

# Giorno 31



**L'amor proprio è la chiave per sbloccare il flusso dell'abbondanza nella tua vita.**

**Amati, mettiti sempre al primo posto.**

Prima devi salvare te stesso per poter salvare gli altri o il mondo intero.

Ti ricordi i livelli di consapevolezza del dott. Hawkins?

Livello	Log	Emozione	Visione della vita	
Illuminazione	700 - 1000	Ineffabile	Pura esistenza	↑ P O T E R E
Pace	600	Beatitudine	Perfetta	
Gioia	540	Serenità	Completa	
Amore	500	Riverenza	Benevola	
Ragionevolezza	400	Comprensione	Piena di significato	
Accettazione	350	Perdono	Armoniosa	
Buona volontà	310	Ottimismo	Speranzosa	
Neutralità	250	Fiducia	Soddisfacente	
Coraggio	200	Determinazione	Fattibile	
Orgoglio	175	Disprezzo	Esigente	
Rabbia	150	Odio	Antagonistica	
Desiderio	125	Brama	Deludente	
Paura	100	Ansia	Spaventosa	
Afflizione	75	Ramarico	Tragica	
Apatia	50	Disperazione	Senza speranza	
Colpa	30	Biasimo	Funesta	
Umiliazione	20	Umiliazione	Miserabile	

Adattato da D. Hawkins (M.D., Ph.D.), "Power vs. Force: The Hidden determinants of Human Behaviour"

# Giorno 31



**L'amor proprio è la chiave per sbloccare il flusso dell'abbondanza nella tua vita.**

**Amati, mettiti sempre al primo posto.**

Finché siamo nei livelli della mente, quelli sotto il livello del coraggio, non siamo in grado di generare abbastanza energia per noi stessi.

Questo vuol dire che prendiamo più energia da fuori perché non siamo autonomi, non siamo adulti.

Al livello energetico siamo come dei bambini che si aspettano in continuazione qualcosa da qualcuno.

Concretamente lo possiamo osservare nei comportamenti di pretesa, vittimismo, lamentele, arroganza: mio marito, mia moglie, miei familiari devono....

# Giorno 31



**L'amor proprio è la chiave per sbloccare il flusso dell'abbondanza nella tua vita.**

**Amati, mettiti sempre al primo posto.**

Il mio datore di lavoro mi deve!

Lo stato mi deve!

Deve darmi il reddito di cittadinanza, mi deve dare il servizio perché pago le tasse.

Questi atteggiamenti (e molti altri) appartengono ai bassi livelli di consapevolezza.

Ti stai riconoscendo in uno di questi meccanismi?

Qui le persone non possono donare in modo disinteressato, perché non ne hanno nemmeno per loro stesse!

# Giorno 31



**L'amor proprio è la chiave per sbloccare il flusso dell'abbondanza nella tua vita.**

**Amati, mettiti sempre al primo posto.**

---

Normalmente, anche se fanno qualcosa, lo fanno per ricevere qualcosa in cambio e non se ne rendono conto!

E finché non sei in grado di donare blocchi il flusso di energia.

Guarda tutto come energia.

Rifletti: se fai volontariato, se fai opere di bene.

Come ti senti? Stai benissimo, vero? E adesso una seconda domanda: stai altrettanto bene quando non lo fai e sei da solo con te stesso?

# Giorno 31



**L'amor proprio è la chiave per sbloccare il flusso dell'abbondanza nella tua vita.**

**Amati, mettiti sempre al primo posto.**

---

Forse il tuo nutrimento emotivo viene dal fatto che gli altri ti ringraziano?

---

Ti accorgi che stai donando veramente quando stai bene con te stesso, anche se nessuno ti dice quanto sei fantastico.

Al livello del coraggio diamo al mondo la stessa quantità di energia quanta ne prendiamo.

Oltre questo livello siamo "generatori di energia" e possiamo donare agli altri.

Se non accetti te stesso, se non ti ami e non ti rispetti, se non metti te stesso al primo posto non potrai mai entrare nella frequenza dell'abbondanza.

# Giorno 31



**L'amor proprio è la chiave per sbloccare il flusso dell'abbondanza nella tua vita.**

**Amati, mettiti sempre al primo posto.**

Non potrai creare ricchezza.

Se ti metti al primo posto, riconosci il tuo valore, crederai in te stesso, la vita risponde alla tua frequenza: cominci ad attrarre tutto ciò che credi di meritare!

Abbondanza in tutto: soldi, salute, relazioni.

E attenzione: amare sé stessi è l'apertura del cuore.

Non è egoismo, non è narcisismo.

Dove c'è egoismo non c'è amore, c'è solo paura e vergogna.

# Giorno 31



**L'amor proprio è la chiave per sbloccare il flusso dell'abbondanza nella tua vita.**

**Amati, mettiti sempre al primo posto.**

Lo stesso con il narcisismo: lì non c'è la frequenza dell'amore.

Ricorda che il mondo ti risponde con la tua frequenza: se vibri amore, ricevi amore.  
Se vibri arroganza ricevi arroganza.

**Sei tu che crei la tua realtà.**

**Le emozioni del cuore sono sempre più forti in assoluto.**

Guarda il video specifico:

MENTE CUORE ANIMA - Coerenza del Cuore

[https://www.youtube.com/watch?v=i-](https://www.youtube.com/watch?v=i-YwBvYACWY&list=PLPcaBMq8_64F6x1nqgtpJy5V)

[YwBvYACWY&list=PLPcaBMq8\\_64F6x1nqgtpJy5V](https://www.youtube.com/watch?v=i-YwBvYACWY&list=PLPcaBMq8_64F6x1nqgtpJy5V)

[VnOJUROS&index=7](https://www.youtube.com/watch?v=i-YwBvYACWY&list=PLPcaBMq8_64F6x1nqgtpJy5V)

# Giorno 31



**L'amor proprio è la chiave per sbloccare il flusso dell'abbondanza nella tua vita.**

**Amati, mettiti sempre al primo posto.**

## ***ESERCIZIO DEL GIORNO!***

Meditazione della coerenza del cuore

[https://www.youtube.com/watch?v=sOAcksVWRpE&list=PLPcaBMq8\\_64F6x1nqgtpJy5VVnOJUROS&index=6](https://www.youtube.com/watch?v=sOAcksVWRpE&list=PLPcaBMq8_64F6x1nqgtpJy5VVnOJUROS&index=6)



# Giorno 32



**Riprogrammare la mente, è un lavoro quotidiano.  
Posso! Ce la faccio!**

Per riprogrammare la mente ci vuole del tempo (con l'eccezione del comando MCA).

Quando sei impaziente, oppure ti innervosisci perché ancora non vedi risultati, perché ancora non stai riuscendo, devi comprendere che per decine di anni sei stato in un ambiente dove si parlava sempre della scarsità.

La tua mente si è impregnata di queste parole.

Queste parole sono diventate le tue convinzioni profonde.

# Giorno 32



**Riprogrammare la mente, è un lavoro quotidiano.  
Posso! Ce la faccio!**

La tua mente è stata programmata in negativo (altrimenti non faresti parte di questa sfida, e avresti soldi già in abbondanza) e prende tutti questi condizionamenti come verità assolute.

Dopo decine di anni di programmazione negativa arriva Urszula Smolinska, che ti dice che non funziona così.

La mente va in tilt.

Non crede, difende le vecchie convinzioni.  
Vuole spiegazioni razionali, logiche.

# Giorno 32



**Riprogrammare la mente, è un lavoro quotidiano.  
Posso! Ce la faccio!**

Ma noi parliamo della consapevolezza.

**La consapevolezza è oltre la mente, oltre la mente razionale.**

**Il processo di creazione non segue la logica della mente!**

Leggi le testimonianze, così cominci a convincere anche la mente razionale: se l'hanno fatto loro, allora ce la posso fare anch'io!

È un processo e serve del tempo. Può essere difficile perché la mente crea resistenze.

Abbi pazienza, sii paziente con te stesso, datti una pacca sulla spalla oppure un abbraccio e continua.

# Giorno 32



**Riprogrammare la mente, è un lavoro quotidiano.  
Posso! Ce la faccio!**

Riprogrammare la mente è autodisciplina e perseveranza.

Fare piccoli passi quando vanno fatti. Tutti i giorni.

Devi essere deciso a cambiare la tua vita e a non arrenderti finché non raggiungi il tuo obiettivo!

**Se continuamente ripeti che sei in grado di ottenere qualsiasi cosa desideri, distogli la tua attenzione dai tuoi limiti.**

Le convinzioni limitanti creano paure, preoccupazioni e pensieri negativi. Più rimani nella paura più attrai ciò di cui hai paura.

# Giorno 32

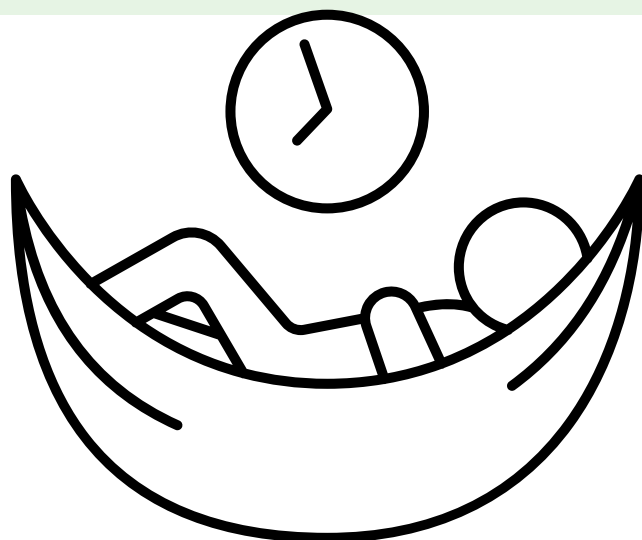


**Riprogrammare la mente, è un lavoro quotidiano.  
Posso! Ce la faccio!**

## ***ESERCIZIO DEL GIORNO!***

Chiudi gli occhi, rilassati, respira un po' più lentamente per qualche minuto e immagina di essere al sicuro e di poter avere tutto ciò che desideri.

Memorizza questa sensazione.



# Giorno 33



**Poniti obiettivi nei quali puoi credere.**

Scriviti anche obiettivi grandi, ma concentrati sugli obiettivi che puoi raggiungere.

**Poniti un obiettivo che la tua mente è in grado di accettare. Quando l'hai raggiunto puoi alzare l'asticella.**

Se ancora la situazione intorno a te non è cambiata, devi imparare a non agire in modo emozionale a ciò che succede.

Per esempio, se stai lavorando per arrivare a 2 mila euro al mese e ti arriva una spesa imprevista, non ti devi arrabbiare, non ti devi spaventare né disperare.

# Giorno 33



**Poniti obiettivi nei quali puoi credere.**

Fai tre respiri profondi, oppure 5, oppure 20 se servono e ti tranquillizzi.

Utilizza EFT per tutte le emozioni negative che ti assalgono:

“Anche se mi sono spaventato per la spesa imprevista, completamente e profondamente mi amo e accetto.”

“Anche se non so come pagarla, completamente e profondamente...”

“Anche se mi sembra che faccio un passo avanti e due indietro...”

“Anche se ora mi manca la fiducia...”

“Anche se ho perso di vista il mio obiettivo...”

# Giorno 33



**Poniti obiettivi nei quali puoi credere.**

---

E porti a 0 tutte le emozioni legate all'accaduto.  
Sii molto specifico nel formulare le frasi.

Usa il linguaggio che usi normalmente nella tua testa.

---

Quando ti sei calmato, quando sei tranquillo puoi passare al passo successivo:  
comincia a creare nella tua mente l'immagine di ciò che desideri ed applica l'effetto che anticipa la causa, sentiti come se il tuo obiettivo fosse già realizzato.

# Giorno 33



**Poniti obiettivi nei quali puoi credere.**

All'inizio devi vivere più nella tua immaginazione e non reagire in modo emotivo a ciò che ti succede.

Ricorda: **ciò che stai osservando intorno a te è il risultato dei tuoi pensieri del passato.**

Per imparare a gestire le emozioni devi avere pazienza e darti del tempo.



# Giorno 33



**Poniti obiettivi nei quali puoi credere.**

## ***ESERCIZIO DEL GIORNO!***

**Continua con il percorso di equilibrio  
emozionale.**

[https://www.youtube.com/watch?v=7\\_SWuVQzPxE&list=PLPcaBMq8\\_64G257GnLRQ\\_d1ETAr\\_SaazIm&index=3](https://www.youtube.com/watch?v=7_SWuVQzPxE&list=PLPcaBMq8_64G257GnLRQ_d1ETAr_SaazIm&index=3)



# Giorno 34



**Come ottenere ciò che è importante per te quando hai paura e senti resistenze?**

Se vuoi davvero qualcosa, se hai una visione di qualcosa di grande, capita spesso che tu sia terrorizzato.

Questo accade quando desideriamo troppo oppure quando siamo troppo attaccati al risultato. Sono tutte frequenze che creano separazione tra te e il tuo desiderio.

A volte abbiamo paura di ottenere le cose che desideriamo.

Perché?

A volte questa paura non è neanche portata alla consapevolezza, ossia non te ne accorgi.

La ragione sta nei traumi del passato, il più delle volte dall'infanzia, che diventano attivi nella vita adulta.

# Giorno 34



**Come ottenere ciò che è importante per te quando hai paura e senti resistenze?**

---

Forse nella tua infanzia c'era qualcosa che volevi davvero ottenere, forse lo avevi quasi ottenuto e poi ti è sfuggito, hai fallito nel raggiungere il tuo obiettivo oppure l'hai ottenuto e poi ti è stato tolto?

Oppure quello che volevi veramente è stato ridicolizzato e ignorato dagli altri?

Oppure è stato dato a qualcun altro?

Oppure sei stato respinto, abbandonato, umiliato, tradito o trattato ingiustamente?

A causa di queste situazioni hai provato impotenza, rassegnazione, delusione, dolore, tristezza.

# Giorno 34



**Come ottenere ciò che è importante per te quando hai paura e senti resistenze?**

---

Non sei stato in grado di gestire queste emozioni perché non avevi gli strumenti per liberarle e le hai “chiuse”, “accumulate”, dentro il tuo corpo.

Reprimere e nascondere le emozioni alla tua consapevolezza è un meccanismo di auto difesa.

Un modo che la mente ha creato perché tu non debba affrontarle e possa continuare a funzionare in qualche modo.

Quindi ci sono emozioni incompiute in te, non portate alla consapevolezza, che creano la vita che non vuoi.

Nella vita adulta, avendo davanti a te una visione di ciò che vuoi veramente (relazione, amore, successo, ricchezza), iniziano a venire fuori tutte queste emozioni incompiute legate ad una determinata situazione.

# Giorno 34



**Come ottenere ciò che è importante per te quando hai paura e senti resistenze?**

E mentre stai inseguendo i tuoi desideri, all'improvviso subentra questa delusione, il dolore, la paura come memorie del passato.

Questa può essere in realtà una bellissima opportunità per liberare queste emozioni: sentire le emozioni del passato che non ti permettono di avere quello che vuoi.

Ecco perché vale la pena lavorare sui traumi del passato e liberare tutte le emozioni negative legate al trauma fino alla fine, portandole a zero.

E continuare a farlo, fino a quando riaffiorano dalle memorie cellulari.

Ricorda, ci vuole coraggio e determinazione per fare questo lavoro, anche perché le emozioni negative ci fanno paura e non le vogliamo vedere. Ma ricorda che la fortuna aiuta gli audaci: sii coraggioso, continua!



Stai facendo un ottimo lavoro!

# Giorno 35



## Gli stati dello sviluppo.

Gli stati dello sviluppo sono 3 :

1. **Stato di realizzazione** – stai andando a prendere ciò che vuoi veramente. Sei sulla strada giusta per ottenere ciò che desideri e stai realizzando i tuoi obiettivi.

Questo è il momento in cui si innescano i traumi e inizi a sentirti male, provi tristezza, rimpianto, lutto, perdita, senti di non meritare, non credi in te stesso, ti senti insignificante, impotente, piccolo, non credi di potercela fare.

# Giorno 35



## **Gli stati dello sviluppo.**

**2. Stato di rilascio** – è uno stato in cui, dopo che i traumi si sono innescati, si abbandona per un po' il percorso del perseguimento degli obiettivi e si lavora sulle proprie emozioni.

Rivolgi la tua attenzione verso te stesso, vai verso emozioni spiacevoli, permetti di viverle, di farle uscire. Utilizza EFT per sbloccare il flusso di energie bloccate. Crea uno spazio solo per te, prenditi il tempo necessario per liberare tutte le emozioni, sii comprensivo con te stesso. Nota che dopo un po', qualcosa sta iniziando ad accadere, che i traumi stanno iniziando a venire fuori e a sciogliersi. Potrebbe essere difficile: a questo punto devi introdurre l'amore per te stesso. Amarti ed accettarti completamente e profondamente anche con queste emozioni che stai provando. Amati per il tuo impegno, amati perché ancora non ti sei arreso e stai progredendo.

# Giorno 35



**Gli stati dello sviluppo.**

**3. Stato di sospensione** – è uno stato intermedio, quando provi queste emozioni difficili e non prosegui verso il tuo obiettivo perché non vuoi stare male. Questo è lo stato di sospensione, **di stasi che può bloccare il tuo progresso**, che non porta a nulla.

Non puoi arrenderti proprio ora! Dopo dovrai ricominciare daccapo.

**Resisti, continua, questa è una sfida, stai facendo il tuo Viaggio del Guerriero della Luce.**

**In palio c'è una nuova vita per te: la vita piena di amore, consapevolezza e abbondanza!**

# *ESERCIZIO DEL GIORNO!*

Osserva a che punto del percorso sei.

Applica EFT.

Guarda il video "Crea il tuo futuro migliore - Il viaggio del Guerriero della Luce"

<https://www.youtube.com/watch?v=IKU5Ov9bKT4&t=615s>



# Giorno 36



**Perché le mie frequenze si abbassano in continuazione?**

Perché non sopporti le emozioni negative, le respingi e non le vuoi sentire.

**Ciò che resisti persiste.**

---

Non vuoi stare male e scappi dalle emozioni, perché non sai che puoi liberare tutte le emozioni negative. Sì, tu hai questo potere!

Le emozioni represses sfociano nelle dipendenze, in cose malsane, attività che offuscano la mente.

Tutto ciò di cui hai bisogno è AMORE.

# Giorno 36



**Perché le mie frequenze si abbassano in continuazione?**

**Oggi non ti scriverò molto, oggi ti porto con me in un viaggio molto particolare per compiere un miracolo:**

"Nel momento di crisi, ricomincia da te!

Meditazione: trova la fiducia in te stesso

<https://www.youtube.com/watch?v=CN74XxtlF54>

Fai questa meditazione ogni volta che senti il vuoto d'amore.



# Giorno 37



**È normale che a volte perdi la frequenza dell'abbondanza.**

**È importante che in questi momenti non ti fai prendere dal panico.**

Non cercare di rientrare nel flusso a tutti i costi. Peggiori solo la situazione. Se sei nelle sabbie mobili non ti muovere! Non ti agitare. Resta fermo, resta tranquillo. Respira lentamente, tranquillizza la mente, rilascia le emozioni negative.

**Riposa!**

La maggior parte delle persone sottovaluta l'importanza del riposo e del sonno. Quando siamo stanchi e stressati le nostre frequenze scendono drasticamente.

# Giorno 37



**È normale che a volte perdi la frequenza dell'abbondanza.**

Non puoi creare nulla di buono da questi livelli di energia.

Riposa, dormi e ricorda: **non importa ciò che fai ma che qualità di energia metti nell'azione.**

Se agisci stressato, stanco, disperato, arrabbiato, stremato non puoi creare abbondanza.

Crei solo la scarsità!

Dopo che ti sei riposato è molto più facile liberare le emozioni.

**Dipende solo da te se permetti alle tue emozioni di prendere il controllo su di te oppure riesci a rimanere tranquillo.**

# Giorno 37



**È normale che a volte perdi la frequenza dell'abbondanza.**

Ricorda che:

**Tutto sempre si adopera per il tuo massimo bene.**

Oggi forse ancora non sai che questo evento, che ti sembra negativo è successo proprio **PER TE!**

La mente è limitata e non può vedere il disegno più grande della consapevolezza.

Non puoi sapere come si evolve la situazione, ricordalo.

**Dietro ogni maledizione c'è sempre una benedizione.**

# Giorno 38



**Devi rimanere nella frequenza dell'abbondanza !**

Per risolvere definitivamente le tue difficoltà economiche devi imparare a rimanere nella frequenza dell'abbondanza 24 ore al giorno, per 7 giorni alla settimana.

È un processo che dipende dalla fiducia in te stesso e nell'universo.

È un processo di disciplina mentale.

Pian piano impari a fidarti sempre di più finché la fiducia diventa tale da non reagire in modo automatico ed emotivo a tutto ciò che ti succede nel mondo 3D.

Ricorda che le situazioni sono sempre neutre.

# Giorno 38



**Devi rimanere nella frequenza dell'abbondanza !**

**L'immateriale crea il materiale attraverso il punto di osservazione.**

---

L'immateriale: l'energia dei tuoi pensieri e delle tue emozioni crea il materiale: le situazioni che accadono nella vita, attraverso il punto di osservazione: sei tu che dai il significato alle situazioni.

Se le vedi come positive alla fine ti portano benefici, se decidi che sono positive per te, lo saranno perché sei tu che crei la polarità e le tue aspettative creano la tua vita

# Giorno 38



**Devi rimanere nella frequenza dell'abbondanza !**

Lo stesso al contrario, se ti accade qualcosa e subito sei preoccupato, disperato, ti aspetti il peggio:

---

**Ogni tuo pensiero è un ordine per l'universo.**

Ottieni sempre ciò che chiedi.



## *ESERCIZIO DEL GIORNO!*

Prima di dormire porta il tuo corpo nello stato di rilassamento profondo.

Lo puoi fare rallentando il respiro e concentrandoti sull'atto stesso di respirare.

Dopo visualizza i tuoi obiettivi per qualche decina di secondi, crea la sensazione come se fossero già realizzati.

Ricorda: la mente non può fare due cose insieme: stare nell'abbondanza e contemporaneamente nella scarsità.

Se sei nella frequenza del tuo desiderio già realizzato non puoi essere nella separazione da esso.



# Giorno 39



**Le menti dell'abbondanza creano la popolazione che vive nel benessere**

Quando sei nella frequenza dell'abbondanza, ti senti alla grande, sei felice, sei sicuro di te, sai che hai sempre più soldi di quanti ne hai bisogno – è il momento di fare acquisti!

Comprando cose nuove, spendendo in questo stato, stai facendo circolare l'energia del denaro.

Spendi sempre con gioia e riconoscimento per il lavoro degli altri.

Apprezza l'impegno di contadini, camerieri, commesse, artigiani, piccoli e medi imprenditori e tutti gli altri. Spendisci con gioia facendo girare l'economia.

# Giorno 39



**Le menti dell'abbondanza creano la popolazione che vive nel benessere**

Lascia qualche mancia in più, acquista i fiori dalla signora al mercato, sii generoso.

Con questo atteggiamento creiamo un nuovo modo di spendere, costruiamo la nuova consapevolezza economica in Italia.

Siamo tanti a fare la sfida e ogni giorno si iscrivono nuove persone.

Saremo sempre più persone che pensano come noi, che sono nella frequenza dell'abbondanza, che spendono con gioia.

# Giorno 39



**Le menti dell'abbondanza creano la popolazione che vive nel benessere**

Con questo, pian piano l'economia decolla e ci saranno più posti di lavoro, ci sarà sempre più abbondanza, si alzerà la consapevolezza collettiva.

**Le menti di scarsità creano la popolazione della scarsità.**

**Le menti dell'abbondanza creano la popolazione che vive nel benessere e nell'abbondanza.**

Ricorda: ogni piccolo passo che fai per aumentare la tua consapevolezza è un contributo per alzare la consapevolezza dell'intera popolazione!

# Giorno 39



**Le menti dell'abbondanza creano la popolazione che vive nel benessere**

**Tu sei molto importante!**

E non puoi neanche immaginare l'impatto che avrà il tuo lavoro della sfida nel futuro, sia quello personale che di chi ti circonda.

Io sono una visionaria: io lo vedo e **ti ringrazio per il tuo impegno.**



# Giorno 40



**Se dici sempre che non hai soldi,  
non avrai mai soldi**

In qualche modo dovranno stare alla larga da te: pagamenti imprevisti, lavori non ricompensati, perdite, guasti da riparare.

**Ricorda: l'energia va dove va l'attenzione.**

Se poni attenzione sulla scarsità avrai sempre più scarsità.

Non visualizzare i tuoi obiettivi quando sei nella scarsità. Prima tranquillizzati, riposa, libera le emozioni negative. Poi ricomincia con la gratitudine.

Hai notato come sono aumentate le cose per le quali puoi essere grato rispetto all'inizio della sfida?

# Giorno 40



**Se dici sempre che non hai soldi,  
non avrai mai soldi**

Quando sei tranquillo, quando sei grato per ciò che hai cominceranno ad arrivarti le intuizioni su come agire per trovare nuove fonti di guadagno: magari scopri che puoi vendere qualcosa, scopri che puoi fare qualcosa che ti piace e trovi persone disposte a pagarti per questo.

Ricorda:

**Il tuo compito è trovare il tuo talento e metterlo al servizio degli altri.**

---

# Giorno 40



**Se dici sempre che non hai soldi,  
non avrai mai soldi**

Quando sei nell'abbondanza, quando sei tranquillo e credi nelle tue potenzialità cominci ad osare, proporre le tue idee o cogliere le proposte degli altri.

Ricorda:

**Per ottenere risultati diversi devi fare qualcosa che non hai mai fatto.**

Non permettere alla tua mente critica di sabotare le tue idee.

Sii più veloce di lei, osa!

# Giorno 40



**Se dici sempre che non hai soldi, non avrai mai soldi**

## ***ESERCIZIO DEL GIORNO!***

Scrivi tutte le idee che ti vengono in mente e comincia a realizzarle. Abbi coraggio di provare.

**Chi non rischia non beve lo champagne!**

