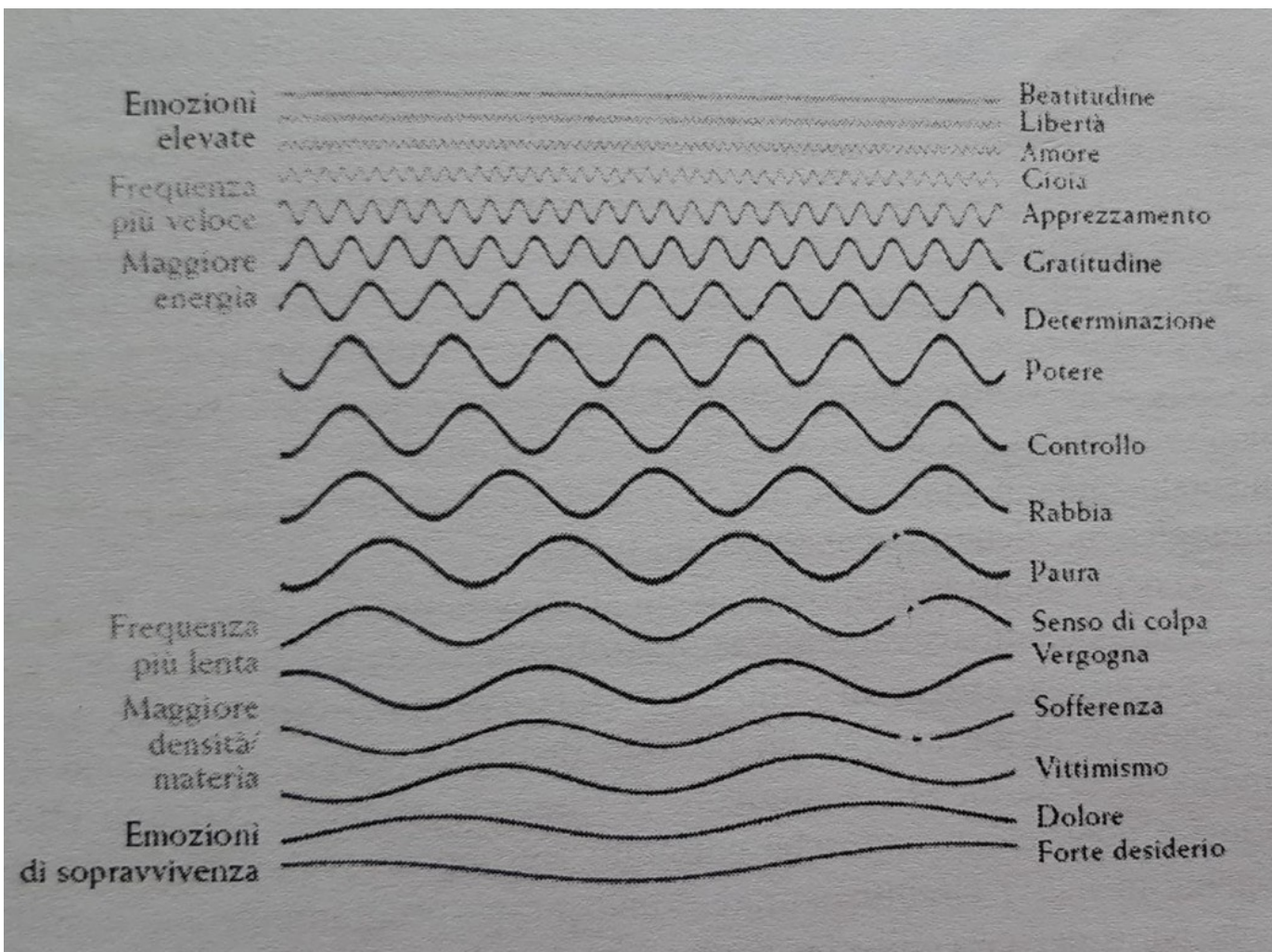


Emotion

Comando MCA



ENERGY
IN
MOTION



Livello	Log	Emozione	Visione della vita	
Illuminazione	700 - 1000	Ineffabile	Pura esistenza	P O T E R E
Pace	600	Beatitudine	Perfetta	
Gioia	540	Serenità	Completa	
Amore	500	Riverenza	Benevola	
Ragionevolezza	400	Comprensione	Piena di significato	
Accettazione	350	Perdono	Armoniosa	
Buona volontà	310	Ottimismo	Speranzosa	
Neutralità	250	Fiducia	Soddisfacente	
Coraggio	200	Determinazione	Fattibile	
Orgoglio	175	Disprezzo	Esigente	
Rabbia	150	Odio	Antagonistica	
Desiderio	125	Brama	Deludente	
Paura	100	Ansia	Spaventosa	
Afflizione	75	Rammarico	Tragica	
Apatia	50	Disperazione	Senza speranza	
Colpa	30	Biasimo	Funesta	
Umiliazione	20	Umiliazione	Miserabile	

Adattato da D. Hawkins (M.D., Ph.D.), "Power vs. Force: The Hidden determinants of Human Behaviour"

Emozioni
che creano
unione

Emozioni
che creano
separazione

Più bassa è la frequenza, meno sei consapevole, il mondo ti sembra più difficile e pericoloso. Man mano che ti elevi percepisci di più, comprendi la perfezione di tutto e tutto diventa facile.

Se la densità delle emozioni è alta (frequenze basse) filtra poca luce. Più alzi le frequenze, più entra la luce, più aumenta la consapevolezza e la capacità di manifestare.

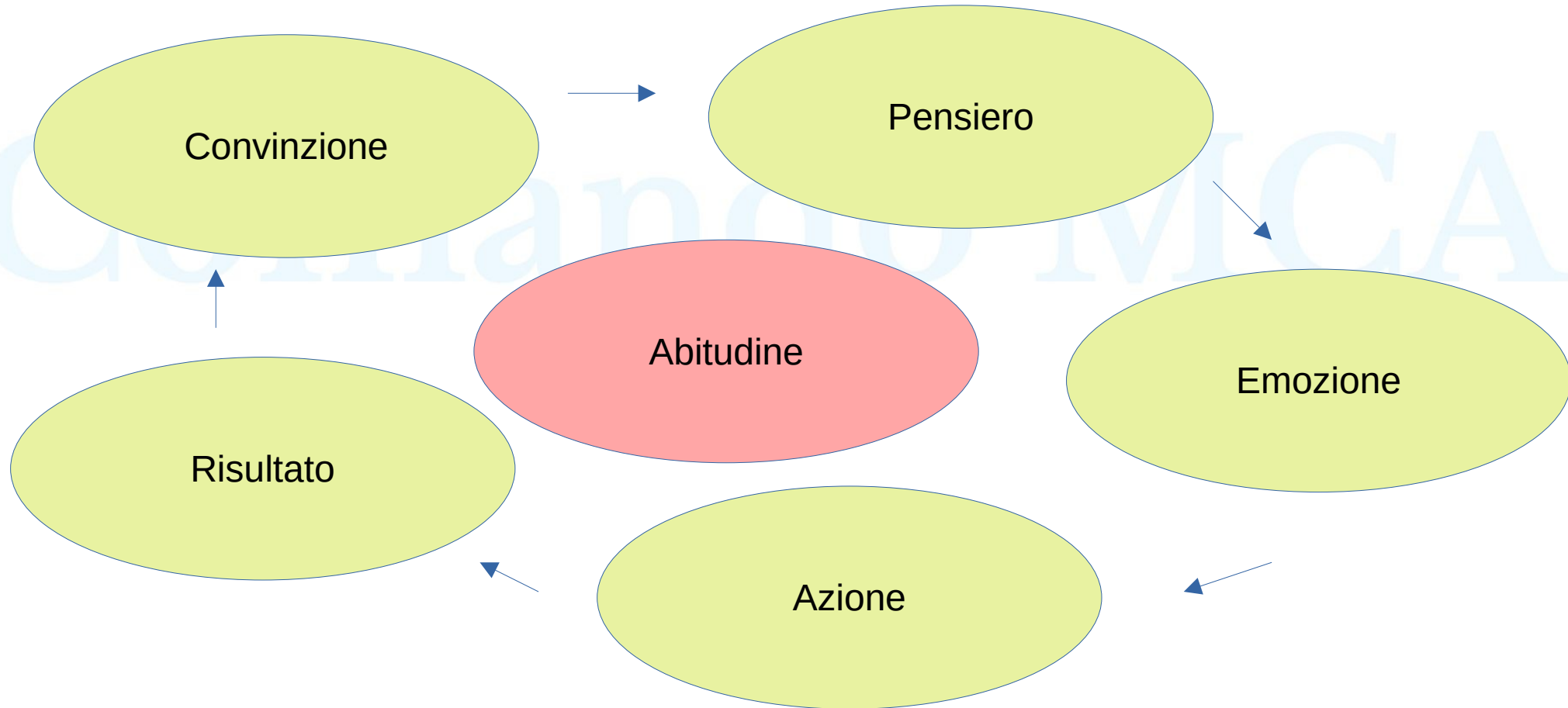


Per realizzare qualsiasi cosa hai bisogno di energia.
Più energia hai, più velocemente realizzi i tuoi obiettivi.
La quantità della tua energia vitale cambia radicalmente cambiando
le qualità delle tue emozioni.

Le emozioni sono energie in movimento, quando sono di frequenza bassa,
abbiamo poca energia vitale, quando sono di frequenza alta abbiamo
accesso ad una quantità infinita di energia:
siamo connessi con il Quantum e facciamo fluire energie ed informazioni
del Campo quantico attraverso di noi.



“Ogni pensiero è una causa e ogni condizione è un effetto” Joseph Murphy



Come gestire le emozioni:

Cambiare le convinzioni di base.

EFT

Corso Quantum MCA

Quantum M_{ente} C_{uore} A_{nima}

Realizza i tuoi desideri



Paura

Gioia

Disgusto



Rabbia

Tristezza

- **Rabbia** – scarico di adrenalina, sangue fluisce nelle mani, aumenta la frequenza cardiaca
- **Paura** – sangue fluisce nei grandi muscoli scheletrici, defluisce dal volto, il corpo si congela, stato generale di allerta
- **Gioia** – inibizione dei pensieri ed emozioni negative, uno stato di rilassamento dell'organismo, sangue fluisce liberamente nel cervello
- **Disgusto** - il tentativo primordiale di chiudere le narici colpite da un odore nocivo o di sputare un cibo velenoso, volto corruciato
- **Tristezza** - calo di energia ed entusiasmo, quando diviene più profonda e si avvicina alla depressione, rallenta il metabolismo, chiusura in se stessi
- **Innamoramento** - il risveglio del sistema parasimpatico, uno stato generale di calma e soddisfazione tale da facilitare la collaborazione

Come danneggiano il tuo corpo le emozioni?



CLAUDIA RAINVILLE

METAMEDICINA 2.0

Ogni sintomo è un messaggio

La guarigione a portata di mano

... miopi.
... sione tonsili.
... biopia cervic
... scicollo larin
... ri articular
... rigione ar
... lità guar
... te inconti.
... anenza nefrite cis
... bulazione tendinite guarigione.
... opatia artrosi guarigione distrof.
... coma fratture gotta lipoma guarig.
... ernia morbo di Alzheimer lordosi
... riosi paraplegia astenia guarigione i
... scoliosi difficoltà di deambulazione
... oliosi cifosi connettivite disopatia
... nipare: ernia artrite fibrosaro: na fra
... arigior: tendinite lombalgia tia r
... ia guar: me guarigione osteo: si f
... smo fr: e guarigione sciatalg: olic
... cifosi: riosi sciatalgia zoppia st: nt
... arpale: oporosi cifosi scoliosi sc: i
... es gur: se eczema nefrite eritemi i
... .contir: stitichezza fibroma guarigie
... roma v: de poliposi impotenza guarigi
... .tra scler: itipla crampi guarigione mi
... cumato: spi guarigione mieloma ernis
... .ite b: e: rigione tum: e emorragie
... in it: e: c artrosi aste: a astenia guar



Emozioni influenzano la biochimica del corpo, a lungo andare sono cristallizzate nelle cellule: nella memoria cellulare.

Serve disintossicazione: il momento più buio è prima dell'alba.



Dipendenza dalle emozioni negative

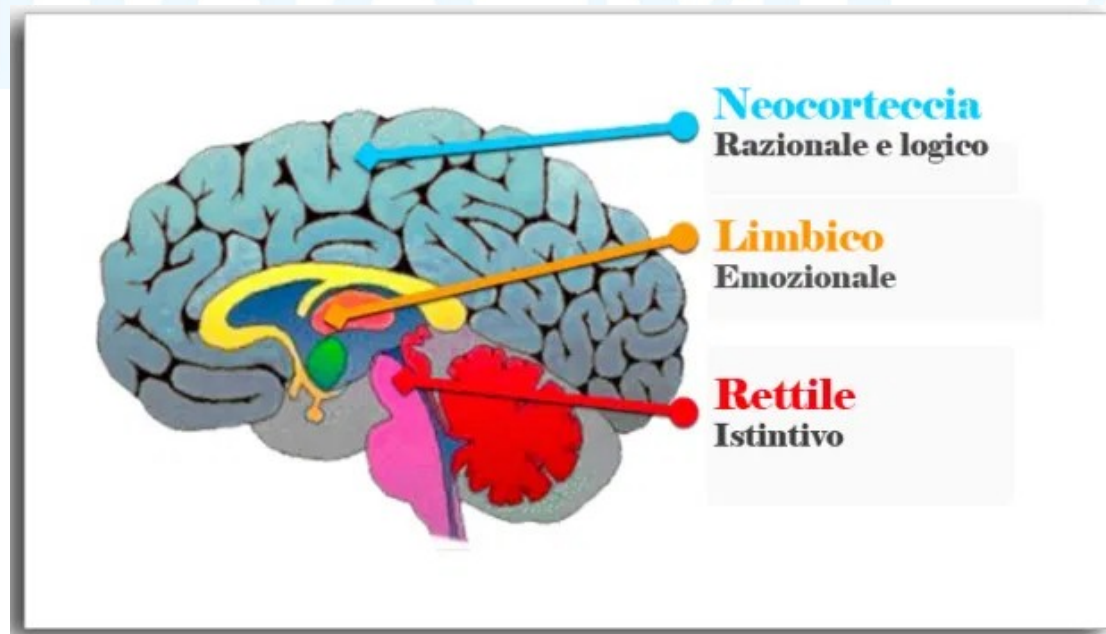
La scarica di adrenalina e degli altri ormoni dello stress stimolano il cervello e il corpo fornendo una scarica di energia.

Si usano le situazioni e le persone per riaffermare questa dipendenza.



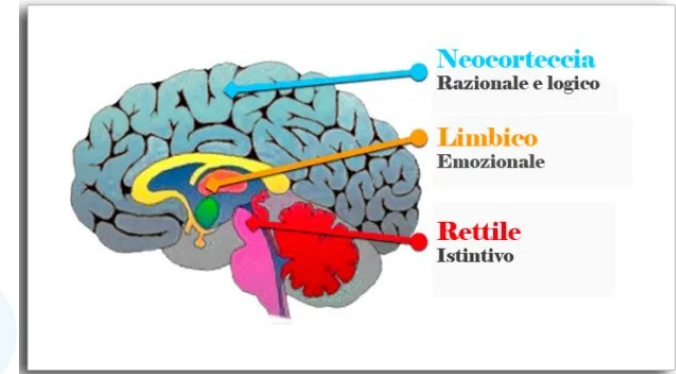
Bisogni primari

- Alimentarsi, idratarsi, respirare
- Evacuare, eliminare le tossine
- Protezione, casa, sicurezza fisica
- Riposare
- Movimento
- Riproduzione



Bisogni secondari, funzionali

- accettazione
- apprezzamento
- approvazione
- amare
- cura
- comprensione
- conferma
- consolazione
- fiducia
- incoraggiamento
- rispetto
- riconoscimento
- libertà
- sincerità
- stima
- crescita



Ogni comportamento serve a soddisfare i bisogni.

I bisogni sono stati interiori, non materiali.

Tutti i bisogni che non sono portati alla consapevolezza determinano comportamenti automatici.



Quando hai scoperto quali sono i tuoi bisogni, puoi creare un rapporto equilibrato prima con te e dopo con gli altri.

Quando provi emozioni negative è perché i tuoi bisogni non sono soddisfatti e nella maggior parte dei casi non sai nemmeno quali sono.

Riempire i vuoti emotivi è uscire dalla separazione, dal bisogno e dall'eccessivo desiderio.



Se vivi nella mancanza attrai la mancanza - l'effetto che anticipa la causa.

La mancanza si può manifestare come mancanza materiale, della pace, della sicurezza, dell'abbondanza, della gioia, del riconoscimento, ecc.

La mancanza crea rabbia, frustrazione, paura, tristezza, preoccupazione e ti porta a combattere:
ti arrabbi con gli altri, pretendi da loro, cerchi sempre fuori di te.



La mancanza nasce nell'infanzia quando i nostri bisogni non erano soddisfatti.
Il bambino dipende al 100% dai genitori (o da chi si prende cura di lui)
altrimenti è destinato a MORIRE.

Il subconscio, a livello emotivo è come un bambino di 6 anni.



Stare nel bisogno è cercare sempre fuori.
Stiamo nel bisogno quando leghiamo la felicità al risultato:
se lo ottengo sarò felice.

Ottenere ciò di cui ho bisogno (o ciò che desidero) dà una felicità
e appagamento illusori! Porta alle dipendenze.

La sensazione del bisogno è un programma: mi può mancare qualcosa!



Quando ti concentri sulla mancanza mandi un segnale molto forte al Campo Quantico, che ti manca qualcosa e il Campo Unificato ti dà sempre ciò che chiedi.

Se credi che non vali nulla, il Campo Quantico te lo dimostrerà!



Forte desiderio è sensazione di mancanza.

Puoi desiderare solo qualcosa che non hai!

Questo può creare tensione, paura di non ottenerlo, rabbia, senso di impotenza, che portano all'attaccamento al risultato – sabotaggio dell'obiettivo.



Com

MCA

Non cercare di cambiare le tue azioni prima di aver elevato le tue frequenze.

Dopo che è cambiata la tua energia, cambiare le azioni sarà un gioco da ragazzi!



L'inizio è sempre dentro di te, sei tu
l'artefice del tuo benessere.
Sei tu che scegli dove porre l'attenzione.

Le emozioni ti rivelano cosa stai
attraendo in questo momento della tua
vita.



Il tuo benessere deve diventare la tua priorità assoluta:
da questo dipendono le tue frequenze, azioni e ciò che realizzi
(o se intraprendi le azioni).



Emozioni derivanti dai bisogni secondari:

- sensi di colpa e pensieri di autopunizione o espiazione, vittimismo
- paure e timori
- dare le colpe, invidiare, sminuire
- attaccamento al malessere, sofferenza, vittimismo per attirare attenzioni degli altri
- dipendenze dalle persone, dalle loro opinioni
- dipendenze dalle situazioni, cose, sostanze, cibi, bevande
- abitudine ai pensieri ed emozioni distruttive
- abitudine di restare nelle energie di basse frequenze
- sentirsi pieni di sé, superiorità verso gli altri, orgoglio, sopravvalutazione delle proprie capacità
- attaccamento ai dogmi
- senso del dovere
- credere nel male (avere paura del male)
- schemi di pensiero depotenzianti

Bisogni secondari, funzionali

Sofferenza, dolore emotivo sono legati ai bisogni funzionali, quando vengono armonizzati si sta meglio, si esce definitivamente dai programmi di sopravvivenza.

Tutte le emozioni negative provengono dagli eventi – innesco, che richiamano traumi dal passato.

Quando risolviamo le necessità dei bisogni secondari
si inverte la rotta del nutrimento emotivo.

**Invece di cercare di riempire i nostri vuoti emotivi al di fuori,
siamo in grado di nutrire noi stessi.**

A questo punto riprendiamo il nostro potere, la nostra libertà,
non dipendiamo da niente e da nessuno,
diventiamo adulti.

A photograph of a gnarled, wind-swept pine tree growing on a rocky cliffside. The tree's trunk is twisted and weathered, with its branches reaching out over the ocean. The sky is a mix of blue and orange, suggesting a sunset or sunrise. The ocean is visible in the background, and the overall scene is serene and evocative.

*Allungamento
della consapevolezza
nel corpo*