

# Lezione 1

Metodo MCA

Academy



**METODO MCA**  
MINDSET CONSAPEVOLEZZA ABBONDANZA

Raggiungere l'illuminazione  
è conoscere la propria mente così com'è.



**METODO MCA**  
MINDSET CONSAPEVOLEZZA ABBONDANZA

***Se vuoi cambiare il mondo intorno a te,  
devi prima cambiare il mondo dentro te.***



**METODO MCA**  
MINDSET CONSAPEVOLEZZA ABBONDANZA

Uomo, conosci te stesso e conoscerai l'Universo!

Sapere è potere.

La conoscenza di sé determina un aumento del potere personale.



Obiettivi (desideri) nascono dal contrasto di due poli opposti.

Ogni punto di arrivo diventa un punto di partenza per i nuovi obiettivi

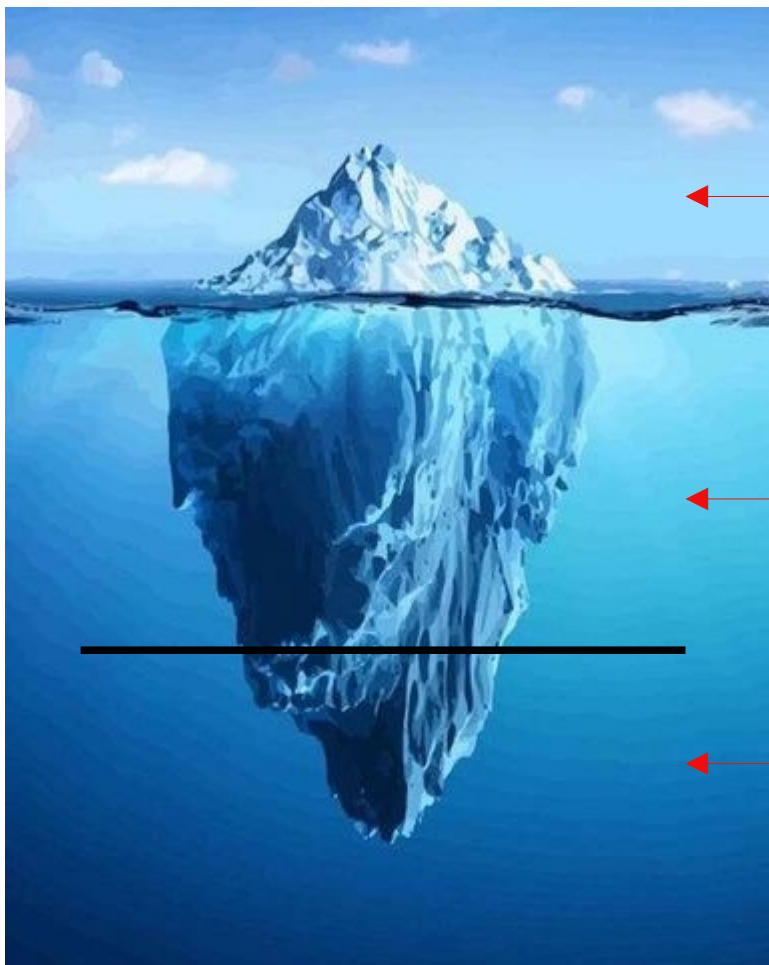




***Rendi conscio l'inconscio,  
altrimenti sarà l'inconscio  
a guidare la tua vita  
e tu lo chiamerai destino.***



**METODO MCA**  
MINDSET CONSAPEVOLEZZA ABBONDANZA



Conscio

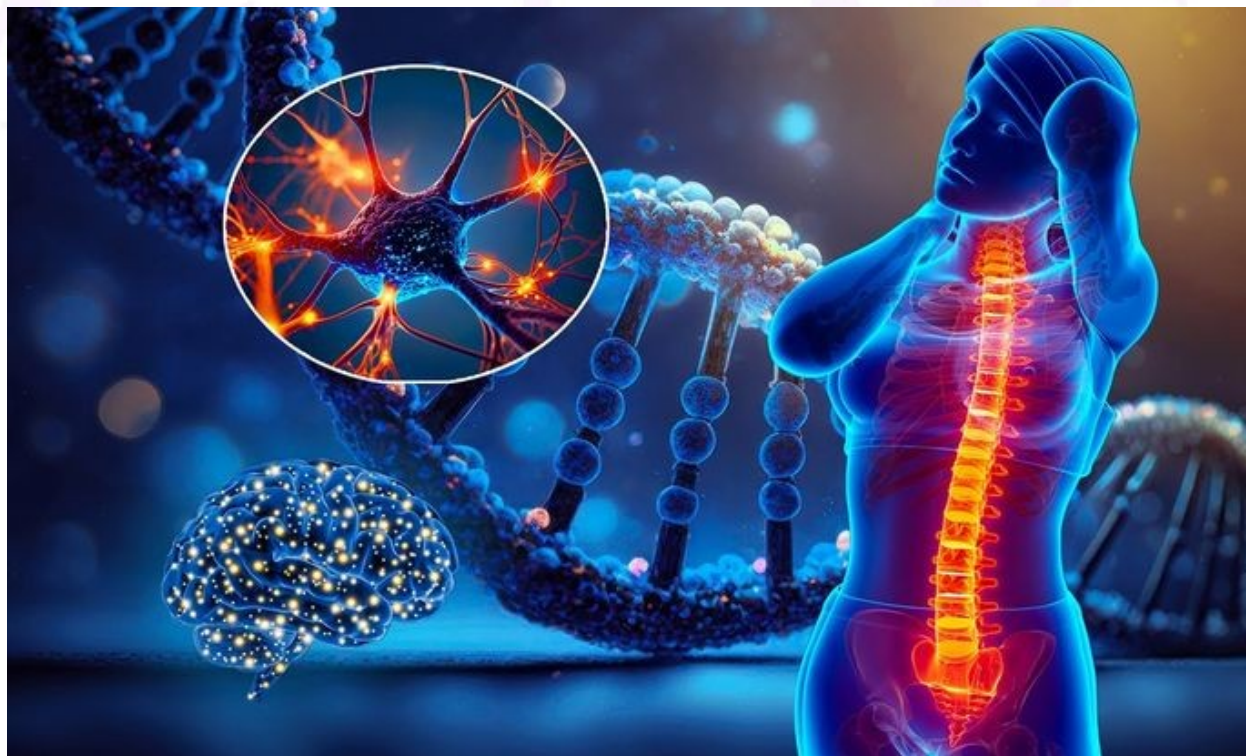
Subconscio

Inconscio



**METODO MCA**  
MINDSET CONSAPEVOLEZZA ABBONDANZA

La mente non può osservare se stessa.



L'Universo è perfetto.

Tutto ciò che ci circonda ci guida verso una profonda conoscenza di noi stessi.



**METODO MCA**  
MINDSET CONSAPEVOLEZZA ABBONDANZA

Quello che vediamo  
nel mondo intorno a noi  
è un riflesso di ciò che siamo.  
Tutto ciò che siamo è un riflesso  
di quello che abbiamo pensato.  
La mente è tutto.  
Quello che pensiamo, diventiamo.



Chi guarda in uno specchio d'acqua, inizialmente vede la propria immagine.

Chi guarda sé stesso, rischia di incontrare sé stesso.

Lo specchio non lusinga, mostra diligentemente ciò che riflette, cioè quella faccia che non mostriamo mai al mondo perché la nascondiamo dietro il personaggio, la maschera dell'attore. Questa è la prima prova di coraggio nel percorso interiore. Una prova che basta a spaventare la maggior parte delle persone, perché l'incontro con sé stessi appartiene a quelle cose spiacevoli che si evitano fino a quando si può proiettare il negativo sull'ambiente.

Carl Gustav Jung



Tutto ciò che degli altri ci irrita può portarci alla comprensione di noi stessi.  
C. G. Jung





**METODO MCA**  
MINDSET CONSAPEVOLEZZA ABBONDANZA



Se vuoi conoscere  
i segreti dell'Universo  
pensa in termini  
di energia, frequenza  
e vibrazione.



**METODO MCA**  
MINDSET CONSAPEVOLEZZA ABBONDANZA

Al nostro livello più elementare noi non siamo una reazione chimica, ma una carica energetica.

Gli esseri umani, e tutte le cose viventi, sono un'unione di energia in un campo di energia connesso a ogni altra cosa esistente nell'universo.

Questo campo di energia pulsante è il motore centrale del nostro essere e della nostra consapevolezza, l'alfa e l'omega della nostra esistenza.

Non esiste una dualità 'io' e 'non io' dei nostri corpi in relazione all'universo, ma un unico campo di energia fondamentale.

Questo campo è responsabile per le funzioni più alte della nostra mente, ed è la fonte di informazioni che guida la crescita dei nostri corpi.

I nostri cervelli, i nostri cuori, la nostra memoria sono – in verità, un progetto dell'universo per tutte le epoche.

E' il campo, piuttosto che i germi o i geni, la forza che determina in maniera definitiva se siamo sani o se siamo malati, ed è la forza che deve essere utilizzata per guarire.

Noi siamo uniti, connessi e indivisibili dal nostro universo, e la nostra unica verità fondamentale è la nostra relazione con esso. Come aveva espresso Einstein "il campo è l'unica realtà".

Lynne McTaggart

Secondo il modello quantistico la realtà fisica è un campo quantico di possibilità interconnesso e unificato.  
Fatto materialmente di nulla, ma potenzialmente di tutto!

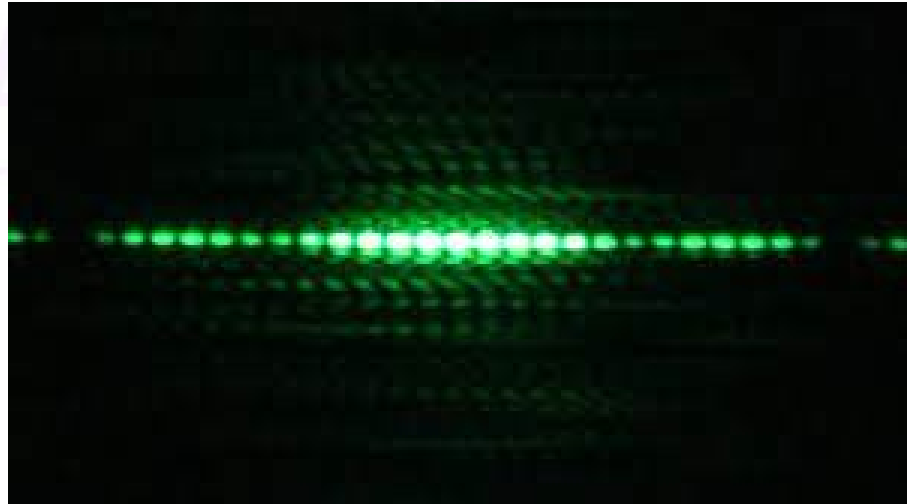
Video



1. Se ci servissimo di una pallacanestro come nucleo di idrogeno, elettrone orbiterebbe a distanza di 32 chilometri e tutto lo spazio in mezzo sarebbe vuoto. Quindi la materia in realtà sono piccoli puntini sospesi nel nulla! (energia)  
Siamo noi con il nostro sistema percettivo che la vediamo “solida”.



2. Le particelle subatomiche possono comportarsi come particelle o come onde a seconda del modo in cui le osserviamo. Quando appaiono come onde non hanno una posizione precisa, ma appaiono come campi di probabilità. Appaiono come particelle quando il campo di probabilità collassa. Ciò che fa differenza è osservazione e misurazione. Se le particelle non vengono osservate si comportano come onda.



3. Quando gli elettroni si spostano da un'orbita all'altra intorno il nucleo, non si spostano attraverso lo spazio come fanno gli oggetti ordinari, ma simultaneamente: scompaiono da un'orbita e appaiono in un'altra. Questo fenomeno si chiama **Salto Quantico**.



Non si riesce a determinare ne quando avviene il salto quantico  
ne dove appaiono gli elettroni.

Possiamo solo determinare la possibilità.

La realtà, così come la sperimentiamo è continuamente creata  
daccapo in ogni istante da un insieme di possibilità.

Il risultato finale di realizzarsi o meno di una possibilità non dipende  
da nulla nell'universo fisico.



4. Nella fisica classica, tutti gli attributi di un oggetto possono essere misurati, compresi la sua velocità e posizione.

Al livello quantico questo non è possibile.

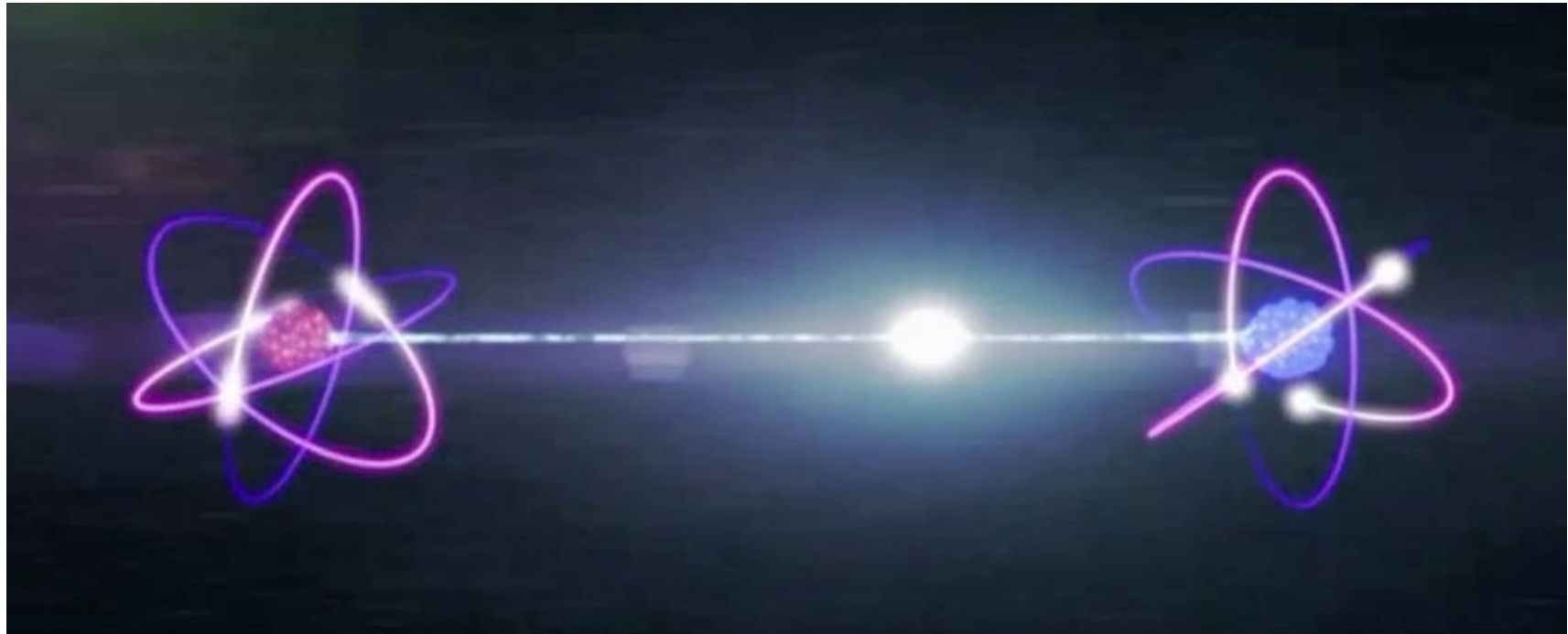
**E' il principio di indeterminazione di Heisenberg.**

Lo scienziato che fa la misura, non può mai essere considerato un semplice spettatore, perché il suo intervento, nel misurare le cose, produce degli effetti non calcolabili, e dunque un'indeterminazione che non si può eliminare.



## 5. Entanglement

Due particelle che hanno interagito tra di loro almeno una volta, anche se sono state separate continuano a cambiare insieme **simultaneamente**.





“La caratteristica cruciale della teoria dei quanti è che l’osservatore è necessario non solo per osservare le proprietà di un fenomeno, ma anche **per determinare le proprietà.**”



**METODO MCA**  
MINDSET CONSAPEVOLEZZA ABBONDANZA

Il campo quantico vive in attesa che arrivi un osservatore cosciente  
a influenzare tramite l'intenzione,  
l'energia del campo per collassarla in esperienze fisiche o eventi nella nostra vita.



Fino a che punto l'osservatore può cambiare la realtà?

Noi non cambiamo le cose, ma la nostra percezione delle cose.  
E quando la nostra percezione cambia e rimane focalizzata, fissata, stabile,  
determinata su una nuova realtà avviene il salto quantico.



Se vuoi cambiare qualcosa nella tua vita devi cambiare il tuo mondo interiore:  
devi pensare, sentire e agire in modo diverso.



Solo in questo modo diventi una persona nuova.  
A questo punto ti accorgi che succedono le cose inaspettate, significa che hai  
cambiato la tua vibrazione, agito in modo Quantico non Newtoniano.

Metodo MCA



Le tue Credenze diventano le tue Parole  
Le tu Parole diventano le tue Azioni  
Le tue Azioni diventano le tue Abitudini  
La tue Abitudini diventano i tuoi Valori  
I tuoi Valori diventano il tuo Destino

