

Mastermind

ESPANSIONE

Incontro 13



Mastermind

**Ogni tua scelta, ogni tua azione,
ogni decisione che prendi dipende dalla tua intenzione.**

ESPANSIONE



METODO **MCA**
MINDSET CONSAPEVOLEZZA ABBONDANZA

95% delle cose che accadono, accadono secondo gli schemi prestabiliti.
Tutto si ripete.
L'ambiente esterno è una stampa della matrice, file originale.
Questa matrice è la tua frequenza.

ESPANSI



METODO MCA
MINDSET CONSAPEVOLEZZA ABBONDANZA

Buoni propositi:

1. Liberarsi dai problemi rimanenti dal 2024
2. Realizzare i propri sogni nel 2025
3. Creare abbondanza e prosperità.
Guadagnare più di quanto ho bisogno: creare il cuscino finanziario.
4. Migliorare la propria salute e il proprio benessere:
attività fisica regolare, alimentazione sana.
5. Cambiare la propria professione o trovare il lavoro dei tuoi sogni.
Acquisire nuove competenze e sviluppare le proprie passioni
6. Gestire il tempo al meglio.
7. Creare nuove relazioni e relazioni di coppia.
8. Avere più tempo per la famiglia e gli amici.
9. Gestione efficace dello stress e delle emozioni.
10. Altro (scrivi ciò che vorresti migliorare nella tua vita).



Esercizio 1:

Scrivi ciò che ti ha creato più stress nell'anno scorso.

Che cosa pensi (uno ad uno), che cosa senti?



METODO **MCA**
MINDSET CONSAPEVOLEZZA ABBONDANZA

Come percepisci il passato crei il tuo futuro. Vuoi ricreare gli stessi problemi?

Liberare il vecchio.

Non tornare con il pensiero nel passato.

Se la mente ritorna lavora ancora sulle emozioni.



METODO MCA
MINDSET CONSAPEVOLEZZA ABBONDANZA

Il momento dell'intenzione

Il momento in cui esprimi l'intenzione è molto importante.

Il momento in cui prendo una decisione (come mi sento)

L'intenzione o l'obiettivo derivano da mancanza, desideri, paura?

La tua intenzione è dare il valore agli altri, servire gli altri?

La tua intenzione è rispettarli, amarli, prenderti cura di te,

essere la tua versione migliore.

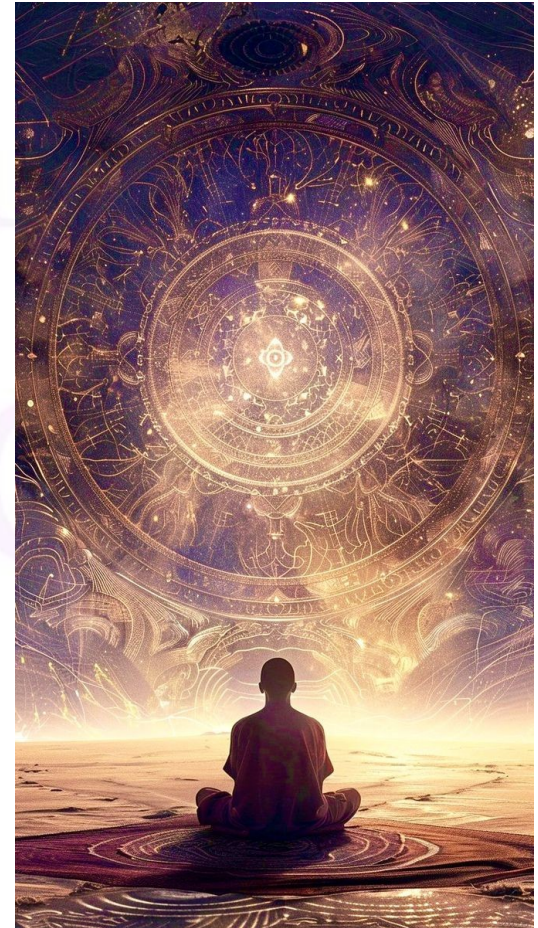
L'intenzione ha un grande potere.



Affidare alla Fonte/Se Superiore/Dio/Universo.

Chiedere di prendere l'energia da me.

Masterm
ESPANSIO



METODO MCA
MINDSET CONSAPEVOLEZZA ABBONDANZA

Procedimento per tutte le intenzioni:

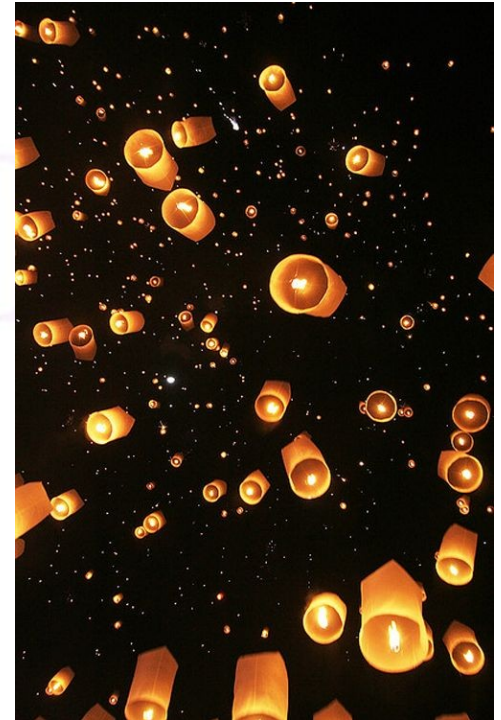
1. Creare l'intenzione.

In momento in cui l'hai creata l'Universo già sa se ci riesci o no.
Questo dipende se l'intenzione viene dalla mente o dall'anima cuore.

2. Accettazione

Se parte dalla mancanza di accettazione – non funzionerà

3. L'inganno della mente



4. Il cambiamento viene dall'interno.

Esercizio 2:

Che cosa sentirò quando il mio intento sarà realizzato?

Per che cosa mi serve, come mi farà sentire?

Esercizio 3:

Come mi sento quando lo sto lanciando?

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.



METODO **MCA**
MINDSET CONSAPEVOLEZZA ABBONDANZA

5. Emozioni e convinzioni
6. Blocchi energetici
7. Sensazione: ce la farò? Ci riesco?
8. Paura/paura del fallimento/successo
9. Prendersi la responsabilità della propria vita
10. Determinazione. Sensi di colpa e biasimo.
11. Pensieri negativi, scenari catastrofici.



12. Meritare
13. Visualizzazione e gratitudine.
14. Piano d'azione guidato dall'intuizione.
15. Affidamento e guida del Sé Superiore.
16. Dieta mentale.
17. Fiducia nell'Universo.



Realizzazione dei desideri nel 2025, ricetta:

Trasformiamo i sogni nelle intenzioni (decisioni, scelte)

Intenzioni + Fede + Visualizzazione + Gratitudine = risultato

Blocchi: Emozioni, Credenze, Blocchi energetici, biasimo, rimorso, sensazione di non meritare, mancanza di fede.

L'esempio:

La mia intenzione è: Nel 2025 sperimento abbondanza, salute e gioia illimitati.

Lavoro quotidianamente con metodi migliori che conosco (Metodo MCA) finché non ripulisco il subconscio.



METODO MCA
MINDSET CONSAPEVOLEZZA ABBONDANZA



Più sei consapevole più facilmente si realizzi tutto.

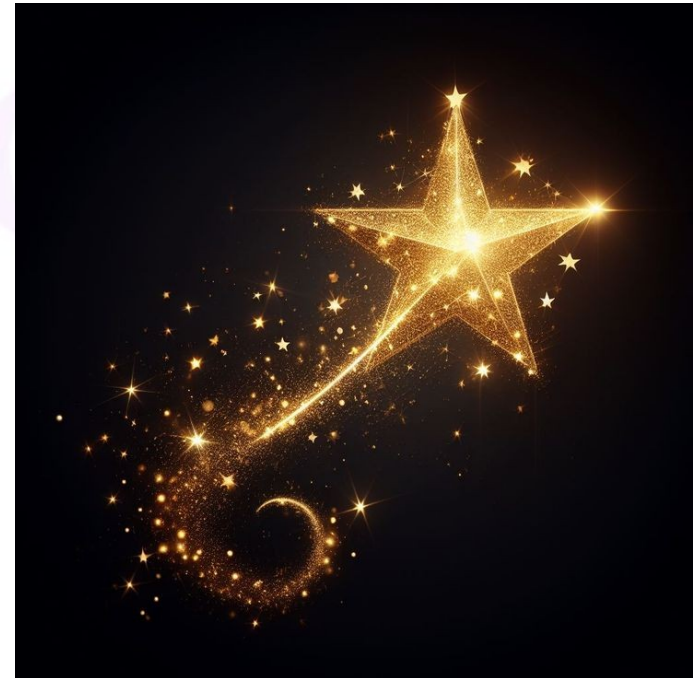
Puoi alzare lo stato di consapevolezza in modo temporaneo – negli stati alterati di coscienza oppure alzare il livello di consapevolezza base.

Più vibri veloce più facilmente si realizzano le intenzioni.

ESPANSIONE



METODO MCA
MINDSET CONSAPEVOLEZZA ABBONDANZA



Stati alterati di coscienza: la tecnologia di Hemi-Sync con i suoi suoni binaurali.
Meditazione con l'intenzione personalizzata.



METODO MCA
MINDSET CONSAPEVOLEZZA ABBONDANZA

3. Creare abbondanza economica e prosperità nel 2025

La mia intenzione è vivo nell'abbondanza

La mia intenzione è Ho sempre più soldi di quanti ne ho bisogno.

La mia intenzione è i soldi arrivano tutti i giorni.

La mia intenzione è ho sempre XXX sul mio conto corrente (ho un conto corrente!)

La mia intenzione è ho il cuscinetto economico per XXX mesi.

Blocchi

Cosa sento, cosa penso, cosa credo riguardo alla mia situazione finanziaria attuale?

Cosa sento, cosa penso, cosa credo riguardo alla mia capacità di generare l'abbondanza?

Emozioni, credenze, blocchi energetici

Sensi di colpa, non meritare, credenze, benefici nascosti.

Stress, preoccupazioni, pensieri, rimuginare

Non so come fare, non so cosa fare.



4. Migliorare la propria salute e il proprio benessere

La mia intenzione è al 100% accetto il mio aspetto e il mio peso.

La mia intenzione è facilmente peso XXX

La mia intenzione è facilmente e con piacere mi nutro in modo sano.

La mia intenzione è Ho la salute e il benessere perfetti.

La mia intenzione è la mia spalla/cuore/stomaco/gamba è in perfetta salute.

La mia intenzione è Ho una salute perfetta e mi sento benissimo.

La mia intenzione è Il mio organo/ghiandola/parte del corpo è sano e felice.

Blocchi

Cosa sento, cosa penso, cosa credo riguardo al mio aspetto fisico/peso forma?

Cosa sento, cosa penso, cosa credo riguardo alla mia salute?

Emozioni, credenze, blocchi energetici

Sensi di colpa, non meritare, credenze, benefici nascosti.

Stress, preoccupazioni, pensieri, rimuginare

Non so come fare, non so cosa fare.



5. Cambiare la propria professione o trovare il lavoro dei tuoi sogni

La mia intenzione è scoprire ciò che voglio fare nella vita. Come usare i miei talenti per fare qualcosa di valore da offrire agli altri.

La mia intenzione è amo ciò che faccio.

La mia intenzione è: il mio lavoro è la mia passione.

La mia intenzione è: ho scoperto la mia passione/nuovo mestiere

La mia intenzione è lavoro come XXX

Blocchi

Cosa sento, cosa penso, cosa credo riguardo alla mia situazione lavorativa attuale?

Cosa sento, cosa penso, cosa credo riguardo alla mia capacità di cambiare il lavoro?

Emozioni, credenze, blocchi energetici

Sensi di colpa, non meritare, credenze, benefici nascosti.

Stress, preoccupazioni, pensieri, rimuginare

Non so come fare, non so cosa fare.



6. Gestire il tempo al meglio

La mia intenzione è: è facile per me gestire mio tempo.

La mia intenzione è: ho la sensazione di avere molto tempo libero per tutto

La mia intenzione è: Facilmente trovo tempo per fare ciò che voglio

La mia intenzione è: armonia e comprensione con il mio partner.

Blocchi

Cosa sento, cosa penso, cosa credo riguardo alla gestione del tempo?

Hai percezione che non hai mai tempo, devi fare tutto di corsa, vai sempre di fretta?

Liberare emozioni, credenze, blocchi energetici che creano questa percezione, tutto ciò che limita la tua percezione del tempo.

Controllare l'intenzione perché sto cercando una relazione.

Sensi di colpa, non meritare, credenze, benefici nascosti.

Stress, preoccupazioni, pensieri, rimuginare

Non so come fare, non so cosa fare.



Altri esempi:

La mia intenzione è Ho sempre più soldi di quanti ne ho bisogno

La mia intenzione è ho quanti più clienti possibile nel più breve tempo possibile, servendoli, portando il valore nelle loro vite

La mia intenzione è provare quanta più gioia possibile durante la giornata senza motivo!
Sono felice senza motivo

La mia intenzione è avere una salute perfetta, benessere e tanta energia per agire.

La mia intenzione è comprendere a fondo il contesto e il contenuto del libro/lezione/ecc

La mia intenzione è Sono il migliore in quello che faccio

La mia intenzione è guadagnare un minimo XXX con facilità, gioia e amore.

La mia intenzione è capisco/comprendo

La mia intenzione è conosco la verità con facilità, leggerezza e gioia senza sofferenza

La mia intenzione è nel 2025 sperimento abbondanza, prosperità, soddisfazione e gioia infinite. Il 2025 è stato il miglior anno della mia vita.



La mia intenzione è Ho una famiglia meravigliosa, bella e in salute, molto unita, che amo moltissimo e mi sento amata da loro

La mia intenzione è evolvere al mio massimo in ogni aspetto della vita con leggerezza, facilità, gioia e soddisfazione.

La mia intenzione è ho una splendida relazione d'amore.

La mia intenzione è le persone/famiglia/clienti riconoscono il mio valore

La mia intenzione è sono arrivata facilmente a casa

La mia intenzione è (prima della riunione, di mandare mail, fare una telefonata)...

La mia intenzione è con gioia creo abbondanza nella mia azienda/ nel mio business

La mia intenzione è Ho il fegato, cuore, ecc. sano ho la salute perfetta



Voglio realizzare questa intenzione?
Posso realizzare questa intenzione?
Credo al 100% che realizzo la mia intenzione?
Sono grato perché si è realizzata?



METODO MCA
MINDSET CONSAPEVOLEZZA ABBONDANZA

Procedimento:

Scrivo l'intenzione (da 5 a 15)

Entro nel silenzio, pronuncio l'intenzione.

Visualizzo brevemente e metto l'intenzione di:

Con la forza della Consapevolezza allargata e la piena accettazione, la mia intenzione è di liberare e annullare, con ogni mio respiro, qui e ora, tutti i sentimenti, le emozioni, i blocchi energetici, le convinzioni, tutto ciò che è conosciuto e non conosciuto, insieme a tutto il karma.

Libero tutto ciò che blocca o ostacola la realizzazione di questa intenzione, insieme a ogni mancanza, desiderio e resistenza.

Chiedo alla Forza più grande aiuto, misericordia, liberazione e annullamento di tutto questo.

Sciolgo tutto.

Verifico il progresso:



Calibrazione:

La mia intenzione con tutti i blocchi della mente è: ...

Alzare la calibrazione:

Con la forza della Consapevolezza allargata e la piena accettazione, la mia intenzione è di liberare e annullare, con ogni mio respiro, tutto ciò che abbassa la calibrazione di questa intenzione. Tutti i sentimenti, le emozioni, i blocchi energetici, le convinzioni, tutto ciò che è conosciuto e non conosciuto, insieme a tutto il karma. Chiedo alla Forza più grande aiuto e misericordia per aumentare la calibrazione di questa intenzione.

