

Lezione 4

Quantum MCA

Guarisci il passato e cambia il futuro

Non puoi volare se non hai una base solida per la partenza.
Non puoi saltare in alto se sei con i piedi nel fango.
Per far sì che gli intenti si realizzino abbiamo bisogno dell'energia della
realizzazione, l'energia femminile della Terra, che ci dona concretezza,
sicurezza, stabilità.

Quar



L'energia della Terra ci riporta nell'azione per evitare
la trappola del pensiero magico.
Importanza dell'azione.

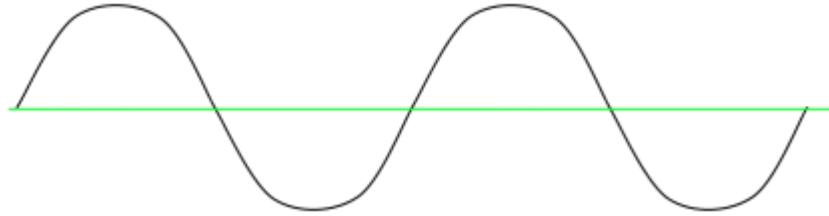


Quando abbiamo bisogno di radicarci?

- ci sentiamo stanchi, non abbiamo forza di agire.
- c'è troppo dialogo mentale.
- abbiamo paura di cambiamenti, che si manifesta nelle dipendenze (cibo, rapporti, lavoro, sostanze, sport) o nell'eccessivo controllo.
- siamo bloccati nell'azione, nelle situazioni.
- ci sentiamo isolati, separati, soli; ci manca la sensazione di appartenere a questo mondo.
- mancano soldi oppure abbiamo bisogno di accumularli.



Viviamo nel mondo duale: ciò provoca l'andamento sinusoidale.



Quando siamo giù è il momento di ricaricarsi delle energie della Terra.



Tutto ciò che ti è mancato nell'infanzia da parte della tua madre biologica potrebbe essere ancora bloccato nella tua mente e tu potresti non esserne consapevole.

Quando non siamo capaci di creare l'energia della madre da soli e non riusciamo a prenderla dalla Madre Terra, continuiamo a cercarla nelle relazioni con gli altri, nelle relazioni con il denaro, nelle relazioni con il cibo.



Quant

MICA

Diventare adulti è prendere TUTTO ciò di cui abbiamo bisogno dalla connessione con la madre Terra e il Padre Universo, far fluire le energie dentro di noi liberamente, riconoscere che non siamo separati.

L'energia della Madre Terra rimane spesso bloccata nel primo chakra.

Quando non scorre in equilibrio viviamo nella paura, mancanza di attaccamento a qualsiasi cosa, si cambia spesso casa, manca il contatto con il corpo, si è nervosi, si rifiuta l'abbondanza oppure si è in sovrappeso, si resiste ai cambiamenti, manca capacità di intraprendere le azioni, si rimanda.



Ogni realizzazione, ogni conquista, ogni cambiamento è uno stress per il nostro sistema psicofisico.

Per riprenderci abbiamo bisogno di radicamento.

In quale fase sei tu adesso?



Modi per radicarsi:

- passeggiare nella natura,
- abbracciare gli alberi,
- esercizio fisico per la presenza nel corpo,
- colori della terra,
- mangiare i frutti della terra,
- meditazioni:

Allungamento della consapevolezza nel corpo

Meditazione dell'attenzione.

Meditazione dell'energia femminile.

Meditazione del primo chakra.



Durante questo corso abbiamo lavorato sul nostro passato e sul nostro futuro.
Abbiamo liberato le esperienze traumatiche del passato e ci siamo ricordati il
nostro futuro migliore.

E' arrivato il momento per estendere ancora la nostra percezione, per aprire la
visione ancora più ampia dell'Universo.



Al nostro livello più elementare noi non siamo una reazione chimica, ma una carica energetica.

Gli esseri umani, e tutte le cose viventi, sono un'unione di energia in un campo di energia connesso a ogni altra cosa esistente nell'universo.

Questo campo di energia pulsante è il motore centrale del nostro essere e della nostra consapevolezza, l'alfa e l'omega della nostra esistenza.

Non esiste una dualità 'io' e 'non io' dei nostri corpi in relazione all'universo, ma un unico campo di energia fondamentale.

Questo campo è responsabile per le funzioni più alte della nostra mente, ed è la fonte di informazioni che guida la crescita dei nostri corpi.

I nostri cervelli, i nostri cuori, la nostra memoria sono – in verità, un progetto dell'universo per tutte le epoche.

E' il campo, piuttosto che i germi o i geni, la forza che determina in maniera definitiva se siamo sani o se siamo malati, ed è la forza che deve essere utilizzata per guarire.

Noi siamo uniti, connessi e indivisibili dal nostro universo, e la nostra unica verità fondamentale è la nostra relazione con esso. Come aveva espresso Einstein "il campo è l'unica realtà".

Lynne McTaggart

Nel nostro sistema energetico,
portiamo le memorie personali,
dei nostri avi, fino alla 7° generazione
e le memorie karmiche dalle vite precedenti.



Le scoperte di epigenetica e di psicogenealogia dimostrano che nelle nostre memorie subconscie custodiamo ricordi appartenenti ai nostri avi fino alla settima generazione.

Queste memorie non sono riconosciute da noi a livello cosciente, razionale, ma vengono trasmesse di generazione in generazione a livello subconscio durante la gravidanza e nei primi anni di vita del bambino.

Sono memorie che vengono percepite come sensazioni vaghe, emozioni inspiegabili, stati d'animo di cui ignoriamo l'origine e di cui non comprendiamo il significato o la relazione con la nostra vita presente.

Ma queste memorie sono presenti nella nostra psiche e hanno una potente influenza sul comportamento, sulle nostre abitudini, sulla motivazione e sulle scelte decisive e importanti della vita, come gli studi, la professione e il matrimonio.

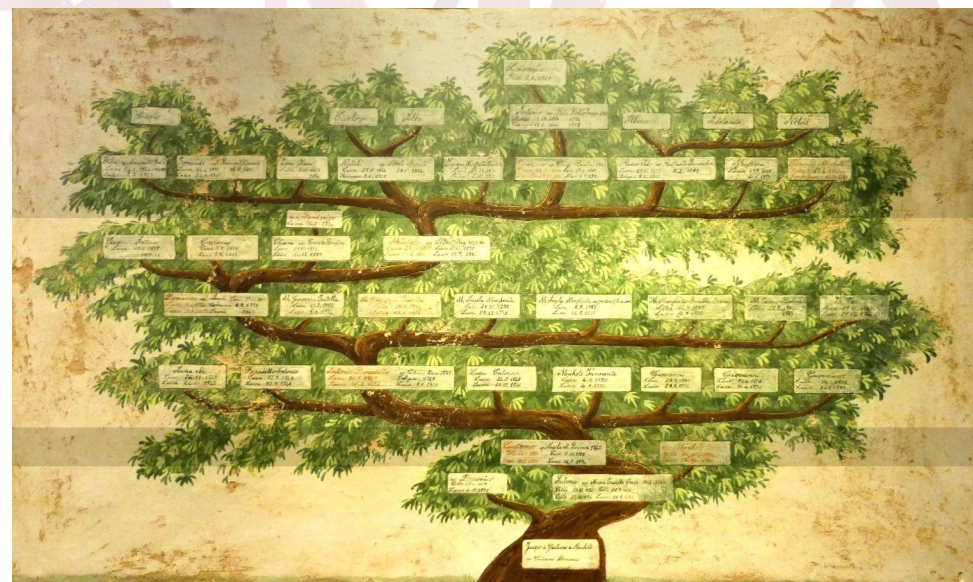
Spesso i traumi dei nostri genitori, nonni, bisnonni ecc., continuano a manifestarsi nelle nostre vite e noi non ne siamo consapevoli.

Sono stati fatti vari esperimenti sui topi che dimostrano come i traumi vengono ereditati e come si manifestano nelle generazioni.



Le memorie ereditate dai nostri avi si presentano nelle famiglie
con avvenimenti ciclici:

- la famiglia fallisce (ho subito un trauma), non riesco ad avere successo,
- simili date di matrimonio, nascite, malattie, morti,
- tendenza a dare lo stesso nome,
- lealtà familiare (ruolo della donna/uomo, mestiere che facciamo, responsabilità che abbiamo verso gli altri componenti della famiglia.)



I chakra sono i centri di energia che racchiudono tutte le informazioni della vita presente, ma anche delle memorie degli avi e delle vite precedenti.

Equilibrando i chakra possiamo liberare le vecchie memorie e connetterci con il Quantum per scaricare le nuove informazioni.



La reincarnazione è un percorso dell'anima nel quale riveste differenti corpi nel tempo e quindi vive una moltitudine di vite in condizioni spesso molto diverse. Il suo scopo è apprendere e sviluppare una saggezza sempre più profonda che la porterà a raggiungere uno stato di risveglio della consapevolezza, ossia uscire dalla dualità per diventare Uno con il Campo.



Secondo gli antichi Egizi l'anima e la coscienza abitano nel cuore.

Scelta della reincarnazione:

Dopo la morte precedente l'anima ha la sensazione che avrebbe potuto fare di meglio e per questo sceglie la vita nuova, piena di speranza, ottimismo e si promette di fare ancora di più.

Quando le ferite della vita precedente sono state guarite e l'anima è di nuovo in contatto con sé stessa, comincia a sentire la necessità di esprimere la propria personalità.

L'anima può scegliere quando, dove e in che corpo vuole nascere. Prima di reincarnarsi osserva tutto, compresi i punti cruciali della vita successiva, dove deve fare le scelte e viene consigliata e accompagnata dalle guide.

L'anima vuole esprimere sé stessa attraverso lo sviluppo di determinati tratti del carattere (personalità).

Per questo utilizza la legge del Karma ossia la legge di causa ed effetto.

Per bilanciare alcuni aspetti, sceglie spesso vite che conduce in condizioni diametralmente opposte. Per esempio: se l'anima di una persona ricca vuole evolvere deve vivere pure come un povero.



Apprendere le lezioni è andare oltre le difficoltà e le sofferenze.
Senza andare oltre le sofferenze non puoi entrare realmente in contatto con te stesso. Più sofferenze hai alla partenza, più potenziale puoi sviluppare.

Abbiamo appreso le lezioni, quando abbiamo accettato la nostra situazione e abbiamo lasciato il passato.

Superare le lezioni dalle relazioni con gli altri: accertarli così come sono, invertire il nutrimento emotivo in modo che la nostra felicità non dipenda da loro.

Le lezioni karmiche sono le più difficili e la sofferenza emotiva è la prova, che abbiamo scelto.

La forza dell'anima accresce con l'aumento della nostra consapevolezza.

Esiste l'opzione ideale della vita e molte alternative.

"La Piccola Anima e il Sole"

di Neal Donald Walsch

Voci:

ROBERTO MONTEFUSCO

&

FRANCESCA CONSALVI

Q

A

Esistono ricerche, studi, centinaia di libri nei quali possiamo trovare molteplici informazioni sulle reincarnazioni.

Già ai tempi dell'antica Grecia si credeva che le anime prima di reincarnarsi bevessero le acque del fiume Lete, poi dimenticassero tutto e si predisponessero alla nuova esperienza terrena.



Molto spesso ci portiamo dietro patti di: decima, voti di povertà, patti di debitori o creditori, spreco e mancanza e non solo a livello economico.

E' molto facile aver stipulato in passato un patto della decima: potremmo non essere stati noi personalmente, ma averlo ereditato da un avo nel nostro albero genealogico, che facendo voti di povertà ha inserito nel voto una o più anime della stessa famiglia o l'intera linea familiare.

I patti sono sempre con noi e sono situati nella nostra parte inconscia.



Pulire la nostra anima da questi patti ci porterà non solo alla crescita e al benessere, ma ci metterà nel flusso di illimitata abbondanza e prosperità di cui vibra l'universo.

Chiudere questi patti ci permette di ritrovare l'equilibrio.



Come si può comprendere che una di queste situazioni ci appartiene?

1. Si ha la sensazione che anche se si sta molto attenti al denaro, questo sparisca in maniera inspiegabile.
2. Ci si sente sempre in debito con qualcuno.
3. Si ha la sensazione di aver contratto debiti che non ci appartengono.
4. Si vive nell'angoscia che da un momento all'altro si diventi poveri e si ha solo quel pensiero ricorrente.
5. Si tende ad avere sempre debiti e si fa fatica ad estinguerli.
6. Qualsiasi tipo di occupazione viene sempre vista come se non fosse retribuita abbastanza.

Questi criteri non vigono solo a livello economico ma anche a livello sentimentale, relazionale ed emozionale.



Meditazione sulla linea del tempo: la tua prima intenzione, l'intenzione per la vita.

Questa meditazione è completamente sicura e serve ad ampliare la consapevolezza sulla profondità e la bellezza della vita.

Ha anche l'obiettivo di farti percepire che sei molto di più di quello che credi di essere, farti notare che la tua storia si estenda lontano prima della tua nascita e lontano dopo la tua morte.

In questa meditazione entrerai in connessione con l'energia di pura consapevolezza e cambierai la prospettiva con cui guardi te stesso/te stessa e la tua vita.



***Viaggio sulla linea del tempo:
la prima intenzione.***

Meditazioni:

1. Meditazione dell'energia femminile, della madre.
2. Meditazione per liberare l'energia degli avi.
3. Meditazione sulla linea del tempo: la tua prima intenzione, l'intenzione per la vita.

