

# Lezione 8

Abbondanza

Se qualcosa nella tua vita non sta funzionando come vorresti,  
significa che non hai compreso  
un programma della tua mente subconscia.

Sempre!

è una frequenza

***“Successo è il mio secondo nome.”***

I tuoi guadagni possono crescere solo nella misura in cui cresci tu!



Se vuoi cambiare ciò che vedi nella tua vita,  
non puoi cambiare i frutti, devi cambiare le radici.

Se vuoi cambiare ciò che è visibile, devi prima cambiare ciò che è invisibile.

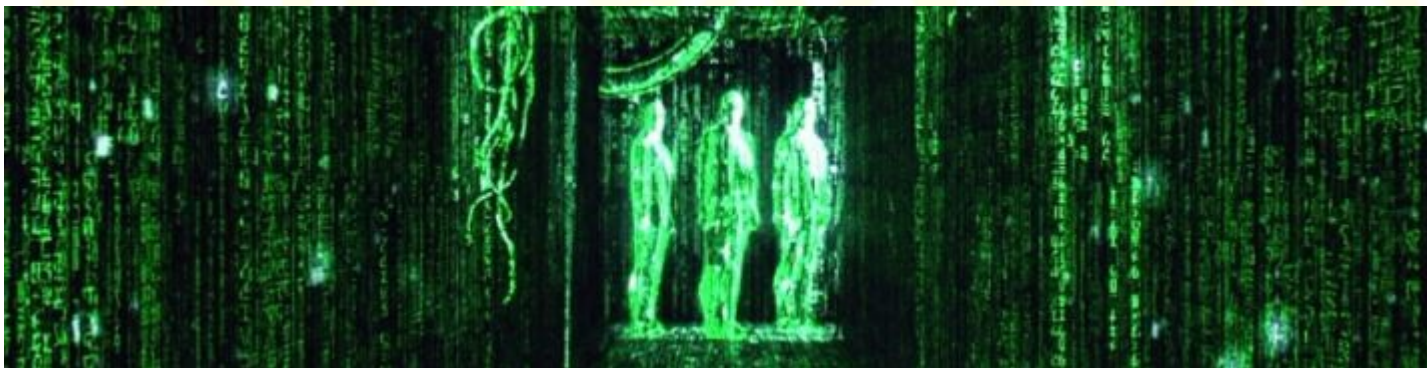


La programmazione avviene principalmente nell'infanzia.



Quando devi scegliere tra la razionalità (mente conscia) e il programma subconscio, vince sempre il programma. I programmi ci fanno fare scelte congrue con loro stessi: se il programma è di scarsità, sceglierò ciò che mi porta alla scarsità.

Per cambiare i programmi devi prima diventare consapevole, devi vederli.



## Quali sono i tuoi programmi:

Come si comportavano i tuoi genitori rispetto al denaro?

Uno di loro lo gestiva bene? Chi dei due?

Oppure nessuno lo sapeva fare?

Spendevano o risparmiavano?

Investivano, facendo lavorare il denaro per loro o no?

La tua famiglia viveva nell'abbondanza?

Erano disposti a correre rischi oppure non uscivano mai dalla zona di comfort?

C'era un flusso di denaro continuo nella tua famiglia o i soldi arrivavano a ondate?

Qualcuno della tua famiglia o conoscenti, quando eri piccolo, ha perso una fortuna?

Il denaro entrava facilmente in casa tua o mancava sempre?

I soldi erano fonte di gioia oppure causa di discussioni?

I tuoi risparmiavano denaro per i momenti difficili?

Com'è andata? (Cosa ottieni se ti aspetti momenti difficili?)

Noi possiamo replicare lo schema dei genitori oppure fare l'esatto contrario.

Livello	Log	Emozione	Visione della vita	
Illuminazione	700 - 1000	Ineffabile	Pura esistenza	 P O T E R E  F O R Z A
Pace	600	Beatitudine	Perfetta	
Gioia	540	Serenità	Completa	
Amore	500	Riverenza	Benevola	
Ragionevolezza	400	Comprensione	Piena di significato	
Accettazione	350	Perdono	Armoniosa	
Buona volontà	310	Ottimismo	Speranzosa	
Neutralità	250	Fiducia	Soddisfacente	
Coraggio	200	Determinazione	Fattibile	
Orgoglio	175	Disprezzo	Esigente	
Rabbia	150	Odio	Antagonistica	
Desiderio	125	Brama	Deludente	
Paura	100	Ansia	Spaventosa	
Afflizione	75	Rammarico	Tragica	
Apatia	50	Disperazione	Senza speranza	
Colpa	30	Biasimo	Funesta	
Umiliazione	20	Umiliazione	Miserabile	

Adattato da D. Hawkins (M.D., Ph.D.), "Power vs. Force: The Hidden determinants of Human Behaviour"

Quando costruisci dal livello dell'ego, costruisci castelli sulla sabbia.

Qual è la tua motivazione per vivere nell'abbondanza?  
Se viene dai livelli di consapevolezza bassi: paura, bisogno, rabbia,  
voglia di dimostrare il proprio valore, le proprie capacità  
i soldi non ti daranno la felicità.

Quando credi in te stesso, quando ti ami, vibri abbondanza  
e puoi guadagnare soldi attraverso uno scopo, una missione,  
dando il contributo al mondo con la gioia e felicità.





Il tuo reddito può crescere nella misura in cui cresci tu!

La consapevolezza consiste nell'osservare i propri pensieri e le proprie azioni in modo da vivere nel presente in base alle scelte che compiamo, anziché lasciarci guidare dalla programmazione subconscia derivante dal passato.

I pensieri nella mente hanno sempre delle conseguenze:  
ogni pensiero può essere un investimento o un costo.  
Può condurti alla felicità e al successo o al fallimento.  
Puoi darti la forza o può indebolirti.

Il cambiamento sta nel mettere in dubbio ogni singolo pensiero che ti passa per la testa.



## **Le convinzioni sul denaro:**

Non è raggiungibile per me.

Mi fa paura affrontare l'argomento.

Non sono capace.

Non ho soldi per cominciare.

Noi siamo poveri, sempre senza soldi.

Non dipende da me (vittimismo, dipende da...)

Non è il momento giusto.

I ricchi hanno un'altra sicurezza di sé.

Non ho molti collegamenti con l'energia del denaro  
(non conosco nessuno da cui imparare).

E' difficile guadagnare tanto.

Soldi non bastano mai. Non riesco ad arrivare alla fine del mese.

Il denaro è una forma di energia.

Il denaro è un mezzo di sostentamento.

Il denaro è ...

I ricchi sono irraggiungibili.

I ricchi sono palloni gonfiati.

La ricchezza non fa per me.

La ricchezza è...

Le ragioni per cui non diventerò mai ricco sono...

Non so vibrare la ricchezza.

Va bene per gli altri ma non per me.

Conosco solo la povertà e mi fa paura.

Gli svantaggi di diventare ricchi sono...

Le mie più grandi preoccupazioni riguardanti il denaro sono...

L'aspetto peggiore del denaro è...