

Giorno 51



**Sei tu che crei la tua realtà. Viviamo
nel Campo Quantico delle Infinite
Possibilità.**

Tutto esiste come probabilità e tu in qualità di osservatore determini ciò che si può realizzare.

La maggior parte delle persone non riesce a realizzare l'abbondanza economica perché non crede che sia possibile, ma il Campo Quantico non giudica e non discrimina.

Sei tu che decidi ciò che vuoi vedere nella tua vita. Sei tu la fonte della tua ricchezza. L'energia va dove va l'attenzione.

Quando scegli di porre attenzione sull'abbondanza crei l'abbondanza, scegli in modo consapevole di determinare la probabilità dell'abbondanza.

Ricorda: ogni tuo desiderio è un ordine per l'universo!

Giorno 51



Sei tu che crei la tua realtà. Viviamo nel Campo Quantico delle Infinite Possibilità.

Non ascoltare le persone negative, non ascoltare chi dice che la legge di attrazione non funziona.

Ignora chi ti critica, chi ti dice che non funziona, chi ti dice di tornare con i piedi per terra. Sono persone che abbassano le tue frequenze, che ti fanno dubitare di ciò che stai facendo.

Ricorda: solo i più forti vincono! Tira fuori la tua determinazione, la tua grinta. Sei tu che detti le tue regole al mondo.

L'universo risponde a ciò che credi, a ciò che vuoi.

Giorno 51



**Sei tu che crei la tua realtà. Viviamo
nel Campo Quantico delle Infinite
Possibilità.**

Resta fermo sui tuoi obiettivi, resta nella
frequenza dell'abbondanza.

Evita le persone negative, le persone che si
credono sfortunate, le persone che si aspettano
o pretendono che qualcuno o qualcosa le aiuti o
le salvi. Sono le persone che sono pronte a
giudicare e criticare.

Vogliono sminuire te per sentirsi superiori.

Non cadere in questo tranello!

Loro ti stanno facendo vedere che hai ancora del
lavoro da svolgere – su di te!

Giorno 51



Sei tu che crei la tua realtà. Viviamo nel Campo Quantico delle Infinite Possibilità.

Non attrai mai ciò che disprezzi.

Se disprezzi il denaro e le persone che vivono in abbondanza respingerai l'abbondanza dalla tua vita.

Al livello profondo noi vogliamo essere brave persone, se disprezzi le persone benestanti, le ritieni "cattive" la tua mente subconscia farà di tutto per non farti diventare come loro.

Ascolta tutte le mie dirette, tutti i miei video su Youtube con attenzione! Sono parte fondamentale del processo del cambiamento e lo rendono così efficace.

Giorno 51



**Sei tu che crei la tua realtà. Viviamo
nel Campo Quantico delle Infinite
Possibilità.**

Ascoltali anche più volte a distanza di tempo.

Prendi appunti, fai gli esercizi, verifica le tue convinzioni limitanti.

Se hai già fatto il primo livello del Metodo MCA (Comando MCA), conosci il test kinesiologico e puoi direttamente verificare ciò che realmente si nasconde nella parte più profonda della tua mente.

Se non lo conosci ancora segui la tua intuizione.

Giorno 52



Le persone benestanti investono i loro soldi in corsi per continuare ad evolvere, per generare ancora più ricchezza.

Non smettono mai di imparare e questo dimostra la loro umiltà.

Le persone che stanno nella scarsità giudicano le persone benestanti, le ritengono egoiste e pensano di avere ragione, si credono sagge.

Riesci a vedere l'assurdità della situazione, nonché le credenze dettate dall'opinione pubblica?

Le persone benestanti si formano in continuazione e pensano come moltiplicare i loro soldi.

Giorno 52



Le persone benestanti investono i loro soldi in corsi per continuare ad evolvere, per generare ancora più ricchezza.

Impara sempre da chi ha ciò che vuoi ottenere e da chi sa ciò che tu vuoi sapere.

Non chiedere mai consigli agli amici o familiari che non hanno raggiunto ciò che vuoi raggiungere tu.

Te lo sconsiglieranno, cereranno di dissuaderti.

Le persone intorno a te, familiari, vecchi amici, fanno parte delle tue vecchie frequenze.

Se vuoi alzare le tue frequenze, cambiare la tua vita devi ispirarti alle persone che vibrano più in alto, ascoltare le persone che credono in te e nel tuo potenziale.

Giorno 52



Le persone benestanti investono i loro soldi in corsi per continuare ad evolvere, per generare ancora più ricchezza.

Il tuo VERO potenziale è enorme e non basta una vita intera per scoprirlo tutto!

Diventa una persona che ha sempre soldi a tutte le ore del giorno e della notte.

Alzati dal letto come una persona che ha sempre più soldi di quanti ne possa spendere.

Vai a dormire come una persona che ama i soldi e i soldi amano lei.

Ricorda: l'abbondanza è una frequenza.

Comincia a pensare e agire come una nuova versione di te stesso.

Se hai cominciato da poco a lavorare sull'abbondanza economica in modo consapevole, non cercare le prove che funzioni.

Giorno 52



Le persone benestanti investono i loro soldi in corsi per continuare ad evolvere, per generare ancora più ricchezza.

Ogni volta che cerchi le prove, le dimostrazioni, i segnali, rallenti il processo.

Questo accade perché al livello profondo non hai abbastanza fiducia in te stesso, nella vita e... nella legge di attrazione.

Voler avere un segnale, una dimostrazione è come quando la mente vuole vedere per credere.

Ricordi? **La mente crede quando vede, il cuore crede e crea.**

Continua a lavorare sul tuo modo di pensare, abbi fiducia e i cambiamenti arriveranno quando meno te li aspetti.

Giorno 52



Le persone benestanti investono i loro soldi in corsi per continuare ad evolvere, per generare ancora più ricchezza.

Quando accadrà ciò che hai desiderato ti renderai conto del miracolo che hai creato:

Il tuo cuore ha creduto nei pensieri nelle quali la tua mente non credeva!

Invece di creare congetture e preoccupazioni "quando accadrà, quando arriverà, quando si realizzerà" resta nella frequenza dell'abbondanza.

Mantieni nella tua mente: ho sempre più soldi di quanti ne ho bisogno.

Comincia da questo e permetti che accada.

Applica l'effetto che anticipa la causa: sentiti come se fosse già accaduto e l'invisibile diventa visibile.

Giorno 53



Quando sei nella frequenza dell'abbondanza non hai paura di spendere.

La sensazione che provi mentre acquisti le cose o paghi le bollette ti fa capire se sei pronto a ricevere di più.

Se hai paura di spendere, blocchi il flusso.

La paura di spendere è l'indicatore del fatto che ancora credi che i soldi possono mancare, ancora non ti sei stabilizzato nella frequenza dell'abbondanza, ancora sei nella scarsità.

Non puoi attrarre ciò che vuoi se sei concentrato sulla mancanza.

Devi credere che i soldi ci sono e ci saranno sempre.

Giorno 53



Quando sei nella frequenza dell'abbondanza non hai paura di spendere.

L'energia va dove va l'attenzione.

Ritorna a concentrarti su ciò che hai e apprezza ciò che hai.

Hai visto le dirette dove ho raccontato che mi sentivo ricca potendomi permettere tutti i caffè che volevo?

Ritorna nella frequenza dell'abbondanza apprezzando le piccole cose.

Per che cosa sei grato oggi?

Ciò che carichi di energia aumenta nella tua vita.

Giorno 53



Quando sei nella frequenza dell'abbondanza non hai paura di spendere.

Per ritornare alla tranquillità, stabilità, sicurezza guarda il video e dopo fai la meditazione del radicamento alla terra.

La puoi ripetere ogni volta che hai paura.

Il momento migliore per lanciare un intento.

<https://www.youtube.com/watch?v=7VVUFp2Drvq>

Crea la solida base di partenza per i tuoi desideri - meditazione.

<https://www.youtube.com/watch?v=F5CK9OX6iGU>

Giorno 54



Quando devi fare una scelta, falla sempre dal livello del cuore.

Usa la tua intuizione non l'istinto.

Ricorda tutti i pensieri negativi, tutte le emozioni negative provengono dalle paure della mente separata. Non sono vere.

Tutto ciò che appartiene ai bassi livelli di consapevolezza (i livelli sotto il livello del coraggio della scala di dott. Hawkins) non è la verità.

Livello	Log	Emozione	Visione della vita
Illuminazione	700 - 1000	Ineffabile	Pura esistenza
Pace	600	Beatitudine	Perfetta
Gioia	540	Serenità	Completa
Amore	500	Riverenza	Benevola
Ragionevolezza	400	Comprensione	Piena di significato
Accettazione	350	Perdono	Armoniosa
Buona volontà	310	Ottimismo	Speranzosa
Neutralità	250	Fiducia	Soddisfacente
Coraggio	200	Determinazione	Fattibile
Orgoglio	175	Disprezzo	Esigente
Rabbia	150	Odio	Antagonistica
Desiderio	125	Brama	Deludente
Paura	100	Ansia	Spaventosa
Afflizione	75	Ramarico	Tragica
Apatia	50	Disperazione	Senza speranza
Colpa	30	Biasimo	Funesta
Umiliazione	20	Umiliazione	Miserabile

P
O
T
E
R
E

F
O
R
Z
A

Adattato da D. Hawkins (M.D., Ph.D.), "Power vs. Force: The Hidden determinants of Human Behaviour"

Giorno 54



Quando devi fare una scelta, falla sempre dal livello del cuore.

Alza le tue frequenze, rimani nella pace, tranquillità, nel tuo silenzio interiore. E solo dopo prendi le decisioni.

Attenzione: se hai bisogno di fare scelte veloci, se non hai tempo per decidere, sei nell'illusione della mente, sei già cascato nel suo tranello.

Per esempio: Urszula, ho bisogno di fare una sessione urgente con te prima di dopodomani, prima di questo evento importantissimo per me. Se sei nell'urgenza sei già nell'illusione.

Il bisogno è la scarsità, è la mancanza.

Non puoi uscire dalla mancanza cercando di essere più veloce!

Giorno 54



Quando devi fare una scelta, falla sempre dal livello del cuore.

Ricorda: è la mente che DEVE, che ha fretta, che deve prendere decisioni "vitali". Il cuore, l'anima-cuore sussurra a bassa voce e non ha mai fretta, non sta mai nel bisogno.

Quando evolvi passi attraverso **tre fasi**:

1. **Ho bisogno** – sei nella separazione della mente, nei programmi di sopravvivenza, nella scarsità
2. **Voglio** – desideri una cosa, cominci ad attrarre in modo consapevole, gestisci le tue frequenze e devi far attenzione a... non desiderare troppo. Desiderare troppo crea la separazione, la mancanza, affermi che non hai ciò che desideri.

Giorno 54



Quando devi fare una scelta, falla sempre dal livello del cuore.

3. **Scelgo** – sei creatore consapevole e scegli con tranquillità e naturalezza dal Campo Quantico delle Infinite Possibilità. Riconosci il tuo potere interiore e ti diverti a creare ciò che vuoi.

Continua a studiare, fare corsi, leggere libri, alza la tua consapevolezza, alza le tue frequenze, approfondisci le tue conoscenze.

Applica, trasforma, cambia.

Guarda il video

Come riconoscere la voce dell'anima dalla voce della mente?

<https://www.youtube.com/watch?v=oYfSI8rtQ9g&t=2s>

Giorno 55



Vince sempre l'energia più forte.

Se i tuoi familiari e/o amici ti tirano giù, se le loro opinioni ti feriscono, se ti fanno sentire inadeguato, incapace, impotente, impaurito, arrabbiato, significa che devi lavorare sulla percezione del tuo valore.

Significa che hai bassa autostima, che non ti rispetti e non ti ami abbastanza.

Ricorda: più ami te stesso, più sei convinto che sei capace, che meriti il meglio, più abbondanza fluirà nella tua vita.

Più elevi le tue frequenze, più sarà forte la tua energia e nessuno oserà dirti nulla.

Giorno 55



Vince sempre l'energia più forte.

I soldi amano le persone forti!

Per essere sempre più forte devi diventare il maestro delle frequenze. Devi imparare a gestire pensieri e emozioni. È un processo, ci vuole tempo e pazienza, ma ce la puoi fare!



ESERCIZIO

Rifletti se una o più di queste affermazioni ti appartengono:

- sono sempre agitato
- ho paura delle altre persone
- mi sento molto solo
- mi risulta difficile esprimere i miei sentimenti
- non so controllare i miei comportamenti
- è difficile per me rimanere concentrato
- tutti sono contro di me
- sono una persona insicura
- non sono capace
- voglio nascondermi

Se qualcuna di queste affermazioni ti appartiene concentrati sul lavoro quotidiano con lo specchio. Guardati negli occhi e pronuncia le parole che ti saranno di conforto, supporto, incoraggiamento.

Ricorda: la tua mente profonda non distingue le cose vere da quelle immaginate e crede in ciò che le stai dicendo. Cambia il tuo dialogo interiore e fallo diventare positivo ed incoraggiante.

Giorno 56



La tua vita è lo specchio dei tuoi pensieri.

Hai stabilito i tuoi obiettivi, stai facendo il lavoro quotidiano.

Probabilmente ne hai anche rilanciati alcuni – hai alzato l'asticella. Continua a fare il tuo lavoro, sii paziente, non avere fretta.

Ricorda: grandi obiettivi richiedono più tempo, ma il risultato ti sorprenderà.

Secondo te, quanto è importante avere un mentore?

Un mentore, un coach che ti aiuta a raggiungere i tuoi obiettivi, a scalare i livelli di consapevolezza e... scalare i livelli di abbondanza!

Giorno 56



La tua vita è lo specchio dei tuoi pensieri.

Una persona che ha raggiunto i suoi risultati, sa che significa fare tanta strada ed è in grado di sostenerti energeticamente e portarti con gli strumenti sempre più efficaci ai livelli più alti.

In questo modo viaggi più velocemente e vai dritto alla meta.

E anche se è vero che il mentore ti indica la strada più breve e più efficace, il lavoro su te stesso lo puoi fare solo tu.

Perché sei tu che stai nella tua testa 24/7, sei tu che puoi accorgerti dei tuoi pensieri e solo tu li puoi cambiare.

Giorno 56



La tua vita è lo specchio dei tuoi pensieri.

Controlla se stai applicando tutto durante la sfida:

1. Prendere la decisione: non mi fermo finché non vinco, finché non arrivo al giorno numero 90
2. Ascoltare dirette/video più volte
3. Scrivere obiettivi: economici, personali, altri.
4. Osservare i pensieri e cambiare quelli negativi in positivi.
Osserva il dialogo interiore quando fai la spesa o paghi le bollette. Che cosa ti stai dicendo? Osserva i cambiamenti con il progredire la sfida.
5. Non ascoltare le persone negative, trova il modo di liberarti – devi essere forte!
6. Applica tutti i giorni.
7. Investi in te stesso.
8. Spegni la tv.

Giorno 56



La tua vita è lo specchio dei tuoi pensieri.

9. Persevera, non arrenderti mai!

10. Anche se cadi 100 volte, alzati e vai avanti!

11. Smetti di lamentarti e incolpare tutti e tutto, rimboccati le maniche e lavora.

12. Assumiti le tue responsabilità al 100% - solo tu crei la tua realtà!

13. Sii forte, determinato e irremovibile.

14. Sii paziente e sistematico, lavora anche se non ti va, esci dal vittimismo.

15. Prenditi cura di te, regalati un po' di lusso.

16. Credi che puoi avere tutto ciò che desideri

17. Amati e rispetta la persona che stai diventando. Abbracciatevi, datti una pacca sulla spalla: sto facendo un ottimo lavoro!

Giorno 57



Per creare l'abbondanza nella tua vita devi applicare l'effetto che anticipa la causa.

Se vuoi cambiare la tua vita e cominciare a vivere nell'abbondanza oppure generare ancora più abbondanza devi imparare a **NON reagire** alla realtà che vivi in questo momento.

Crea nella tua mente l'immagine del tuo obiettivo finale e alimentala quotidianamente con l'energia. Visualizza per credere che hai già ciò che vuoi.

Sentiti come se fosse già vero, comportati di conseguenza.

Fai le scelte dalla posizione della persona che ha già raggiunto il proprio obiettivo. Sii grato per ciò che hai già ottenuto e rimani nella frequenza dell'abbondanza.

Giorno 57



Per creare l'abbondanza nella tua vita devi applicare l'effetto che anticipa la causa.

Devi agire come se fossi un attore sul palcoscenico 24 ore su 24. Recita il ruolo di chi ha già ciò che desidera.

Continua a farlo finché il tuo desiderio non diventa la tua nuova realtà!

Si dice spesso che le persone benestanti siano senza cuore, che tengano tutto per sé. Ma noi impariamo l'abbondanza consapevole. Stiamo lavorando sui limiti della mente, stiamo lavorando sulle emozioni, liberando le emozioni negative. Stiamo salendo i livelli di consapevolezza per andare oltre l'illusione della mente e allineare mente con anima – cuore.

Giorno 57



Per creare l'abbondanza nella tua vita devi applicare l'effetto che anticipa la causa.

Questo ti garantisce non solo di vivere in abbondanza economica, ma ti porta a diventare una persona migliore. Migliore prima per te stesso e con te stesso e poi con gli altri.

Se ami te stesso, stai nella frequenza dell'amore e il mondo te la rispecchia: sei circondato da persone che ti amano e attrai cose belle che vibrano la frequenza dell'amore.

Giorno 57



**Per creare l'abbondanza nella tua vita
devi applicare l'effetto che anticipa la
causa.**

Se ancora nella tua vita mancano questi elementi continua a lavorare sull'amor proprio, comincia a lavorare sulla convinzione che puoi avere tutto nella vita.

Pensa quanto bene puoi fare, quanto amore puoi dare, quanto puoi aiutare gli altri se vivi sereno, libero, tranquillo e hai sempre più soldi di quanti ne hai bisogno.

Giorno 58



Leggere libri, comprare corsi senza applicare ciò che hai appreso non porterà a nessun risultato!

Scopri che cosa funziona meglio per te in assoluto:

- scrivere le affermazioni
- visualizzare
- pratica di gratitudine
- guardare i miei video
- applicare EFT

Quale di queste cose, oppure quale combinazione di queste cose ti fa rimanere nella frequenza dell'abbondanza?

Scopri quali sono le azioni che ti fanno sentire nell'abbondanza.

Giorno 58



Leggere libri, comprare corsi senza applicare ciò che hai appreso non porterà a nessun risultato!

Ricorda: quando perdi la frequenza il modo più veloce per tornarci è provare gratitudine per ciò che hai già!

Aspettati sempre il meglio dalla vita, le tue aspettative influenzano il Campo Quantico delle Infinite Possibilità.

Non ti sentire mai in colpa per non fare abbastanza quando non sei al massimo. A tutti può capitare, anche alle persone benestanti succede di avere una giornata un po' sotto tono.

Giorno 58



Leggere libri, comprare corsi senza applicare ciò che hai appreso non porterà a nessun risultato!

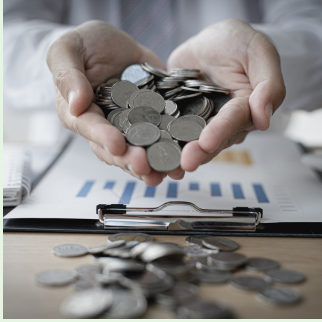
Ricorda che tutto passa e non può durare per sempre.

Tranquillizzati e continua con la tua convinzione che tutto sempre si adopera per il tuo massimo bene.

Manda il segnale alla vita, che sei pronto per il nuovo: ogni tanto riordina le tue cose.

Fai spazio per il nuovo, butta il vecchio.

Giorno 59



Il segreto sta nell'emozione.

Osserva i tuoi pensieri: cosa ti stai dicendo per tutto il giorno, tutti i giorni?

Se vuoi che la tua vita cambi, non c'è altra soluzione che cambiare te stesso: devi cambiare pensieri, convinzioni, emozioni e abitudini che ti hanno tenuto fino ad ora nel punto dove sei adesso.

La maggior parte di noi ha l'abitudine di criticare, di giudicare tutti e tutto. Chi giudica gli altri giudica anche sé stesso e non se ne accorge neanche.

Dove c'è il giudizio non c'è amore, dove c'è giudizio le frequenze sono basse, dove c'è il giudizio c'è la scarsità.

Giorno 59



Il segreto sta nell'emozione.

Lavorare sul giudizio è di vitale importanza.

Non potrai mai amare te stesso se non cambi l'abitudine di vedere tutto in modo negativo.

Criticare tutto e tutti è un modello appreso fin dall'infanzia.

Oggi portiamo alla consapevolezza alcuni dei suoi meccanismi.

ESERCIZIO

Rifletti sugli schemi del giudizio della tua famiglia d'origine:

1. Che cosa hai imparato da tua madre? Che cosa criticava più spesso? Chi? Era severa con sé stessa? Era severa con te?
2. E tuo padre? Era critico verso sé stesso? E verso gli altri? Era critico con te?
3. I membri della tua famiglia avevano l'abitudine di criticarsi a vicenda? Quando, come e in che occasioni lo facevano?
4. Ti ricordi la prima volta quando sei stato criticato, giudicato? Fai EFT su tutti gli aspetti di quell'evento. Riporta a 0 tutte le emozioni che emergono.

ESERCIZIO

5. La tua famiglia come trattava i familiari più lontani, i conoscenti, i vicini di casa? C'era critica o giudizio nei loro confronti?

6. Quando andavi a scuola, avevi gli insegnanti che ti aiutavano nelle difficoltà o erano severi con te e criticavano i tuoi comportamenti? Che cosa ti dicevano? Se hai bisogno fai EFT su tutti gli aspetti di quegli eventi. Riporta a 0 tutte le emozioni che emergono.

7. Riesci a comprendere da dove hai appreso gli schemi che stai replicando nella vita adulta? Li hai portati alla consapevolezza? Chi era la persona che criticava più in assoluto nella tua infanzia?

Giorno 60



**Osserva come sei cambiato
dall'inizio della sfida?**

Forse ti hanno sempre detto che la critica ti spinge a crescere e diventare forte.

In realtà troppa critica crea la convinzione che non siamo abbastanza bravi. Questa convinzione si collega con un'altra: che non meritiamo le cose.

Finché credi di non meritare bloccherai sempre il flusso dell'abbondanza!

Riprogramma il tuo subconscio: **Io sono un essere illimitato, sono unico e irripetibile e merito il meglio dalla vita!**

Giorno 60



**Osserva come sei cambiato
dall'inizio della sfida?**

Non ti preoccupare, non è un fatto né positivo, né negativo.

È normale.

Stai tranquillo e vedrai che nella tua vita appariranno persone nuove, che saranno più in sintonia con la tua nuova versione di te stesso.

Datti tempo, prenditi cura dei tuoi livelli di energia.

Il tuo benessere è fondamentale per la qualità della tua vita. Sei la persona più importante della tua vita!

ESERCIZIO DEL GIORNO!

Scrivi l'elenco delle critiche che spesso rivolgi agli altri (in generale oppure verso una persona specifica del tuo ambiente più vicino):

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

Adesso rileggi l'elenco e rifletti: quali di queste frasi ripeti in modo inconsapevole anche a te stesso?

Ora per ognuna di queste frasi scrivi la frase potenziante.

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

Leggile spesso nei prossimi giorni.

ESERCIZIO DEL GIORNO!

Se vuoi lavorare in modo approfondito sul tuo critico interiore (lo sapevi che abbiamo ben 7 diversi tipi di critici interiori: Perfezionista, Controllore, Comandante, Sabotatore, Distruttore, Colpevolizzatore, Educatore), sulla tua autostima e sull'amore per te stesso ho creato un corso molto potente che tratta esclusivamente questo argomento:

<https://metodomca.com/autostima/>

