

Lezione 8

Metodo MCA

Academy



METODO MCA
MINDSET CONSAPEVOLEZZA ABBONDANZA

Livello	Log	Emozione	Visione della vita
Illuminazione	700 - 1000	Ineffabile	Pura esistenza
Pace	600	Beatitudine	Perfetta
Gioia	540	Serenità	Completa
Amore	500	Riverenza	Benevola
Ragionevolezza	400	Comprensione	Piena di significato
Accettazione	350	Perdono	Armoniosa
Buona volontà	310	Ottimismo	Speranzosa
Neutralità	250	Fiducia	Soddisfacente
Coraggio	200	Determinazione	Fattibile
Orgoglio	175	Disprezzo	Esigente
Rabbia	150	Odio	Antagonistica
Desiderio	125	Brama	Deludente
Paura	100	Ansia	Spaventosa
Afflizione	75	Rammarico	Tragica
Apatia	50	Disperazione	Senza speranza
Colpa	30	Biasimo	Funesta
Umiliazione	20	Umiliazione	Miserabile

P
O
T
E
R
E

F
O
R
Z
A

Adattato da D. Hawkins (M.D., Ph.D.), "Power vs. Force: The Hidden determinants of Human Behaviour"

Emozioni di ottava alta:
stare nel flusso, nel processo di creazione, favoriscono la vita

Emozioni di ottava bassa:
essere nei programmi subconsci di sopravvivenza, ostacolano la vita

“Il tuo compito non è quello di cercare l’amore, ma solo di cercare di trovare tutte le barriere che hai costruito dentro di te contro l’amore”

Rumi



Vergogna e sensi di colpa

- ➔ La vita è piena di drammi e sofferenza, sei perennemente nel baratro
- ➔ La consapevolezza è molto bassa, non sai chi sei realmente
- ➔ Tutta l'attenzione va all'esterno dove cerchi ciò di cui senti la mancanza, perché non lo riconosci in te
- ➔ Ti mancano sempre energie (basse frequenze) cerchi di compensare desiderando sempre più cose materiali e fai tanti sforzi per ottenerle
- ➔ Sei sempre in deficit di energie che si manifesta come lotta, elemosina o vampirismo energetico
- ➔ Devi lavorare pesantemente e “sudare” ogni singolo risultato
- ➔ Anche se non ti rendi conto di queste emozioni, loro creano la convinzione che sei una cattiva persona senza valore
- ➔ Ti aspetti il peggio (punizione o vuoi toglierti la vita)
- ➔ Sei terrorizzato per la sopravvivenza, hai paura delle critiche degli altri, ti credi molto inferiore agli altri, hai paura di essere rifiutato e di conseguenza giudichi e sei crudele nei confronti degli altri e di te stesso.
- ➔ Combatti e competi per tutto e con tutti.

Vergogna e sensi di colpa

- ➔ Se non vuoi cambiare e non cerchi di uscirne cambiando il tuo punto di vista e rivolgendo la tua attenzione all'interno, arrivano lezioni della vita sempre più incisive. Alla fine arriva un evento molto traumatico che ti risveglia.
- ➔ Non hai la percezione del valore e non credi di aver diritto di esistere.
- ➔ La sfida di questo livello (non al livello mentale, ma vibrazionale, devi integrare la conoscenza con l'esperienza): **Riconosco che il mio valore è intrinseco solo perché esisto.**
- ➔ Quando hai attraversato questi due livelli, non significa non li incontrerai mai più nella vita, ma la tua percezione sarà diversa, con più distacco.
- ➔ Attraversando ogni livello, hai bisogno di farlo in tutti gli aspetti della tua vita. Poi arriva l'effetto di generalizzazione.
- ➔ Equilibrio nel chakra della base: sicurezza e fiducia in te e nella vita.
- ➔ Non sentirai più così forti le mancanze e lo vedrai rispecchiato nel mondo esterno.