

Giorno 71



**A dire il vero, non si tratta dei soldi,
si tratta della vita che i soldi ti
possono garantire.**

Fare ciò che desideri, quando vuoi e come vuoi. Ciò che vuoi davvero sono tranquillità e libertà.

La prima cosa che devi fare per cambiare la tua situazione è DECIDERE – sì, voglio cambiare la mia vita!

Il cambiamento comincia da una decisione irremovibile, una decisione così forte che niente e nessuno ti può far cambiare idea. E' un impegno silenzioso con te stesso: "Non smetterò finché non sarà compiuto.

So che avrò momenti difficili, ma non mi arrenderò. Magari rallento, mi riposo, mi do del tempo, ma poi proseguo!"

Giorno 71



**A dire il vero, non si tratta dei soldi,
si tratta della vita che i soldi ti
possono garantire.**

E' una decisione che prendi una volta per sempre e te la ripeti ogni singolo giorno.

Non mollare mai, non fermarti mai. Continua a cambiare a piccoli passi. E quando tutto diventa difficile fai passi piccolissimi, ma non fermarti mai!

Il cambiamento è un processo, ci vuole del tempo.

Giorno 71



**A dire il vero, non si tratta dei soldi,
si tratta della vita che i soldi ti
possono garantire.**

Non puoi sapere quando arrivano i risultati, dipende dal divario che esiste tra la tua situazione ideale e ciò che vuoi raggiungere.

Dipende dal tuo livello di consapevolezza e da quanto sei abile a lavorare sulle tue frequenze.

Può volerci più o meno tempo, per ognuno è diverso.

La cosa più importante è essere determinato: in gioco è la tua vita!

Giorno 72



**Non ti concentrare sulla realtà 3d,
ma solo dentro di te!**

Se ti concentri sulla realtà 3D, se continui a caricare di emozioni negative ciò che non ti piace nella tua vita, stai continuando a dare energia alle situazioni che NON VUOI.

Ogni volta che ti arrabbi, ogni volta che ti lamenti, ogni volta che parli male delle situazioni o delle persone, ogni volta che racconti a voce alta, nella tua testa o nelle conversazioni con gli amici ciò che non va nella tua vita, lo CARICHI DI ENERGIA!

Devi comprendere che in questo modo stai mantenendo in piedi una situazione che non vuoi.

Giorno 72



**Non ti concentrare sulla realta' 3d,
ma solo dentro di te!**

Nessuno ti vuole fare questo: te lo stai facendo da solo! Stai ricreando la stessa situazione in continuazione, ogni tuo pensiero, ogni tua parola sono affermazioni per l'universo.

Durante questa sfida scrivi le tue affermazioni potenzianti per 10 volte ogni giorno. Supponiamo che una di loro sia: "ho sempre più soldi di quanti ne ho bisogno."

Giorno 72



**Non ti concentrare sulla realta' 3d,
ma solo dentro di te!**

Se la scrivi tutti i giorni per 10 volte va benissimo, ma se nel frattempo quando vai a fare la spesa ti lamenti perché costa troppo, poi parli con il tuo partner lamentandoti del budget familiare, ti incontri con gli amici e durante la serata parlate dei prezzi che aumentano in continuazione e di com'è difficile vivere, non ha senso.

Scrivere 10 volte e poi pensare e parlare in modo incoerente per 100 e mille volte al giorno non ha senso!

Con le affermazioni potenzianti crei il nuovo, ma se carichi di energia il vecchio più e più volte togli energia dal nuovo e la riporti nel vecchio.

Giorno 72



**Non ti concentrare sulla realta' 3d,
ma solo dentro di te!**

Ecco perché i risultati non si vedono per molto tempo. Perché fai un passo avanti e dieci indietro.

Osserva i tuoi pensieri, fai attenzione a quello che dici e cambia all'istante il negativo in positivo.

**Concentrati sulla nuova visone della tua vita,
concentrati sui tuoi obiettivi, caricali di
energia finché non diventano la tua nuova
realtà.**

Ricorda: cambiare il modo di pensare, non reagire a ciò che non ti piace, distogliere la tua attenzione dal vecchio, richiede del tempo. Sii paziente.

Giorno 73



Tutto è energia che vibra ad una determinata frequenza.

Sintonizzati con la frequenza di ciò che desideri e non potrai fare a meno di sperimentare questa realtà.

Tutto è una forma di energia: il tuo corpo, i tuoi pensieri, le tue emozioni, la sedia sulla quale sei seduto, il telefono, la penna con la quale scrivi, i soldi. Nulla è statico, tutto è energia, frequenza e vibrazione.

Il tuo obiettivo è essere sintonizzato sempre con l'energia del denaro.

Giorno 73



Tutto è energia che vibra ad una determinata frequenza.

Se ancora non guadagni la quantità di denaro che desideri significa che le tue frequenze sono diverse dalle frequenze di ciò che desideri.

Il tuo compito è cambiare la tua frequenza per sintonizzarti con il tuo obiettivo.

È un po' come cambiare la stazione radio.

Lo puoi fare cominciando a “trasmettere” ciò che vuoi ricevere. L'abbiamo sempre chiamato “l'effetto che anticipa la causa”. Mi sento come se fosse già realizzato.

Giorno 73



Tutto è energia che vibra ad una determinata frequenza.

L'abbondanza è uno stato d'essere, sentila come se fosse già presente nella tua vita.

Che cosa può aiutarti a sentirti ricco?

Che cosa puoi fare oggi per metterti in questa frequenza?

Non serve avere milioni in banca, puoi sentirti ricco anche prendendo un caffè! Hai seguito i miei racconti?

La prossima volta quando prendi il caffè, chiudi gli occhi e bevendolo sentiti ricco!

Giorno 74



Tutto è possibile per chi crede!

Per tutta la vita ti sei raccontato che:

- non ci sono soldi.
- è difficile guadagnare bene.
- si possono avere soldi solo con fatica e sudore.
- solo chi è nato in una famiglia benestante può avere soldi, ecc.

Queste affermazioni ripetute infinite volte, sono diventate la tua realtà, ma non è realtà assoluta. Non è la verità assoluta, perché esistono tantissime persone per le quali è vero il contrario.

Giorno 74



Tutto è possibile per chi crede!

Sono le convinzioni della tua mente, sono le bugie che per te sono diventate la tua realtà.

Ma funziona anche al contrario.

Tutto è possibile per chi crede!

Cambiando le tue credenze sull'abbondanza, sul denaro, sulla vita e sulle persone puoi cambiare totalmente tutto intorno a te.

Devi rimanere nella frequenza dell'abbondanza 24 ore su 24 e sette giorni su sette. Rimanere collegato e non perdere mai il segnale.

Giorno 74



Tutto è possibile per chi crede!

Tutto ciò che osservi nella tua vita conferma le tue convinzioni.

Puoi anche scegliere deliberatamente che cosa vuoi osservare.

Puoi scegliere di osservare le persone di successo, che sono riuscite a creare l'abbondanza dal nulla, le persone che hanno creduto in sé stesse, che hanno cambiato il loro mindset, le persone che hanno cambiato le loro frequenze e le loro vite sono cambiate di conseguenza.

Giorno 74



Tutto è possibile per chi crede!

Oggi ti invito a guardare le testimonianze che ti serviranno d'esempio e rafforzeranno la tua fiducia nel processo:

Agire in modo quantico

<https://www.youtube.com/watch?v=8fGSTJbjLvE&t=3937s>

Giorno 75



Puoi avere tutto dalla vita, ma per averlo devi avere prima le idee chiare su ciò che vuoi.

Guardando la tua vita e i risultati che hai avuto (positivi o negativi) puoi scoprire che convinzioni hai e puoi vedere gli schemi che adotta il tuo subconscio.

La maggior parte delle persone non sa che esistono gli schemi del subconscio, non conosce la legge di attrazione, la legge di assunzione, la legge di causa ed effetto.

La maggior parte delle persone credono che l'universo sia caotico.

Giorno 75



Puoi avere tutto dalla vita, ma per averlo devi avere prima le idee chiare su ciò che vuoi.

Diventare consapevole è prendersi la responsabilità di tutto ciò che ci succede nella vita, è comprendere che a qualche livello di consapevolezza (o meglio senza rendercene conto) esistono gli schemi del pensiero che creano questa realtà.

Questi schemi spesso hanno una radice molto profonda e appartengono alle generazioni precedenti e noi siamo i portatori di queste memorie tramandate dai nostri avi.

Giorno 75



Puoi avere tutto dalla vita, ma per averlo devi avere prima le idee chiare su ciò che vuoi.

Quando comprendi che le persone nella maggior parte dei casi sono guidate da meccanismi antichi, spinte da istinti ereditati dagli avi puoi avere compassione per loro... e anche per te stesso.

Le persone normalmente non sanno che devono prima cambiare il modo di pensare, cambiare le loro memorie, cambiare i loro schemi e solo dopo agire. La maggior parte delle persone pensa che cosa deve fare diversamente oppure fa le stesse cose impegnandosi di più.

Giorno 75



Puoi avere tutto dalla vita, ma per averlo devi avere prima le idee chiare su ciò che vuoi.

Ma non funziona così. Queste persone sono come mosche che sbattono violentemente contro il vetro della finestra, sempre più forte, non accorgendosi che l'altra metà è aperta.

Quante volte ci siamo cascati tutti? Abbiamo provato e riprovato, sempre con gli stessi risultati.

Un fallimento, dopo l'altro. Una delusione dopo l'altra che ti portano alla frustrazione e/o depressione. Lo conosci questo meccanismo? Io sì. Molto bene.

Giorno 75



Puoi avere tutto dalla vita, ma per averlo devi avere prima le idee chiare su ciò che vuoi.

Agire in modo consapevole è cambiare per primo il mindset, il modo di pensare e solo dopo agire da un nuovo livello di consapevolezza.

Quando hai cambiato i tuoi pensieri, le tue credenze, la tua consapevolezza – hai cambiato le tue frequenze e sei diventato una persona nuova.

A questo punto intraprendi un'azione nuova, diversa dal solito e il risultato non può più essere lo stesso!

Giorno 76



Ricevi esattamente ciò che chiedi. Sii sempre molto specifico su ciò che stai chiedendo.

Oggi lavoriamo ancora sulle tue convinzioni che riguardano i soldi e il benessere economico.

Rifletti se una o più di queste affermazioni ti appartengono:

- ho le mani bucate
- non sono capace di mettere i soldi da parte
- guadagno troppo poco
- non sono economicamente affidabile
- perché gli altri hanno sempre più di me?
- non arrivo mai alla fine del mese
- non avrò mai una pensione decente
- i soldi mi ossessionano
- odio i soldi, sarebbe meglio se sparissero dalla faccia della terra

ESERCIZIO

I tuoi sentimenti verso i soldi. Completa le frasi in modo sincero:

1. Mettiti davanti allo specchio guardati negli occhi e chiediti: "Per quanto riguarda le questioni economiche, la mia più grande paura è..."

Scrivi nel quaderno.

2. Che cosa ti hanno insegnato sui soldi nell'infanzia?

3. I tuoi genitori sono cresciuti nella scarsità o nella ricchezza? Che cosa pensavano dei soldi e delle persone benestanti?

4. Com'era la gestione delle finanze nella tua casa quando eri piccolo?

5. Come te la cavi con la gestione dell'economia familiare oggi?

6. Che cosa vorresti cambiare nella tua consapevolezza per quanto riguarda i soldi?

Giorno 77



Tutto nasce dalla mente e tutto può essere cambiato dalla mente.

La quantità dei soldi che guadagni è strettamente collegata con la percezione del tuo valore. Più ti ami, più credi in te stesso, più credi che sei importante per gli altri più aumentano i tuoi guadagni.



ESERCIZIO

Rispondi alle domande qui sotto nel modo più sincero che puoi:

1. Merito di avere i soldi?
2. Cosa mi farebbe paura se avessi tanti soldi?
3. Che cosa mi può succedere di negativo se avessi tanti soldi? Forse ho paura che i miei amici o i miei familiari mi abbandonino? O forse mi potrebbero rifiutare? Oppure vorrebbero solo i miei soldi non la mia compagna? O forse i soldi mi renderebbero una persona cattiva?
4. Quali sono i vantaggi di avere pochi soldi? Forse ho paura di essere derubato? Forse se sono povero attiro l'attenzione degli altri e le persone mi aiutano e si affeziono a me?

Crea le affermazioni potenzianti per cambiare questi schemi negativi.

Giorno 78



**Scopri il tuo vero talento, e avrai
successo !**

Rifletti se una o più di queste affermazioni ti appartiene:

- non ho mai soldi
- i soldi non danno la felicità
- tutto è caro
- non so guadagnare i soldi
- bisogna essere umile
- solo le persone avide hanno i soldi
- se voglio essere spirituale non posso avere soldi
- non avrò mai tanti soldi
- se non ho la laurea non potrò mai guadagnare tanti soldi
- non ho fortuna con i soldi
- solo i ricchi di famiglia hanno i soldi

Giorno 78



Scopri il tuo vero talento, e avrai successo !

- l'economia crolla, non c'è lavoro, non ci sono soldi
- non mi posso permettere di...
- per avere soldi bisogna lavorare duramente
- nel mio lavoro non si può guadagnare di più
- sarò ricco solo se vinco alla lotteria
- i ricchi derubano gli altri
- quando sarò ricco farò.
- i soldi non crescono sugli alberi
- la mia amica è fortunata, è nata ricca oppure si è sposata con una persona ricca, ha avuto fortuna
- il vicino di casa si è arricchito, sicuramente fa affari loschi
- chi si è arricchito, lo ha fatto sicuramente in modo illegale

Giorno 78



**Scopri il tuo vero talento, e avrai
successo !**

- i soldi non mi amano, mi girano alla larga
- avere tanti soldi è peccato
- io ho sempre il vento contro
- per me è sempre tutto difficile
- tanti soldi, tanti problemi
- se ho tanto possono derubarmi
- non ho idea di come guadagnare
- il governo e banche mi derubano, si arricchiscono su di me
- bisogna stare attenti perché i ricchi e i potenti ti vogliono derubare

Crea le tue affermazioni potenzianti e lavora affinché non cambino al livello subconscio.

Giorno 79



Se le nostre abitudini non sono in armonia con il nostro obiettivo, non lo possiamo ottenere mai.

Le abitudini sono frutto dei nostri comportamenti automatici, abituali. I comportamenti automatici nascono dagli schemi del pensiero del subconscio.

Le tue abitudini sono in realtà la manifestazione dei tuoi pensieri profondi, dei quali puoi anche non renderti conto.

Uno dei più grandi inganni della mente è... il fatto che mente.

E noi siamo i primi a cascare nell'inganno. Puoi anche essere sicuro di meritare quell'aumento o quella promozione, ma se ti passano davanti tutti i colleghi, anche gli ultimi arrivati, significa che la tua mente ti sta ingannando.

Giorno 79



Se le nostre abitudini non sono in armonia con il nostro obiettivo, non lo possiamo ottenere mai.

Ti puoi arrabbiare quanto vuoi, puoi prendertela con il tuo capo, con i tuoi colleghi, con il sistema, con il mondo intero.

La verità è che esiste solo un artefice di questa situazione: la tua mente subconscia. Sì, ti sta ingannando.

Anche se credi di meritare, lo credi con il 5% della mente, con la parte razionale e sei convinto che sia così.

Giorno 79



Se le nostre abitudini non sono in armonia con il nostro obiettivo, non lo possiamo ottenere mai.

Per non cadere nell'inganno devi guardare i fatti. Se tutti ti passano davanti per la promozione a cui aspiri significa che al livello del subconscio non credi di meritartela, non credi di essere abbastanza bravo o abbastanza capace.

Ciò che credi al livello profondo di te e dei soldi viene sempre materializzato nella tua vita. Le tue credenze profonde su di te e sui soldi sono fondamentali per i tuoi risultati.

Quando cambi le credenze, cambiano le situazioni intorno a te.

Giorno 80



Per vivere in abbondanza devi amare te stesso, devi amare i soldi, devi amare le persone.

Puoi imparare come creare una relazione premiante con il denaro.

Come in tutte le altre cose anche nelle relazioni siamo pieni di schemi limitanti. Siamo abituati a dare le colpe agli altri, ma non è così.

Siamo noi i co-creatori della nostra realtà e siamo noi che possiamo imparare a creare una relazione appagante con l'abbondanza economica (e non solo).

Sei pronto per il passo successivo?

Giorno 80



Per vivere in abbondanza devi amare te stesso, devi amare i soldi, devi amare le persone.

Iscriviti al corso sulla relazione col denaro e alza ulteriormente le tue frequenze per metterti in risonanza con l'abbondanza.

Per creare relazioni premianti usa la frequenza dell'amore.

L'energia dell'amore è la frequenza più alta, con la frequenza dell'amore puoi creare più abbondanza.

Più ami te stesso, più ami le persone, più ti prendi cura di loro, più doni, più ricevi.

Giorno 80



Per vivere in abbondanza devi amare te stesso, devi amare i soldi, devi amare le persone.

I soldi fluiscono verso chi si prende cura degli altri, perché tutti si sentono bene con loro. Ma la tua energia deve essere "pulita".

L'energia non mente mai, le persone al livello profondo si accorgono delle tue intenzioni e delle tue frequenze.

Ama te stesso, ama gli altri, ama i soldi e loro ameranno te.

Nel corso "Crea una relazione premiante con il denaro." impari come amare per creare relazioni appaganti.

Giorno 80



Per vivere in abbondanza devi amare te stesso, devi amare i soldi, devi amare le persone.

Ama i soldi – crea una relazione appagante con loro, smetti di parlarne male, non avere paura per loro, non desiderare troppo, non aver paura di non averli abbastanza e/o di perderli: queste emozioni si trasformano in gelosia e possesso.

Sono tutte emozioni che ti allontanano dall'abbondanza.

Investi nella tua relazione con il denaro:

<https://metodomca.com/crea-una-relazione-premiante-col-denaro/>