

# Lezione 5

# Consapevolezza Emotiva

Che cosa mi manca?

1. Cosa mi manca nella vita?
  2. Cosa mi manca nella mia vita per essere felice?
  3. Cosa vorrei cambiare nella mia vita?
  4. Qual è il mio più grande limite nella vita?
- (La mancanza nella vita genera ancora più mancanza.)

Consapevolezza  
Emotiva

