

Autostima

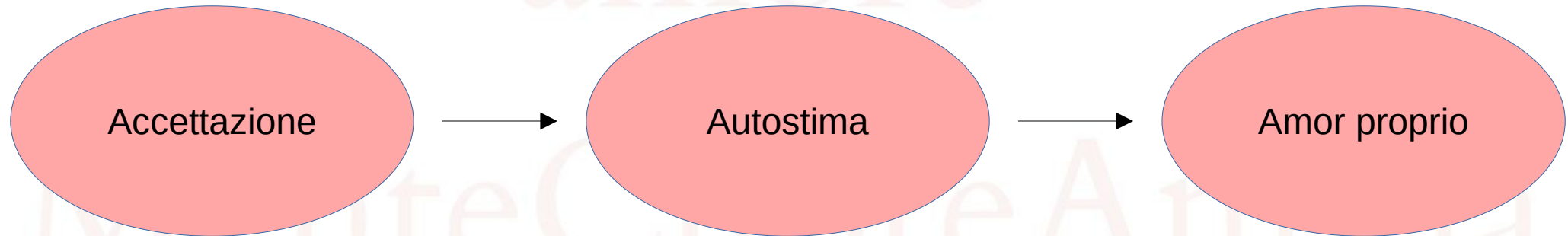
**Lezione 3**

amore

MenteCuoreAnima

Autostima

Accettare sé stessi è la prima chiave del successo.

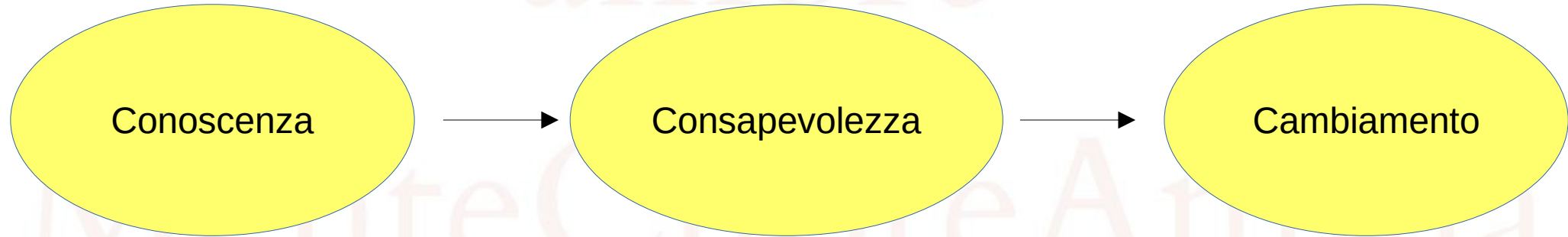


| <b>Visione Di Dio</b>  | <b>Visione della vita</b> | <b>Livello</b> | <b>Logaritmo</b> | <b>Emozione</b> | <b>Processo</b>    |
|------------------------|---------------------------|----------------|------------------|-----------------|--------------------|
| Sé                     | È                         | Illuminazione  | 700-1,000        | Ineffabile      | Pura Coscienza     |
| Onnipresente           | Perfetta                  | Pace           | 600              | Beatitudine     | Illuminazione      |
| Uno                    | Completa                  | Gioia          | 540              | Serenità        | Trasfigurazione    |
| Amorevole              | Benigna                   | Amore          | 500              | Reverenza       | Rivelazione        |
| Saggio                 | Ricca di significato      | Ragione        | 400              | Comprensione    | Astrazione         |
| Misericordioso         | Armoniosa                 | Accettazione   | 350              | Perdono         | Trascendenza       |
| Mi ispira              | Piena di speranza         | Buona volontà  | 310              | Ottimismo       | Intenzione         |
| Mi aiuta               | Soddisfacente             | Neutralità     | 250              | Fiducia         | Lasciar andare     |
| Mi permette            | Realizzabile              | Coraggio       | 200              | Affermazione    | Presa di coscienza |
| Indifferente           | Ardua                     | Orgoglio       | 175              | Disprezzo       | Esagerazione       |
| Vendicativo            | Auversa                   | Rabbia         | 150              | Odio            | Aggressione        |
| Mi nega ciò che voglio | Deludente                 | Desiderio      | 125              | Brama           | Oppressione        |
| Mi punisce             | Spaventosa                | Paura          | 100              | Ansia           | Ritrazione         |
| Mi ignora              | Tragica                   | Afflizione     | 75               | Rimorso         | Sconforto          |
| Mi condanna            | Priva di speranza         | Apatia         | 50               | Disperazione    | Rinuncia           |
| Vendicativo            | Dannosa                   | Senso Di Colpa | 30               | Accusa          | Distruzione        |
| Mi disprezza           | Ripugnante                | Vergogna       | 20               | Umiliazione     | Eliminazione       |

Autostima

La conoscenza è il potere spirituale  
di plasmare la tua realtà.

amore



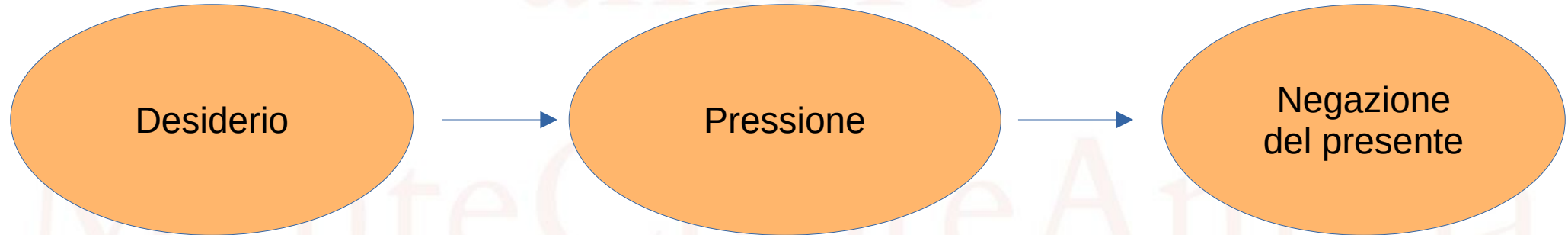
Il Cuore Anima



# Autostima

Il momento del potere è adesso.

amore

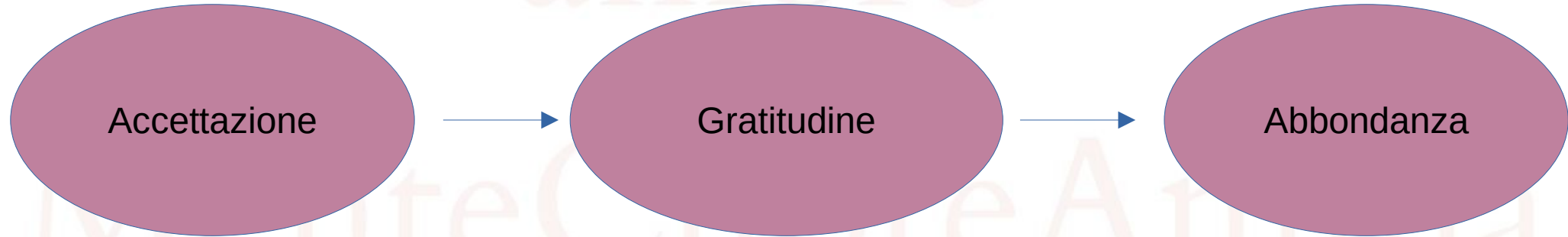


Il momento del potere è adesso.

# Autostima

Sperimenta l'abbondanza nella vita.

amore

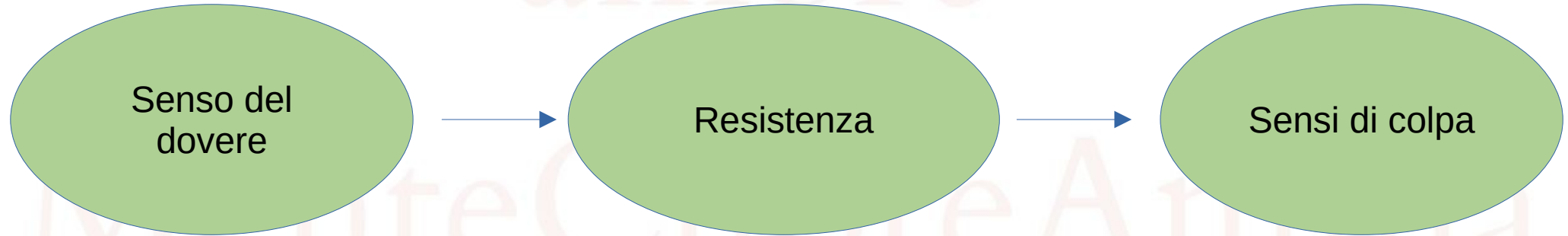


incontrate Cuore Anima

Autostima

Ciò a cui resisti persiste.  
Autosabotaggio.

amore



incontrate Cuore Anima

La sofferenza è l'incapacità di interrompere il fiume di pensieri.



# Autostima

Meditazione



**Muro delle resistenze**