

Mastermind ESPANSIONE

Incontro 2



METODO **MCA**
MINDSET CONSAPEVOLEZZA ABBONDANZA

Programma:

- 1) Vibrazioni – teoria
- 2) Pratica
- 3) Salire livelli di consapevolezza
- 4) Pratica



Sei co creatore della tua realtà.
Responsabilità del adulto vs responsabilità del bambino.



METODO MCA
MINDSET CONSAPEVOLEZZA ABBONDANZA

Tutto ciò che desideri viene percepito all'istante dal Sé
Superiore.

2 tipi di desideri: generico e specifico.



METODO MCA
MINDSET CONSAPEVOLEZZA ABBONDANZA

Ogni situazione è composta da due opposti.
Puoi essere felice oppure insoddisfatto.
Sognare o pensare ai problemi.



METODO MCA
MINDSET CONSAPEVOLEZZA ABBONDANZA

Il segreto è stare nel presente e diventare
“egoista” vibrazionale.
Sei creatore che ama creare.
Non puoi fallire perché non c'è una fine.



METODO MCA
MINDSET CONSAPEVOLEZZA ABBONDANZA

Meditazione



METODO MCA
MINDSET CONSAPEVOLEZZA ABBONDANZA

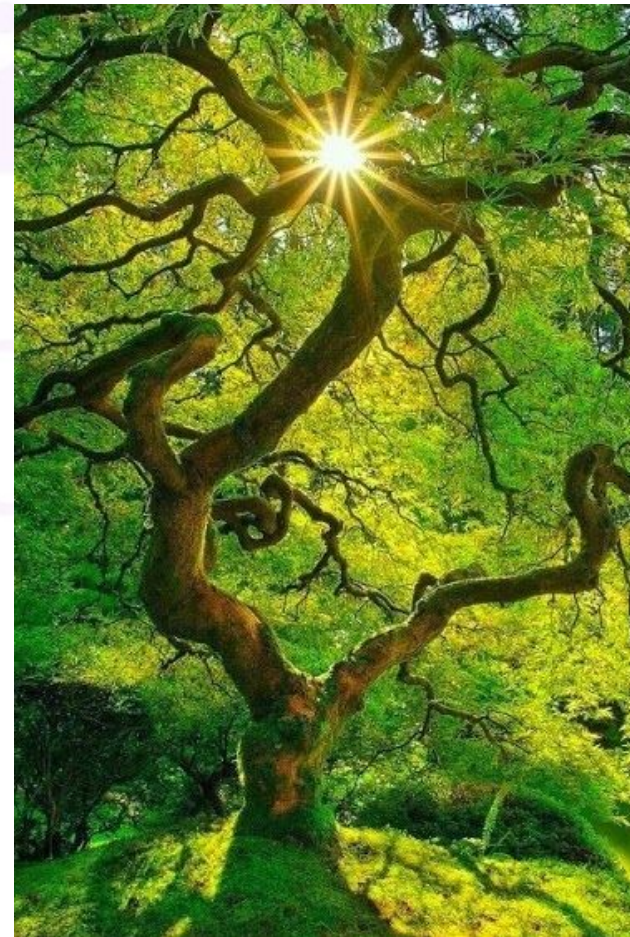
Il respiro ti porta nel presente.
Il momento del potere è adesso.
Quando cambia la tua consapevolezza cambia tutto.
Consapevolezza allargata del gruppo.
Consapevolezza illimitata.



METODO MCA
MINDSET CONSAPEVOLEZZA ABBONDANZA

Come salire livelli di consapevolezza:

- Liberare emozioni
- Cambiare convinzioni
- Affidare pensieri, convinzioni, emozioni, resistenze
- Indirizzare attenzione
- Meditazione
- Liberare stress e pensieri negativi quotidianamente
- Preghiera – intenzione
- Contesto dell'amore e gratitudine
- Pratiche spirituali quotidiane



- Fare ciò che ti rinforza e non fare ciò che ti indebolisce
- Essere onesto e sincero
- Prendersi la responsabilità della vita
- Scegliere la verità e il bene sempre e ovunque
- Perdono
- Disciplina quotidiana
- Liberare il giudizio
- Liberare tutti aspetti dei livelli di consapevolezza di Hawkins



Vergogna

Punire se stesso

Depressione

Giudicare

Negatività

Contrazione, nascondersi

“Io” senza valore

Forte autocritica

Mortificarsi

Umiliazione

Odio verso se stesso

perdonare se stesso

scegliere la vita, muoversi verso la vita

affidarsi alla misericordia Divina/ Sé Superiore

lasciar andare

essere visto

affermare il dono della vita

correzione, elasticità

scegliere il proprio valore

onorare se stesso

perdonare se stesso



Meditazione



METODO MCA
MINDSET CONSAPEVOLEZZA ABBONDANZA