

Lezione 9

Comando MCA

Al nostro livello più elementare noi non siamo una reazione chimica, ma una carica energetica.

Gli esseri umani, e tutte le cose viventi, sono un'unione di energia in un campo di energia connesso a ogni altra cosa esistente nell'universo.

Questo campo di energia pulsante è il motore centrale del nostro essere e della nostra consapevolezza, l'alfa e l'omega della nostra esistenza.

Non esiste una dualità 'io' e 'non io' dei nostri corpi in relazione all'universo, ma un unico campo di energia fondamentale.

Questo campo è responsabile per le funzioni più alte della nostra mente, ed è la fonte di informazioni che guida la crescita dei nostri corpi.

I nostri cervelli, i nostri cuori, la nostra memoria sono – in verità, un progetto dell'universo per tutte le epoche.

E' il campo, piuttosto che i germi o i geni, la forza che determina in maniera definitiva se siamo sani o se siamo malati, ed è la forza che deve essere utilizzata per guarire.

Noi siamo uniti, connessi e indivisibili dal nostro universo, e la nostra unica verità fondamentale è la nostra relazione con esso. Come aveva espresso Einstein "il campo è l'unica realtà".

Lynne McTaggart

Il campo quantico vive in attesa che arrivi un osservatore cosciente
a influenzare tramite l'intenzione,
l'energia del campo per collassarla in esperienze fisiche o eventi nella nostra vita.



Noi non cambiamo le cose, ma la nostra percezione delle cose.
E quando la nostra percezione cambia e rimane focalizzata, fissata, stabile,
determinata su una nuova realtà avviene il salto quantico.



L'intenzione cambia l'energia e l'informazione.
Non è la materia che cambia il campo,
ma il campo cambia la materia.



Le situazioni che carichi di energia diventano più forti,
sia in positivo che in negativo.
Ciò a cui resisti, persiste.

L'ambiente che ci circonda è un'estensione della nostra mente.



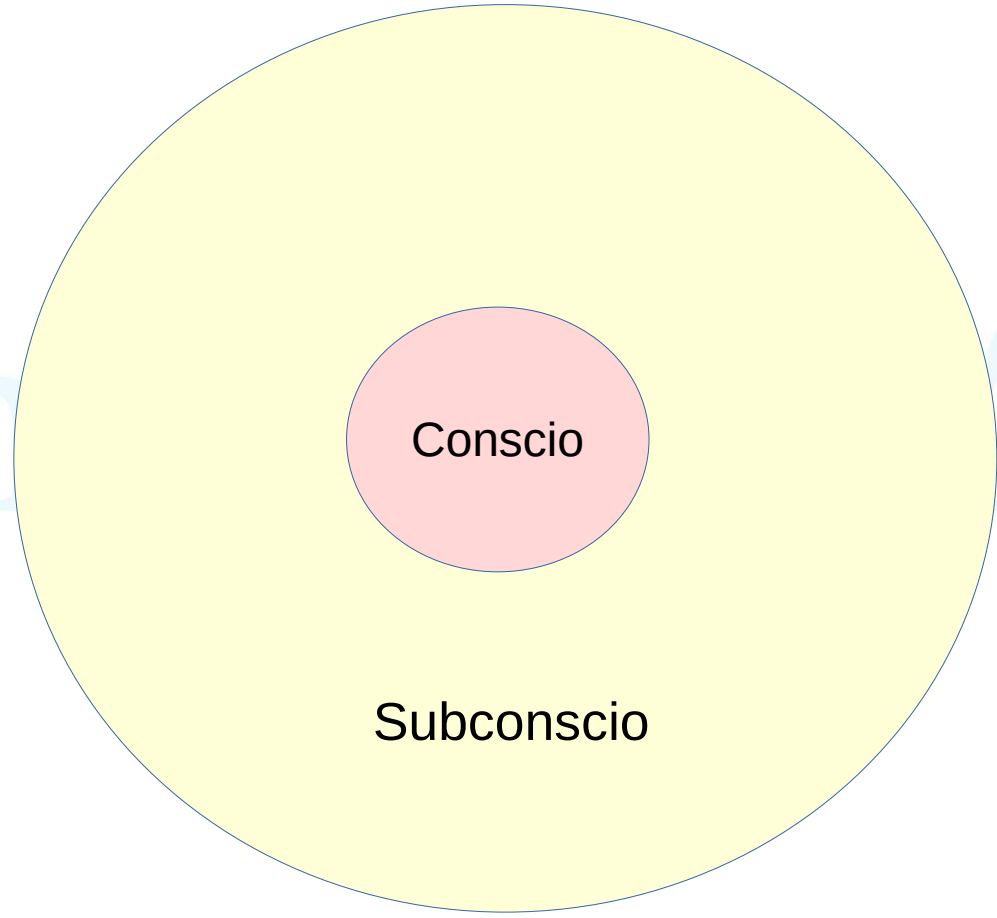


Il corpo umano è un grande campo elettromagnetico che scambia continuamente energia con l'ambiente circostante.

Conscia 5%

Subconscia 95%

Comunicazione



Conscio

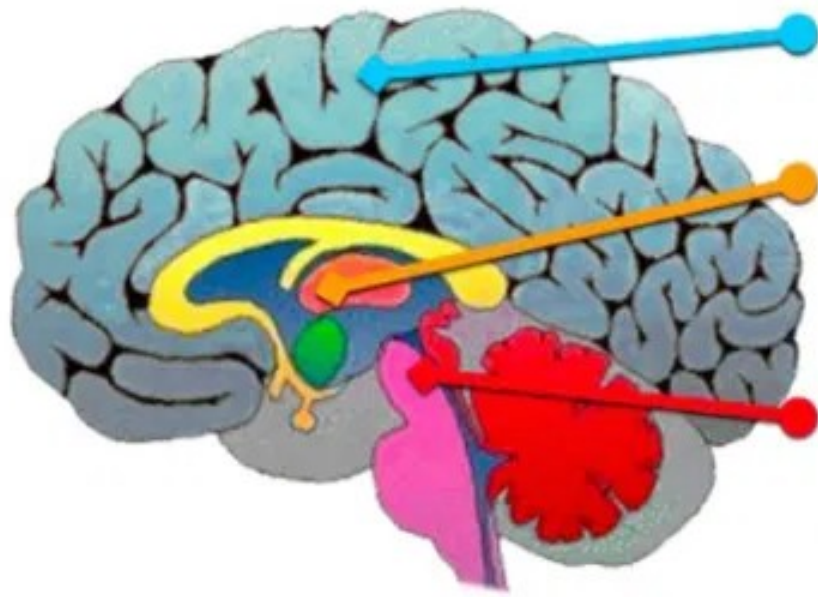
Subconscio

Superconscio

Mente Superconscia:

- ➔ Accesso a tutte le informazioni oltre spazio e tempo
- ➔ Consapevolezza del grande disegno della vita
- ➔ Capacità infinita di elaborazione: elaborazione non lineare con velocità e capacità illimitate





Neocorteccia
Razionale e logico

Limbico
Emozionale

Rettile
Istintivo

Predominanza emisferica

Emisfero sinistro

- Logica
- Parola
- Parti
- Analizza
- Sequenziale
- Individuo
- Ordinato
- Maschile
- Yang



Emisfero destro

- Emozioni
- Immagini
- Totalità
- Sintetizza
- Olistico
- Gruppo
- Spontaneo
- Femminile
- Yin

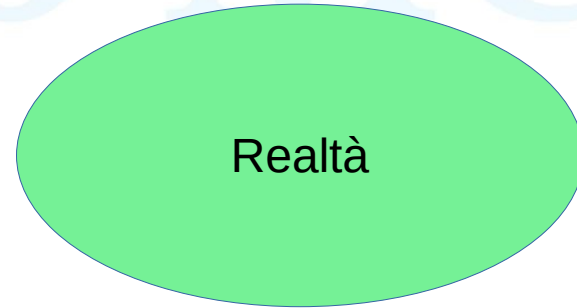
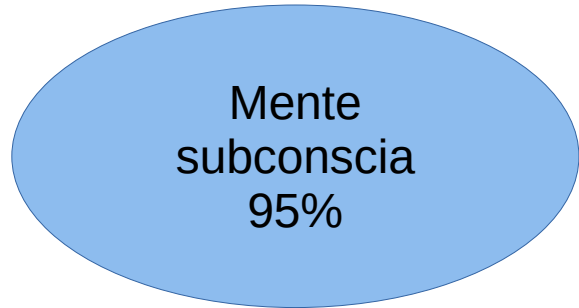
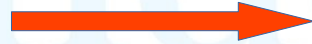
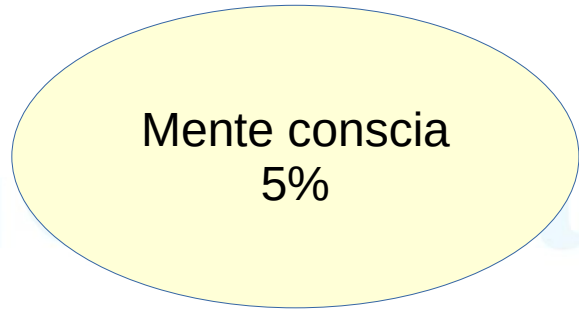
Integrazione emisferica

Il nostro cervello è diviso in due parti, l'emisfero destro e l'emisfero sinistro, che sono collegate da un ponte chiamato corpo calloso.

Nel corpo calloso c'è un numero minore di neuroni rispetto a quello degli emisferi. Per questo motivo la comunicazione tra essi può bloccarsi quando siamo sotto stress. Quando entrambi emisferi agiscono all'unisono abbiamo accesso al 100% del potenziale mentale.



La coscienza crea la realtà.



Percepiamo il mondo attraverso i 5 sensi, ma stiamo percependo ciò che è abbiamo creato fin'ora, in base alle nostre credenze. La maggior parte della realtà abbiamo creato in modo automatico, in base ai nostri programmi subconsci. Il nostro compito è **vederli** e cambiarli in modo consapevole. Cambiare la percezione per vedere una realtà diversa!



“Le credenze non sono constatazioni sulla realtà, le credenze sono COMANDI, ORDINI al nostro sistema percettivo e motorio di osservare il mondo e di agire nel mondo in modo da confermare la credenza”



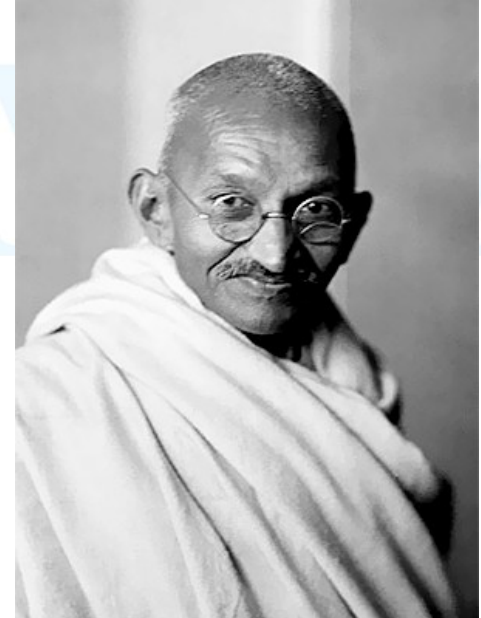
*Che tu creda di farcela o di non farcela,
avrà comunque ragione.
Henry Ford*

La nostra mente subconscia è come un software che governa il nostro corpo, influenza il nostro benessere psicofisico, comportamenti, scelte, azioni, abitudini.



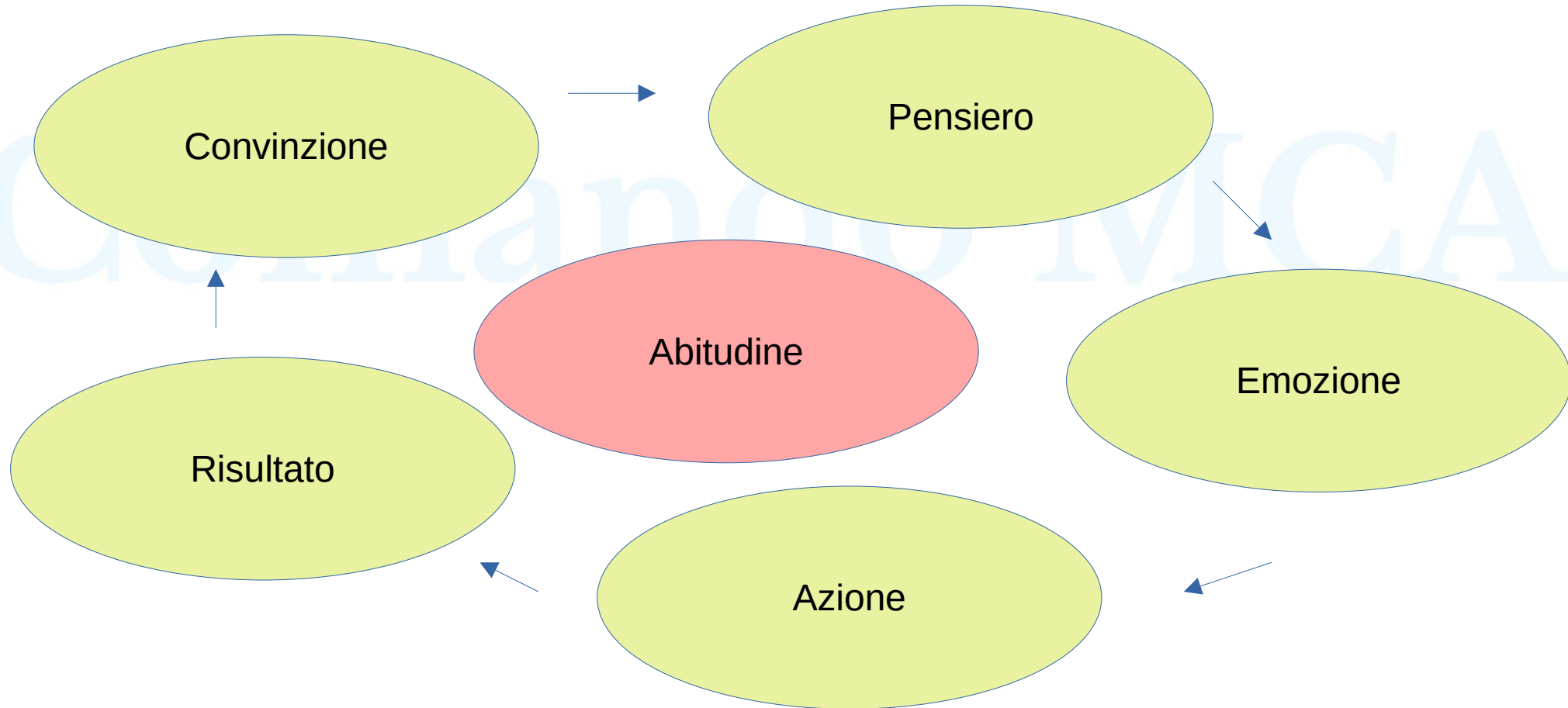
**SE VUOI CAMBIARE QUALCOSA NELLA TUA VITA DEVI
COMINCIARE A PENSARE,
SENTIRE, AGIRE IN MODO DIVERSO.**

*Le tue **Credenze** diventano le tue **Parole**
Le tue **Parole** diventano le tue **Azioni**
Le tue **Azioni** diventano le tue **Abitudini**
Le tue **Abitudini** diventano i tuoi **Valori**
I tuoi **Valori** diventano il tuo **Destino***



Solo in questo modo diventi una persona nuova. A questo punto ti accorgi che succedono cose inaspettate, significa che hai cambiato la tua vibrazione, agito in modo Quantico non Newtoniano.

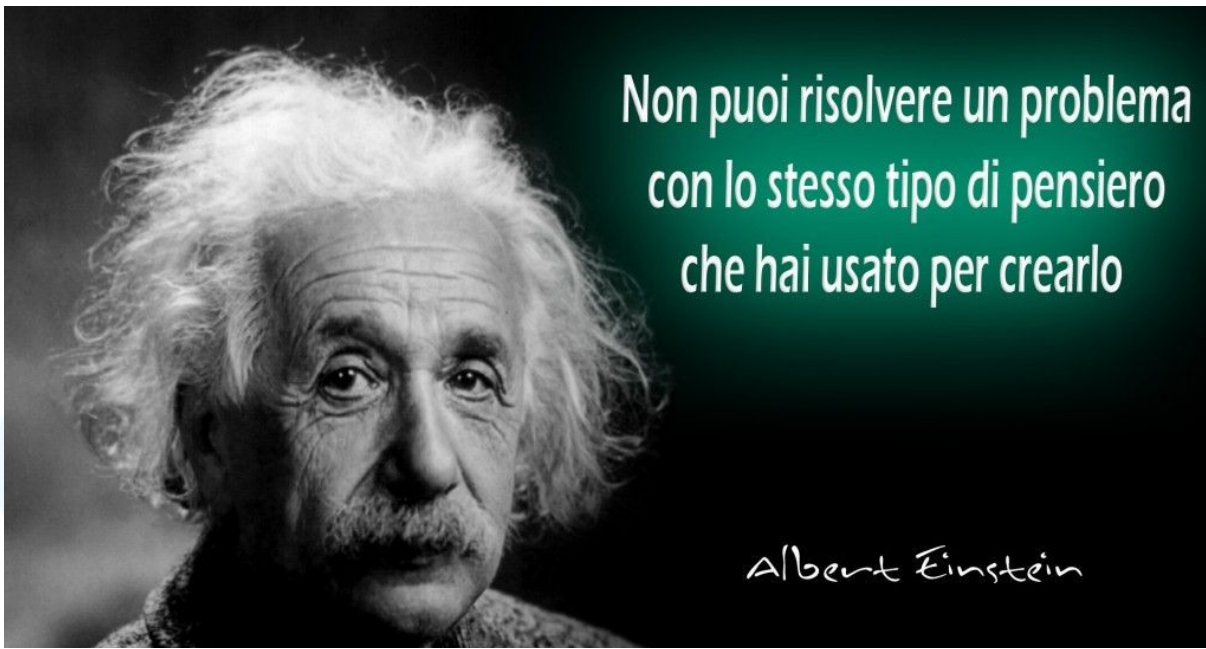
“Ogni pensiero è una causa e ogni condizione è un effetto” Joseph Murphy



*Nella mente non si può cancellare niente,
l'unica cosa che si può fare è sostituire.*

La mente ama la velocità!





Non puoi risolvere un problema
con lo stesso tipo di pensiero
che hai usato per crearlo

Albert Einstein

MCA

Comando MenteCuoreAnima

Quando la mente è calma, entrambi emisferi lavorano all'unisono, quando la mente lascia il controllo e il cuore è in coerenza con tutto l'universo, dal livello del Superconscio possiamo dare il comando alla mente subconscia e cambiare i vecchi programmi.

Comando MenteCuoreAnima

La consapevolezza è oltre la mente.

1. Una mente calma è una rivelazione.
2. Dal livello del Superconscio possiamo dare il comando al subconscio e riprogrammarlo.
3. E' importante permettersi di fidarsi e di credere. (EFT)



Comando MenteCuoreAnima

Metodo ipnotico, veloce, la mente non ha tempo ne di razionalizzare ne di obiettare. E' sospesa, ma tu sei pienamente consapevole.

La chiave è sospendere la mente che si abbandona al flusso.

Si può usare in 2 modi:

- Installo la convinzione potenziante.
- Mi permetto di lasciar andare.



Obiettivi

- Positivi (che cosa voglio al posto di...)
- Specifici (coordinate GPS)
- In prima persona (orientati su te stesso)
- Nel presente
- Verificabili
- Per il massimo bene di tutti



Test kinesiologico



Il test muscolare si basa sul presupposto che il corpo possiede una sua saggezza istintiva, che si manifesta anche con la reazione di alcuni muscoli soggetti a un dato sforzo.

A seconda del livello di tenuta o di cedimento del tono muscolare di specifici muscoli in relazione a uno stimolo fisico, mentale, emotivo, nutrizionale o biochimico, il test muscolare ci mostra quando il subconscio è in accordo o disaccordo con una determinata affermazione.

Test muscolare:

- Testa dritta, mento parallelo al pavimento, lo sguardo in basso (attivazione delle aree cerebrali)
- Risposta a 3 tipi di affermazioni:
vero/falso
si si si si/no no no no
piace/non piace



Procedura:

1. Formula il tuo obiettivo.
2. Stabilisci la comunicazione con il subconscio:
testa dritta, mento parallelo al pavimento, lo sguardo in basso, fare 3 coppie di affermazioni
3. Testa il tuo obiettivo:
 - se è positivo: hai già il 100% del potenziale mentale e NON hai bisogno di lanciare il comando.
 - se è negativo vai al punto 4.
4. Chiedi il permesso al superconscio di effettuare il cambiamento:

E' sicuro e appropriato fare questo cambiamento ora.

- **se è negativo cambiare il comando!!!**
- se è positivo vai al punto 5

5. Incrociare le caviglie e le mani, intrecciare le dita e dare il comando (file audio)
6. Procedura di Gammut.
7. Incrociare le caviglie e le mani, intrecciare le dita e dare il comando (file audio)
8. Postura lock in per qualche secondo guardando le dita.
9. Verificare il cambiamento avvenuto con il test kinesiologico.
10. Piano d'azione.



Procedura di Gamut:

Picchiando Gamut Point:

1. Tenendo la testa dritta chiudere gli occhi
2. Aprire gli occhi guardando avanti
3. Tenendo la testa dritta guardare in basso a sinistra
4. Tenendo la testa dritta guardare in basso a destra
5. Fare il giro con gli occhi in senso orario (testa sempre dritta)
6. Fare il giro con gli occhi in senso antiorario (testa sempre dritta)
7. Mugugnare una canzone per 5 secondi
8. Contare ad alta voce fino a 5
9. Mugugnare una canzone per 5 secondi

