

Lezione 3

Quantum MCA

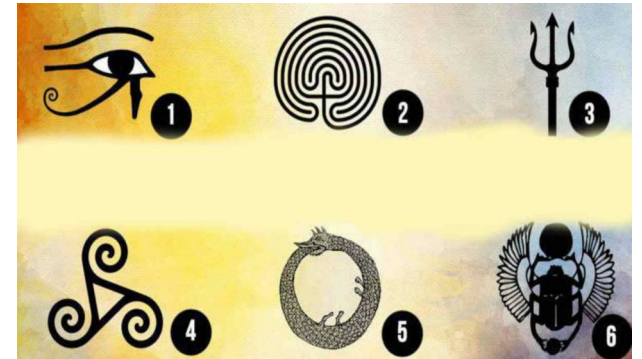
Sintonizzati sulla frequenza dei tuoi desideri

Compito 4

Scrivere 2 – 3 intenzioni e abbinare l'intenzione ad un simbolo.

Unire l'intenzione con pensieri, parole, azioni.

Meglio lavorare su 1 – 2 intenzioni per volta.
Importante che non siano in conflitto.



Compito 2

1. Per arrivare all'intenzione MenteCuoreAnima:

scrivere almeno 5 - 7 volte:

- a cosa mi serve?
- a cosa mi serve?
- a cosa mi serve?
- a cosa mi serve?
- a cosa mi serve?
- a cosa mi serve?



Sintonizzati con le frequenze dei tuoi desideri con:

Mente Cuore Anima.

Quando la mente è calma, il cuore libero e ti affidi all'anima
puoi metterti nelle vibrazioni di ciò che desideri.



La mente calma è una rivelazione.
Quando il desiderio viene espresso nel silenzio della mente
è come un raggio di laser che va senza dispersione.

Meditazioni:

1. Osservazione dei pensieri
2. Allungamento della consapevolezza dentro il corpo.
3. Meditazione per svuotare la mente.



La percezione: ciò che apprendiamo dalla realtà attraverso i 5 sensi.

Dove poni la tua attenzione (positivo o negativo)?

Quale realtà crei nella tua mente?

Quantum

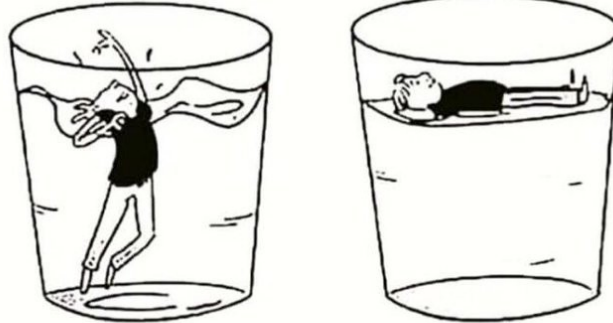


Ogni persona ha una percezione della realtà diversa che dipende da dove pone l'attenzione, dai suoi pensieri, dalle sue convinzioni e dalle sue emozioni.

La stessa situazione può essere vista come fallimento oppure come lezione, esperienza, opportunità.

Il mondo nella nostra testa è soggettivo. Possiamo crearlo secondo le nostre regole, non quelle degli altri, in modo che la mente diventi la nostra alleata.

Quantum MCA



Per molti anni si credeva che la realtà e l'ambiente esterno influenzassero il benessere psicofisico.

Le nuove ricerche (unite alle antiche saggezze) ci dimostrano che è esattamente il contrario: dalla nostra attenzione (dalla nostra interpretazione) dipende l'attivazione del pensiero, della convinzione e delle emozioni.

Siamo noi che attraverso l'attenzione selettiva creiamo il nostro benessere psicofisico.



Sperimenti non ciò che desideri, ma ciò che consideri vero!

Noi sperimentiamo il mondo attraverso i 5 sensi.

L'energia va dove va l'attenzione.

Il segreto è di non reagire ai 5 sensi, non credere ai 5 sensi, per fare il salto da una dimensione all'altra.

Più alleni la tua mente più sarà disciplinata.

Più applichi l'effetto che anticipa la causa prima realizzi ciò che desideri.



Pensiamo in continuazione: il 5% sono i pensieri consapevoli
Che cosa succederebbe se avessi controllo sul 10%, 20%, 30%?
Quando siamo consapevoli e la mente non salta da un pensiero all'altro in modo automatico
più facilmente possiamo scegliere ciò che vogliamo davvero,
decidere quali azioni vogliamo intraprendere, quali comportamenti attuare.



Qua

ICA

Meditazione dell'attenzione basata sugli insegnamenti di Allan Watts:
filosofo, scrittore nato in Inghilterra 1915, vissuto dal 1938 negli stati Uniti,
appassionato di buddismo Zen, taoismo, induismo.
Ha portato la meditazione in Occidente



La meditazione dell'attenzione fa capire che cos'è la pura meditazione: ci fa capire che siamo noi che creiamo la vita e dall'altra parte la vita succede per noi. Da una parte dai, dall'altra ricevi, da una parte dai alla vita, dall'altra ricevi dalla vita, fai azioni e ricevi azioni.

Possiamo dire che siamo i creatori della nostra realtà: i nostri sensi trasformano ciò che ricevono in impulsi nervosi: gli occhi trasformano la luce in colori e immagini, le orecchie trasformano le vibrazioni in suono e le emozioni che percepiamo con il nostro corpo danno significato ai gesti più semplici.



La mente calma senza dialoghi interiori, senza dubbi, diventa una rivelazione.



Q

CA

Intenzioni

Quan



L'intenzione è un bit d'informazione
Le emozioni sono un'onda che porta l'informazione: più le tue emozioni sono elevate
più velocemente si realizza ciò che chiedi.

Le emozioni sono energie in movimento.
Sono come un'onda che porta la nostra intenzione nel Quantum.

Possono essere di frequenze alte o di frequenze basse.

Le emozioni di frequenze basse bloccano i desideri.

Più le emozioni sono elevate più velocemente realizziamo i desideri.



Livello	Log	Emozione	Visione della vita	
Illuminazione	700 - 1000	Ineffabile	Pura esistenza	P O T E R E
Pace	600	Beatitudine	Perfetta	
Gioia	540	Serenità	Completa	
Amore	500	Riverenza	Benevola	
Ragionevolezza	400	Comprensione	Piena di significato	
Accettazione	350	Perdono	Armoniosa	
Buona volontà	310	Ottimismo	Speranzosa	
Neutralità	250	Fiducia	Soddisfacente	
Coraggio	200	Determinazione	Fattibile	
Orgoglio	175	Disprezzo	Esigente	
Rabbia	150	Odio	Antagonistica	
Desiderio	125	Brama	Deludente	
Paura	100	Ansia	Spaventosa	
Afflizione	75	Rammarico	Tragica	
Apatia	50	Disperazione	Senza speranza	
Colpa	30	Biasimo	Funesta	
Umiliazione	20	Umiliazione	Miserabile	

Adattato da D. Hawkins (M.D., Ph.D.), "Power vs. Force: The Hidden determinants of Human Behaviour"

Emozioni
che creano
unione

ICA

Emozioni
che creano
separazione

Più siamo positivi e più energia vitale possediamo più facilmente riusciamo a provare emozioni elevate ed è più facile per noi creare l'effetto che anticipa la causa.

Di natura siamo tutti pieni di gioia, vitalità, amore e gratitudine (emozioni elevate)

Basta guardare i bambini.

Con le esperienze della vita ci carichiamo di pesi che devono essere liberati per riuscire meglio nel nostro compito di ricreare l'effetto che anticipa la causa.

Meditazione delle domande che mette la mente
In sospenso per ricreare l'effetto che anticipa la causa
Senza resistenze, senza giudizio.

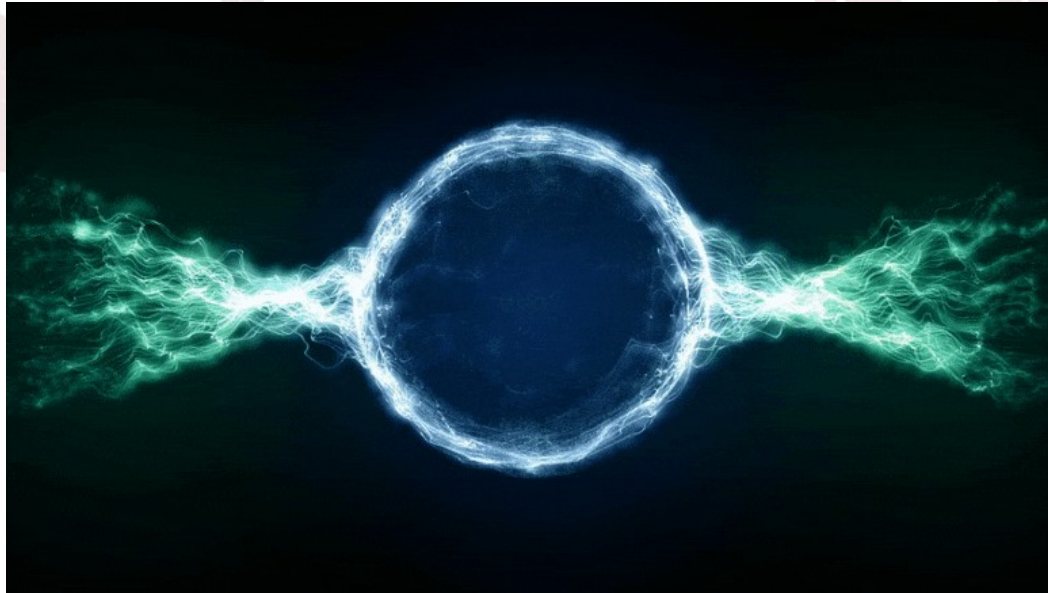


Secondo alcune teorie della fisica quantistica lo spazio e il tempo sono solo invenzioni della nostra mente.

Nel Quantum MCA, il Campo Quantico delle Infinite Possibilità, esiste solo eterno presente.

Se vuoi cambiare il tuo futuro, puoi fare un viaggio nel tempo, tornare nel tuo passato più o meno lontano e cambiando la tua percezione della realtà di allora cambiare l'andamento della tua vita attuale.

Spostandoti sulla linea del tempo nel passato cambi la rotta della tua vita in modo che la migliore versione del tuo futuro ti ritroverà.





Quantum M_{ente} C_{uore} A_{nima}

Guarisci il passato
e crea
il tuo futuro migliore

Con il corso Quantum MCA: guarisci il passato e cambia il futuro,
diventerai un viaggiatore nel tempo.
Andrai nel passato e tornerai libero dal dolore, risentimento, rancore, afflizione,
sensi di colpa, vergogna.
Imparerai a liberare le memorie traumatiche.



Qu

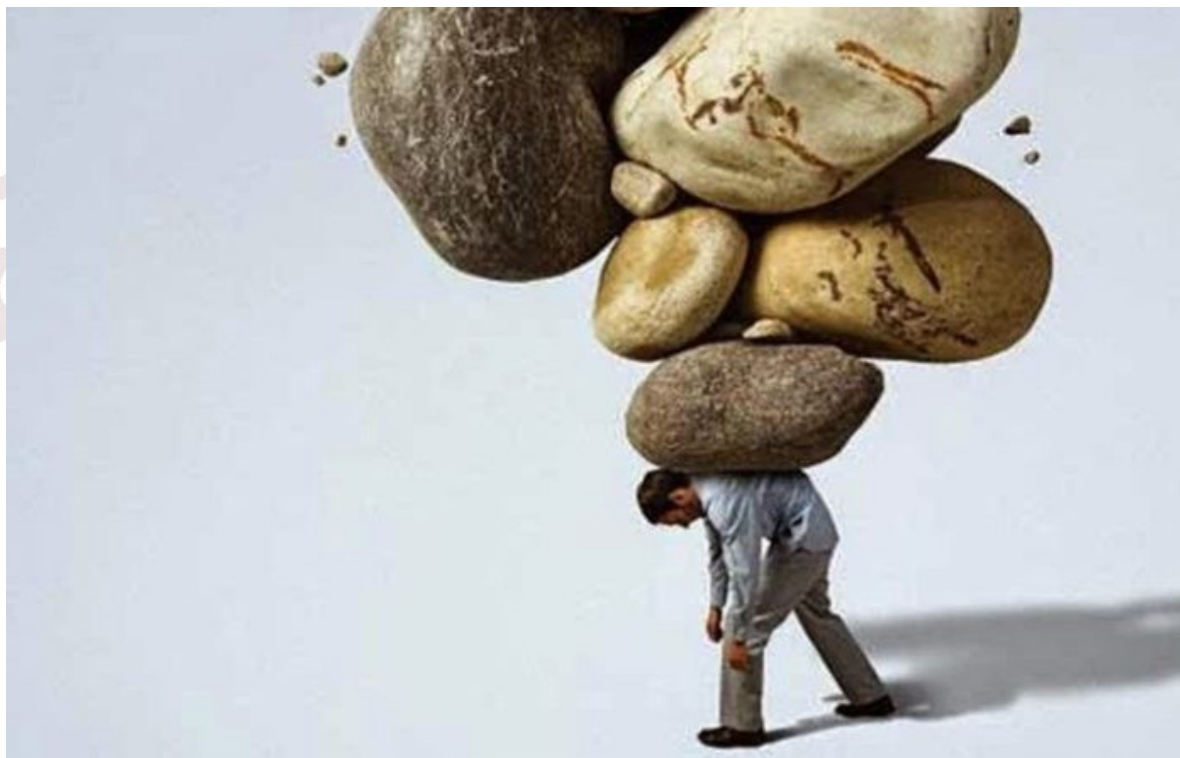
CA

Cambierai le percezioni degli eventi passati in modo che le tue esperienze diventino delle preziose lezioni.

Libererai il peso delle emozioni legate al passato e al futuro, come dolore, risentimento, sensi di colpa, paura, per elevare le tue frequenze e volare più in alto nel Quantum MCA.



Guarirai le tue relazioni del passato.
Viaggiando sulla linea del tempo ritrovi e riporti nel presente
fiducia in te stesso, autostima, sicurezza, sensazione di meritare il meglio,
che sono rimasti bloccati nel passato.



Alla fine grazie al viaggio oltre il tempo ti conetterai con la tua anima
e potrai sperimentare che sei molto di più del tuo corpo e della tua vita:
ti conetterai con la tua vera essenza.

Imparerai a fare le scelte nate dall'equilibrio tra mente – cuore – anima.



Inoltre grazie ad un esercizio esclusivo insegnerai alla tua mente a ricordarsi il tuo futuro migliore.



La mente percepisce il mondo in 3D.
La quarta dimensione è il tempo.
La consapevolezza, l'energia pura va oltre il mondo tridimensionale.
La consapevolezza è l'energia che crea tutto l'Universo.



Il corso Quantum MCA pian piano ti sta portando ad acquisire la capacità di entrare nella quinta dimensione, di andare oltre la materia, oltre lo spazio e il tempo e diventare energia pura, diventare Tutto per poter scegliere nel Campo Quantico delle Infinite Possibilità la tua variante della realtà.



Qu

CA

La consapevolezza è qualcosa
di superiore alla mente.

Quantu

***E' la consapevolezza
a creare la mente,
non la mente che crea la
consapevolezza.***

TheArtofMind

“La coscienza appartiene alla realtà multidimensionale e non può essere percepita attraverso i cinque sensi”

La coscienza come ponte tra materia ed energia.

Quantum



Noi siamo immersi nella consapevolezza.



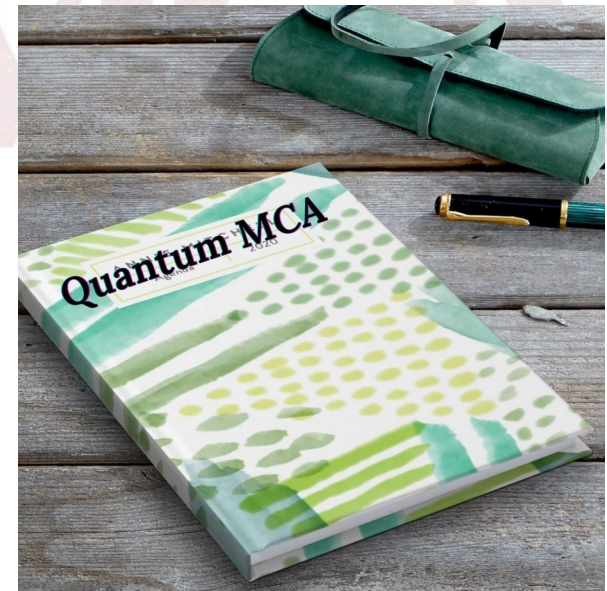
Compito 1

La scala delle priorità:

Dall'elenco scegli 6 cose che per te sono le più importanti.
Se ce ne sono altre, che non ho elencato, le puoi aggiungere.

Lavoro
Famiglia
Successo
Soldi
Amore
Viaggi
Indipendenza
Istruzione
Crescita personale
Studio
Tempo libero
Divertimento

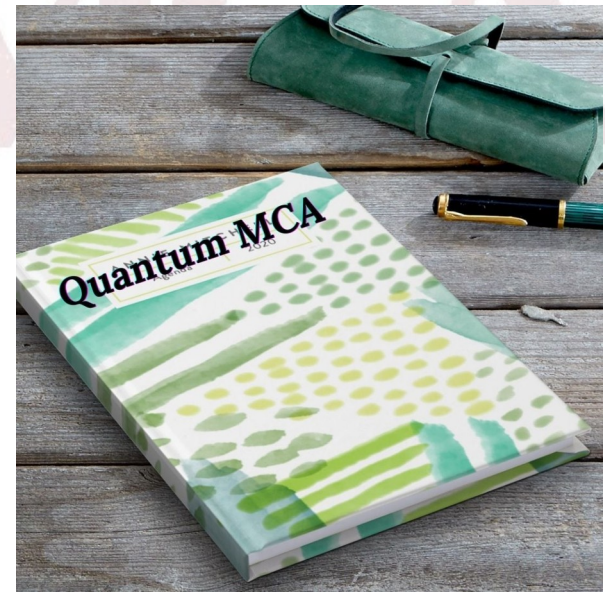
Amicizia
Salute
Sport
Essere attraente
Affari
Energia vitale
Ricchezza
Avventura
Spiritualità
Fede
Pace
Aiutare gli altri



Compito 2

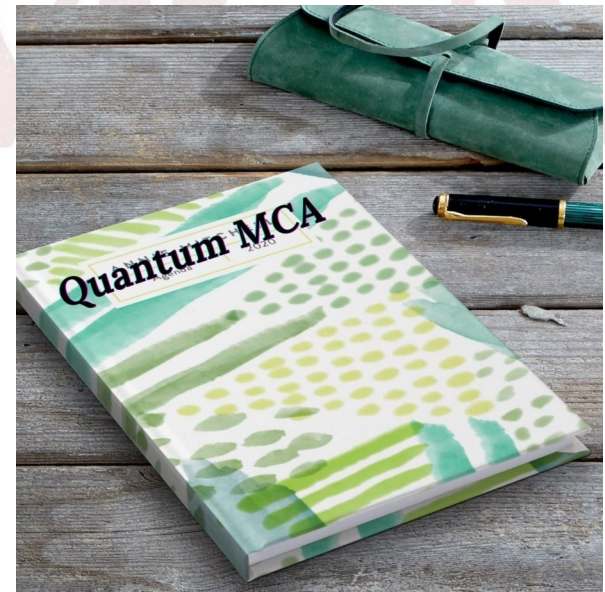
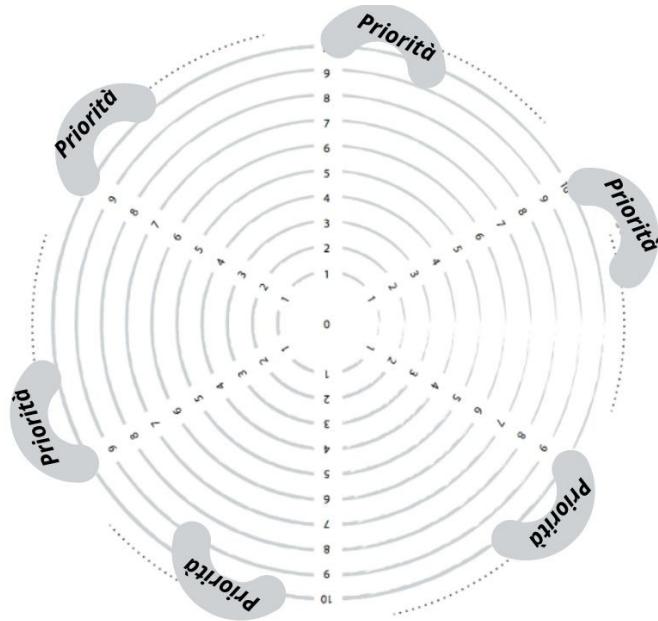
Per ogni priorità assegna un valore della tua soddisfazione da 0 a 10, dove 0 è: non sono per niente soddisfatto e 10 è: sono pienamente soddisfatto.

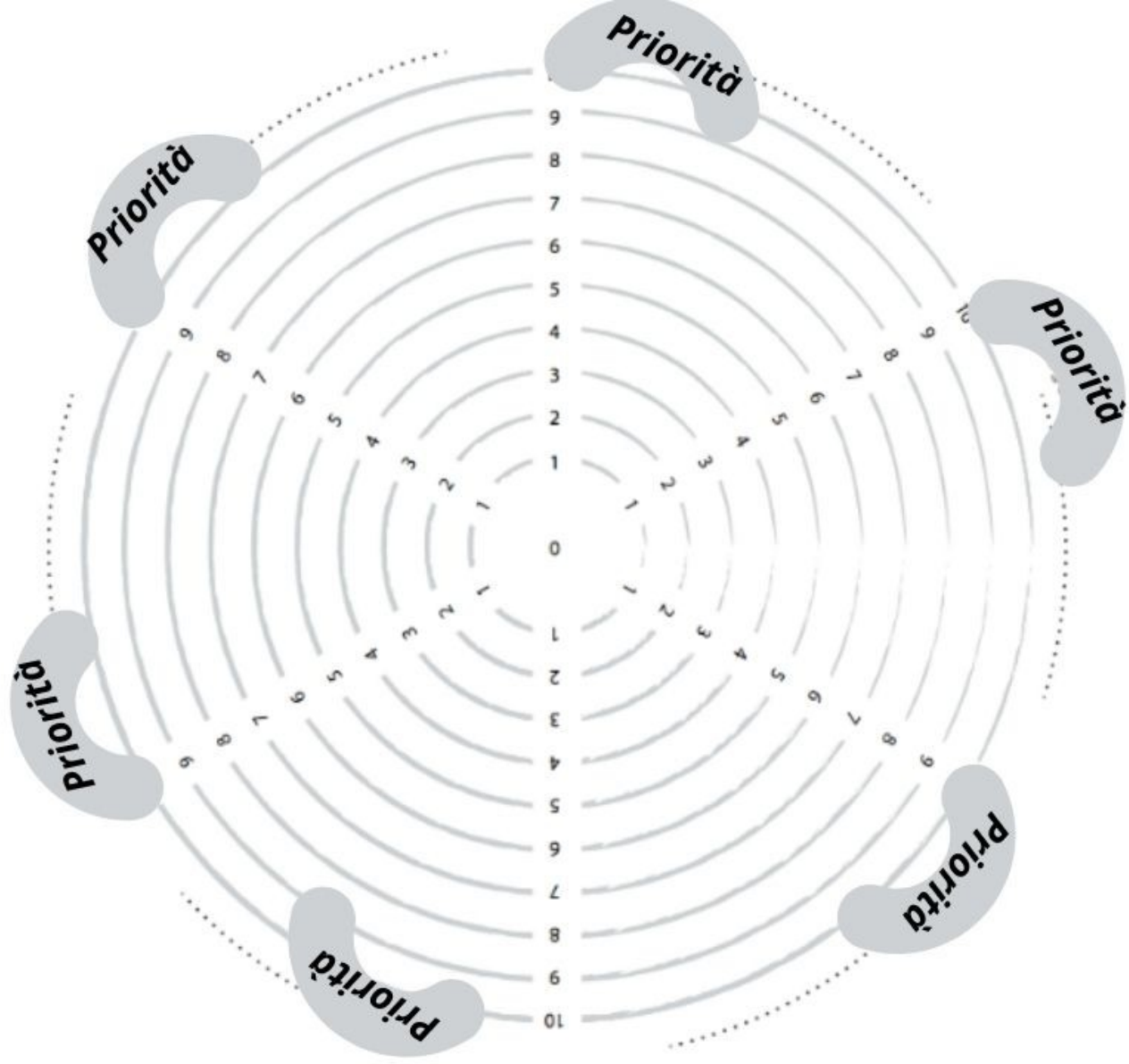
1.
2.
3.
4.
5.
6.



Compito 3

Disegna e colora la tua ruota della vita.



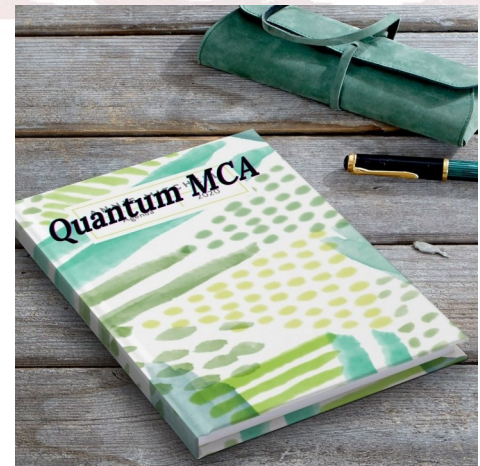


Compito 4

Osserva la tua ruota delle priorità e rispondi alle seguenti domande nel tuo quaderno:

1. Si può viaggiare con una ruota così?
2. Quali aree della vita richiedono più attenzione, più energia per rendere la ruota più completa?
3. Su quale area dovresti porre più attenzione quest'anno?
4. Quale settore può influenzare in maniera positiva gli altri?
5. Quale decisione devi prendere per cambiare in meglio tutto?

Scrivilo nel quaderno.



Meditazioni:

1. Meditazione dell'attenzione.
2. Meditazione delle domande.
3. Spostamento della consapevolezza fuori dal corpo.



Quant