

Lezione 8

Comando MCA

Focus e obiettivi

L'energia va dove va l'attenzione.
Dove poni la tua attenzione?



Comando MICA

Ciò che carichi di energia aumenta nella tua vita.
Ti concentri sulla soluzione o sul problema?

Non può essere un po' e un po'.



Obiettivi

- Positivi (che cosa voglio al posto di...)
- Specifici (coordinate GPS)
- In prima persona (orientati su te stesso)
- Nel presente
- Verificabili
- Per il massimo bene di tutti



- Io sono...
- Io vivo...
- Io ho ...
- Io sono in integrazione emisferica con...
- Più ... più... (più investo nella mia crescita più...)

- ~~• Io voglio...~~
- ~~• Diminutivi~~
- ~~• Parole negative~~
- ~~• Negazione, "no", "senza"~~

Secondo il modello quantistico la realtà fisica è un campo quantico di possibilità interconnesso e unificato.
Fatto materialmente di nulla, ma potenzialmente di tutto!

Video 1



1. Se ci servissimo di una pallacanestro come nucleo di idrogeno, elettrone orbiterebbe a distanza di 32 chilometri e tutto lo spazio in mezzo sarebbe vuoto. Quindi la materia in realtà sono piccoli puntini sospesi nel nulla! (energia)
Siamo noi con il nostro sistema percettivo che la vediamo “solida”.



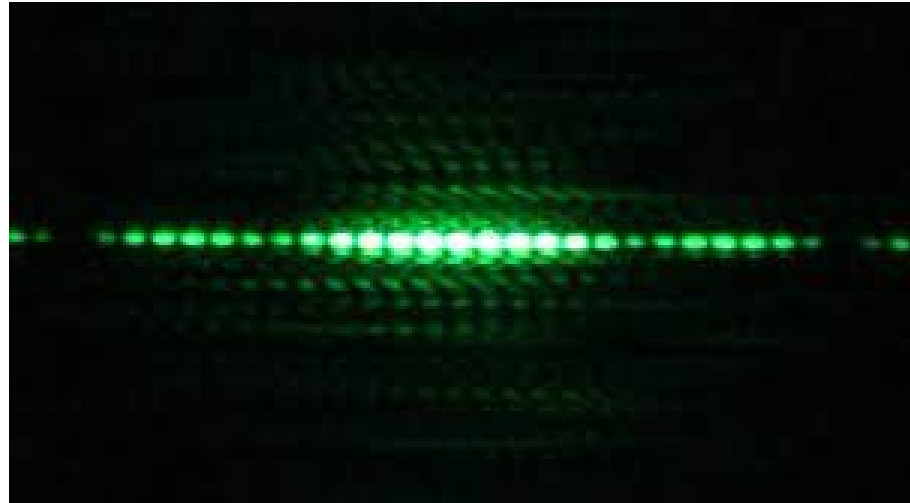
2. Le particelle subatomiche possono comportarsi come particelle o come onde a seconda del modo in cui le osserviamo.

Quando appaiono come onde non hanno una posizione precisa, ma appaiono come campi di probabilità.

Appaiono come particelle quando il campo di probabilità collassa.

Ciò che fa differenza è osservazione e misurazione.

Se le particelle non vengono osservate si comportano come onde.



3. Quando gli elettroni si spostano da un'orbita all'altra intorno il nucleo, non si spostano attraverso lo spazio come fanno gli oggetti ordinari, ma simultaneamente: Scompaiono da un'orbita e appaiono in un'altra.

Questo fenomeno si chiama **Salto Quantico**.

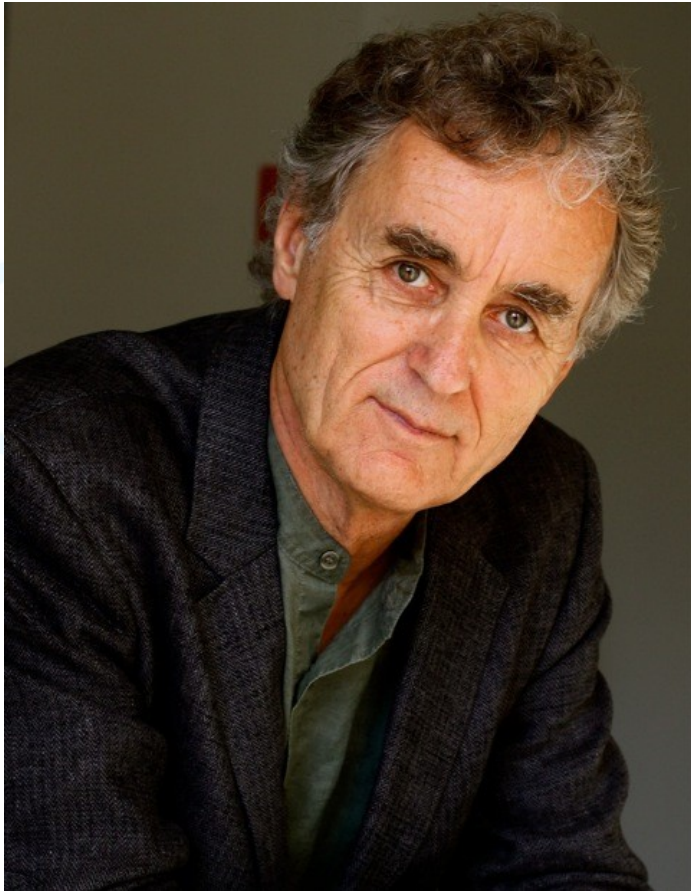


Non si riesce a determinare ne quando avviene il salto quantico ne dove appaiono gli elettroni. Possiamo solo determinare la possibilità.

La realtà, così come la sperimentiamo è continuamente creata daccapo in ogni istante da un insieme di possibilità.

Il risultato finale di realizzarsi o meno di una possibilità non dipende da nulla nell'universo fisico.





"La mia decisione conscia su come osservare un elettrone determinerà in una certa misura le proprietà dell'elettrone. Se gli pongo una domanda da particella, mi darà una risposta da particella. Se gli faccio una domanda da onda, mi darà una risposta da onda."

Fritjof Capra

"La caratteristica cruciale della teoria dei quanti è che l'osservatore è necessario non solo per osservare le proprietà di un fenomeno, ma anche **per determinare le proprietà.**"

Il campo quantico vive in attesa che arrivi un osservatore cosciente
a influenzare tramite l'intenzione,
l'energia del campo per collassarla in esperienze fisiche o eventi nella nostra vita.



Noi non cambiamo le cose, ma la nostra percezione delle cose.
E quando la nostra percezione cambia e rimane focalizzata, fissata, stabile,
determinata su una nuova realtà avviene il salto quantico.



L'intenzione cambia l'energia e l'informazione.
Non è la materia che cambia il campo,
ma il campo cambia la materia.



Le situazioni che carichi di energia diventano più forti,
sia in positivo che in negativo.
Ciò a cui resisti, persiste.

La mente percepisce il mondo attraverso i 5 sensi.



Il cervello non riconosce le cose vere dalle cose vividamente immaginate.
Per comprendere il significato delle parole crea immagini mentali.



Visualizzazione 7.0



Vedere ad occhi chiusi, immaginare, creare nuove reti neurali.

Cervello:

- Costruito da cento miliardi di neuroni, ogni neurone possiede tra mille e diecimila sinapsi (assone - dendriti).
- Neuroni si uniscono in reti neurali.
- Ogni rete neurale rappresenta un pensiero, un ricordo, una convinzione, un'abilità.
- Le reti neurali sono interconnesse tra di loro, specifiche per ognuno di noi
- Le cellule nervose si attivano insieme con le loro reti neurali (imparare a scrivere, guidare la macchina)
- Se non usiamo le reti neurali si allentano i collegamenti tra le cellule, i dendriti si sganciano e sono pronti per nuovi collegamenti.



Più visualizzi, più la mente si abitua alla nuova realtà,
si creano nuove reti neurali.

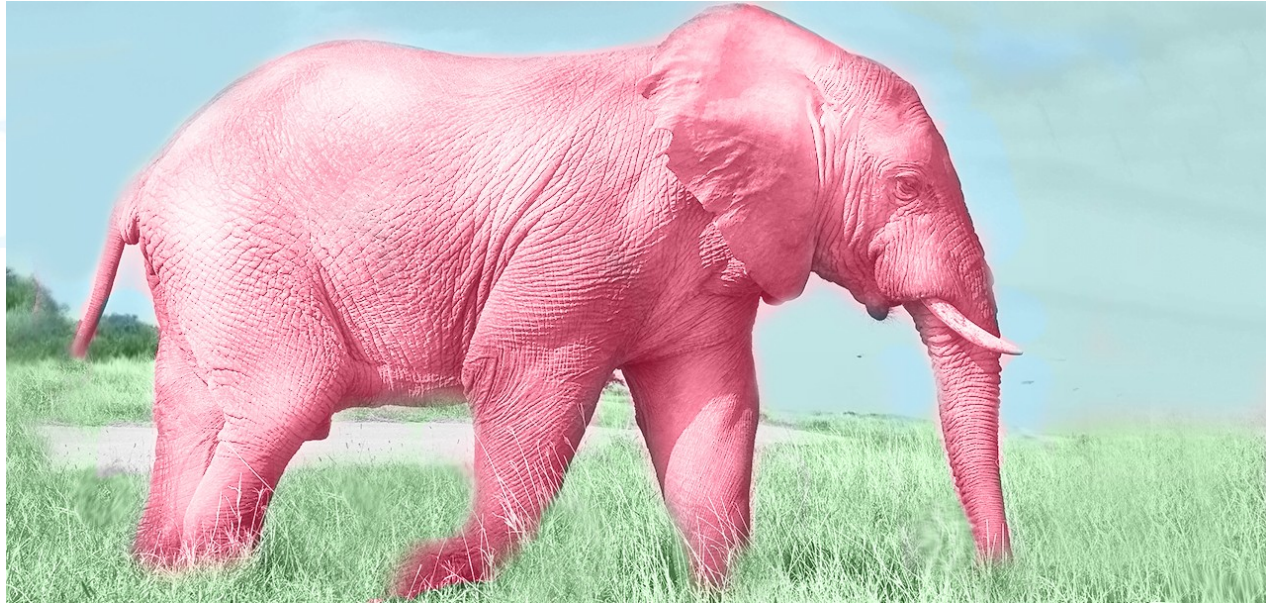


Non sono capace di visualizzare

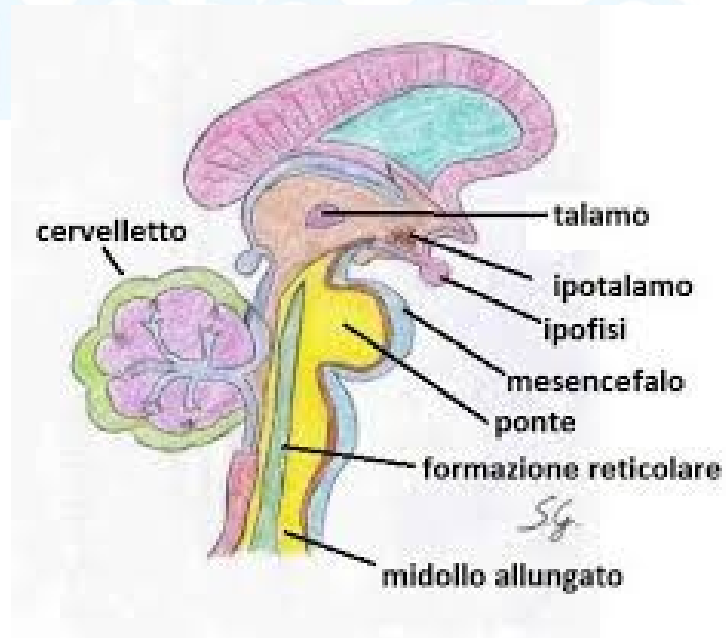


Prova a non pensare ad un elefante rosa.

Per non pensare ad una cosa devo prima pensare a questa cosa.



La visualizzazione attiva la formazione reticolare
che filtra informazioni dall'esterno.



Common MCA

La visualizzazione attiva le aree del cervello responsabili dell'azione creando nuove connessioni neurali a supporto delle nuove abitudini (andare in palestra, studiare, meditare).



La visualizzazione abbassa lo stress
(prima dell'esame oppure prima di parlare in pubblico).



La visualizzazione aiuta a portare la mente nello stato alpha.



La visualizzazione aiuta nei processi di guarigione
(per esempio immaginando le cellule cancerogene sparire)



La mente è meravigliosa



Che cosa si può visualizzare?

In teoria solo le immagini, ma noi andiamo molto oltre:

- emozioni
- sensazioni
- energia, frequenza, vibrazione
- movimento
- percezione di tutti i 5 sensi
- unione



Se sei in grado di immaginare una cosa del tuo futuro,
crei il potenziale sulla tua linea del tempo.
Dal punto di vista della materia, il pensiero può essere tutto.



Quando non funziona?



Pensiero magico: mancanza dell'azione

La visualizzazione crea il potenziale mentale.
Per realizzare il potenziale serve azione.
L'energia si crea attraverso azione, movimento, creazione.



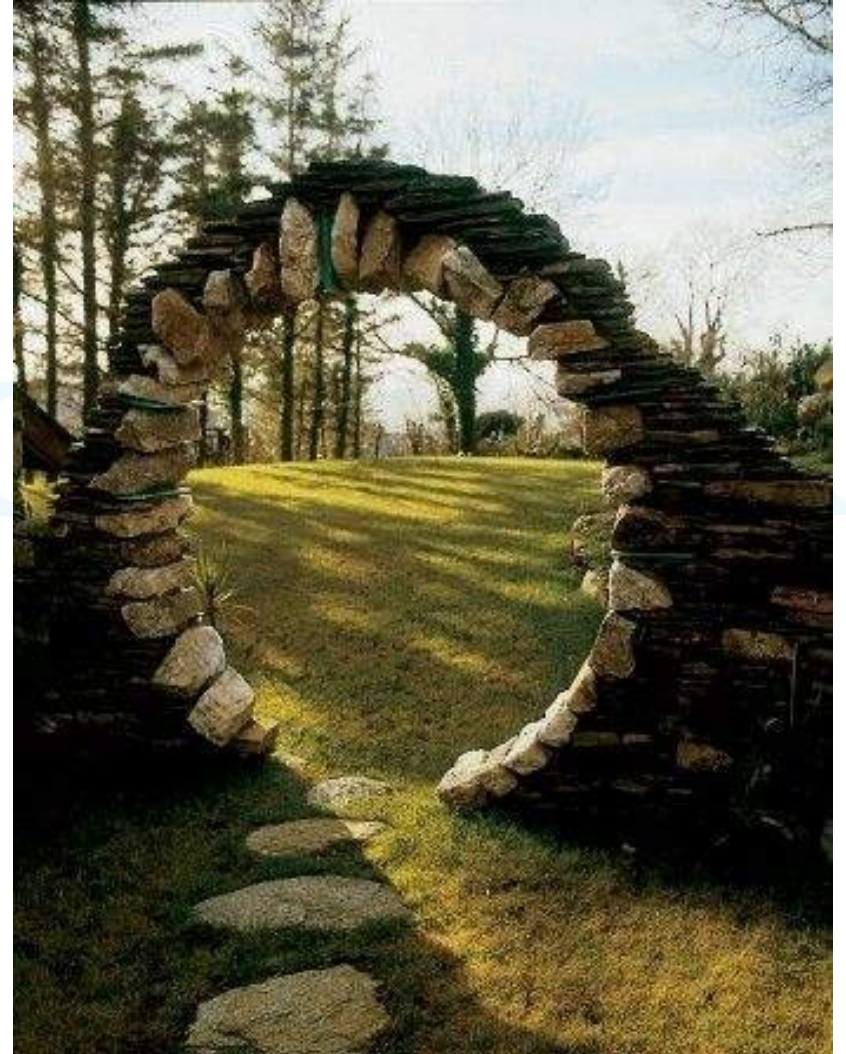
Azione non solo nella direzione dell'intento.
Facendo le cose che amiamo attiviamo il nostro potere creativo.

Fidati dell'ignoto!

Cambio del paradigma: prima mi affido, poi arriva.

Andare oltre la paura crea nuove possibilità,
crea nuovi percorsi sulla nostra linea del tempo.

Fidandosi dell'ignoto attiriamo più coincidenze, facilitiamo il salto quantico.



Meditazione: Visualizzazione 7.0.

Com



Visualizzazione 7.0