

Mastermind

ESPANSIONE

Incontro 3



METODO **MCA**
MINDSET CONSAPEVOLEZZA ABBONDANZA

Più sono felice più facilmente realizzo ciò che desidero.
Datti il permesso di stare bene.



METODO MCA
MINDSET CONSAPEVOLEZZA ABBONDANZA

Scelgo me!

3 domande:

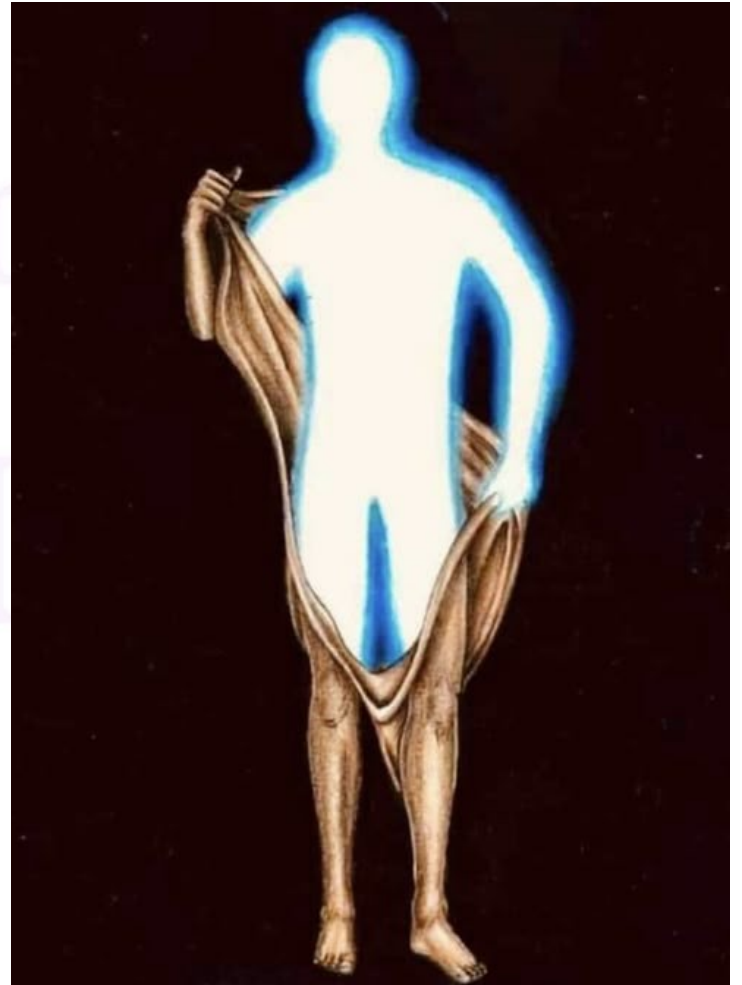
1. Ho voglia di farlo?
2. Ho le risorse per farlo?
3. Ho il tempo per farlo?



METODO MCA
MINDSET CONSAPEVOLEZZA ABBONDANZA

Mastermind ESPANSI

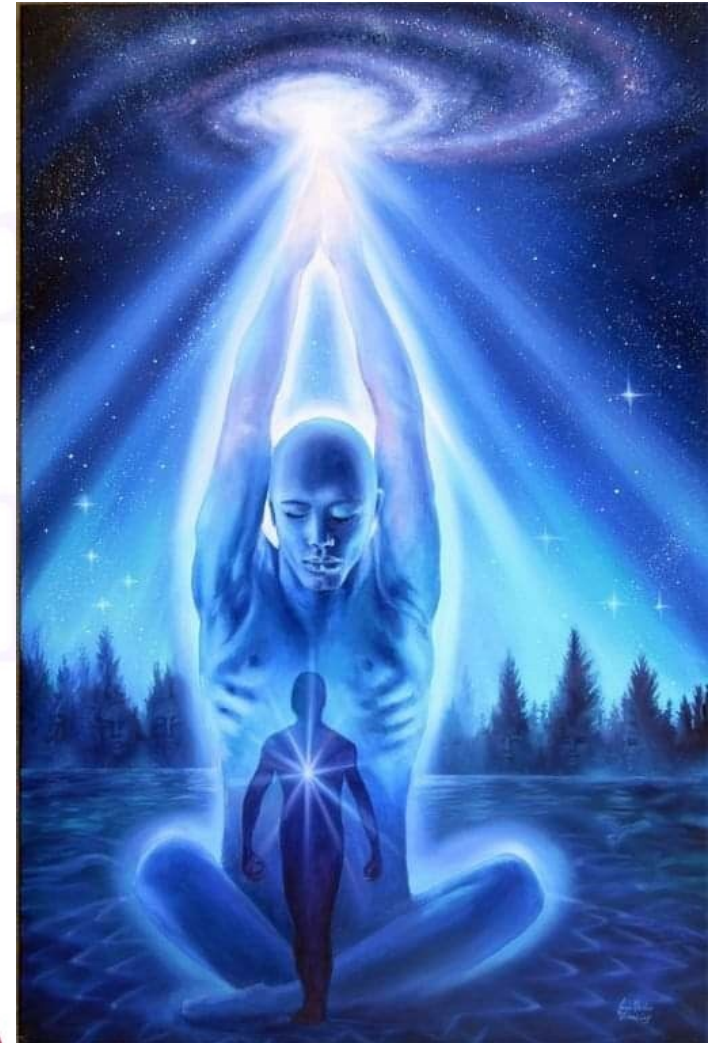
Sei un essere spirituale
che vive un'esperienza terrena.



METODO MCA
MINDSET CONSAPEVOLEZZA ABBONDANZA

Ritrovare la frequenza della Fonte.
Sei l'estensione dell'energia della Fonte.
L'attenzione e l'intenzione.

Master
ESPANSI



METODO MCA
MINDSET CONSAPEVOLEZZA ABBONDANZA

L'esperienza del duale, sperimentare il contrasto crea le preferenze.
La preferenza espande l'energia della Fonte.



METODO MCA
MINDSET CONSAPEVOLEZZA ABBONDANZA

Processo di creazione:

Frequenza caricata di pensiero



Forma pensiero fissata e stabilizzata



Realtà fisica



Meditazione



METODO MCA
MINDSET CONSAPEVOLEZZA ABBONDANZA

Metodi di liberare emozioni:

1. Metodo di dottor D. R. Hawkins

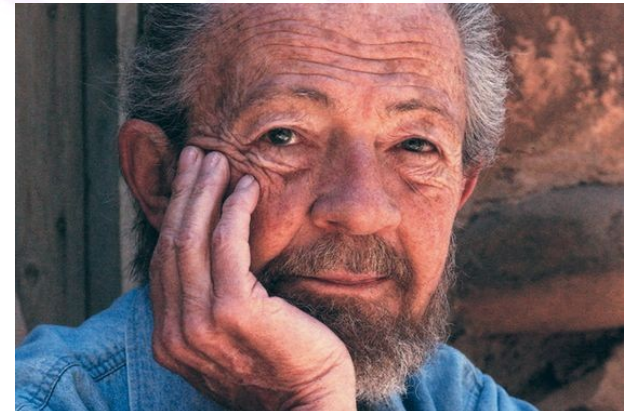
3 domande:

E' tua intenzione lasciar andare... dalla tua mente, dal tuo cuore e dalla tua vita?

Lo farai? Lasci andar via ... dalla tua mente, dal tuo cuore e dalla tua vita?

Quando lo farai? Qui ed ora

Respiro, visualizzazione, accettazione.



METODO MCA
MINDSET CONSAPEVOLEZZA ABBONDANZA

Il metodo cambia con la crescita della consapevolezza.

Quando non funziona:

Ho la resistenza? si/no (resistenza alla vita, lavoro, problema, ciò che non voglio, resisto, se sto male per qualcosa ho resistenza per questa cosa, se non ci fosse resistenza sarebbe già andato via)

E' tua intenzione lasciar andare resistenza...

Lo farai? Lasci andar via resistenza...

Quando lo farai? Qui ed ora

Ho l'energia di stress?

E' tua intenzione lasciar andare stress

Lo farai? Lasci andar via stress

Quando lo farai? Qui ed ora



Metodo 2

Liberare l'energia dell'emozione.

L'intenzione al posto delle domande.

Con ogni mio respiro libero energia di #

Con ogni mio respiro libero energia di # e l'affido all'amore, Dio, Fonte
Respiro, stimolazione delle mani, punto al centro della fronte.

Mi concentro sul respiro, espiro l'energia dell'emozione.

Verifico con il test.

Stimolare 2 mani e concentrarsi al punto sulla fronte, respiro -
consapevolezza allargata.



Metodo 3

Intenzione/preghiera

Consapevolezza allargata (stimolare mani, punto al centro della fronte)

Con ogni mio respiro:

- libero energia ##
- libero resistenza ##
- libero desiderio ##
- libero paura ##

Test kinesiologico

Bere molto



Metodo 4

Intenzione/preghiera

Consapevolezza allargata (stimolare mani, punto al centro della fronte)

La mia intenzione è alzare il mio stato di consapevolezza per questa meditazione al mio massimo possibile (600 sarebbe ideale)

Quando arrivi alla pace, sei nella beatitudine, stai benissimo, basta che pensi al problema e tutto si libera da solo all'istante, assenza del pensiero, silenzio interiore

dimentichi il problema, perché non c'è

quando sei nel silenzio, ti chiedi: quale sarà il mio prossimo pensiero?

Silenzio

Con ogni mio respiro Libero il desiderio di pensare

Emozioni proprie, ereditate, dalle vite precedenti, nascoste



Sono un essere illimitato,
l'unico limite è ciò che mantengo nella mia mente.
Non ci sono cause esterne.



METODO MCA
MINDSET CONSAPEVOLEZZA ABBONDANZA

Metodo 5

Codice delle Emozioni, Codice del
Corpo, Codice delle Convinzioni
di Bradley Nelson

Liberiamo pensieri, emozioni,
convinzioni e karma che riguarda
determinato problema.



METODO MCA
MINDSET CONSAPEVOLEZZA ABBONDANZA

Test kinesiologico

Fiducia in se stessi.

Non si testa il futuro

Domande particolari: Posso fare questa domanda?

Mi fido di me, dei miei risultati, del test

La mia intenzione è conoscere la verità universale.



Vergogna parte 2

acuto, pungente
disequilibrato
colpevolizzarsi
ingigantire le colpe
visione ristretta, selettiva
mentalità perdente
fine del percorso
non meritare amore
errore imperdonabile
energia di narcisista
pensare solo a se stesso
giustificare errori
“lo” come punto centrale
egocentrismo
“avrei dovuto”

gentile, buono
vedere entrambi i lati
vedere ignoranza dell'ego
andare oltre limiti
visione olistica, del tutto
“io” corretto
l'inizio del nuovo
valore intrinseco come scintilla divina
errore come lezione
cura degli altri
servire la vita
rinuncia all'ego
“lo” come partecipante
attenzione verso gli altri
”non ero in grado”



Meditazione



METODO MCA
MINDSET CONSAPEVOLEZZA ABBONDANZA