

Lezione 5

Metodo MCA

Academy



METODO MCA
MINDSET CONSAPEVOLEZZA ABBONDANZA

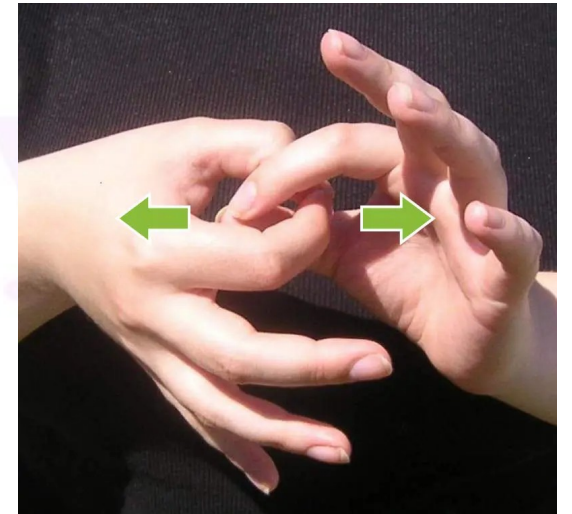
Compiti a casa:

1. Ripassare tutte le lezioni.
2. Stampare le schede.
3. Comprare il pendolino.
4. Imparare il test: testare le situazioni con bassa carica emotiva.

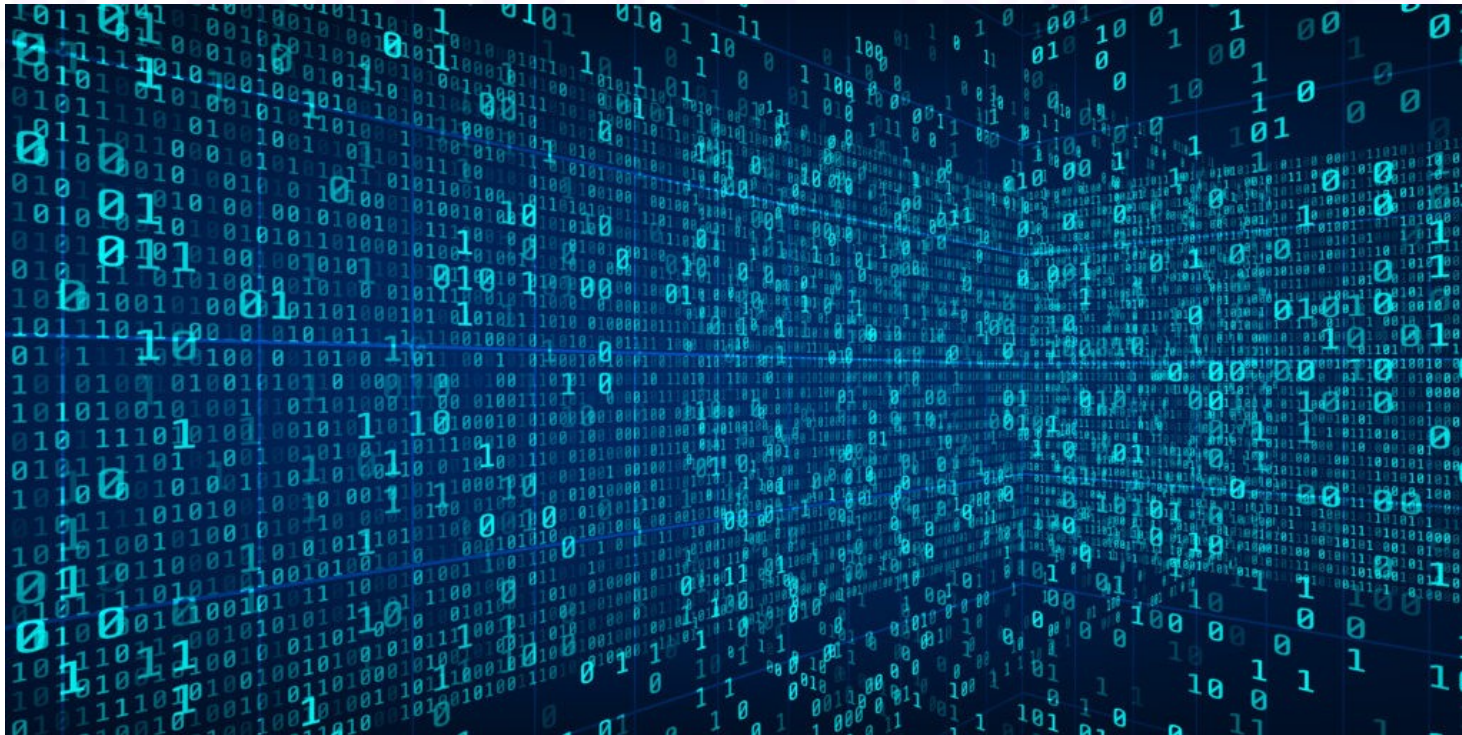


Tipi di test muscolare:

- In piedi
- Braccio (gomito), una mano (2 dita della stessa mano), un dito, ring test, beccuccio, schiocco delle dita, l'unghia, polpastrelli
- Pendolo



Il subconscio usa il sistema binario di comunicazione.



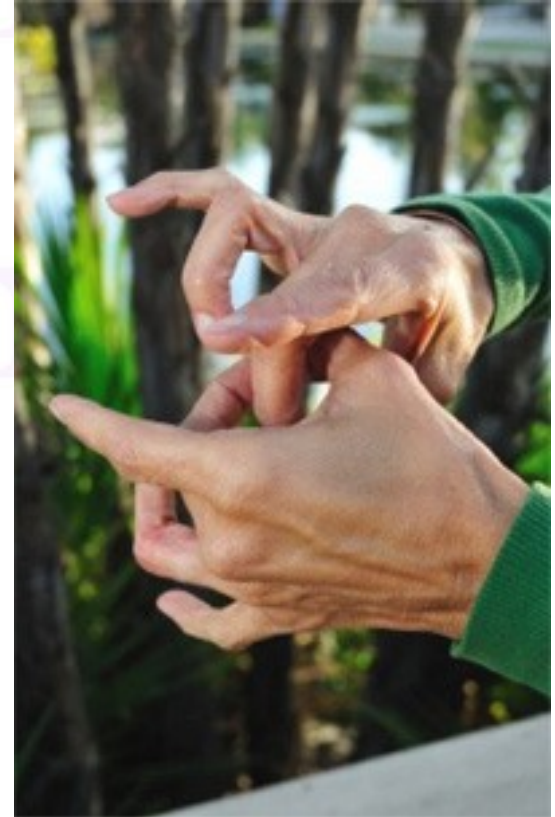
Test muscolare:

- Testa dritta, mento parallelo al pavimento, lo sguardo in basso (attivazione delle aree cerebrali)
- Risposta a 3 tipi di affermazioni:

vero/falso

si si si si/no no no no

piace/non piace

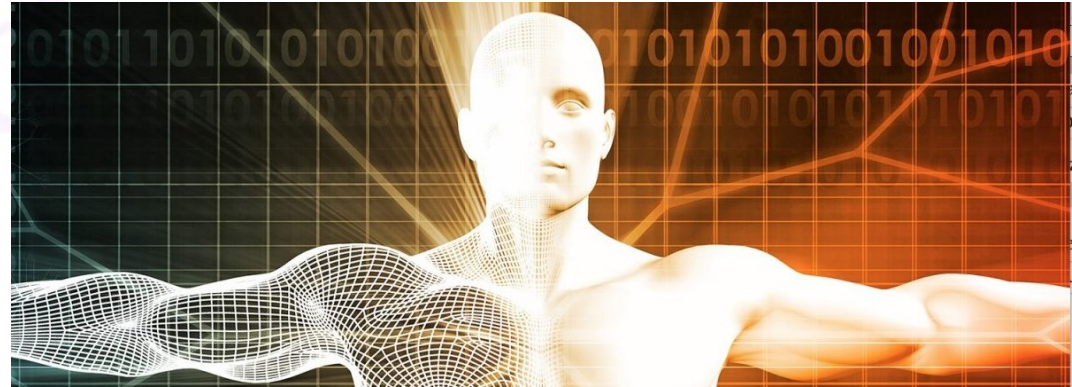


Difficoltà nella comunicazione con il subconscio



Il test può essere variato quando:

1. Creo aspettativa.
2. Chiedo il futuro.
3. Voglio (anche inconsciamente) mascherare la risposta (paura di conoscere la verità).
4. Non sono specifico.
5. Pongo le domande egoiche.
6. Non sono oggettivo e/o voglio influenzare il test.
7. Voglio controllare per paura di affidarmi.
8. Sono stanco, debole o sotto stress.



Quando sono debole: bere l'acqua.

Quando sono stressato: riattivare la ghiandola del timo.

Liberare le resistenze.

Attivazione della ghiandola del timo:

battere con il pugno chiuso più volte, sorridendo, pensando ad una persona/animale amata/o e pronunciando "ha ha ha ha"



Il pendolino è “un’antenna”, il prolungamento del tuo corpo fisico.



Decodificare le emozioni bloccate.

Metodo MCA

