

Lezione 3

Quantum MCA

Il portale per la quinta dimensione.

Le tecniche di respirazione sono molto potenti ed molto efficaci.



Quantum MCA

Esercizio1

Fidati dai segnali che vengono dal corpo,
se qualche tecnica o meditazione ti crea disagio non forzare.
Fidati della tua intuizione, magari lavora con altre meditazioni e poi riprova.



Avvertenze:

- stai male al livello emotivo
- sei durante le cure psichiatriche o prendi farmaci
- stai passando un momento difficile nella vita
- non hai l'equilibrio interiore
- facilmente ti irriti e/o arrabbi
- se hai la tendenza di perdere sensi, perdere equilibrio, hai giramenti di testa, attacchi di panico, asma, epilessia, consulta il tuo medico.



La biblioteca dei libri della vita.



Q

A

Dopo la vita appena terminata il consiglio vuole sapere se:

- l'anima ha mantenuto gli ideali e comportamenti che si è prefissata
- se il corpo fisico e la mente hanno governato la vita oppure la luce dell'anima è riuscita emergere dall'involucro del corpo.
- se è riuscita a creare la relazione armoniosa con la mente umana creando una personalità esterna armoniosa
- se l'anima ha influenzato in modo positivo gli altri o solo voleva dominarli nella lotta per l'energia
- se ha agito e vissuto secondo le convinzioni altrui senza la forza interiore oppure se è stata autentica e fedele ai propri valori
- non importa quante volte ha fallito, ma quante volte aveva il coraggio di rialzarsi nelle situazioni difficili.



Non ci sono mai le sfide più grandi di quelle che possiamo superare,
ci dobbiamo solo fidare delle nostre capacità.



Quello che riesci ad ottenere in una vita difficile resta per eternità.



Il compito più grande dell'anima è sviluppare il proprio potenziale.



Dinamica sociale.



Meditazione: il viaggio dell'Anima.

Quar

