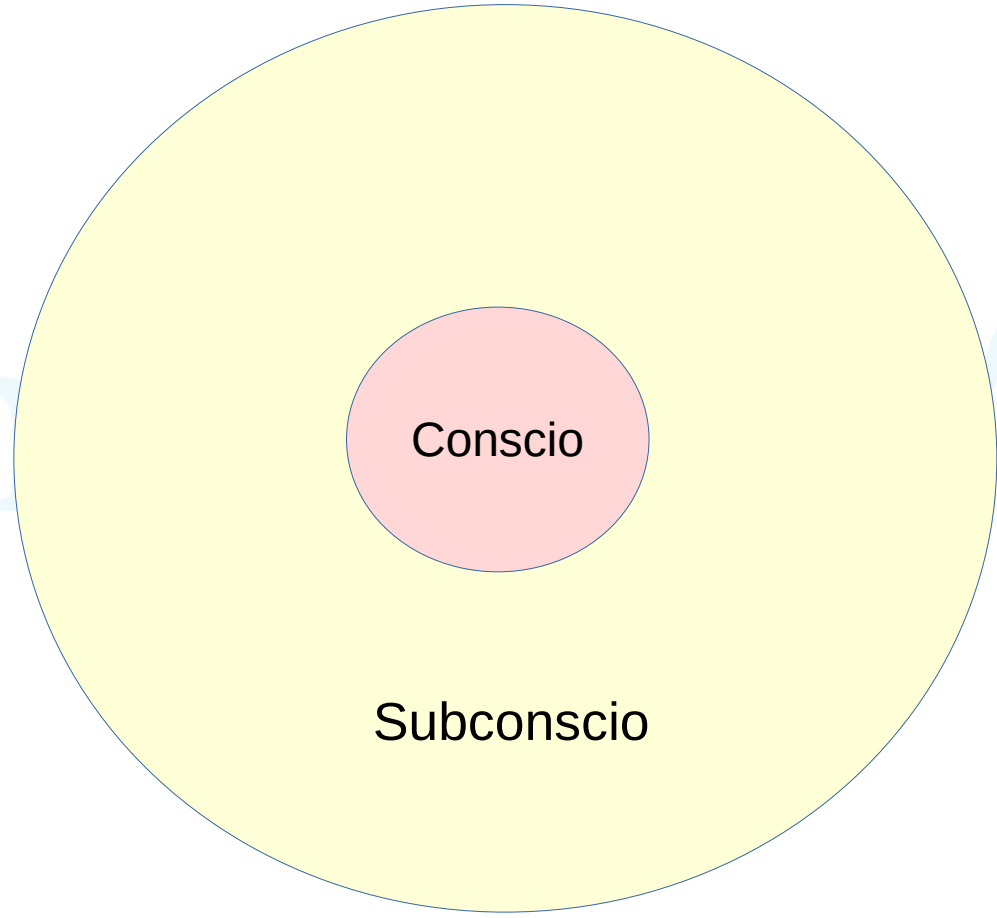
Mente razionale (sé intermedio)

Mente subconscia (piccolo sé)

Mente superconscia (sé superiore)



Comunicazione



Conscio

Subconscio

Superconscio

Siamo immersi nella consapevolezza
e allo stesso tempo separati da essa
con i veli dell'illusione della mente:
schemi limitanti del subconscio.



Che cosa può	Che cosa non può
Subconscio	
<p>Comunicare telepaticamente Mantenere funzioni vitali Imparare, ricordare, sentire Proteggere dai pericoli Mantenere la connessione con Superconscio Sviluppare l'intuizione</p>	<p>Dedurre, trarre conclusioni Pensare in modo logico Analizzare Prendere decisioni Giudicare Fare valutazioni</p>
Conscio	
<p>Pensare, trarre conclusioni Giudicare, analizzare Fare valutazioni Fare scelte, prendere decisioni Agire in modo consapevole</p>	<p>Connettersi direttamente con Superconscio Usare direttamente l'intuito Sentire, ricordare</p>
Superconscio	
Tutto per il massimo bene supremo	Nulla che possa nuocere

La nostra mente subconscia è come un software che governa il nostro corpo, influenza il nostro benessere psicofisico, comportamenti, scelte, azioni, abitudini.



I programmi subconsci sono le nostre credenze profonde, su noi stessi, sul mondo e sulla vita, ossia il modo in cui vediamo il mondo.



“Le credenze non sono constatazioni sulla realtà, le credenze sono COMANDI, ORDINI al nostro sistema percettivo e motorio di osservare il mondo e di agire nel mondo in modo da confermare la credenza”



*Che tu creda di farcela o di non farcela,
avrà comunque ragione.
Henry Ford*

Le credenze sono i mattoni che creano la personalità.
Influenzano: autostima, capacità, abilità, salute fisica.
Creano i filtri di percezione.



Non esiste un mondo oggettivo.

La realtà oggettiva non esiste, esiste solo come rappresentazione interna della tua mente e..... può essere cambiata!

Comando MCA



La nostra mente subconscia
si basa sulla percezione attraverso i cinque sensi.



Vista
Udito
Tatto
Olfatto
Gusto



Ognuno percepisce il mondo in modo diverso!



Come percepisco la mia realtà?

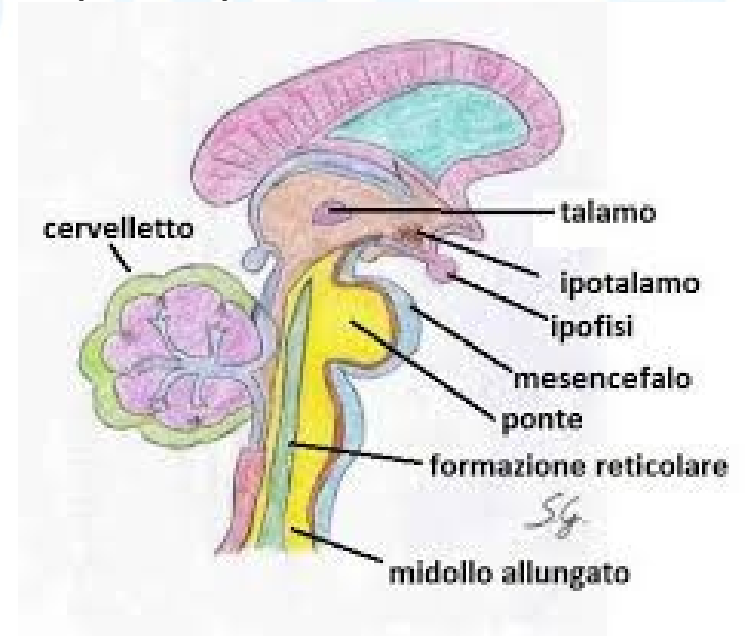


Ognuno ha una percezione diversa della realtà.
La percezione dipende dalle credenze
e viene influenzata dai filtri di percezione.

Formazione reticolare nel tronco encefalico seleziona le informazioni in base a:

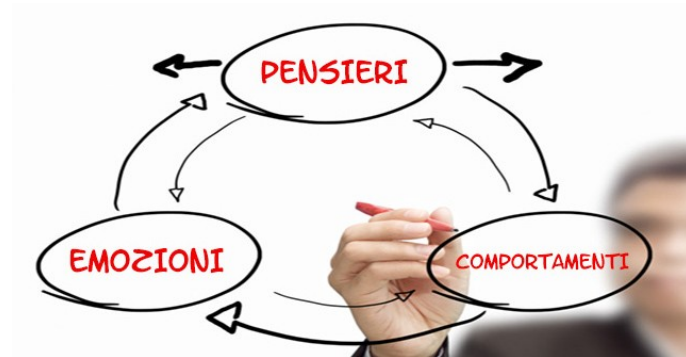
- Dove pongo l'attenzione (le cose importanti per me, le mie priorità)
- Sistema di credenze e di valori

Comportamenti, azioni, scelte, abitudini
dipendono dalla percezione.



Fasi di sviluppo:

- Da 0 a 7 anni – fase di imprinting
- Da 8 a 13 anni – fase di modellamento, presa di coscienza delle differenze tra le persone, adolescenti fanno le scelte da eroi
- Da 14 a 21 socializzazione, affermazione personale attraverso le relazioni interpersonali, affermiamo i valori per il resto della vita
- Intorno a 30 anni....



La maggior parte delle convinzioni viene codificata nell'infanzia attraverso la percezione dei 5 sensi, tranne le parole astratte.

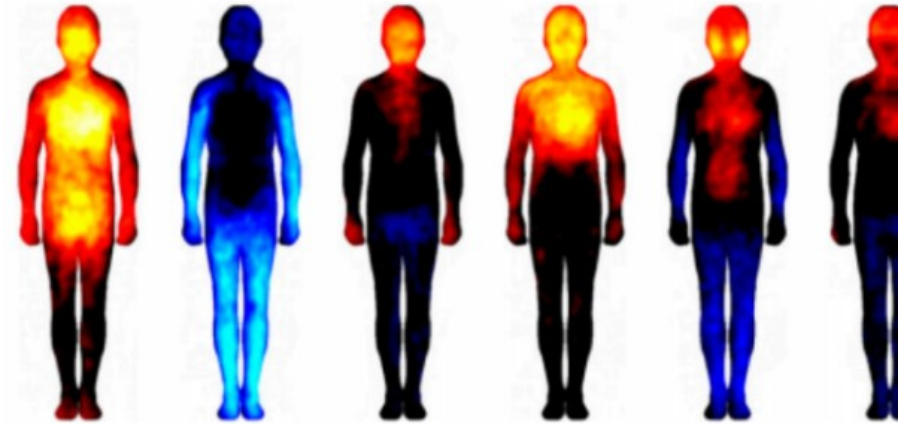


Vista
Udito
Tatto
Olfatto
Gusto



Parole astratte:

- ★ Amore
- ★ Giustizia
- ★ Rabbia
- ★ Coerenza
- ★ Sensi di colpa
- ★ Gratitudine
- ★ Gioia



Ogni comportamento è creato dal nostro subconscio in base a ciò che sa in un determinato momento (conoscenze, filtri di percezione, esperienze passate)

Ogni pensiero, ogni azione che facciamo è la cosa migliore per noi in un determinato momento.

Non esiste il comportamento sbagliato.

Aumentando le conoscenze possiamo avere una visione più ampia e fare scelte diverse.

Come impara la mente – neuroplasticità.

- ★ Parte razionale attraverso dati effettivi, intellettuali. Più ripeto, più creo le connessioni nelle reti neurali (studiare per gli esami).
- ★ Attraverso l'esperienza motoria (andare in bici, giocare a tennis).
- ★ Apprendimento associativo (con una forte emozione).
- ★ Negli stati alpha e theta – stati alterati di coscienza.
- ★ Tecniche di psicologia energetica – connessione tra due emisferi, tra il subconscio e la mente razionale dal livello del Superconscio: comando MCA.

GAMMA ██████████	>30	Stati mistici Iper concentrazione
BETA ██████	14 - 30	Stato di veglia Attenzione Attività quotidiana
ALPHA ████	7 - 14	Rilassamento Percezione Sogno Sogli lucidi
THETA ██	4 - 7	Alta creatività Sonno leggero
DELTA █	0.5 - 4	Sonno profondo Risanamento fisico



***Nella mente non si può cancellare niente,
l'unica cosa che si può fare è sostituire.***

La mente ama la velocità!

Requisiti per riuscire:

- ✓ Sospendere il giudizio ed essere disposti a provare qualcosa di nuovo, o qualcosa che all'inizio può sembrare bizzarro.
- ✓ Esercitarsi giornalmente.
- ✓ Perseverare, perseverare, perseverare.

Percepiamo il mondo attraverso i 5 sensi, ma stiamo percependo ciò che è abbiamo creato fin'ora, in base alle nostre credenze. La maggior parte della realtà abbiamo creato in modo automatico, in base ai nostri programmi subconsci. Il nostro compito è **vederli** e cambiarli in modo consapevole. Cambiare la percezione per vedere una realtà diversa!



Per maggior efficacia del processo:

- Tutti i compiti svolti servono per stabilire il punto di partenza, per poter delineare gli obiettivi a breve, medio e lungo termine.
- E' indicato sospendere il giudizio ed essere disposti a provare qualcosa di nuovo, o qualcosa che all'inizio può sembrare bizzarro.
- Il compito è SEMPRE paragonarsi con SE STESSI per verificare i progressi: cercare di fare meglio possibile e meglio di prima. Solo in questo modo riesco a far emergere il mio potenziale, invece di essere schiacciato dal giudizio interno/esterno e dai paragoni.
- Per trarre più possibile da questo perCorso, per facilitare i cambiamenti, posso “proteggere” me stesso dalle influenze esterne “negative”, che possono risuonare con me, e prendermi cura di me: evito le notizie, persone, eventi negativi, dedico il tempo necessario al riposo, salute, esercizio fisico, stare al contatto con la natura.
- Esercitarsi giornalmente e perseverare.



La scala delle priorità:

Dall'elenco scegli 6 cose che per te sono le più importanti.
Se ce ne sono altre, che non ho elencato, le puoi aggiungere.

Lavoro
Famiglia
Successo
Soldi
Amore
Viaggi
Indipendenza
Istruzione
Crescita personale
Studio
Tempo libero
Divertimento

Amicizia
Salute
Sport
Essere attraente
Affari
Energia vitale
Ricchezza
Avventura
Spiritualità
Fede
Pace
Aiutare gli altri

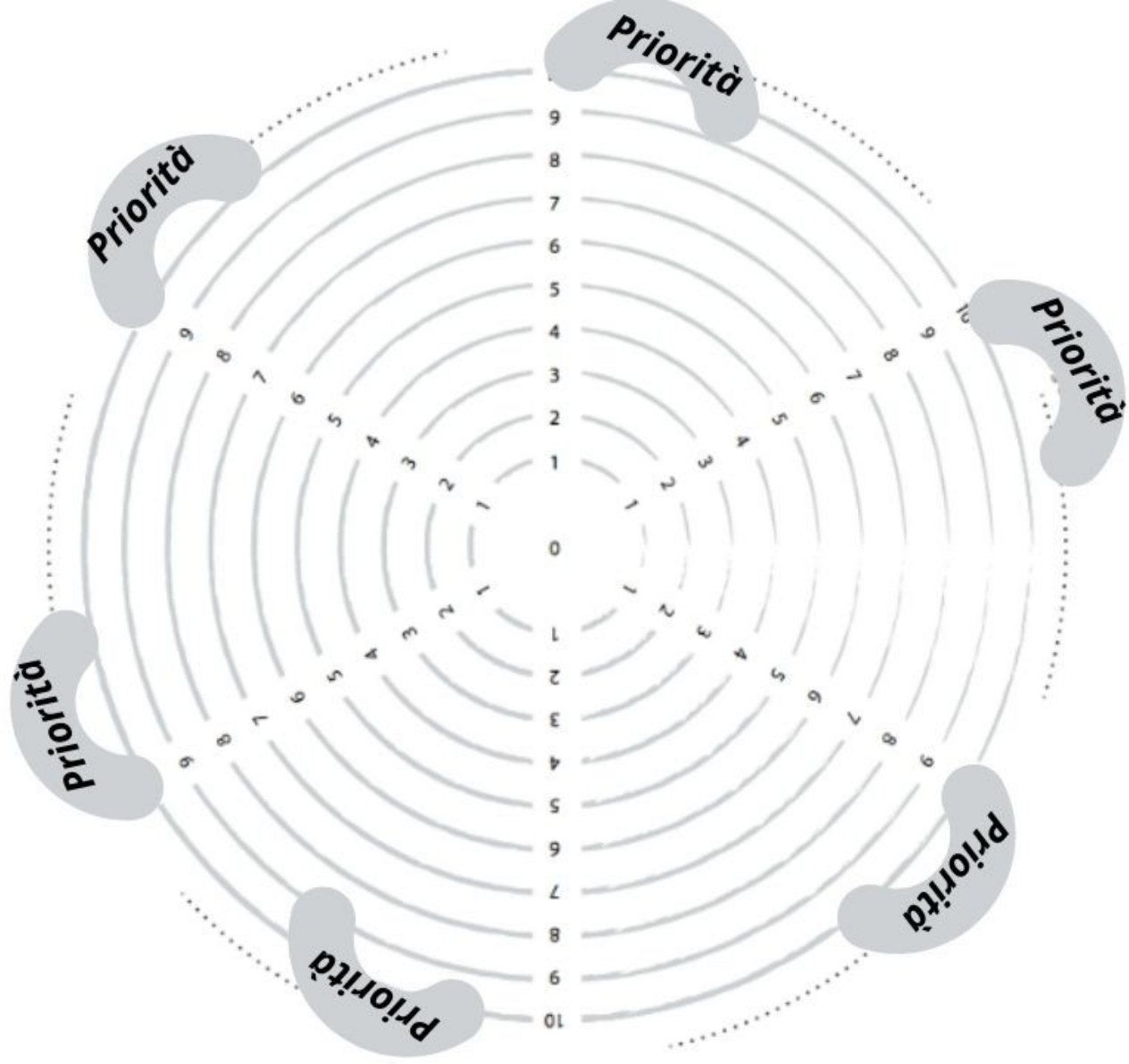


Per ogni priorità assegna un valore della tua soddisfazione da 0 a 10, dove 0 è: non sono per niente soddisfatto e 10 è: sono pienamente soddisfatto.

Disegna e colora la tua ruota delle priorità e della soddisfazione nel tuo quaderno:

Comando MCA





Osserva la tua ruota delle priorità e rispondi alle seguenti domande nel tuo quaderno:

1. Si può viaggiare con una ruota così?
2. Quali aree della vita richiedono più attenzione, più energia per rendere la ruota più completa?
3. Su quale area dovresti porre più attenzione in questo momento?
4. Quale settore può influenzare in maniera positiva gli altri?
5. Quale decisione devi prendere per cambiare in meglio tutto?

Scrivilo nel quaderno.

