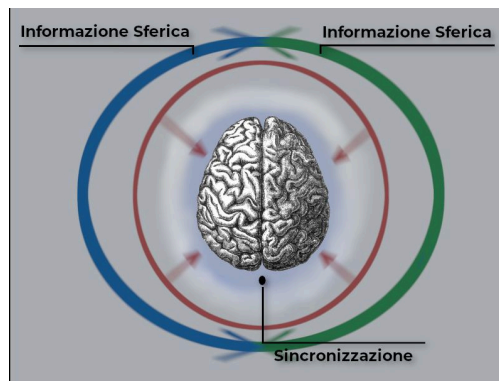


# ESPERIMENTO Metodo MCA - Metodo BIOSOUND

— — —

## PRESENTAZIONE

I Battimenti Binaurali, oltre ad offrire una serie di benefici biologici, come la riduzione dello Stress e quindi del cortisolo e la produzione di endorfine, inducendo quindi uno stato di benessere, agiscono anche sui nostri Corpi Sottili. Favoriscono infatti quella che viene definita Emi-Sync, ovvero la Sincronizzazione tra Emisferi Cerebrali, la quale induce uno stato di Centratura dell'Essere o Stato di Coerenza, che permette oltre ad un miglior "funzionamento" del cervello stesso, la dimensione più adatta e proficua alla formulazione di un Intento o di una Visualizzazione. Le Onde Cerebrali alle quali ci stiamo riferendo sono di quattro tipologie: Alpha, Theta, delta e Epsilon.



Osserviamo i benefici che forniscono le varie tipologie di Onde:

**ONDE ALPHA** > Meditazione energizzante. Relative al Subconscio.

Le frequenze Alpha armonizzano le attività del Subconscio e regolano il canale biochimico, l'attività intellettuale e il sistema neurovegetativo. Di questo i sistemi ortosimpatico e parasimpatico, che possono essere visti come l'acceleratore e il freno nei processi metabolici, rivestono fondamentale importanza in quanto sono direttamente implicati nell'aspetto cardio-circolatorio e respiratorio e alla capacità dell'organismo di detossificarsi dalla chimica nociva presente molto spesso negli alimenti e nell'aria (es. tossine e metalli pesanti).

L'armonia frequenziale del linguaggio Alpha è direttamente correlata alla

capacità dell'organismo di adattarsi ai cambiamenti climatici e alle variazioni nell'esposizione solare e luminosa; i cambi di stagione e le variazioni del ciclo circadiano rendono particolarmente fragile il mantenimento dell'equilibrio nel quadro Alpha. Il passo frequenziale Alpha è inoltre correlato alla capacità di dare una risposta immunitaria adeguata in presenza di allergeni. Infine armonizzano le capacità della sfera intellettuale legate all'apprendimento e alla concentrazione e le possono sviluppare fino a un massimo potenziale.

**ONDE THETA** > Meditazione rilassante, visioni. Sonno REM. Relative al Subconscio.

Le frequenze Theta armonizzano le attività del Subconscio e sono un attivatore del canale cellulare. Hanno un'importanza vitale sia per il mantenimento di un potenziale di membrana cellulare ottimale che per l'ottimizzazione delle riserve di energia (ATP – adenosina trifosfato). Sono direttamente coinvolte nei processi funzionali cellulari per l'autoriparazione di ossa, cartilagini, muscoli e organi. Armonizzano il controllo del Sè, favoriscono il ricambio e la rigenerazione cellulare consentendo al sistema immunitario di attivare le appropriate difese e di agire in contrasto ai meccanismi autoimmuni (cioè le situazioni in cui il sistema immunitario debella le cellule sane, scambiandole per cellule malate). Tra le frequenze Theta evidenziamo la cosiddetta "risonanza di Schumann" di 7,83 Hz, di cui i processi vitali e cellulari hanno estremamente bisogno.

La vita sul pianeta Terra, infatti, si è sviluppata con questa specifica informazione di risonanza cellulare su cui è basata la vita biologica (risonanza di Schumann a 7,83 Hz) che oggi è costantemente sovrastata dall'inquinamento elettromagnetico generato dal progresso scientifico e dalla tecnologia a onde radio e microonde. Occorre infatti considerare come già dagli anni Settanta i velivoli spaziali degli astronauti siano dotati di generatori di campo magnetico terrestre: solo tramite questo sistema tecnologico di creazione della risonanza di Schumann è possibile sopravvivere nello spazio.

**ONDE DELTA** > Meditazione rilassante e rigenerante. Inconscio Soggettivo.

Le frequenze Delta armonizzano e regolano l'attività ormonale e

autoriparatoria dell'organismo. Sono di fondamentale importanza perché agiscono in processi vitali come quelli cardio-respiratori e permettono al corpo di attivare le difese immunitarie e produrre ormoni quali endorfine, encefaline, serotonina e melatonina.

Quest'ultima è prodotta dalla ghiandola pineale che si attiva prevalentemente col riposo notturno, favorendo i processi di auto guarigione.

Le frequenze Delta sono inoltre correlate alle attività dell'ipofisi e della libido e rivestono grande importanza nel mantenimento in salute e nella fortificazione dell'organismo. Sono inoltre le più difficili da mantenere attive a causa delle grandi interferenze elettromagnetiche dei sistemi di comunicazione tecnologici. Queste interferiscono negativamente, a livello elettromagnetico, creando deficit di potenziale per l'attività autoriparatoria da svegli e durante il riposo notturno.

**ONDE EPSILON** > Meditazione Profonda e rigenerante. Inconscio Collettivo.

Sono la fascia di Onde considerate come la connessione con il Tutto. Agiscono come le Onde Delta, quindi considerate rigenerative. Epsilon è il gruppo di frequenze correlato ai processi della psiche che agiscono prevalentemente sull'apertura mentale (la prospettiva con cui si definisce la propria realtà), sull'autostima e sull'io profondo, l'amor proprio e alla capacità di trarre soddisfazione dalla propria esistenza. Siamo nello stato più profondo, vicino al Punto Zero, la Fonte, l'Origine.

— — —

## **L' ESPERIMENTO MCA - BIOSOUND**

Abbiamo visto le peculiarità dei quattro tipi di Onde: Alpha, Theta, Delta e Gamma. Vi è da dire che vengono fornite in formato Audio (.wav), in modo da conservare intatte tutte le Frequenze necessarie, cosa che non potrebbe avvenire in formato mp3. I file sono più pesanti ma ascoltabili sia da computer che da cellulare o tablet. Caldamente consigliato l'uso delle cuffie acustiche o alla peggio degli auricolari.

Vediamo ora l'ipotesi di svolgimento dell'esperimento:

Il traguardo o scopo, è duplice, e consiste nell'individuare sia quale Gamma di Frequenze si rivela più idonea al Metodo MCA, sia quale apporto può effettivamente fornire. *In teoria le Theta sarebbero le più indicate, ma i risultati sul "campo", a volte, sorprendono.*

E' bene quindi, in un primo momento familiarizzare con le diverse tipologie. Sono tutte benefiche e, tuttavia, vi è chi può essere in sintonia con una tipologia piuttosto che con un'altra. Poi programmare l'ascolto nella seguente modalità:

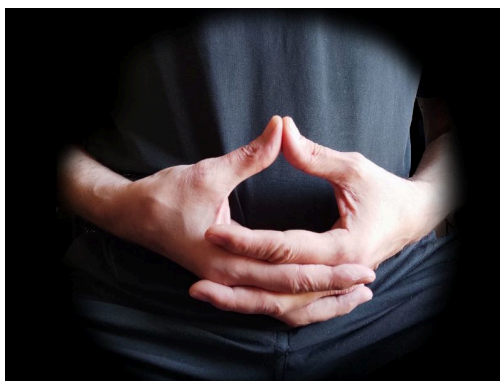
Settimana 1 - Onde Alpha

Settimana 2 - Onde Theta

Settimana 3 - Onde Delta

Settimana 4 - Onde Epsilon

L'ascolto della Meditazione Guidata, quindi la voce conduttrice di Urszula Smolinska supportata dal sottofondo Musicale è consigliato in ambiente tranquillo e in posizione rilassata. Indicata sia la posizione di Meditazione del Loto o Mezzo Loto, sia la posizione sdraiata supina, con le braccia lungo i fianchi o ancor meglio raccolte in prossimità dell'ombelico. L'importante è che sia simmetrica.



La durata di un mese riguarda l'Esperimento in sé, ovviamente su tempistiche protratte e più lunghe si possono constatare, oltre agli effetti biologici sopra descritti, anche effetti quali chiarezza di idee, limpidezza di Intenti, chiarezza, esperienza extracorporea, visioni e Viaggi Astrali. Per ora possiamo interessarci alle prime due: chiarezza di idee e limpidezza di intenti.

Si può anche valutare di proseguire l'esperimento, attivando una Fase 2,

che possa arrivare fino a due mesi o tre, ovviamente se è di interesse per i partecipanti.

Una piacevole perdita della cognizione del tempo o della sensazione del corpo può verificarsi, tuttavia si rimane sempre cosci e reattivi. In caso si dovesse interrompere l'ascolto causa contingenze, sarà impossibile accusare qualsivoglia effetto indesiderato.

I partecipanti, oltre ad offrire un gradito feedback o resoconto della propria esperienza, riceveranno un modulo da compilare e in cui rispondere ad alcune domande.

Grazie.