

A photograph of an iceberg floating in the ocean. The tip of the iceberg is visible above the water surface, while the much larger, jagged base is submerged underwater. The water is a deep blue, and the sky is a lighter blue with some clouds. The text is overlaid on a semi-transparent dark blue rectangular area in the center of the image.

NON UCCIDERE IL MESSAGGERO PRIMA DI
AVER RICEVUTO IL MESSAGGIO

Comando
MenteCuoreAnima

Test kinesiologico:

1. Ho il coraggio di conoscere la verità su di me.
2. Più conosco la verità più è facile per me ottenere tutto ciò che voglio.
3. Il mio test kinesiologico risponde alle mie affermazioni in modo forte e chiaro.
4. Mi affido in modo spontaneo al mio test kinesiologico.
5. Più mi abbandono al test più le risposte sono palesi.
6. Mi diverto con curiosità a scoprire ciò che ho dentro.
7. Mi fido del mio test kinesiologico.
8. Conoscere la verità è sicuro per me.

Processo del cambiamento:

1. Mi fido del comando MCA.
2. Il comando MCA funziona per me.
3. Mi fido della mia mente conscia.
4. Mi fido del mio superconscio.
5. Mi fido del mio subconscio.
6. I cambiamenti sono facili, veloci e divertenti.
7. Mi rilasso, faccio il mio meglio e il mio meglio è abbastanza.
8. Sono pronto a cambiare.
9. Ho pazienza e sensibilità per il processo del cambiamento.
10. Ho pazienza e sensibilità per il mio cambiamento.
11. Amo e accetto profondamente il processo del cambiamento.
12. Mi sento sicuro e competente nell'utilizzare il comando MCA.
13. E' facile per me trovare ed applicare/effettuare i piani d'azione.

Sicurezza:

1. Io mi fido della legge di attrazione e la applico nella vita di tutti i giorni.
2. Io vivo in pace ed armonia con il mondo e con la vita.
3. Il mondo è un posto sicuro dove mi sento accolto ed amato.
4. Sono al sicuro.
5. Il mondo è un posto sicuro e le persone con me sono gentili e premurose.
6. Dietro ogni maledizione c'è sempre una benedizione.
7. L'Universo va nella direzione dell'amore.
8. Più lavoro su di me più sono al sicuro.
9. Madre Terra mi sostiene e Padre Universo si prende cura di me.

Autostima:

1. Mi fido e credo in me e nelle mie capacità.
2. Io credo in me, nel mio impegno, nelle mie capacità e nel mio potere personale.
3. Io valgo, credo nelle mie capacità e sono al sicuro.
4. Sono un essere illimitato (l'unico limite sono le mie credenze).
5. Io mi ascolto, io mi accolgo, io trovo le soluzioni migliori per me.
6. (Quello che vedo adesso è il frutto dei miei pensieri del passato).
Oggi sono una nuova persona e creo una nuova realtà.
7. Amo e apprezzo me stesso profondamente.
8. Mi amo in maniera incondizionata.
9. Io sono un vincente.
10. Sono bravissimo a comprendere i meccanismi della mia mente.
11. Io sono il miglior amico di me stesso.
12. Io sono il meglio di me stesso in ogni momento.
13. Merito il meglio dalla vita.

Potere personale:

1. Ho il potere di creare la vita secondo le mie regole.
2. Tutto quello che faccio è abbastanza.
3. Riconosco il mio talento e la mia abilità nel metterlo al servizio degli altri.
4. Io accetto le opportunità che arrivano con il cambiamento.
5. Ho il diritto di realizzare i miei sogni.
6. Ho il diritto di esprimere la mia verità.
7. Ho il coraggio e la determinazione per realizzare tutto ciò che voglio.

Salute:

1. Io sono felice e pieno di salute.
2. Sono in perfetta forma psicofisica.
3. La mia vita è brillante e piena di salute.
4. Vivo un'esperienza di perfetto equilibrio della mente del corpo e dello spirito.
5. Nutro e mi prendo cura del mio corpo.
6. Il mio corpo sprizza bellezza da tutti i pori.
7. Il mio corpo è in salute e pieno di energia.

Relazioni:

1. Più mi amo più posso amare ed essere amato.
2. E' facile per me donare e ricevere amore.
3. Ho una relazione intima premiante ed intensa.
4. So ciò che voglio da una relazione.
5. Ho una relazione d'amore basata sulla pienezza (nutrimento emotivo).
6. Sono capace di costruire relazioni equilibrate.
7. Ho una relazione che si basa sull'amore e sulla fiducia reciproca.
8. Mi fido delle persone (donne/uomini).
9. Mi fido della vita.
10. Merito tutto l'amore del mondo.
11. Ho il coraggio di aprire il cuore (essere sensibile).
12. Sono una brava persona.
13. Amo passare tempo con me stesso.