

Lezione 9

Metodo MCA

Academy



METODO MCA
MINDSET CONSAPEVOLEZZA ABBONDANZA

Apatia e afflizione

- Come premio ti sposti a questi livelli, che cmq sono molto bassi, ti senti apatico, rassegnato, abbattuto e intontito.
- Senti insoddisfazione continua e non hai voglia di vivere. Sei malinconico e disperato.
- Rimani su questi livelli se non riconosci le emozioni e/o non ti permetti di rilasciarle (il pianto liberatorio come reazione alla perdita di qualcuno o di qualcosa).
- Ti chiudi in te stesso e cadi nel baratro della disperazione più profonda perché ti manca l'energia per soddisfare i tuoi bisogni.
- Ti senti abbandonato da Dio e dagli altri non rendendoti conto che sei il primo ad isolarti non chiedendo aiuto.
- Sei soggetto alle dipendenze.
- La sfida di questo livello (non al livello mentale, ma vibrazionale, devi integrare la conoscenza con l'esperienza): **Riconosco il mio diritto di chiedere.**

Vergogna e sensi di colpa, Apatia e afflizione

- ➔ Mancanza del lavoro o essere mantenuti dalla famiglia oppure dallo Stato.
- ➔ Organizzazioni dei primi 2 livelli: gang, mafia, sette
- ➔ Organizzazioni 3 e 4 livello: chiesa cattolica, le strutture statali, militari, polizia, carcere.
Se si tratta delle aziende: tutto si basa sul controllo e sulla rigida gerarchia, lotta, sfruttamento, dispotismo (Frederic Laloux)

- ➔ Nei rapporti: celibato oppure relazioni tossiche che garantiscono la sopravvivenza per entrambi.

Paura e desiderio

- ➔ Come premio ti sposti a questi livelli, sperimenti più energia, più gioia, divertimento e soddisfazione.
- ➔ Uscendo dal baratro, dall'inferno interiore, arriva più luce che illumina il mondo. Lo osservi e... ti mette paura o addirittura ti terrorizza. Dall'altra parte attiva la bramosia di possedere e sperimentare ciò che ancora per te è irraggiungibile.
- ➔ Attraversare questi livelli è come attraversare il deserto: vai da un'oasi all'altra dove ti puoi rifornire e rinfrescare, il viaggio è soleggiato e bello ma ci sono gli imprevisti che mettono paura.
- ➔ Scopri che sei autonomo, indipendente, cammini con le tue forze, non dipendi da nessuno e prendi dalla vita ciò che vuoi.
- ➔ Sviluppi la tua volontà e capacità di decidere.
- ➔ Passiamo al livello della mente, della razionalità, puoi essere uno stratega o un inventore. E' più facile per te cambiare le convinzioni, perché sei più elastico.
- ➔ Desideri beni materiali e non materiali, sei pronto a investire molte energie per ottenere ciò che vuoi, ma allo stesso tempo hai paura di fallire e di mostrare le tue debolezze.

Pauro e desiderio

- ➔ Al livello lavorativo: le aziende con la gerarchia interna, dove conta il fatturato, fama e successo avuto grazie alle innovazioni.
- ➔ Nei rapporti di coppia: indipendenza di entrambi nei rapporti equilibrati, abbandoni i rapporti tossici, scegli di essere single.
- ➔ La sfida di questo livello (non al livello mentale, ma vibrazionale, devi integrare la conoscenza con l'esperienza): **Mi permetto le mie debolezze.**
(anche se non ottengo tutto e ho i miei limiti riconosco il mio valore e merito di essere amato e riconosciuto).