

Giorno 11



**Non puoi sapere mai come arrivano
le cose nella tua vita.
La mente razionale non può
prevedere il futuro!**

La mente razionale è lineare e limitata. L'universo è illimitato, viviamo in un Campo Unificato delle Infinite Possibilità. Ciò che chiedi può arrivare a te nel modo più improbabile e la tua mente razionale non lo può immaginare.

Ho ricevuto sempre cose inaspettate quando ero nell'energia del denaro: rimborsi inaspettati, donazioni mai avute prima, assegni dello stato... Anche adesso il ministero della salute continua a mandarmi soldi!

Giorno 11



**Non puoi sapere mai come arrivano
le cose nella tua vita.
La mente razionale non può
prevedere il futuro!**

In questi giorni mi sono arrivate tantissime testimonianze dei partecipanti della sfida: anche a voi arrivano soldi inaspettati quando siete nella frequenza dell'abbondanza!

Per esempio: "una signora per la quale lavoro da 13 anni e non mi ha mai regalato nulla, adesso mi ha regalato...", "ho ricevuto una donazione di 5000 euro da un familiare! Non è mai successo!", "ho ricevuto un premio dall'azienda dove lavoro: 6329 euro!"

Giorno 11



**Non puoi sapere mai come arrivano
le cose nella tua vita.
La mente razionale non può
prevedere il futuro!**

ESERCIZIO DEL GIORNO!

Dopo aver scritto le tue affermazioni di oggi,
scrivi un tuo obiettivo. _____

Dividi lo spazio della pagina in due: a destra scrivi
le azioni che fai per raggiungere l'obiettivo. A
sinistra: ciò che affidi al Quantum.

Per esempio: quando ho lanciato questa sfida il
mio obiettivo era: "La sfida dei 90 giorni ha
almeno 100 iscritti!"

Giorno 11



**Non puoi sapere mai come arrivano
le cose nella tua vita.
La mente razionale non può
prevedere il futuro!**

A destra ho scritto:

- preparo la pagina e la membership sul sito metodomca.com
- faccio 2- 3 dirette dove parlo della sfida
- faccio video su YouTube
- faccio post tutti i giorni
- preparo i materiali della sfida
-

A sinistra ho scritto ciò che affido al Quantum MCA:

- trovare almeno 100 iscritti

Oggi quando stai leggendo questi materiali siamo più di 100!!!!

Giorno 12



Se sei nella frequenza della scarsità puoi attrarre solamente... più scarsità.

Se non cambi il modo di pensare non possono cambiare i tuoi risultati.

Devi essere pronto a ricevere soldi senza sapere come, perché possono arrivare a te nei modi più impensabili! Possono anche cadere dal cielo.

Credi nella magia! Fidati!

Se le tue convinzioni sul denaro sono negative, nessun lavoro ti porterà ai risultati desiderati. Oppure arriveranno i soldi, ma poi spariranno velocemente. Se sei nella scarsità, ti lamenti che non hai abbastanza, ti arrabbi per le spese, sei frustrato e stressato - sei continuamente nella frequenza della scarsità. Da questa frequenza puoi attrarre solo la mancanza.

Giorno 12



Se sei nella frequenza della scarsità puoi attrarre solamente... più scarsità.

Se ti propongono un lavoro, un'attività, vedrai sempre il problema, non riesci a percepire le opportunità, ma vedi sempre tutto negativo. Penserai: "non funziona, è una truffa", ecc. Anche se lavori molto, non potrai attrarre più denaro.

Forse hai sentito dire: lavora di più e avrai più soldi! Non è vero, guarda la maggior parte delle persone: lavorano sodo diverse ore a settimana, fanno gli straordinari.

Secondo te vivono in abbondanza? Non devi lavorare di più, devi lavorare in modo intelligente: prima di tutto devi essere nella frequenza dell'abbondanza.

Giorno 12



Se sei nella frequenza della scarsità puoi attrarre solamente... più scarsità.

In questo modo diventi una calamita per il denaro e i soldi arriveranno nella tua vita: venderai le cose che non riuscivi a vendere da anni, ti faranno sconti su sconti, ti arriveranno rimborsi, assegni familiari arretrati, l'agenzia delle entrate ti restituirà i soldi, ti arriveranno offerte di lavoro e proposte per aprire un'attività.

I tuoi pensieri influenzano le tue decisioni. Se sei nella frequenza dell'abbondanza, sei propenso a fare nuove azioni ed a rischiare.

**Ricorda che l'universo premia i coraggiosi.
Chi non rischia non beve lo champagne!**

Parla bene delle persone benestanti, non criticare mai: se disprezzi le persone ricche, se credi che siano disoneste, la tua mente subconscia farà di tutto per non farti diventare come loro! Se pensi che siano avide, insensibili, egoiste, la tua mente farà di tutto per non farti diventare come loro. Se pensi che siano cattive, tu non vuoi diventare come loro, non vuoi essere cattivo.

ESERCIZIO DEL GIORNO!

Crea affermazioni potenzianti sul denaro, sulla ricchezza, sulle persone benestanti. Falle in modo che ti piacciono e che la tua mente sia propensa a crederci. A volte le affermazioni sono troppo lontane dalla tua situazione presente e la mente potrebbe bloccarle.

Per esempio: invece di "vivo in infinita abbondanza" puoi scrivere: "da un giorno all'altro ho sempre più soldi", "da un mese all'altro ho sempre più soldi".

Quando diventerà vero e naturale per te, quando la tua affermazione è diventata il tuo stato naturale. A questo punto cambia affermazione e alza l'asticella.

Giorno 13



Qualsiasi cosa ti accade guarda sempre in modo positivo, trova sempre il lato positivo della situazione.

Il tuo modo di pensare è cruciale in tutte le sfere della vita.

Le cose sono neutre, la materia intorno a noi è neutra. Siamo noi che diamo significato alle cose e alle situazioni. Quando esprimi un'intenzione, **l'energia trova sempre la strada più semplice e veloce per la realizzazione di ciò che desideri.**

1. Può succedere che chiedo una casa nuova e la vecchia si brucia. Non avevo i soldi per comprare la casa nuova, non mi davano il mutuo e adesso (se rimango nella frequenza dell'abbondanza e non mi arrendo) ho i soldi dell'assicurazione e posso comprare la casa che ho sempre sognato.

Giorno 13



Qualsiasi cosa ti accade guarda sempre in modo positivo, trova sempre il lato positivo della situazione.

2. Chiedo di guadagnare di più e avere una promozione al lavoro. Mi licenziano, rimango nella frequenza dell'abbondanza, perché so che: "dietro ogni maledizione c'è sempre una benedizione e **tutto l'universo lavora PER ME.**" Nel giro di poco trovo il lavoro dei miei sogni.

Puoi cambiare i tuoi pensieri in qualsiasi momento.

Le tue affermazioni quotidiane sono come semi piantati nel terreno. Prima germogliano, poi spuntano le radici, crescono e diventano più forti e solo dopo nascono piccole piantine.

Giorno 13



Qualsiasi cosa ti accade guarda sempre in modo positivo, trova sempre il lato positivo della situazione.

Ci vuole del tempo per far crescere una pianta. Più grande è la pianta che deve crescere, più tempo ci vuole. Una pianta di margherita ci mette meno tempo rispetto ad un pino. Con le affermazioni è uguale.

Più grandi sono i tuoi obiettivi, più tempo ci vuole per realizzarli. C'è un tempo fisiologico tra la dichiarazione e la realizzazione. Sii paziente!



Giorno 14



Rate, prestiti, pagamenti non sono negativi in sé stessi, lo diventano quando tu dai loro una connotazione negativa.

Tutto dipende dal tuo punto di vista!

Non sempre puoi comprare le cose con denaro contante.

A volte, quando si tratta di grandi importi, devi fare un mutuo o un prestito per investire nella tua nuova attività. È normale. Non c'è niente di male se lo fai con l'intenzione giusta. **Non importa che cosa fai, ma con quale intenzione, con che tipo di energia lo fai.** Devi rimanere sempre nella frequenza dell'abbondanza e credere che si tratti di un investimento per il tuo futuro.

Devi credere che **"tutti soldi investiti tornano da me moltiplicati."**

Non puoi perdere la frequenza dell'abbondanza perché paghi le rate del mutuo.

Giorno 14



Rate, prestiti, pagamenti non sono negativi in sé stessi, lo diventano quando tu dai loro una connotazione negativa.

Devi pensare: ok, pago la rata, ma ho un'attività, ho la casa nuova.

Anche se paghi la rata devi sentire: **"ho sempre più soldi di quanti posso spendere** e per questo spendo e pago le mie rate tranquillamente!"

Da questo momento accadranno cose che ti faranno pagare facilmente le rate (nuova attività, aumento dello stipendio, regali, ecc).

Se resti in questa frequenza e guadagni 5 volte tanto, la rata per te non è più un problema! Per me è così.

Pagavo le prime rate della mia prima macchina all'ultimo momento e arrivavo con i soldi contati il giorno prima del pagamento.

Giorno 14



Rate, prestiti, pagamenti non sono negativi in sé stessi, lo diventano quando tu dai loro una connotazione negativa.

Col tempo ho rafforzato la mia fiducia, ho alzato le mie frequenze.

Ad un certo punto sono entrata nell'abbondanza, non ho avuto più paura e ho cominciato ad avere la disponibilità con qualche mese di anticipo.

Da lì non ho mai più avuto problemi con le rate.

Poi ho espresso il desiderio di avere un cavallo. Mi hanno regalato un cavallo! Mi sono trovata non solo con le rate della macchina, ma anche con una spesa mensile non indifferente destinata alla mia passione per l'equitazione (era ben più alta della rata della macchina). Ho pagato sempre tutto in modo facile perché ero entrata nella frequenza dell'abbondanza e spendevo con tanta gioia.

Giorno 14



Rate, prestiti, pagamenti non sono negativi in sé stessi, lo diventano quando tu dai loro una connotazione negativa.

Attenzione: non fare acquisti, mutui, prestiti quando sei nella scarsità, quando sei nella mancanza, quando sei nel bisogno. In questa frequenza crei debiti su debiti.

Ricorda che il lavoro che stai facendo ha bisogno di tempo: sii paziente.



Esercizio:

Scrivi le tue convinzioni limitanti su pagamenti, rate, mutui, (spese in genere) e trasformale in convinzioni potenzianti.



Giorno 15



**I soldi possono arrivare in vari modi.
Ciò che desideri desidera te.**

Hai dentro di te il seme di ogni tuo desiderio e lo puoi realizzare, altrimenti non saresti neanche in grado di visualizzarlo.

Leggi le testimonianze che pubblico sulle storie Facebook: servono ad incoraggiarti perché se altri riescono anche tu puoi! Non c'è migliore motivazione che vedere i risultati delle altre persone: se qualcun altro l'ha fatto, anch'io lo posso fare! Anche se oggi non so ancora come.

Sono passati pochi giorni e già abbiamo così **tante manifestazioni!**



Giorno 15



**I soldi possono arrivare in vari modi.
Ciò che desideri desidera te.**

**Dietro ogni maledizione c'è sempre una
benedizione.**

L'intero Universo si prende cura di me.

**L'Universo si adopera sempre per il mio massimo
bene.**

Tutto l'universo lavora per me.



Giorno 15



**I soldi possono arrivare in vari modi.
Ciò che desideri desidera te.**

Quando ho chiesto la macchina nuova, la vecchia si è rotta!

Il tuo modo di percepire le cose è fondamentale!
Le situazioni apparentemente negative sono positive solo se rimani nella fiducia!

Dipende sempre da come guardiamo le cose.
Chiedi un aumento al lavoro e ti licenziano. A volte la strada sembra tortuosa e sembra che vada nella direzione opposta, ma non è così! Alla fine hai sempre ciò che hai chiesto. Se ti aspetti un risvolto positivo, il mondo ti dà sempre ciò che ti aspetti da lui! Avrai risultati positivi! Sempre.

Questa è la Legge Suprema. Se ti aspetti il peggio, avrai il peggio.

Se succede qualcosa di apparentemente negativo, non permettere alla tua mente di cadere nella disperazione.

Mantieni le frequenze alte e non mollare di un millimetro: alla fine arriva ciò che hai chiesto!

Ciò che hai chiesto, cerca te, ma devi rimanere nelle frequenze del tuo desiderio perché vi possiate incontrare.

Puoi realizzare tutto ciò che desideri, non farti convincere mai del contrario!



ESERCIZIO DEL GIORNO!

Scrivi 5 cose che hai desiderato da bambino o da ragazzo e che si sono realizzate esattamente nel modo che volevi o magari meglio ancora.



Giorno 16



Puoi pensare in due modi: non ho soldi oppure ho sempre soldi.

Grazie al tuo modo di pensare fai scelte diverse e ovviamente ottieni risultati diversi.

Il lavoro su sé stessi è fondamentale per avere successo e per avere soldi.

Puoi anche avere un'attività che puo' andare bene, ma se non lavori su di te ti costerà tanta fatica, e non hai nessuna garanzia che la tua attività andrà bene in futuro.

Solo quando hai cominciato a lavorare su di te, puoi capire la differenza e la puoi vedere dai risultati concreti, ossia nel fatturato della tua attività.

Giorno 16



Puoi pensare in due modi: non ho soldi oppure ho sempre soldi.

Lo stesso succede con il lavoro da dipendente o quando cerchi un lavoro: se credi in te stesso, nelle tue potenzialità, nelle tue capacità attrarrai un lavoro in cui vieni stimato, apprezzato e ... ben pagato.

Se non credi in te, il mondo ti manderà persone che a loro volta non credono in te: nessuno ti assume, **nessuno ti considera una persona di valore,** nessuno ti dà l'aumento o la promozione. Magari vedi i tuoi colleghi fare carriera molto prima di te e tu resti dove sei.

Non è colpa di nessun altro, tranne che dei tuoi pensieri e di ciò che credi sia vero su di te.

Giorno 16



Puoi pensare in due modi: non ho soldi oppure ho sempre soldi.

ESERCIZIO DEL GIORNO!

Scrivi le 10 tue qualità. _____



Giorno 17



Non prendere decisioni se sei nella scarsità!

Spesso siamo autodidatti, leggiamo libri, guardiamo contenuti gratuiti sul web, ma non pensiamo di investire in noi stessi e fare un percorso formativo strutturato.

Questo succede quando siamo nella scarsità, pensiamo di riuscire a fare bene da soli. Ma se prendi decisioni dal livello di scarsità e bassa autostima attrai ancora più scarsità.

Anche se ti impegni, non riesci ci resti male.

Provi e riprovi e non ci riesci ancora.

Alla fine perdi la fiducia in te stesso sempre di più.

Giorno 17



Non prendere decisioni se sei nella scarsità!

Cominci a dire che la tua attività non funziona, che non c'è mercato, cominci a dare colpe al datore di lavoro, ai colleghi, al sistema. Non dipende da nessun altro, solo dai tuoi pensieri.

Le persone di successo, le persone che vivono in abbondanza conoscono il valore della formazione e dell'aiuto delle figure professionali. Investono molto volentieri in sé stesse, perché sanno che l'investimento migliore che possono fare è investire su sé stessi!

Se fai da solo ti muovi in tondo: 2 passi avanti e 3 indietro. Procedi molto lentamente. Se sei guidato invece puoi finalmente far decollare la tua situazione e raddoppiare i tuoi guadagni ogni anno.

Giorno 17



Investire in sé stessi è un investimento ad altissimo rendimento!

Quando cambi il tuo modo di pensare attrai persone diverse, molto più positive e propositive, attrai nuove opportunità.

La maggior parte delle persone non raggiunge il successo perché si arrende troppo presto (specialmente se lavori da solo e non hai un coach o un mentore che ti incoraggi).

Se desideri qualcosa, non smettere finché non la raggiungi. Devi impegnarti al 100% e non fermarti finché non hai raggiunto il tuo risultato.

Non farti condizionare dalle opinioni delle persone che NON hanno ottenuto ciò che vuoi raggiungere tu.
Ascolta solo chi ce l'ha fatta!

ESERCIZIO DEL GIORNO!

Scrivi la tua to do list (l'elenco delle cose da fare) in modo leggermente diverso.

Scrivi chi vuoi diventare.

Scrivi nel quaderno, scrivi la data, fai un piano d'azione a breve, medio e lungo termine e comincia a metterlo in pratica finché non diventi la persona che vuoi diventare.

Possono volerci settimane, mesi o anni, non smettere finché non hai raggiunto il tuo obiettivo. Dopodiché alza l'asticella e scrivi di nuovo.



Giorno 18



Ripeti spesso a te stesso: ho più soldi di quanti ne posso spendere!

Quando sei nella frequenza dell'abbondanza, ti arrivano idee diverse, attrai coincidenze positive.

Devi avere il coraggio di agire.

Se fai un passo verso la vita, la vita farà un passo verso di te!

Quando lavori tanto e hai tante spese e poi continui a lavorare sempre di più e le spese aumentano (soprattutto quelle impreviste) è il segnale che sei nella frequenza della scarsità!

Giorno 18



Ripeti spesso a te stesso: ho più soldi di quanti ne posso spendere!

È importante avere la convinzione che i soldi arrivino facilmente; se credi che per avere soldi bisogna lavorare duramente, sarà difficile per te creare abbondanza.

Le persone che sono nella frequenza dell'abbondanza hanno molte idee, rischiano e le realizzano. Fanno sempre qualcosa per avere di più. Le persone che sono nella scarsità si lamentano, criticano gli altri e NON FANNO NULLA.

Si chiedono per tutta la vita perché non abbiano soldi e odiano chi li ha.

Augura ad altri successo, abbondanza, amore e salute per averne di più anche tu; ciò che doni ti ritorna.

La ricchezza vera comincia nella tua testa.

Ascolta la tua intuizione.

Le persone che vivono nell'abbondanza lavorano tanto, non perché devono, ma perché amano il loro lavoro!

Scopri la tua passione, scopri i tuoi talenti e mettili al servizio degli altri.

Per aprirti al flusso del denaro devi condividere la tua ricchezza in modo disinteressato e devi essere anche pronto a ricevere.



ESERCIZIO DEL GIORNO!

Dona le cose che non usi più, fai qualche opera di bene col cuore, anche se nessuno lo sa e nessuno ti vede.

Non devi per forza donare soldi, puoi aiutare qualcuno, donare il tuo tempo, donare la tua attenzione.

Impara anche a ricevere. Ringrazia quando ti fanno complimenti o quando ti regalano qualcosa.



Giorno 19



Non puoi pensare che quando paghi qualcosa stai perdendo soldi!

Ripeti spesso a te stesso: “più spendo più mi ritorna”.

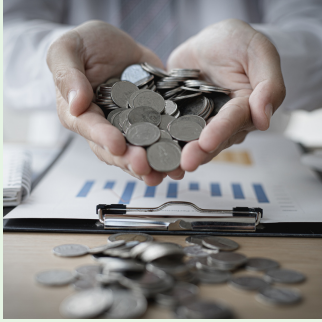
Osserva i tuoi pensieri. I tuoi pensieri sono le affermazioni che stai pronunciando 24 ore su 24, 7 giorni su 7!

Le affermazioni sono tutto ciò che ti passa per la mente.

Guadagnare soldi e realizzare i sogni dipende da chi credi di essere, da che cosa dici, in che cosa credi e come percepisci il mondo.

Più ascolti le dirette e i video (anche più volte gli stessi) più comprendi e la tua comprensione diventa sempre più profonda. **Il risveglio della consapevolezza è comprendere le stesse cose a vari livelli!**

Giorno 19



Non puoi pensare che quando paghi qualcosa stai perdendo soldi!

Più tempo rimani nella frequenza dell'abbondanza più facilmente attrai abbondanza nella tua vita.

Il cambiamento che devi fare è passare dalla persona che non ha soldi alla persona che ne ha sempre.

Se per 2/3 settimane sei nella frequenza dell'abbondanza e poi succede qualcosa che ti fa perdere la frequenza (spesa imprevista, multa, bolletta più alta) non ti devi arrendere e non devi farti ingannare dai vecchi schemi che si fanno ancora sentire.

Giorno 19



Non puoi pensare che quando paghi qualcosa stai perdendo soldi!

Ripeti a te stesso: sono i residui del mio vecchio modo di pensare, ci sto lavorando. Fai un passo indietro e torna ad essere grato per ciò che hai.

Non scrivere troppe affermazioni insieme. Se perdi la frequenza non devi scrivere di più. Devi tranquillizzarti e tornare ad essere grato per ciò che hai.

Se ti chiedi: quando arrivano i soldi, quando attraggo abbondanza, significa che sei impaziente, significa che sei nella scarsità. **Il lavoro che fai su te stesso è per il resto della tua vita, sii paziente!**

Quando sei nella frequenza dell'abbondanza sei una calamita per i soldi, ma devi facilitare il loro arrivo, non devi aspettare che ti caschino dal cielo.

Ti devi dare da fare.

Devi ascoltare la tua intuizione ed aprirti a fare cose nuove, anche se oggi non le conosci.

L'ignoto fa paura, ma devi agire nonostante la paura.

Le persone che non ottengono nulla si fanno bloccare dalla paura, le persone di successo agiscono nonostante la paura.

Se ti fai bloccare dalla paura la tua vita resterà sempre la stessa.

Investi in te, impara cose nuove, scopri ciò che ami e offrilo agli altri.

Se aspetti le condizioni migliori aspetterai TUTTA la vita.

ESERCIZIO DEL GIORNO!

Fai una cosa nuova che non hai mai fatto, perché eri bloccato dalla paura.

Giorno 20



**Credere è la base per
Manifestare !**

Il fatto che oggi non vedi ancora i cambiamenti nella tua vita non significa che non stanno già accadendo a livello energetico. Persevera! Continua! Il successo è garantito! Tu ed io non siamo diversi: se riesco io, anche tu puoi! _____

Le emozioni che provi verso i soldi sono decisive per lo stato del tuo conto in banca.

Credere è la base per manifestare.



Giorno 20



Credere è la base per Manifestare !

- Ciò che credi sia vero attrai.
- Le persone ricche credono che i soldi c'erano sempre, ci sono e ci saranno.
- Chiunque può avere soldi.
- Credere in sé stessi è fondamentale per il successo.
- Diventa una persona per la quale è naturale avere soldi.

ESERCIZIO DEL GIORNO!

Esci dalla tua zona di comfort, affidati al Quantum e regalati un pizzico di lusso.

Giorno 21



**Spendere in maniera ragionevole?
Già in questa domanda si nasconde
la scarsità.**

Quando penso di comprare qualcosa , se me lo posso permettere o no, sono già nella scarsità, mi aspetto che mi mancheranno i soldi. Pensi che devi essere ragionevole e non spendere troppo.

L'altra faccia della medaglia: sperperare.

Quando hai bisogno di comprare tutto e subito, perché tra 2 giorni potresti non avere più soldi è esattamente la stessa energia della scarsità!

Compro subito, perché domani finiranno i soldi!

Quando hai comprato, torni a casa e pensi: ho comprato le scarpe e ho 100 euro in meno. Ma non hai in meno? **Hai di più: hai le scarpe!**

Giorno 21



**Spendere in maniera ragionevole?
Già in questa domanda si nasconde
la scarsità.**

Oppure hai pagato la bolletta: non hai meno, hai la corrente! I soldi devono circolare, devono fluire, se li trattiene, li blocchi.

Come acquistare? Devi pagare sempre con gioia, sia la spesa quotidiana che gli acquisti extra.

Compra solo se hai il desiderio di acquistare, comprare non è un bisogno per soddisfare un vuoto interiore o per calmare una paura (chi vive nella paura accumula le cose, compra 10 chili di pasta o zucchero, perché potrebbe mancare oppure potrebbe aumentare il prezzo! Il massimo della scarsità: quanto vuoi che aumenti? E intanto blocchi il flusso e fai stagnare l'energia)

Giorno 21



**Spendere in maniera ragionevole?
Già in questa domanda si nasconde
la scarsità.**

Guarda il video specifico:

Alzare gli standard di vita.

<https://www.youtube.com/watch?v=z-IEdhcNhg&t=442s>

ESERCIZIO DEL GIORNO!

Rifletti: in che modo stai spendendo?

