

Lezione 1

Attivazione MCA

*La vera educazione consiste nell'ottenere il meglio da sé stessi.
Quale altro libro può essere studiato meglio che quello dell'umanità?*



*Attraversare l'impossibile per cambiare la
realtà ordinaria*



***Raggiungere l'illuminazione
è conoscere la propria mente
così com'è.***

Al nostro livello più elementare noi non siamo una reazione chimica, ma una carica energetica.

Gli esseri umani, e tutte le cose viventi, sono un'unione di energia in un campo di energia connesso a ogni altra cosa esistente nell'universo.

Questo campo di energia pulsante è il motore centrale del nostro essere e della nostra consapevolezza, l'alfa e l'omega della nostra esistenza.

Non esiste una dualità 'io' e 'non io' dei nostri corpi in relazione all'universo, ma un unico campo di energia fondamentale.

Questo campo è responsabile per le funzioni più alte della nostra mente, ed è la fonte di informazioni che guida la crescita dei nostri corpi.

I nostri cervelli, i nostri cuori, la nostra memoria sono – in verità, un progetto dell'universo per tutte le epoche.

E' il campo, piuttosto che i germi o i geni, la forza che determina in maniera definitiva se siamo sani o se siamo malati, ed è la forza che deve essere utilizzata per guarire.

Noi siamo uniti, connessi e indivisibili dal nostro universo, e la nostra unica verità fondamentale è la nostra relazione con esso. Come aveva espresso Einstein "il campo è l'unica realtà".

Lynne McTaggart

Noi non cambiamo le cose, ma la nostra percezione delle cose.
E quando la nostra percezione cambia e rimane focalizzata, fissata, stabile,
determinata su una nuova realtà avviene il salto quantico.

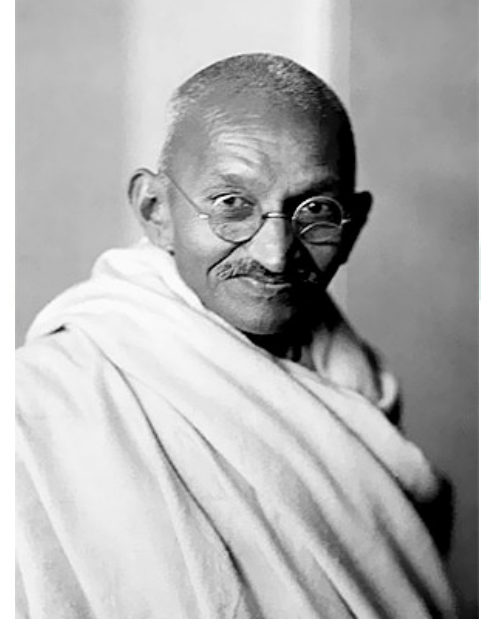


Attivi

MCA

**SE VUOI CAMBIARE QUALCOSA NELLA TUA VITA DEVI
COMINCIARE A PENSARE,
SENTIRE, AGIRE IN MODO DIVERSO.**

*Le tue **Credenze** diventano le tue **Parole**
Le tu **Parole** diventano le tue **Azioni**
Le tue **Azioni** diventano le tue **Abitudini**
La tue **Abitudini** diventano i tuoi **Valori**
I tuoi **Valori** diventano il tuo **Destino***



Solo in questo modo diventi una persona nuova. A questo punto ti accorgi che succedono le cose inaspettate, significa che hai cambiato la tua vibrazione, agito in modo Quantico non Newtoniano.

Un pianeta migliore è un sogno che inizia a realizzarsi
quando ognuno di noi decide di migliorare sé stesso.
Siamo noi il mondo, il male e la sua cura.

Ghandi



A e MCA

L'ambiente che ci circonda è un'estensione della nostra mente.

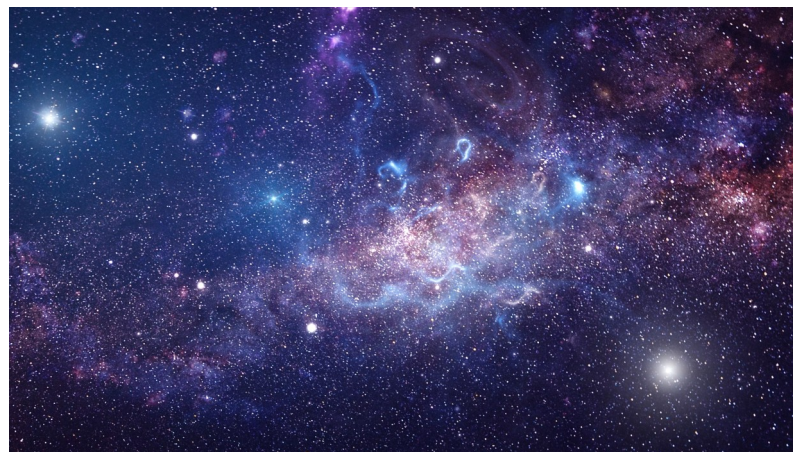




Conscio

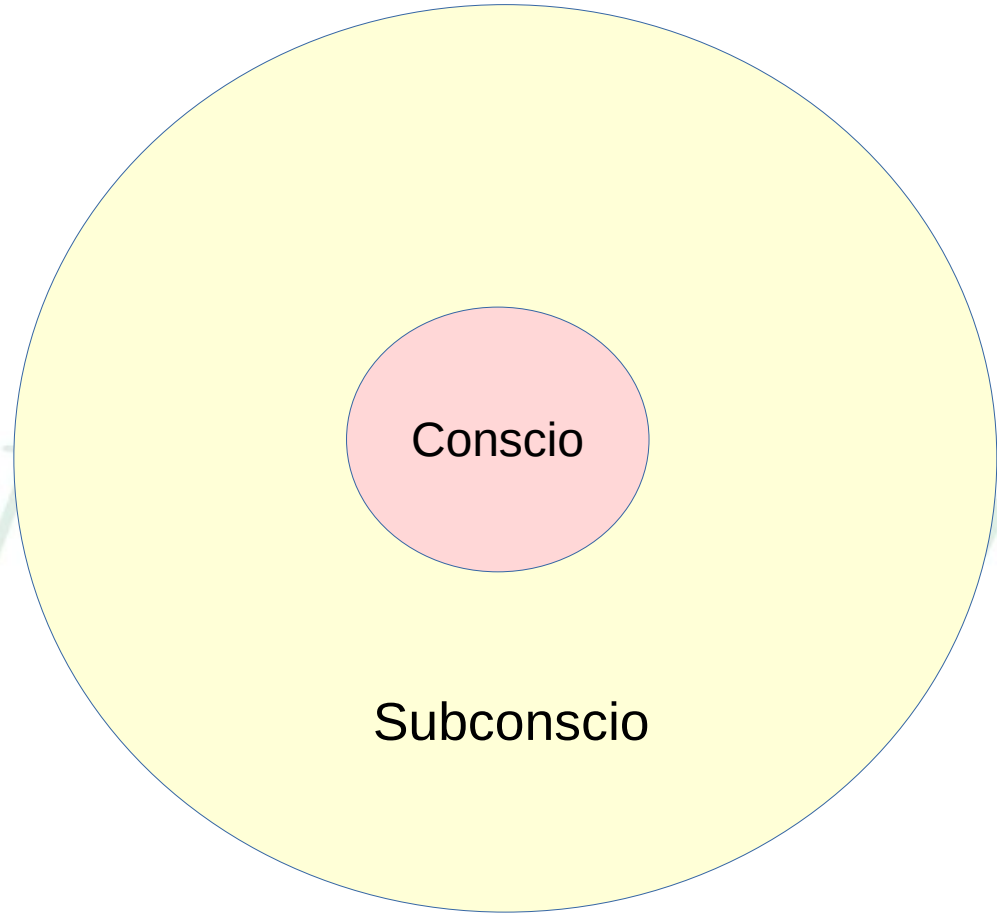
CA
Subconscio

Superconscio - Sé Superiore - Consapevolezza



Attiv

ACA



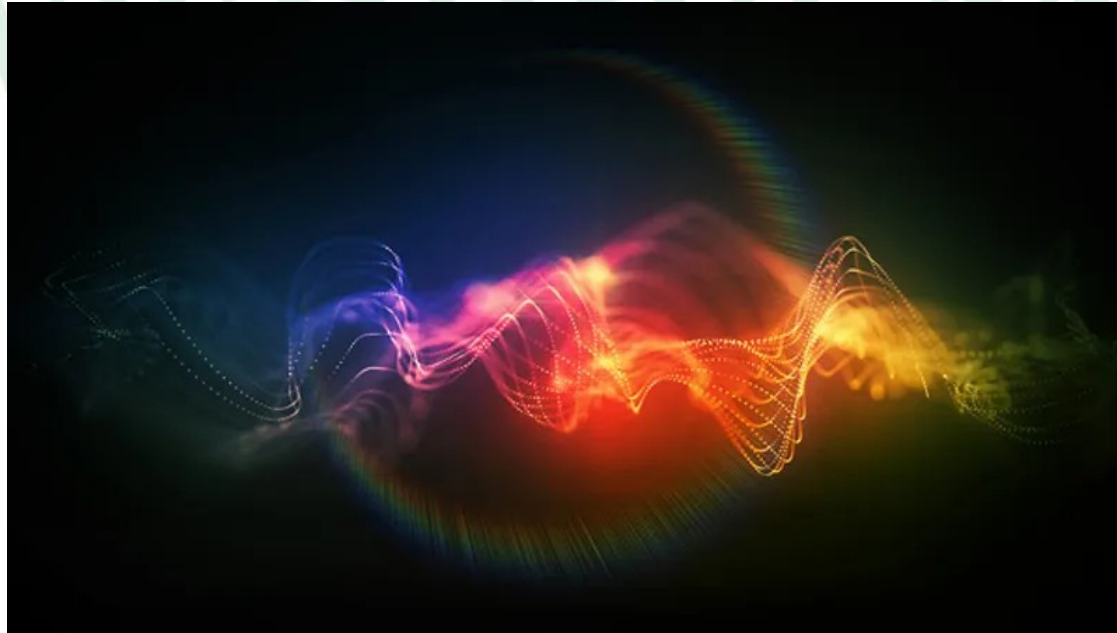
Conscio

Subconscio

Superconscio

Il corpo umano è un grande campo elettromagnetico che scambia continuamente energia con l'ambiente circostante.

Tutto ciò che stiamo vivendo in questo momento
abbiamo attratto/attivato/creato
per risonanza.



Siamo immersi nella consapevolezza
e allo stesso tempo separati da essa
con i veli dell'illusione della mente:
schemi limitanti del subconscio.



Attiti

ICA

Non esiste un mondo oggettivo.

La realtà oggettiva non esiste, esiste solo come rappresentazione interna della tua mente e..... può essere cambiata!

Attivazione MCA



Ognuno percepisce il mondo in modo diverso!



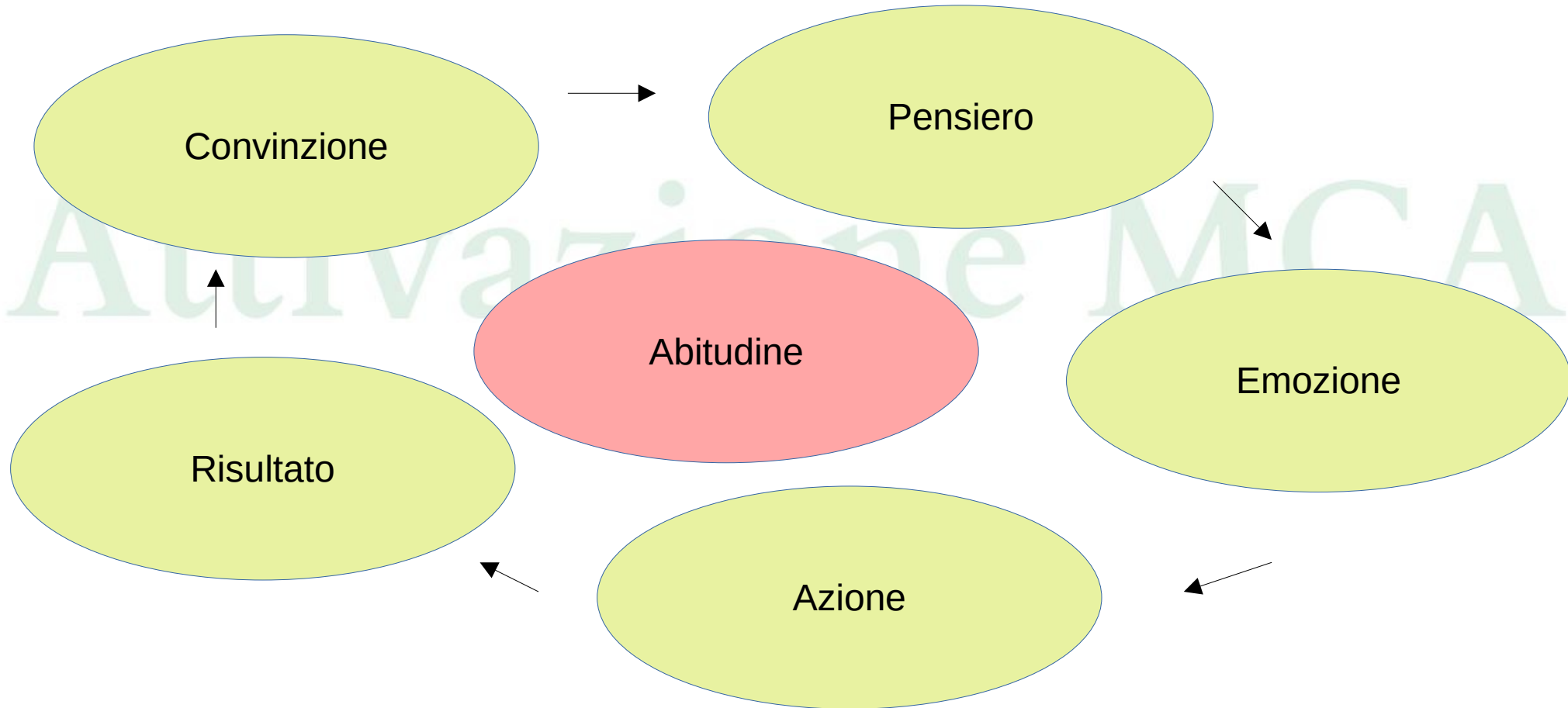
Att

ICA

Percepiamo il mondo attraverso i 5 sensi, ma stiamo percependo ciò che abbiamo creato fin'ora, in base alle nostre credenze. La maggior parte della realtà abbiamo creato in modo automatico, in base ai nostri programmi subconsci. Il nostro compito è **vederli** e cambiarli in modo consapevole. Cambiare la percezione per vedere una realtà diversa!



“Ogni pensiero è una causa e ogni condizione è un effetto” Joseph Murphy



Le credenze sono i mattoni che creano la personalità.
Influenzano: autostima, capacità, abilità, salute fisica.
Creano i filtri di percezione.

Attivaz



Livello	Log	Emozione	Visione della vita	
Illuminazione	700 - 1000	Ineffabile	Pura esistenza	P O T E R E
Pace	600	Beatitudine	Perfetta	
Gioia	540	Serenità	Completa	
Amore	500	Riverenza	Benevola	
Ragionevolezza	400	Comprensione	Piena di significato	
Accettazione	350	Perdono	Armoniosa	
Buona volontà	310	Ottimismo	Speranzosa	
Neutralità	250	Fiducia	Soddisfacente	
Coraggio	200	Determinazione	Fattibile	
Orgoglio	175	Disprezzo	Esigente	
Rabbia	150	Odio	Antagonistica	
Desiderio	125	Brama	Deludente	
Paura	100	Ansia	Spaventosa	
Afflizione	75	Rammarico	Tragica	
Apatia	50	Disperazione	Senza speranza	
Colpa	30	Biasimo	Funesta	
Umiliazione	20	Umiliazione	Miserabile	

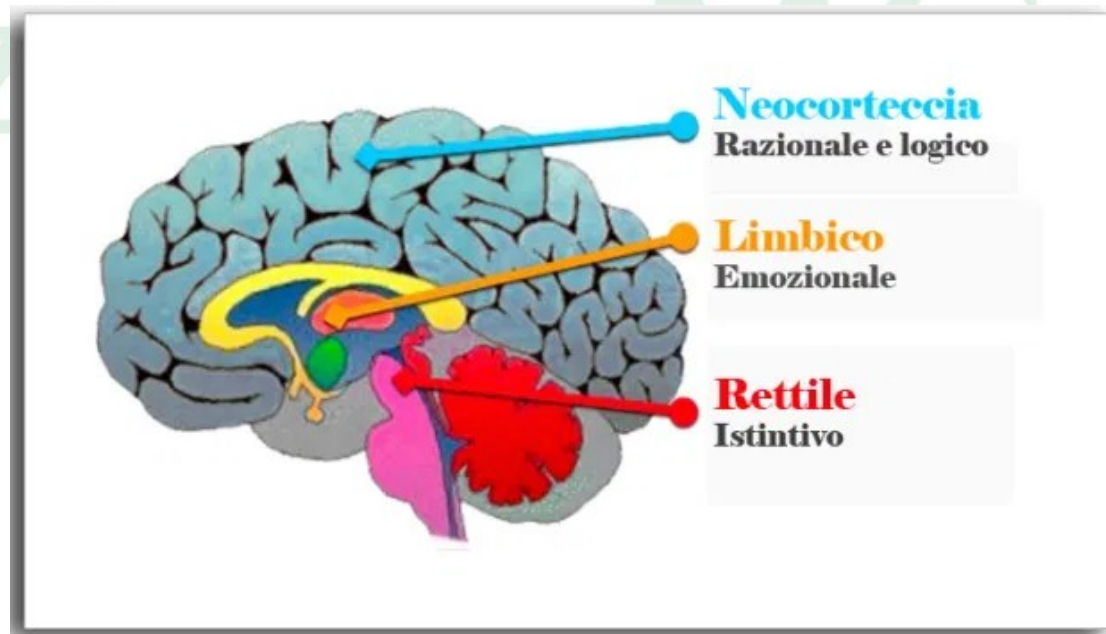
Adattato da D. Hawkins (M.D., Ph.D.), "Power vs. Force: The Hidden determinants of Human Behaviour"

Emozioni
che creano
unione

Emozioni
che creano
separazione

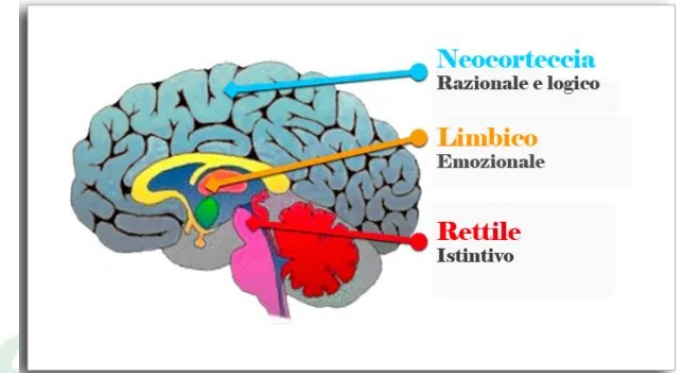
Bisogni primari

- Alimentarsi, idratarsi, respirare
- Evacuare, eliminare le tossine
- Protezione, casa, sicurezza fisica
- Riposare
- Movimento
- Riproduzione



Bisogni secondari, funzionali

- accettazione
- apprezzamento
- approvazione
- amare
- cura
- comprensione
- conferma
- consolazione
- fiducia
- incoraggiamento
- rispetto
- riconoscimento
- libertà
- sincerità
- stima
- crescita



Ogni comportamento serve a soddisfare i bisogni.

I bisogni sono stati interiori, non materiali.

Tutti i bisogni che non sono portati alla consapevolezza determinano comportamenti automatici.



Quando hai scoperto quali sono i tuoi bisogni, puoi creare un rapporto equilibrato prima con te e dopo con gli altri.

Quando provi emozioni negative è perché i tuoi bisogni non sono soddisfatti e nella maggior parte dei casi non sai nemmeno quali sono.

Riempire i vuoti emotivi è uscire dalla separazione, dal bisogno e dall'eccessivo desiderio.



Se vivi nella mancanza attrai la mancanza - l'effetto che anticipa la causa.

La mancanza si può manifestare come mancanza materiale, della pace, della sicurezza, dell'abbondanza, della gioia, del riconoscimento, ecc.

La mancanza crea rabbia, frustrazione, paura, tristezza, preoccupazione e ti porta a combattere:

ti arrabbi con gli altri, pretendi da loro, cerchi sempre fuori di te.



La mancanza nasce nell'infanzia quando i nostri bisogni non erano soddisfatti.
Il bambino dipende al 100% dai genitori (o da chi si prende cura di lui)
altrimenti è destinato a MORIRE.

Il subconscio, a livello emotivo è come un bambino di 6 anni.



Attiv

MCA

Stare nel bisogno è cercare sempre fuori.
Stiamo nel bisogno quando leghiamo la felicità al risultato:
se lo ottengo sarò felice.

Ottenere ciò di cui ho bisogno (o ciò che desidero) dà una felicità
e appagamento illusori! Porta alle dipendenze.

La sensazione del bisogno è un programma: mi può mancare qualcosa!



Quando ti concentri sulla mancanza mandi un segnale molto forte al Campo Quantico, che ti manca qualcosa e il Campo Unificato ti dà sempre ciò che chiedi.

Se credi che non vali nulla, il Campo Quantico te lo dimostrerà!



Attiv

ICA

Bisogni secondari, funzionali

Sofferenza, dolore emotivo sono legati ai bisogni funzionali, quando vengono armonizzati si sta meglio, si esce definitivamente dai programmi di sopravvivenza.

Tutte le emozioni negative provengono dagli eventi – innesco, che richiamano traumi dal passato.

Quando risolviamo le necessità dei bisogni secondari
si inverte la rotta del nutrimento emotivo.

**Invece di cercare di riempire i nostri vuoti emotivi al di fuori,
siamo in grado di nutrire noi stessi.**

A questo punto riprendiamo il nostro potere, la nostra libertà,
non dipendiamo da niente e da nessuno,
diventiamo adulti.

Le forze motivazionali

1. Allontanarsi dal dolore.
La sopravvivenza.



Se siamo nello stress vero e/o immaginario (percepito) siamo nei meccanismi del cervello rettiliano, meccanismi di sopravvivenza.



In presenza del dolore le possibili reazioni:

flight – fight - freeze



azione

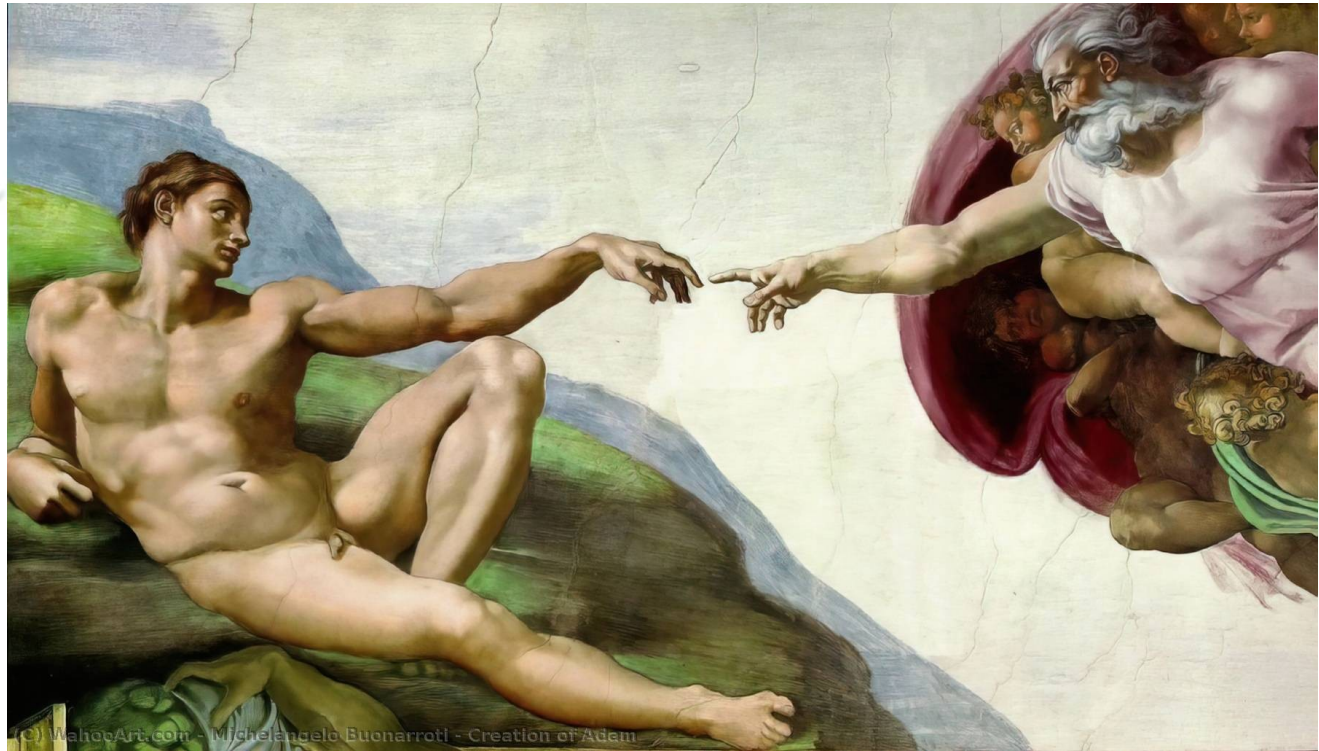
In presenza del dolore viene attivato il programma stress.
E' fisiologico se è breve. Fornisce l'energia per combattere o scappare, non per ragionare.
Il sangue fluisce negli arti defluendo dalla corteccia.
Grazie a ciò abbiamo il corpo teso, pronto a scattare.
Non ragioniamo, non pensiamo, la mente razionale è troppo lenta, si disattiva e la gestione del corpo passa al cervello rettiliano.
In questo stato abbiamo una visione ristretta della vita, perdiamo la visione più ampia, non cogliamo le opportunità, non troviamo le soluzioni.

La mente umana attiva il programma stress anche se non esiste fisicamente:
rimuginare, preoccuparsi, rappresentazioni interne.



2. Andare verso il piacere.
Utilizzare a pieno tutte le risorse.
Far emergere la genialità.
Si evolve a pancia piena.

Attiva



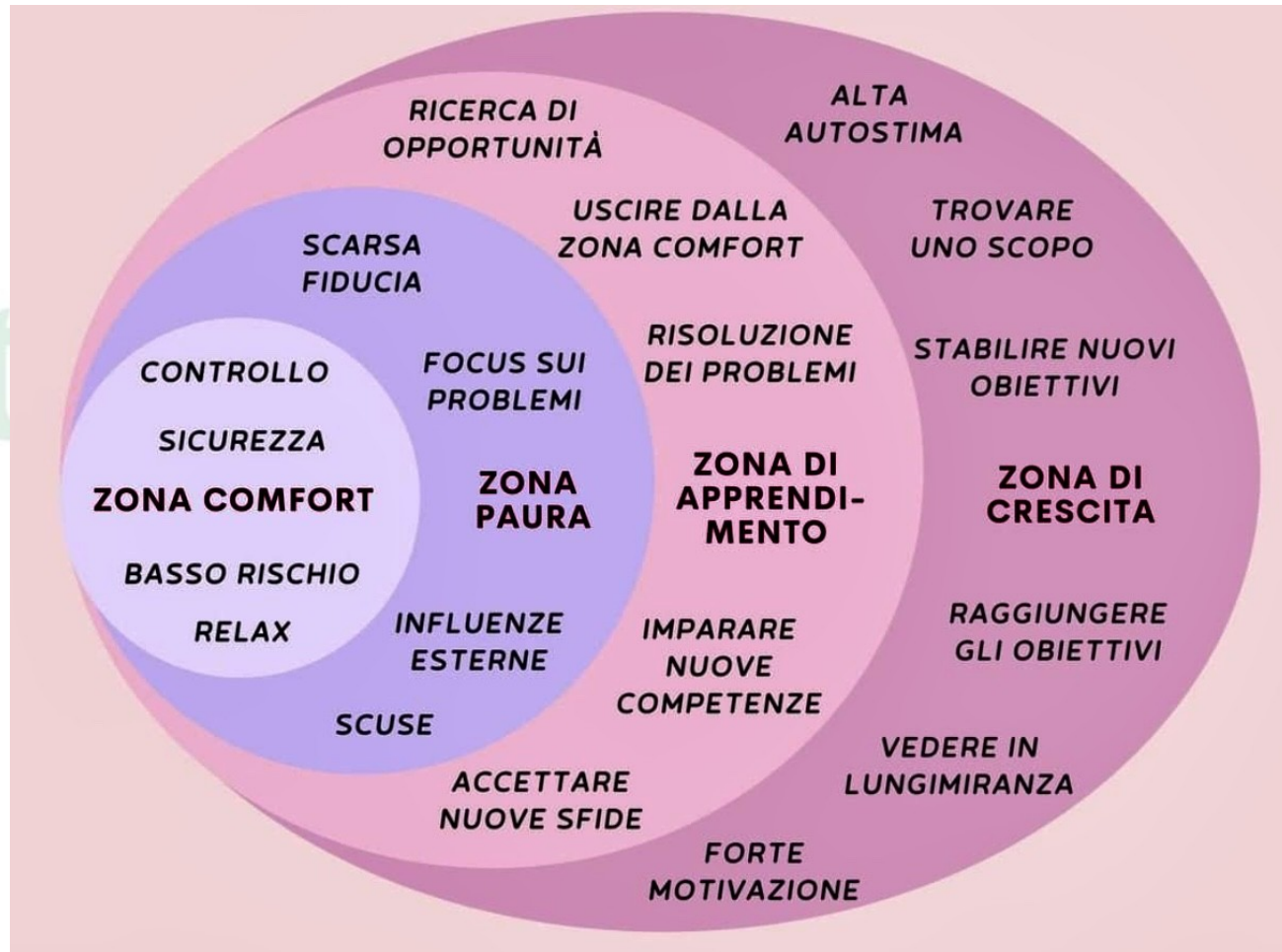
Il nostro obiettivo è uscire dai programmi di sopravvivenza
ed andare verso la creazione:
diventare il creatore consapevole della propria vita.



Il cambiamento fa paura.
Opporsi al cambiamento è doloroso.



Il cambiamento è uscire dalla zona di comfort:
autosabotaggio della mente.



“Le credenze non sono constatazioni sulla realtà, le credenze sono COMANDI, ORDINI al nostro sistema percettivo e motorio di osservare il mondo e di agire nel mondo in modo da confermare la credenza”



*Che tu creda di farcela o di non farcela,
avrà comunque ragione.
Henry Ford*

I valori sono come le impronte digitali.
Sono diverse per ognuno di noi
e le lasciamo ovunque andiamo.

Attivazio



Quando i nostri valori sono in contrasto con i nostri sogni ed obiettivi,
la nostra motivazione cala e sentiamo una mancanza di senso della vita.
Essi determinano le nostre credenze e, di conseguenza,
il nostro modo di comportarci.

Ogni volta che esci fuori dalla zona di comfort devi portare alla consapevolezza e trasformare i programmi di sopravvivenza, equilibrare il tuo nutrimento emotivo, allineare le tue credenze con i tuoi valori, devi diventare una persona nuova. In questo modo ti avvicini sempre di più alla tua vera essenza.



Unione con Tutto

Chi voglio essere

Chi sono

Cosa mi guida

Perchè lo faccio

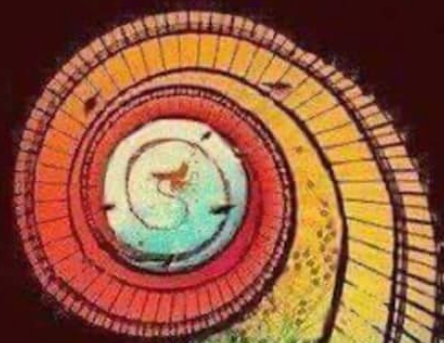
Mancanze emotive

Sopravvivenza

Atti

CA

The path isn't a straight line; it's a spiral.



You continually come back to things you thought you understood and see deeper truths.

Attiva

MCA

***Non siamo la mente,
non siamo emozioni,
non siamo
le nostre convinzioni.***

Attivazi



***Più diventi consapevole
più magia entra nella tua vita.***

A

***La magia consiste nel fare le cose ordinarie
in modo straordinario.***

