

Lezione 4

Quantum MCA

Connettiti con il Quantum ed accedi alla fonte infinita di energia.

Il sesto chakra, il chakra del terzo occhio è vedere la realtà oltre la percezione dei 5 sensi.
E' avere una visione più ampia della propria vita, sapere che siamo molto di più del corpo fisico.
E' creare una visione della vita ed ampliare la propria prospettiva: vedere le cose così come sono,
ma anche vedere molto di più.

Nel corso Quantum MCA ampliamo la consapevolezza, impariamo a vedere
molto di più:

a cominciare dal lavoro sull'intenzione del Quantum rosso, per noi pensieri, emozioni, energie
sono cose reali;

poi nel Quantum verde lavoriamo sulla linea del tempo, sul passato, presente e futuro,
sulle vite precedenti, parallele e/o future
e alla fine nel Quantum azzurro lavoriamo sulle energie.

Il sesto chakra è ascoltare la propria intuizione.



Esercizio:

2 modi di vedere le cose:

1. Vedere con gli occhi
2. Creare la visione della propria realtà

Chiudi gli occhi e immagina la tua migliore versione del futuro:

Chi sei?

Come sei?

Che cosa c'è intorno a te?

Chi c'è intorno a te?

Che cosa stai facendo?

Che emozioni ti stanno accompagnando?

Fai la meditazione della giornata ideale.



La giornata ideale

Intuizione

Dal punto di vista psicologico:

la creiamo per tutta la vita e si basa sulle nostre esperienze passate.

Se abbiamo molta esperienza in un determinato settore, sviluppiamo il sesto senso e grazie all'intuizione possiamo prendere decisioni giuste (per esempio lavorative).

Se non abbiamo esperienza, la scelta intuitiva porta al fallimento.

Le sensazioni, tipo: "non fidarti di questa persona":

teoricamente la persona non ha niente che non va, ma c'è qualcosa che stona: a livello del linguaggio non verbale percepiamo le incongruenze con ciò che la persona dice.

Più sei in verità con te stesso, più te ne accorgi (il quinto chakra).



Intuizione

Dal punto di vista più ampio:
la nostra consapevolezza è quantica: si unisce con qualcosa
più grande, con la consapevolezza collettiva, con il Quantum,
il Campo Quantico delle Infinite Possibilità, il campo d'informazione,
dove risiede la saggezza infinita a cui possiamo attingere.

Attingiamo a questo tipo d'intuizione quando abbiamo idee geniali
per nuovi progetti che poi decollano alla grande.

Oppure intuizioni e presentimenti che ci indicano la strada da intraprendere.
(L'angelo custode per la guida).



“L’immaginazione è più importante della conoscenza.”

Albert Einstein



Il sesto chakra è l'identità dell'archetipo

Nella preadolescenza (12 – 13 anni) abbiamo i nostri eroi:
attori, cantati oppure qualche persona
che conosciamo e ammiriamo e vogliamo essere come loro.



Chakra del terzo occhio – l'identità dell'archetipo

Vedere di più, vedere la luce

Posizione: il centro della testa, tra l'orecchio destro e sinistro, dietro gli occhi.

Le ghiandole: la ghiandola pituitaria, la ghiandola pineale.

Il corpo: gli occhi, la base del cranio, la fronte.

Funzioni psicologiche: vedere, capacità di visualizzare, sviluppare l'intuito, sentire la voce interiore.

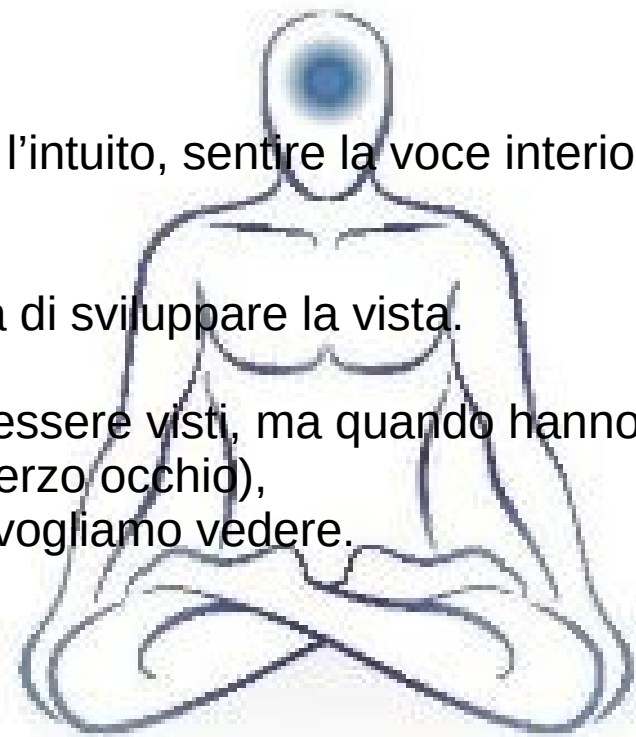
Funzioni biologiche: la vista.

Per 3 miliardi di anni gli esseri viventi hanno vissuto nel buio prima di sviluppare la vista.

Lo sviluppo: dal 12° anno di vita in su. I ragazzi hanno bisogno di essere visti, ma quando hanno paura si nascondono (questo porta al disequilibrio del chakra del terzo occhio),

Il chakra può essere bloccato quando vediamo qualcosa che non vogliamo vedere.

Di conseguenza nella vita adulta ci sembra di essere invisibili.



Conflitto emozionale

Illusione oppure mancanza della visione
vs vedere le cose come sono oppure vedere il loro potenziale



Q

A

Crea Il tuo simbolo del chakra del terzo occhio
Elemento: la luce, il lampo, il numero otto, vedere oltre il duale
Colore: indaco



Potenziale, risorse, obiettivo

Avere ispirazione

Intuizione

Visione

Immaginazione

Vedere oltre l'illusione della mente.



Qua

CA

Iperattività nel sesto chakra:

- Troppe attenzioni rivolte verso l'aspetto esteriore, paura del giudizio: come mi vedono gli altri?
- Ricordi fissi, ossessivi
- Incapacità di distinguere l'illusione della mente dalla realtà (vedo tutto attraverso il filtro delle emozioni)
- Pensiero magico
- Basare la propria vita sulle predizioni, numerologia, oroscopo, tarocchi, karma: mancanza dell'equilibrio tra "influenze esterne" e il proprio potere personale.

Ipoattività nel sesto chakra:

- Pensiero analitico, troppo attaccamento alle prove concrete, negare il mondo oltre 3D
- Vuoti di memoria
- Cinismo, scetticismo
- Completa negazione di una forza più grande (il Sé Superiore, il Quantum)

Come equilibrare:

Con le meditazioni

Cambiare prospettiva: come vede le cose l'altro interlocutore?

Come le vede una persona esterna?

Vedere sé stesso dalla dimensione del Quantum MCA.

Ricaricarsi con la luce o vedere la luce durante la meditazione.



Quantum

MCA

Malattie

Mal di testa, problemi alle orecchie, agli occhi, problemi neurologici, difficoltà a studiare.



Affermazioni:

Mi fido del mio intuito
Con la visualizzazione creo il mio futuro
So, che possiedo la saggezza interiore
Ho il diritto di vedere il mondo secondo le mie regole
La mia vita è d'ispirazione per gli altri



Qua

CA

Test:

Fai il test di ogni centro energetico, dopo lavora con i tuoi centri energetici utilizzando i materiali di questo corso.

Ripeti il test dopo 3 mesi di lavoro.

Usa una scala da 1 a 5, dove i numeri hanno un significato specifico:

- 1 – mai
- 2 – molto raramente
- 3 – qualche volta
- 4 – spesso
- 5 – sempre



Chakra del terzo occhio:

1. Mi fido della mia intuizione.
2. Ricordo i miei sogni.
3. Riesco immaginare il mio futuro migliore.
4. So che possiedo la saggezza interiore.
5. Sono capace di vedere le situazioni con prospettive diverse.

20-25 super

12-20 bisogna lavorare

5-12 questo chakra è la mia priorità



Esercizi:

1. Ricaricati della luce, vai a passeggiare o a prendere il sole.
2. Immagina la luce dentro di te.
3. Cambia prospettiva: osserva una situazione da prospettive diverse (di un'altra persona, dalla prospettiva del Quantum).

Quando guardi dall'esterno, che consiglio ti puoi dare?

4. Crea la visione migliore di te stesso nel futuro. Fai Visualizzazione 7.0



MCA



Il settimo chakra è l'unione con tutti, l'unione con gli altri e con tutto l'universo.

Esercizio:

Chiudi gli occhi

Sei in grado di immaginare tutto lo spazio intorno a te?



“L’universo è molto più grande di quanto riusciamo ad immaginare,
è più di cento miliardi di galassie.
Cento miliardi di galassie è solo l’inizio.”
Steven Hawking

L’intero universo è fatto di atomi,
gli stessi atomi dei quali è costruita ogni cellula del nostro corpo.
Siamo fatti di polvere di stelle.



“Siamo chi crediamo di essere.
Quello che siamo è il risultato di ciò che abbiamo pensato.
Con i nostri pensieri creiamo il mondo.”
Buddha



Metafora del compuer:
Hardware
Software
Presenza della corrente

Chi usa il PC?



A night sky photograph showing the Milky Way galaxy. The galaxy's structure is visible as a dense band of stars and interstellar dust, appearing in shades of blue, purple, and white against the dark background of space. The text "La consapevolezza" is overlaid in the center of the image in a black, sans-serif font. On the left and right sides of the image, there are large, faint, light-colored letters "Q" and "A" respectively, which appear to be part of a watermark or a design element.

La consapevolezza

Software

La maggior parte dei programmi si crea nella prima fase della vita.

Ciò che abbiamo appreso e ha funzionato per 10 o anche 20 anni,
ad un certo punto non è più funzionale.

Arriva il momento di alzare l'autostima, riconoscere il proprio valore, creare relazioni profonde, gioire della vita invece di viverla come un pericolo costante, secondo i vecchi schemi.
E' la Consapevolezza che si accorge che siamo più dei programmi della mente
e vuole cambiare il software.



La consapevolezza allargata, i programmi, le convinzioni, i limiti della mente, i veli dell'illusione, ma anche l'unione con il Sé Superiore, la connessione profonda e totale con il Quantum MCA, il Campo Quantico delle Infinite Possibilità saranno i protagonisti del Quantum viola!



Impareremo ad andare oltre l'illusione della mente,
ad identificarci con l'utente finale: la consapevolezza;
invece di identificarci con il computer e i suoi programmi.

Questo significa che ci spostiamo dal corpo e dalla mente nella consapevolezza,
nel Quantum MCA, il Campo Quantico delle Infinite Possibilità.

Diventiamo più energia che materia.

Parleremo della famosa quinta dimensione: che cos'è e come avviene il passaggio.



Le meditazioni diventeranno sempre più potenti e più profonde, come:

- meditazione Quantica per le convinzioni limitanti
- meditazione per affidarsi completamente al Quantum

Identificandoci con la consapevolezza entriamo anche in unione con la nostra anima e le sue esperienze tra le reincarnazioni:

- meditazione “Il viaggio dell’Anima”



Lavoreremo con l'attivazione della ghiandola pineale
ossia l'apertura del terzo occhio,
utilizzando sia meditazioni che tecniche di respirazione molto potenti.



Quando la ghiandola pineale viene attivata, si attiva un campo elettromagnetico toroidale inverso che porta energia dal Campo Quantico al corpo.

Grazie alle tecniche di respirazione aumentiamo l'energia nel cervello e in questo modo aumentiamo la consapevolezza.

Con l'aumento della consapevolezza possiamo accedere a nuove informazioni dal Quantum, che possono essere tradotte in pensieri e/o emozioni.

La ghiandola le converte in immagini e sensazioni vivide: l'effetto che anticipa la causa.

Il cervello registra queste informazioni, il corpo vive questa esperienza e riceve aggiornamento biologico.





Quantum M_{ente} C_{uore} A_{nima}

Il portale per la quinta dimensione

Il settimo chakra è l'identità universale

La consapevolezza che siamo tutt'uno con l'universo, con tutto il Quantum,
il Campo Quantico delle Infinite Possibilità



Chakra della corona – l'identità universale

Unione col Tutto

Posizione: la sommità della testa.

Le ghiandole: la ghiandola pituitaria, la ghiandola pineale.

Il corpo: il sistema nervoso centrale, la neocorteccia, la parte superiore del midollo spinale, il tronco encefalico, il centro del dolore, i nervi

Funzioni psicologiche: consapevolezza, comprensione

Funzioni biologiche: evoluzione, sviluppo, progresso

Lo sviluppo: tutta la vita adulta, da quando prendiamo consapevolezza della nostra verità – quinto chakra e comincia il nostro risveglio.

Puoi cambiare solo ciò di cui sei consapevole.



Conflitto emozionale
Mancanza di consapevolezza vs consapevolezza ampliata



Qu

CA

Crea il tuo simbolo del chakra della corona
Elemento: il silenzio, la consapevolezza
Colore: viola o bianco



Q

A

Potenziale, risorse, obiettivo

Sperimentare l'unione con il mondo
Profonda comprensione di sé stesso
Comprendere i segreti dell'universo
Essere presenti, crescita spirituale



Qu

CA

Iperattività nel settimo chakra:

- Troppo attaccamento alla spiritualità (mancanza di radicamento)
- Illusione di essere “risvegliati”
- Perdere il contatto con la realtà
- Separazione dal corpo, negazione del mondo reale
- Ego spirituale

Ipoattività nel settimo chakra:

- Essere scettici, negare tutto ciò che è spirituale
- Cinismo
- Difficoltà a studiare
- Apatia, convinzioni limitanti molto rigide



Come equilibrare:

Con le meditazioni: se il chakra è iperattivo – il radicamento:

Allungamento della consapevolezza nel corpo, Meditazione dell'energia femminile,
Meditazione del primo chakra.

Se ipoattivo – contemplare il cielo stellato

Stare a contatto con la natura

Contemplazione del silenzio

Recitare "Om" o altri mantra

Meditare col Quantum MCA:

Meditazione Alpha, Meditazione dell'attenzione,

Spostamento della consapevolezza fuori dal corpo, Meditazione Quantum MCA

Viaggio sulla linea del tempo, Viaggio sulla linea del tempo: la prima intenzione,

Meditazione del quinto, sesto e settimo chakra.



Quantum M_{ente} C_{uore} A_{nima}

Sintonizzati sulla
frequenza
dei tuoi desideri



Quantum M_{ente} C_{uore} A_{nima}

Guarisci il passato
e crea
il tuo futuro migliore



Quantum M_{ente} C_{uore} A_{nima}

Connettiti con il Quantum
ed accedi alla fonte infinita di energia.

Malattie

Problemi neurologici, frustrazione continua, mancanza di gioia, emozioni distruttive, emicranie, depressione.



Quant

MCA

Affermazioni:

Sono in unione con l'universo, sono in unione con tutto

Mi fido dell'ignoto

Sono pronto per i cambiamenti

Imparo cose nuove con gioia

Sento unione con il Se superiore, con il Quantum, il Campo Quantico delle Infinite Possibilità.



Test:

Fai il test di ogni centro energetico, dopo lavora con i tuoi centri energetici utilizzando i materiali di questo corso.

Ripeti il test dopo 3 mesi di lavoro.

Usa una scala da 1 a 5, dove i numeri hanno un significato specifico:

- 1 – mai
- 2 – molto raramente
- 3 – qualche volta
- 4 – spesso
- 5 – sempre



Chakra della corona:

1. Medito e so che lo faccio bene.
2. Mi sento connesso con il Sé Superiore.
3. Mi fido dell'ignoto e sono pronto per i cambiamenti.
4. Apprendo cose nuove con gioia.
5. So che esiste una realtà che non posso percepire con i cinque sensi.

20-25 super

12-20 bisogna lavorare

5-12 questo chakra è la mia priorità



Esercizi:

1. Contemplare il cielo stellato, passare del tempo a contatto con la natura, Trovare il proprio “posto magico”.
2. Meditazione con l'intenzione di unirsi con il Sé Superiore.
3. Scrivere una lettera al Quantum: che cosa desideri e che cosa sei in grado di dare in cambio?
4. Respirazione consapevole per almeno 5 minuti: visualizzare tutto il quantum che respira con te. Che cosa provi?



Meditazioni:

1. Meditazione del sesto chakra.
2. Meditazione del settimo chakra.
3. Meditazione dei sette chakra con l'intenzione.

Quantum

