

Autostima

Lezione 5

amore

MenteCuoreAnima

Visione Di Dio	Visione della vita	Livello	Logaritmo	Emozione	Processo
Sé	È	Illuminazione	700-1,000	Ineffabile	Pura Coscienza
Onnipresente	Perfetta	Pace	600	Beatitudine	Illuminazione
Uno	Completa	Gioia	540	Serenità	Trasfigurazione
Amorevole	Benigna	Amore	500	Reverenza	Rivelazione
Saggio	Ricca di significato	Ragione	400	Comprensione	Astrazione
Misericordioso	Armoniosa	Accettazione	350	Perdono	Trascendenza
Mi ispira	Piena di speranza	Buona volontà	310	Ottimismo	Intenzione
Mi aiuta	Soddisfacente	Neutralità	250	Fiducia	Lasciar andare
Mi permette	Realizzabile	Coraggio	200	Affermazione	Presa di coscienza
Indifferente	Ardua	Orgoglio	175	Disprezzo	Esagerazione
Vendicativo	Auversa	Rabbia	150	Odio	Aggressione
Mi nega ciò che voglio	Deludente	Desiderio	125	Brama	Oppressione
Mi punisce	Spaventosa	Paura	100	Ansia	Ritrazione
Mi ignora	Tragica	Afflizione	75	Rimorso	Sconforto
Mi condanna	Priva di speranza	Apatia	50	Disperazione	Rinuncia
Vendicativo	Dannosa	Senso Di Colpa	30	Accusa	Distruzione
Mi disprezza	Ripugnante	Vergogna	20	Umiliazione	Eliminazione

Vergogna e sensi di colpa due “sabotatori” più potenti che tolgono maggiormente le energie vitali.



Perseveranza – determinazione – disciplina mentale



Non ci sono le vittime innocenti, sono solo le vittime inconsapevoli.

Autostima



Me

ima

Livello di consapevolezza di sensi di colpa
è dare le colpe a sé stesso oppure all'esterno.



Felicità è una decisione.



Accettazione e perdono.



Il bambino non sa che le sue azioni sono sbagliate, crede che lui è sbagliato

Autostima



Ment

nima

Quando cambia la tua consapevolezza, cambi tu energeticamente, fisicamente e cambia il modo intorno a te.



Meditazione



Sensi di colpa