

Giorno 61



Sii grato per le bollette, sii grato per i pagamenti.

Ricorda: le bollette non sono negative. Nessuno ti vuole togliere nulla, nessuno ti vuole privare dei tuoi soldi.

Se ti arrivano le bollette, stai pagando un servizio che hai richiesto e hai ricevuto.

Sii grato per ciò che ricevi e vedrai che le cose cambieranno.

Guarda che succede alle persone che stanno applicando "l'arte della gratitudine per il servizio ricevuto". Mi arrivano in continuazione le loro testimonianze di rimborsi.

È fondamentale come guardi la vita, come la percepisci, con che emozioni la nutri!

Ringrazia sempre per ciò che hai.

Giorno 61



Sii grato per le bollette, sii grato per i pagamenti.

Se stai pagando le rate del mutuo pensa che stai vivendo in un posto bellissimo, nella casa che hai sempre voluto. Ringrazia.

Se hai le bollette della luce o del riscaldamento pensa che hai l'illuminazione e la tua casa è calda e accogliente. Ringrazia.

Scrivi grazie su ogni scontrino, su ogni fattura che ricevi. Ringrazia per ciò che hai acquistato.

Sii sempre grato per ciò che hai, in questo modo mandi un segnale incessante: ne voglio di più!

Giorno 61



Sii grato per le bollette, sii grato per i pagamenti.

Invece di lamentarti che non ti basta mai comincia a dire: ho sempre tutto ciò di cui ho bisogno, sono grato per il lavoro che sto svolgendo, per il cibo con il quale mi nutro, per la macchina che mi permette di andare in giro e per i soldi che guadagno, indipendentemente dalla cifra.

Ringrazia per il caffè che stai bevendo.

Ringrazia quando ricevi i soldi e ringrazia quando li spendi.

Puoi essere grato per avere i soldi, puoi essere grato per poterli spendere e puoi essere grato per ciò che hai potuto acquistare.

Giorno 61



Sii grato per le bollette, sii grato per i pagamenti.

Il denaro è una forma di energia. L'energia è in continuo movimento. Il denaro ama circolare. Non bloccare il suo flusso, lascialo circolare e in questo modo tornerà da te.

Ringrazia per tutto ciò che accade nella tua vita.

GRAZIE è una parola potentissima che ti aiuta a cambiare il tuo approccio con l'abbondanza.

Più ringrazi, meno tensioni percepisci e più fai fluire felicità nella tua vita. E non ti accorgerai neanche quando il tuo conto in banca aumenterà (il portafoglio si gonfierà).

Giorno 62



Il successo può significare cose diverse per persone diverse.

In questa sfida utilizzeremo il termine “Successo”, come raggiungimento del tuo obiettivo (o obiettivi) economici, perché questa sfida serve per farti entrare nella frequenza dell’abbondanza economica.

Ma ovviamente, siccome lavoriamo sulla consapevolezza, tutto ciò che stai imparando può essere esteso ed applicato a tutte le sfere della vita.

Possiamo trattare il successo come tutte le altre materie da approcciare: matematica, fisica, chimica, fisiologia, lingue. Le leggi e le regole del successo sono ben precise e concrete come per esempio la legge di gravità.

Giorno 62



Il successo può significare cose diverse per persone diverse.

Funzionano sempre e i risultati del loro funzionamento sono verificabili.

Per la maggior parte delle persone ciò risulta impossibile. Si crede comunemente che il successo dipenda dalla fortuna, dal fatto di avere aiuto da qualcuno o di essere nati in un determinato ambiente.

Eppure conosciamo tantissime persone che sono partite da zero e hanno avuto grandissimo successo nella vita.

È così difficile pensare che il successo si possa imparare, perché la scienza del successo è molto complessa: devi apprendere ed applicare tante leggi e tante regole contemporaneamente.

Giorno 62



Il successo può significare cose diverse per persone diverse.

È un po' quando facevi la scuola guida: era molto difficile imparare tutto insieme.

Guardare la strada, guardare gli specchietti, inserire le frecce, ricordare il codice stradale, osservare a chi devi dare la precedenza, inserire le marce, spingere contemporaneamente gas e frizione.

Ma una volta che hai imparato, che fai tutte queste azioni in modo automatico, guidare la macchina è diventato un gioco da ragazzi.

Lo stesso accade con il successo, all'inizio ti trovi a dover fare molte cose contemporaneamente e può sembrare impossibile.

Giorno 62



Il successo può significare cose diverse per persone diverse.

Quindi se ancora non sta funzionando per te significa che devi darti il tempo ed impegnarti ad applicare.

Normalmente le persone quando si formano imparano le cose che riguardano strettamente il lavoro che svolgono.

Ma questo non basta per avere il successo è per questo che la maggior parte delle persone non raggiunge il successo oppure lo raggiunge dopo tanti anni e duro lavoro.

Per raggiungere il successo devi formarti nel tuo campo, ma questa è solo una delle mille cose che devi apprendere. Tutti questi elementi io gli chiamo MINDSET, ossia un nuovo modo di pensare.

Giorno 63



Osserva i tuoi pensieri in continuazione e cambia tutti i pensieri negativi in positivi.

I pensieri ripetuti infinite volte diventano le convinzioni subconscie.

Le convinzioni creano la realtà.

Rifletti: quali sono le tue convinzioni che riguardano il lavoro?

Rifletti se una o più di queste affermazioni ti appartengono:

- odio il mio lavoro
- per guadagnare bene bisogna faticare tanto
- il mio lavoro è molto stressante

Giorno 63



Osserva i tuoi pensieri in continuazione e cambia tutti i pensieri negativi in positivi.

- nessuno al lavoro mi apprezza
- mi assegnano sempre il lavoro peggiore
- il mio capo è uno ...
- mi chiedono sempre troppo
- i miei colleghi di lavoro si approfittano di me
- il mio lavoro è troppo pesante/noioso/difficile
- non farò mai carriera
- non ho nessuna possibilità di avere un aumento
- sono sempre sotto pagato

ESERCIZIO

Se qualcuna di queste affermazioni ti appartiene crea le affermazioni contrarie – potenzianti e comincia ad installarle nel tuo subconscio inserendole nella routine quotidiana delle affermazioni scritte.

Ricorda di non mettere “troppa carne al fuoco”. Ti consiglio di lavorare al massimo con 3 fino a 5 affermazioni per volta.

Continua a scrivere finché non senti che sono diventate una nuova verità per te, che si sono radicate nella tua mente profonda e sono diventate i tuoi pensieri automatici (ti vengono in mente in modo spontaneo, anche quando non ci pensi).

A questo punto puoi cambiare l'affermazione e cominciare a lavorare con una nuova.

Giorno 64



Il lavoro che svolgiamo e la posizione che occupiamo riflettono la nostra percezione del nostro valore e quanto riteniamo importante il contributo che portiamo agli altri.

Il lavoro è lo scambio del nostro tempo, delle nostre abilità, dei nostri servizi con il denaro.

Ricorda: tutto è energia che vibra ad una determinata frequenza.

Anche noi e la percezione del nostro valore è energia, anche il denaro è energia.

Più alte sono le tue frequenze, più alta è la tua autostima, più credi in te stesso, più apprezzi te stesso, le tue capacità, il tuo servizio, il contributo che dai, più denaro puoi ricevere per il tuo lavoro.

Giorno 64



Il lavoro che svolgiamo e la posizione che occupiamo riflettono la nostra percezione del nostro valore e quanto riteniamo importante il contributo che portiamo agli altri.

In sostanza: più alta è la tua frequenza, più energia doni (sotto forma dei tuoi servizi per gli altri) e più ricevi (sotto forma di gratitudine e di denaro).

È importante il tipo di lavoro che fai, perché ognuno di noi è unico e irripetibile. Ognuno di noi ha un talento.

Quando scopriamo il nostro talento e lo mettiamo al servizio degli altri possiamo esprimere al meglio il nostro potenziale. In questo modo sarà più facile per noi creare un circolo virtuoso di appagamento sempre più grande.

Giorno 64



Il lavoro che svolgiamo e la posizione che occupiamo riflettono la nostra percezione del nostro valore e quanto riteniamo importante il contributo che portiamo agli altri.

In questo modo ci sentiamo più realizzati, riusciamo a donare di più e di conseguenza ci torna indietro di più. Più energia torna indietro (in forma di gratitudine e di denaro) più si elevano le nostre frequenze e più ancora riusciamo a donare.

Questa è la via a cui ognuno deve aspirare.

Solo utilizzando appieno le nostre capacità, qualità, talenti arriviamo alla piena auto realizzazione.

Il lavoro che svolgi adesso, la tua situazione lavorativa di adesso è il frutto dei tuoi pensieri del passato.

Giorno 64



Il lavoro che svolgiamo e la posizione che occupiamo riflettono la nostra percezione del nostro valore e quanto riteniamo importante il contributo che portiamo agli altri.

Probabilmente c'è ancora della strada da fare, probabilmente non ti pagano abbastanza oppure nel posto di lavoro sei circondato da persone che non la pensano come te e spesso si creano dei conflitti.

È normale.

La tua situazione lavorativa riflette la tua frequenza del passato, ma adesso stai cambiando.

Stai lavorando su di te, stai cambiando i tuoi pensieri, stai liberando tutte le emozioni di separazione.

Giorno 64



Il lavoro che svolgiamo e la posizione che occupiamo riflettono la nostra percezione del nostro valore e quanto riteniamo importante il contributo che portiamo agli altri.

Stai facendo un ottimo lavoro.

Quando cambia la tua frequenza arrivano le nuove opportunità, nuove proposte di lavoro, attrai nuove coincidenze.

Coglile al volo, non essere ancorato al vecchio. È come quando svuotavi l'armadio: **lascia il vecchio per fare spazio per il nuovo.**

Sii aperto a tutte le possibilità, non limitare l'universo. Ha sempre più fantasia di noi!

Accogli tutti cambiamenti con la mente aperta.

Giorno 65



Puoi avere tutto dalla vita, ma per averlo devi avere prima le idee chiare su ciò che vuoi.

Se i tuoi familiari e/o amici ti tirano giù, se le loro opinioni ti feriscono, se ti fanno sentire inadeguato, incapace, impotente, impaurito, arrabbiato, significa che devi lavorare sulla percezione del tuo valore.

Significa che hai bassa autostima, che non ti rispetti e non ti ami abbastanza.

Ricorda: più ami te stesso, più sei convinto che sei capace, che meriti il meglio, più abbondanza fluirà nella tua vita.

Più elevi le tue frequenze, più sarà forte la tua energia e nessuno oserà dirti nulla.

Giorno 65



Puoi avere tutto dalla vita, ma per averlo devi avere prima le idee chiare su ciò che vuoi.

Dopo devi stabilire i tuoi obiettivi e mantenerli fissi nella tua mente finché non si realizzano facendo piccoli passi quotidiani che ti avvicinano ai tuoi obiettivi.

Oggi ci concentriamo sulla tua situazione lavorativa.



ESERCIZIO

Rifletti e scrivi nel quaderno:

1. Chi vorresti essere se potessi scegliere?
2. Che tipo di lavoro vorresti fare potendo scegliere qualsiasi cosa?
3. Che cosa vorresti cambiare nel tuo lavoro attuale?
4. Come immagini il tuo capo ideale? O forse sei tu il capo?
5. Com'è il tuo ambiente lavorativo ideale?
6. Come sono i tuoi colleghi ideali?

Esempi di affermazioni potenzianti riguardanti il lavoro:

- Amo il mio lavoro e il mio lavoro ama me.
- Il mio contributo è importante per tantissime persone.
- Tutto ciò che faccio lo faccio con amore.
- Sono in perfetta armonia con il mio posto di lavoro e con i miei colleghi.

ESERCIZIO

- Lavoro sempre in un luogo pieno di armonia.
- Stimolo e apprezzo me stesso e gli altri.
- Sono aperto a nuove opportunità.
- Studio, evolvo e imparo in continuazione per ampliare le mie capacità ed elevare le mie frequenze.

E la mia preferita:

Posso imparare tutto ciò che voglio.



Giorno 66



Ricevi esattamente ciò che chiedi. Sii sempre molto specifico su ciò che stai chiedendo.

Ricorda: sei un campo elettromagnetico che vibra ad una determinata frequenza, in continuazione e incessantemente.

Il tuo segnale attrae ininterrottamente.

Se pensi “non ho i soldi” stai mandando il segnale per non averli, se pensi “ho sempre più soldi di quanti ne posso spendere” avrai sempre più soldi di quanti ne spendi.

All’inizio non siamo capaci di mantenere la frequenza fissa e stabile è per questo i soldi arrivano in modo discontinuo: per un po’ si apre il flusso e poi sembra che si interrompa.

Giorno 66



Ricevi esattamente ciò che chiedi. Sii sempre molto specifico su ciò che stai chiedendo.

Non fa niente, è normale. L'importante è rimanere nella frequenza dell'abbondanza, non perdersi d'animo, non caricare di energia la scarsità e la mancanza. Rimani tranquillo e vedrai che il flusso ritorna.

Quando pensi, dici e credi pienamente che hai più soldi di quanti ne hai bisogno sblocchi il flusso dell'abbondanza.

Per avere risultati continui e duraturi devi diventare una persona nuova. Una persona che pensa in modo completamente diverso, che manda un segnale nuovo all'universo, una persona che ha risultati completamente diversi.

Giorno 66



Ricevi esattamente ciò che chiedi. Sii sempre molto specifico su ciò che stai chiedendo.

Ricorda: il cambiamento non avviene solamente scrivendo o guardando i miei video. Per vedere risultati devi applicare, devi cambiare al livello profondo.

Per questo ci vuole tempo, determinazione e impegno. Se non ti applichi i cambiamenti non arriveranno.

Non ti arrendere, continua, non aspettare il momento migliore, non aver paura di agire e prendere decisioni.

Giorno 66



Ricevi esattamente ciò che chiedi. Sii sempre molto specifico su ciò che stai chiedendo.

Il momento del potere è ora.

Decidi quello che vuoi e crea la tua vita secondo le tue regole!

Il successo appartiene a chi agisce nonostante la paura e non si ferma davanti alle difficoltà!



Giorno 67



Tutto nasce dalla mente e tutto può essere cambiato dalla mente.

Nella lezione 64 abbiamo detto che il lavoro che svolgiamo e la posizione che occupiamo riflettono la nostra percezione del nostro valore e quanto riteniamo importante il contributo che portiamo agli altri.

Oggi lavoriamo sulla concezione di te stesso per quanto riguarda il lavoro.



Giorno 67



Tutto nasce dalla mente e tutto può essere cambiato dalla mente.

ESERCIZIO

Rispondi alle domande sinceramente. Se le risposte sono negative crea subito le affermazioni contrarie, positive.

1. Credi di meritare un buon lavoro?
2. Che cosa ti fa più paura nel tuo lavoro (o nel lavoro in generale)?
3. Le tue convinzioni sul lavoro sono potenzianti o limitanti? Scrivile.
4. Che cosa ti può succedere di bello se rimani con le tue convinzioni?
5. Che cosa ti può succedere di bello se le cambi?
6. Cambia tutte le convinzioni che non supportano i tuoi obiettivi: prima scrivi le convinzioni positive e poi comincia ad installarle.

Giorno 67



Tutto nasce dalla mente e tutto può essere cambiato dalla mente.

Esempi di affermazioni:

Sono completamente rilassato al lavoro e svolgo i miei compiti facilmente.

Tutti apprezzano il mio impegno.

Svolgo sempre tutti i miei compiti al massimo delle mie capacità.

Ogni esperienza mi porta alla crescita personale e professionale.

Stimo me stesso e mi sento stimato dagli altri.

Sono nel posto giusto e sono al sicuro.

Vedo sempre il lato migliore delle persone e le aiuto ad esprimere il meglio di sé stesse.

I miei pensieri sono creativi.

Tutto ciò che faccio è un successo.

Accolgo le nuove possibilità.

Sono aperto alle nuove fonti di guadagno.

Giorno 68



Scopri il tuo vero talento, e avrai successo !

Il miglior modo per avere successo è applicare i metodi di chi ha raggiunto i risultati che vuoi ottenere tu.

Uno dei segreti del successo è scoprire il proprio talento e metterlo al servizio degli altri. In questo modo puoi accedere al massimo tuo potenziale.

Il tuo compito quindi è scoprire che cosa puoi offrire agli altri, quale valore puoi aggiungere alle loro vite e cominciare a farlo.

Giorno 68



**Scopri il tuo vero talento, e avrai
successo !**

Normalmente non si riflette su ciò che possiamo dare agli altri, quale potrebbe essere il nostro contributo al mondo. Succede così che siamo troppo presi dal fatto di dover preoccuparci di noi stessi.

Quando non sai come arrivare alla fine del mese, quando non sai come fare i pagamenti è difficile essere creativi ed ascoltare la propria anima - cuore.

Oggi siamo alla lezione 68, forse sei già pronto per andare oltre.

Giorno 68



Scopri il tuo vero talento, e avrai successo !

Comincia a pensare come puoi servire gli altri? Che cosa ami e puoi condividere con gli altri?

Applica l'effetto che anticipa la causa: immagina che tutte le tue difficoltà appartengano ad un lontano passato.

Immagina di vivere in pace, tranquillità, abbondanza.

Non ti manca nulla. Che cosa vuoi fare per gli altri, per migliorare la loro qualità di vita? Per fare in modo che anche loro siano felici?

Giorno 68



Scopri il tuo vero talento, e avrai successo !

Ricorda: la società felice è composta da tanti individui felici e realizzati.

Come puoi contribuire a creare questa situazione?
Più il tuo contributo è di valore, più persone verranno da te e cambierai la qualità di vita di più persone.

Più doni, più ti ritorna.



Giorno 68



**Scopri il tuo vero talento, e avrai
successo !**

ESERCIZIO

Calma la mente, rilassati. Se ancora sei preoccupato per il tuo futuro fai qualche “giro” di EFT.

Quando sei rilassato e in pace, chiudi gli occhi e rifletti: Che cosa puoi offrire alle persone? Magari c'è qualcosa che ami fare, ma non hai mai considerato che potesse diventare il tuo lavoro? Che cosa ami talmente tanto che potresti farlo anche gratis?

E quando arriva la risposta, rifletti: come offrire questo talento agli altri? Come può essere utile per gli altri? Come farlo diventare il tuo lavoro?

Giorno 69



Il segreto sta nell'emozione.

Se ti lamenti, se sei arrabbiato, triste, preoccupato, stai scegliendo la realtà dove sei deluso, arrabbiato, triste, spaventato.

Ogni tuo pensiero è un ordine per l'universo.

Ricevi ciò che chiedi.

Ricorda: l'universo risponde sempre perfettamente alla tua vibrazione. Il suo linguaggio è la tua frequenza base. La legge di attrazione ci insegna che il simile attrae il simile, ossia la tua frequenza base entrerà sempre in risonanza con situazioni ed eventi congrui con essa.

Giorno 69



Il segreto sta nell'emozione.

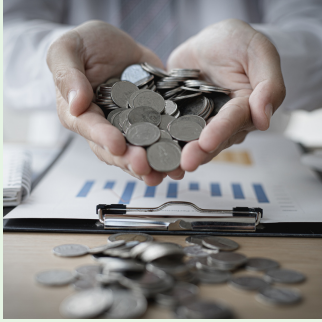
Se vibro abbondanza, soddisfazione, appagamento, ricchezza – attraggo abbondanza, soddisfazione, appagamento e ricchezza. Non può essere diversamente: succederanno le coincidenze più improbabili per manifestare questa realtà nella mia vita.

Tu chiedi e la vita risponde. Sempre.

La chiave per il cambiamento è la gratitudine per ciò che hai.

Puoi essere o nella frequenza della scarsità o nella frequenza dell'abbondanza.

Giorno 69



Il segreto sta nell'emozione.

Puoi essere o nella frequenza della soluzione o nella frequenza del problema.

È una scelta, non puoi stare in due frequenze opposte contemporaneamente.

Per uscire dalla frequenza della scarsità o dalla frequenza del problema, comincia ad essere grato per quello che hai o per quello che sei già riuscito a realizzare.

Essere grato per le piccole realizzazioni positive crea una frequenza molto potente con la quale cominci ad attrarre... più realizzazioni positive!

Giorno 69



Il segreto sta nell'emozione.

Ricorda che tutto è neutro, la materia è neutra, le situazioni sono neutre: sei tu che gli dai la carica. A seconda di come consideri le situazioni le carichi di positivo o di negativo. L'universo va verso la direzione dell'amore, se riesci a rimanere distaccato (neutro) di fronte alle situazioni, le cose si risolveranno nel modo migliore per tutti.

Dietro una maledizione c'è sempre una benedizione.

ESERCIZIO

In che modo stai chiedendo? Che cosa stai manifestando adesso?

Guarda la tua vita e rifletti: che cosa ancora devi cambiare dentro di te, per manifestare i cambiamenti che desideri tanto?



Giorno 70



Ciò che hai adesso nella vita è il risultato dei tuoi vecchi pensieri.

Per apportare i cambiamenti devi diventare una persona nuova. Lascia la tua vecchia pelle, metterne una nuova. Lascia l'abitudine di essere il tuo vecchio io, diventa una persona nuova.

Se non cambi nulla di te, per i prossimi 10 anni la tua vita sarà uguale a come è adesso o peggio ancora (i vecchi schemi andranno a degenerare sempre di più).

A che cosa pensi quando ti alzi la mattina? Come ti svegli? La tua mattinata dà l'impronta a tutta la giornata.

Giorno 70



Ciò che hai adesso nella vita è il risultato dei tuoi vecchi pensieri.

Che cosa pensi quando vai a dormire? Durante la notte la tua mente processa i tuoi pensieri e li consolida.

Esercitati nell'effetto che anticipa la causa ogni volta che paghi qualcosa.

Compra con la sensazione: ho sempre tanti soldi, invece di: non me lo posso permettere, non ho soldi per acquistarlo. Usa la tua immaginazione. Tutto comincia nella tua mente. Quello che provi in queste occasioni attrae o respinge abbondanza.

Ricorda: il segreto sta nella sensazione, nell'effetto che anticipa la causa.

ESERCIZIO DEL GIORNO!

In uno di questi giorni, se hai la possibilità, guarda il film “Bohemian Rhapsody”.

Forse lo hai già visto, ma ora vedilo con occhi diversi.

Adesso conosci l'effetto che anticipa la causa.

Nota come pensava Freddie Mercury prima di avere successo.

Come si comportava e che tipo di scelte faceva. Come prendeva le decisioni e come reagiva quando qualcuno lo voleva persuadere dalle sue idee.

Le persone che raggiungono il successo conoscono bene l'effetto che anticipa la causa, la determinazione, la fermezza, il focus totale sui propri obiettivi.