

Lezione 4

Quantum MCA

Sintonizzati sulla frequenza dei tuoi desideri

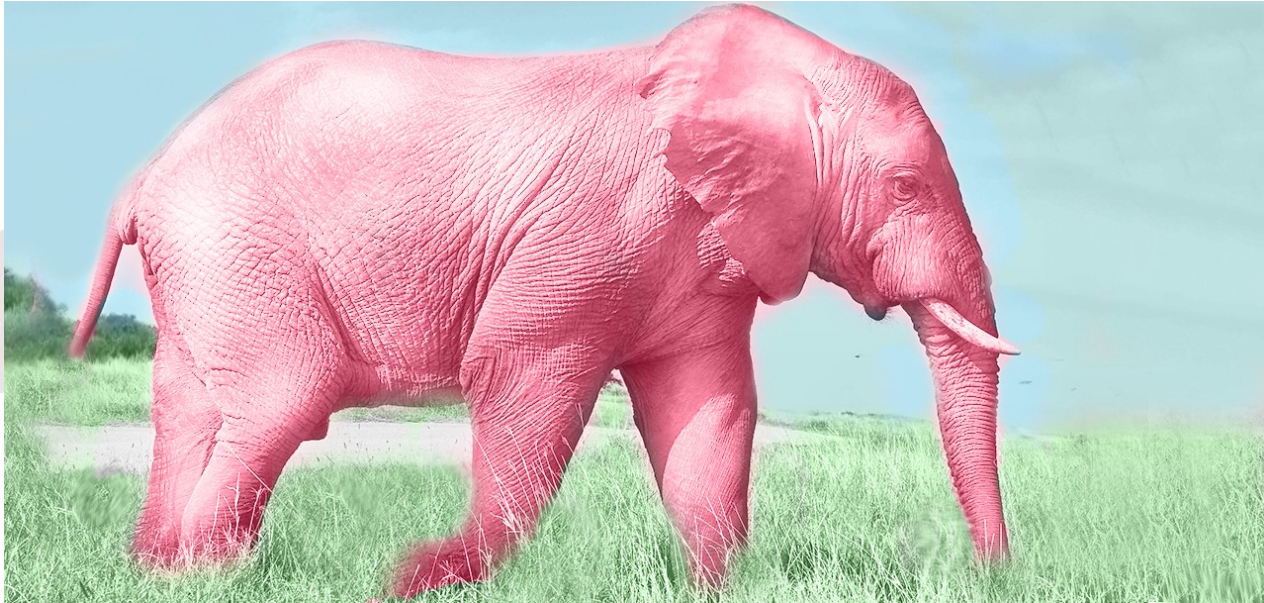
Visualizzare: vedere o immaginare con gli occhi chiusi.



Meditazione della lampadina.
Meditazione per svuotare la mente.

Non sono capace di visualizzare

Prova a non pensare ad un elefante rosa.



Per non pensare ad una cosa devo prima pensare a questa cosa.

Più visualizzi, più la mente si abitua alla nuova realtà,
ma a volte bisogna anche lasciar andare.
La sfida è come bilanciare questi due aspetti.



Quar

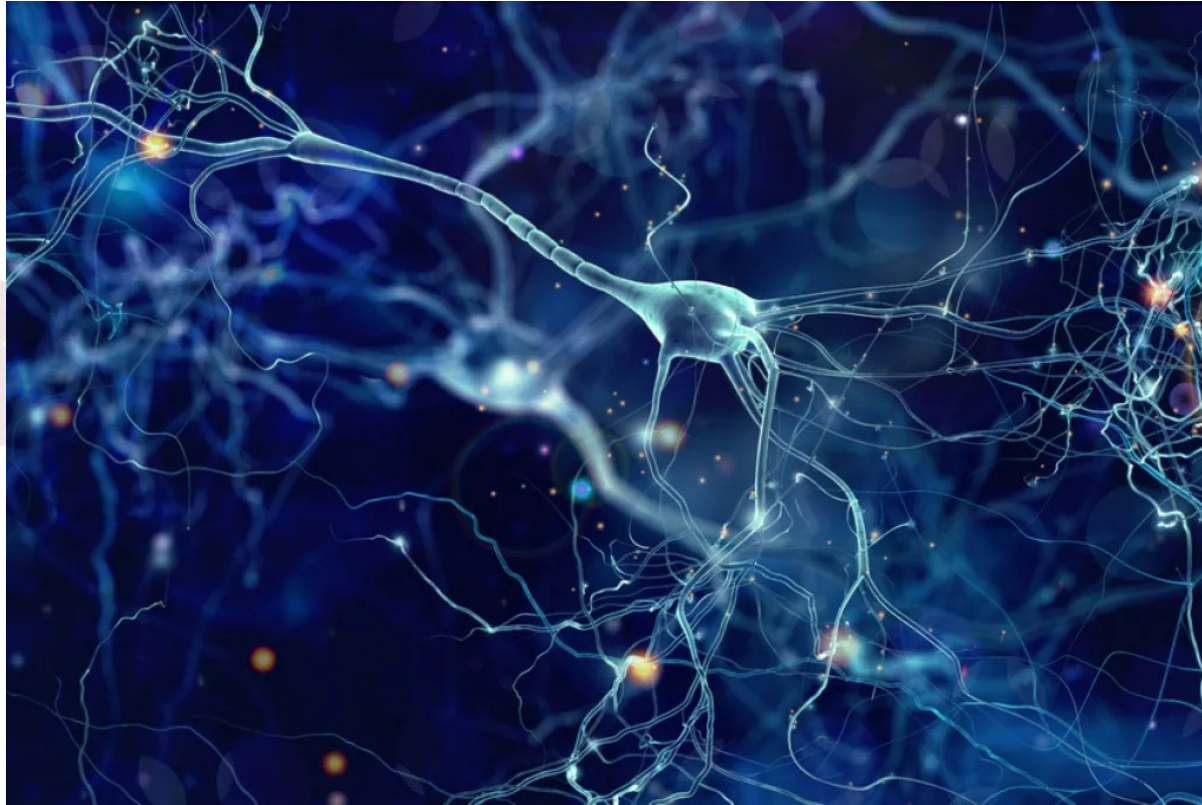
MCA

Vantaggi della visualizzazione:

- attiva le aree del cervello responsabili dell'azione, creando nuove connessioni neurali
- abbassa lo stress (prima dell'esame oppure prima di parlare in pubblico), anche se visualizzi cose negative
- aiuta a portare la mente nello stato alpha
- aiuta a concentrarsi e ad annullare lo stress
- aiuta nei processi di guarigione (per esempio immaginando le cellule cancerogene sparire)
- aiuta a creare nuove abitudini (andare in palestra, studiare, meditare)



Neuroplasticità della mente.



Qua

CA

La mente è meravigliosa



Che cosa si può visualizzare?

In teoria solo le immagini, ma noi in Quantum MCA andiamo molto oltre:

- emozioni
- sensazioni
- energia: del cambiamento, del posto, di una relazione
- movimento
- percezione di tutti i 5 sensi
- unione
- intenzione con il suo simbolo



La visualizzazione è più efficace, quando visualizzo l'effetto finale e la strada per la sua realizzazione.

Quant

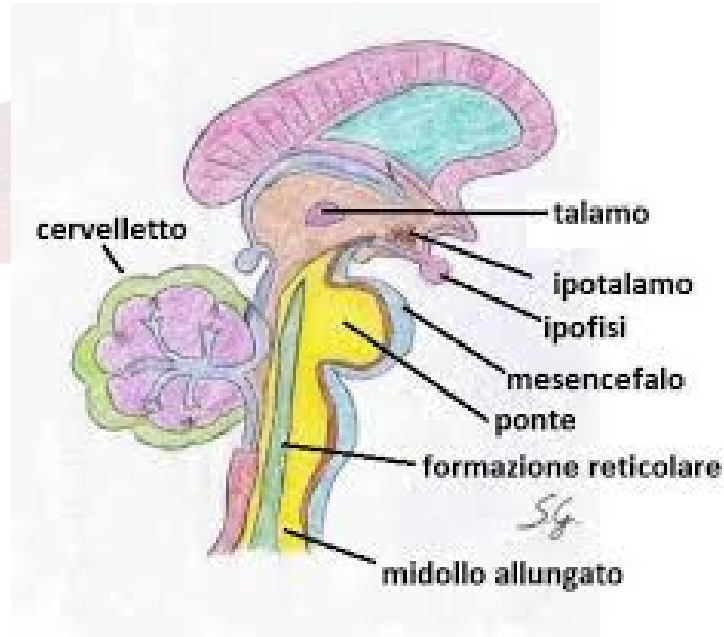


La visualizzazione crea il potenziale mentale.
Per realizzare il potenziale serve azione.
L'energia si crea attraverso azione, movimento, creazione.



Azione non solo nella direzione dell'intento.
Facendo le cose che amiamo attiviamo il nostro potere creativo.

La visualizzazione attiva la formazione reticolare
che filtra informazioni dall'esterno.
Attenzione selettiva in base alle convinzioni, paure e sensazioni.



Qual

MCA

Visualizzazione 7.0

5 sensi + emozioni + energia



Qu

CA

Con la visualizzazione 7.0 vediamo il futuro come se fosse già avvenuto.
Quantum MCA risponde alla frequenza che abbiamo
e ci porta in qualche giorno, settimana, mese gli eventi
che corrispondono a questa frequenza.
Più la frequenza è diversa da ciò che viviamo adesso, più dobbiamo lavorare.



Sintonizzati con le frequenze dei tuoi desideri con:

Mente Cuore Anima.

Quando la mente è calma, il cuore libero e ti affidi all'anima
puoi metterti nelle vibrazioni di ciò che desideri.



La conoscenza e l'esperienza creano consapevolezza.

Conoscere le regole del gioco non è giocare.





*Se vuoi capire i segreti dell'universo
pensa in termini di energia, frequenza e vibrazione*

Nikola Tesla

Desideri

- In prima persona
- In presente
- In positivo
- Per il massimo bene di tutti
- Fanno cantare l'anima

Quantu



Intenzioni

Quan



L'intenzione è un bit d'informazione

Le emozioni sono un'onda che porta l'informazione: più le tue emozioni sono elevate più velocemente si realizza ciò che chiedi.

L'intenzione è come il messaggio nella bottiglia: le onde sono le nostre emozioni.

***Lanciare un intento
è come lanciare
un messaggio nella bottiglia.
Lascialo portare dalle onde.***



Qua

MCA

La sfida più grande:

Sapere ciò che vuoi, ma senza attaccamento al risultato.

Essere specifici, precisi ma elastici.

Agire senza sforzo, stare nel flusso.

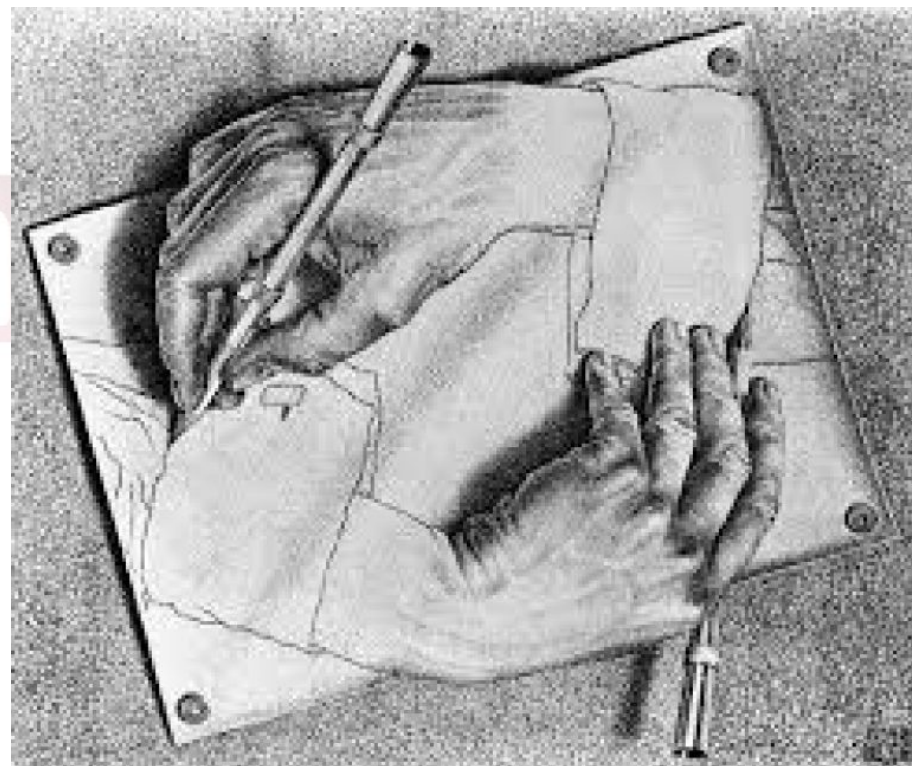
Essere presenti in ciò che vogliamo.



Il mondo delle intenzioni è il mondo dei paradossi:

cadere in alto,
tornare avanti.

Non ci sono regole, serve un equilibrio
molto sottile,
che puoi scoprire dentro di te.



La mente calma è una rivelazione.
Quando il desiderio viene espresso nel silenzio della mente
è come un raggio di laser che va senza dispersione.

Meditazioni:

1. Osservazione dei pensieri
2. Allungamento della consapevolezza dentro il corpo.
3. Meditazione per svuotare la mente.



Le emozioni sono energie in movimento.
Sono come un'onda che porta la nostra intenzione nel Quantum.

Possono essere di frequenze alte o di frequenze basse.

Le emozioni di frequenze basse bloccano i desideri.

Più le emozioni sono elevate più velocemente realizziamo i desideri.



| Livello | Log | Emozione | Visione della vita |
|----------------|------------|----------------|----------------------|
| Illuminazione | 700 - 1000 | Ineffabile | Pura esistenza |
| Pace | 600 | Beatitudine | Perfetta |
| Gioia | 540 | Serenità | Completa |
| Amore | 500 | Riverenza | Benevola |
| Ragionevolezza | 400 | Comprensione | Piena di significato |
| Accettazione | 350 | Perdono | Armoniosa |
| Buona volontà | 310 | Ottimismo | Speranzosa |
| Neutralità | 250 | Fiducia | Soddisfacente |
| Coraggio | 200 | Determinazione | Fattibile |
| Orgoglio | 175 | Disprezzo | Esigente |
| Rabbia | 150 | Odio | Antagonistica |
| Desiderio | 125 | Brama | Deludente |
| Paura | 100 | Ansia | Spaventosa |
| Afflizione | 75 | Rammarico | Tragica |
| Apatia | 50 | Disperazione | Senza speranza |
| Colpa | 30 | Biasimo | Funesta |
| Umiliazione | 20 | Umiliazione | Miserabile |

↑

P

O

T

E

R

E

↓

F

O

R

Z

A

Emozioni che creano unione

Emozioni che creano separazione

MICA

Adattato da D. Hawkins (M.D., Ph.D.), "Power vs. Force: The Hidden determinants of Human Behaviour"

Noi siamo immersi nella consapevolezza.



La consapevolezza è qualcosa
di superiore alla mente.

Quantu



***E' la consapevolezza
a creare la mente,
non la mente che crea la
consapevolezza.***

TheArtofMind

Il nostro compito è curare il livello di energia qui ed ora!
Elevare le nostre frequenze nel presente
per creare il futuro differente dal passato.



Qua

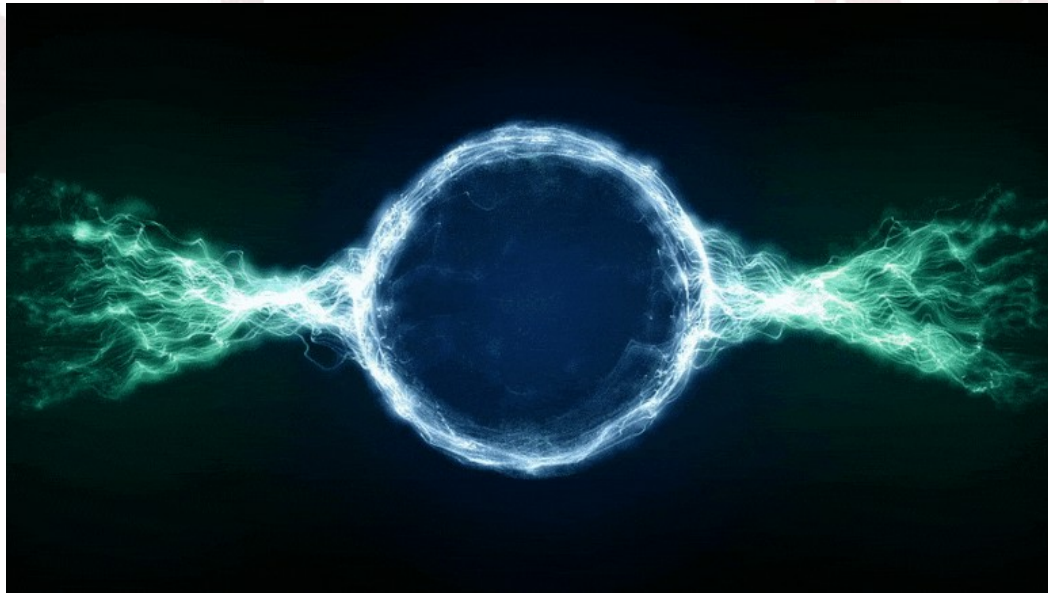
CA

Secondo alcune teorie della fisica quantistica lo spazio e il tempo sono solo invenzioni della nostra mente.

Nel Quantum MCA, il Campo Quantico delle Infinite Possibilità, esiste solo eterno presente.

Se vuoi cambiare il tuo futuro, puoi fare un viaggio nel tempo, tornare nel tuo passato più o meno lontano e cambiando la tua percezione della realtà di allora cambiare l'andamento della tua vita attuale.

Spostandoti sulla linea del tempo nel passato cambi la rotta della tua vita in modo che la migliore versione del tuo futuro ti ritroverà.



Libererai il peso delle emozioni legate al passato e al futuro, come dolore, risentimento, sensi di colpa, paura, per elevare le tue frequenze e volare più in alto nel Quantum MCA.



Il viaggio nel Quantum MCA è un viaggio dentro sé stessi per capire ciò che si vuole realmente.

Non ci sono regole, serve un equilibrio molto sottile, che puoi scoprire solo tu.

Le intenzioni si avverano per quanto ci sentiamo meritevoli, dipende dalla percezione del nostro valore.



La mente percepisce il mondo in 3D.
La quarta dimensione è il tempo.
La consapevolezza, l'energia pura va oltre il mondo tridimensionale.
La consapevolezza è l'energia che crea tutto l'Universo.



Il corso Quantum MCA pian piano ti sta portando ad acquisire la capacità di entrare nella quinta dimensione, di andare oltre la materia, oltre lo spazio e il tempo e diventare energia pura, diventare Tutto per poter scegliere nel Campo Quantico delle Infinite Possibilità la tua variante della realtà.



Qu

CA

Compito

Chiudi gli occhi, fai qualche respiro tranquillo, regolare e consapevole.

Dopo rispondi alle seguenti domande:

Quando pensi al tuo intento, quando pensi al futuro, che cosa senti?

Pace, curiosità, tranquillità, avventura e fiducia?

Oppure impazienza, pretese, incertezza, desiderio?

Quantum MCA



Se sei nel campo quantico e osservi il futuro dal punto di vista di chi soffre, si sente di non meritare, di chi è infelice allora la tua frequenza non è congrua con il tuo desiderio e non sei in grado di sintonizzarti con la tua visione del futuro.

Più la frequenza è diversa da ciò che vivi adesso, più devi lavorare prima di creare l'effetto che anticipa la causa.

Quantum MCA



Meditazioni:

1. Visualizzazione 7.0
2. Meditazione per rinforzare e mantenere in salute il proprio corpo.
3. Meditazione Quantum MCA.

Quantum

