

# Lezione 6

# Consapevolezza Emotiva

LIVELLO	NOME DEL LIVELLO	FREQUENZA CALIBRATA	STATO EMOTIVO ASSOCIATO	PROCESSO RISULTANTE	VISIONE DELLA VITA	VISIONE DI DIO
17	ILLUMINAZIONE	700-1000	INEFFABILE	PURA COSCIENZA	È	IL SÉ
16	PACE (LIVELLO DELLA GUARIGIONE SPONTANEA)	600	BEATITUDINE	ILLUMINAZIONE	PERFETTA	IN TUTTE LE COSE
15	AMORE INCONDIZIONATO (GIOIA)	540	SERENITÀ	TRASFIGURAZIONE	COMPLETA	UNO
14	AMORE	500	REVERENZA	RIVELAZIONE	BENIGNA	AMOREVOLE
13	RAGIONE	400	COMPRESIONE	ASTRAZIONE	RICCA DI SIGNIFICATI	SAGGIO
12	ACCETTAZIONE	350	PERDONO	TRASCENDENZA	ARMONIOSA	MISERICORDIOSO
11	VOLONTÀ	310	OTTIMISMO	INTENZIONE	SPERANZOSA	ISPIRATRICE
10	NEUTRALITÀ	250	FIDUCIA	LIBERAZIONE	SODDISFACENTE	ATTIVANTE
9	CORAGGIO	200	AFFERMAZIONE	POTENZIAMENTO	FATTIBILE	PERMISSIVO
<b>LIVELLI A O SOPRA IL 200 POSSIEDONO VERITÀ, INTEGRITÀ E SUPPORTANO LA VITA</b>						
<b>LIVELLI AL DI SOTTO DEL 200 SONO FALSI, MANANO DI INTEGRITÀ, NON SUPPORTANO LA VITA</b>						
8	ORGOGGIO	175	DISPREZZO	INFLAZIONE	ESIGENTE	INDIFFERENTE
7	RABBIA	150	ODIO	AGGRESSIONE	ANTAGONISTICA	VENDICATIVO
6	DESIDERIO	125	BRAMA	SCHIAVITÀ	DELUDENTE	DINIEGANTE
5	PAURA	100	ANSIA	RITIRARSI	SPAVENTOSA	PUNITIVA
4	DOLORE	75	RIMORSO	DISTACCO	TRAGICA	SDEGNOSO
3	APATIA	50	DISPERAZIONE	ABDICAZIONE	SENZA SPERANZA	CONDANNANTE
2	COLPA	30	BIASIMO	DISTRUZIONE	MALVAGIA	VENDICATIVO
1	VERGOGNA	20	UMILIAZIONE	ELIMINAZIONE	MISERABILE	DISPREZZANTE



Cosa desidero così tanto nella vita?

1. Cosa voglio cambiare nella mia vita? (mancanza di accettazione)
2. Cosa voglio così tanto?
3. Cosa desidero così tanto?
4. Devo averlo?
5. Devo farlo?
6. Devo per forza riuscire?

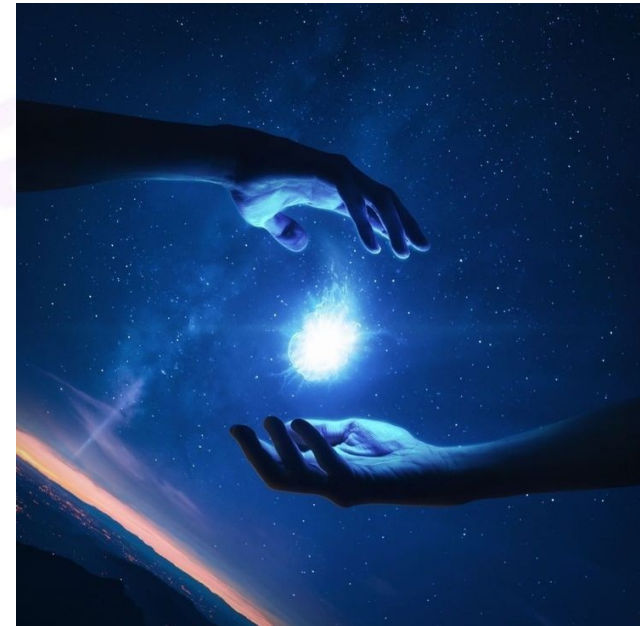
Tutto è una scelta, non dovere.



Come mi sento?

1. Vorrei sentirmi diversamente ora/ nella vita?
2. Mi sento in salute.
3. Sono in salute.
4. Penso di essere in salute.
5. Mi sento in abbondanza / abbondanza finanziaria.
6. Sono abbondanza.
7. Penso di sperimentare l'abbondanza.
8. Mi sento felice.
9. Sono felice.
10. Penso di essere felice.

Se ho dei dubbi il mondo di fa vedere i dubbi.



## Di cosa ti penti nella vita?

1. Mi rammarico
2. Provo risentimento verso (qualcuno ha fatto/non ha fatto qualcosa)
3. Provo risentimento perché (ciò che è successo)

Potevo fare qualcosa di diverso, comportarmi diversamente, fare scelte diverse?

Provo rammarico verso me stesso / verso qualcuno, genitori, partner, socio...

Il rammarico è dentro di me, frequenza bassa, mi indebolisce, va contro la vita



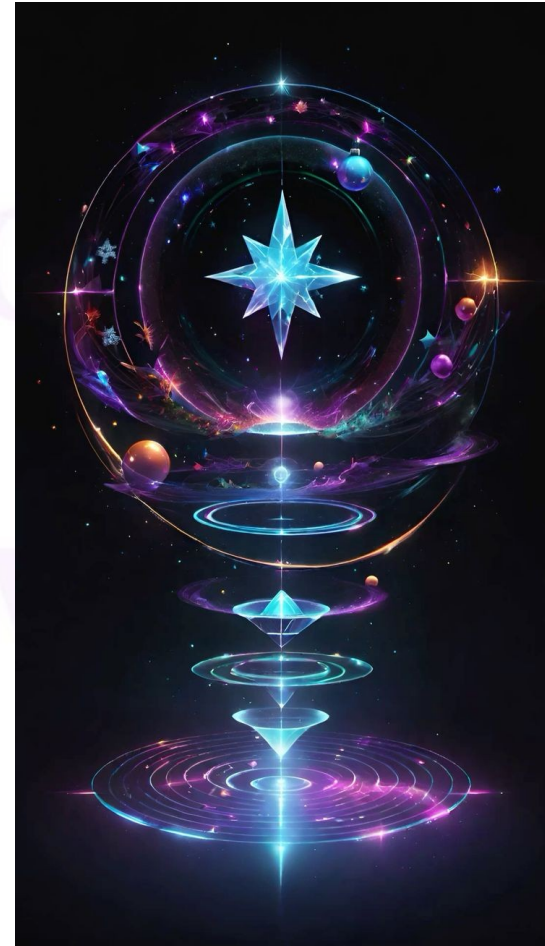
## Perdono, sensi di colpa, rimorsi

1. Mi sento in colpa?
2. Ho rimorsi?
3. Provo rancore per...?
4. Provo rancore verso...?
5. Non riesco a perdonare...?
6. Non ho perdonato...?



Meritare:

1. Merito la salute
2. Merito la felicità
3. Merito la gioia
4. Merito l'abbondanza



METODO **MCA**  
MINDSET CONSAPEVOLEZZA ABBONDANZA