

# Lezione 11

Metodo MCA

Academy



**METODO MCA**  
MINDSET CONSAPEVOLEZZA ABBONDANZA



***Rendi conscio l'inconscio,  
altrimenti sarà l'inconscio  
a guidare la tua vita  
e tu lo chiamerai destino.***

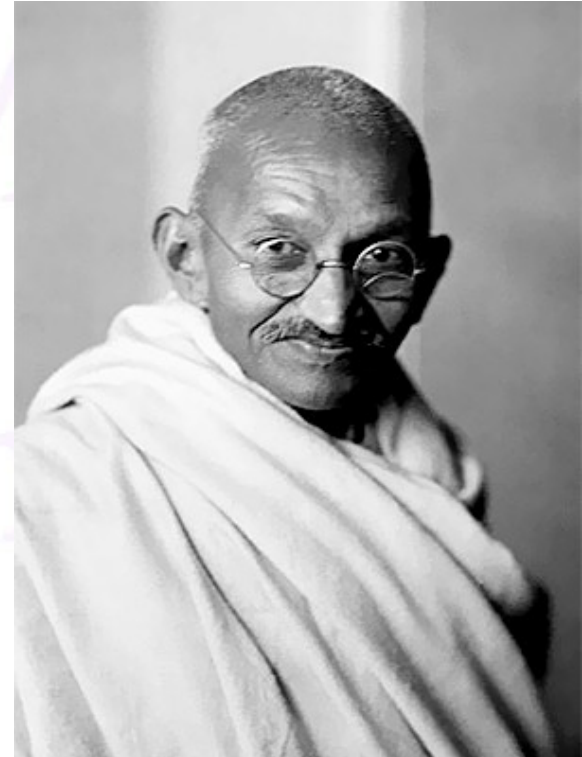


**METODO MCA**  
MINDSET CONSAPEVOLEZZA ABBONDANZA

Noi non cambiamo le cose, ma la nostra percezione delle cose.  
E quando la nostra percezione cambia e rimane focalizzata, fissata, stabile,  
determinata su una nuova realtà avviene il salto quantico.



Le tue Credenze diventano le tue Parole  
Le tu Parole diventano le tue Azioni  
Le tue Azioni diventano le tue Abitudini  
La tue Abitudini diventano i tuoi Valori  
I tuoi Valori diventano il tuo Destino



Se vuoi cambiare qualcosa nella tua vita devi cambiare il tuo mondo interiore:  
devi pensare, sentire e agire in modo diverso.



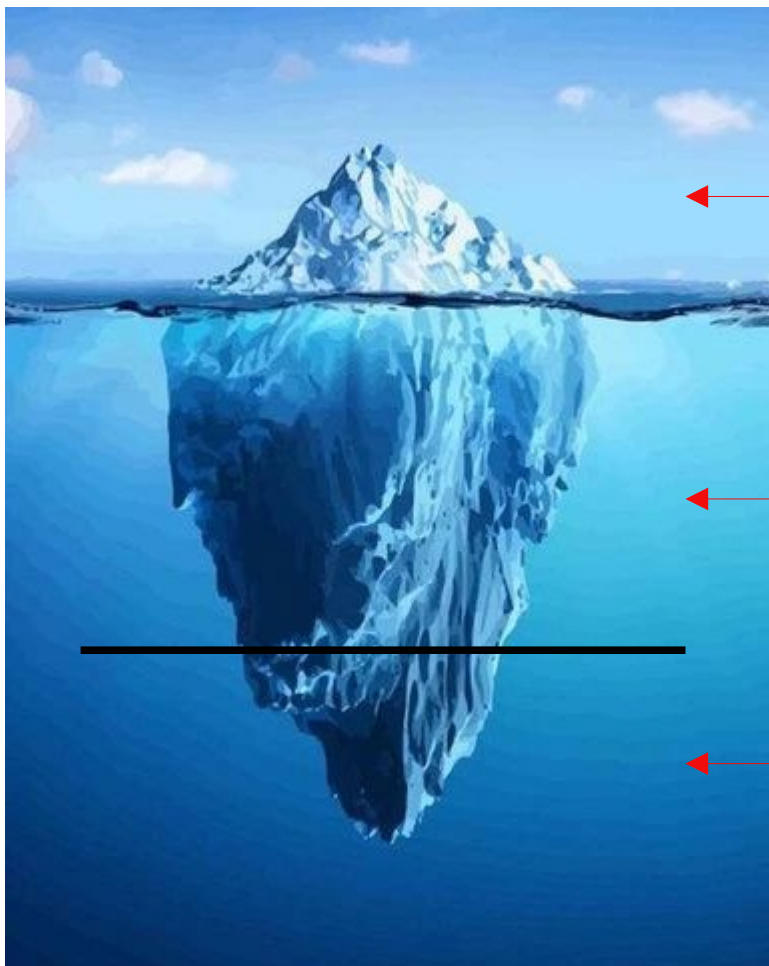
Solo in questo modo diventi una persona nuova.  
A questo punto ti accorgi che succedono le cose inaspettate, significa che hai  
cambiato la tua vibrazione, agito in modo Quantico non Newtoniano.

Metodo MCA



La nostra mente subconscia è come un software che governa il nostro corpo, influenza il nostro benessere psicofisico, comportamenti, scelte, azioni, abitudini.





Conscio

Subconscio

Inconscio



**METODO MCA**  
MINDSET CONSAPEVOLEZZA ABBONDANZA

## Mente conscia:

- Decisionale: stabilisce obiettivi e giudica i risultati, prende le decisioni
- Pensiero astratto: novità, pensiero creativo, nuove esperienze
- Legata al tempo: focalizzata sul passato e sul futuro
- Memoria a breve termine: circa 20 sec.
- Limitata capacità di elaborazione: 40 bit al sec., 5 +/- 2 informazioni contemporaneamente



## Mente subconscia:

- ➔ Abitudinaria: monitora e controlla le funzioni del corpo (funzioni motorie, battito cardiaco, digestione, ecc.)
- ➔ Pensiero letterale: conosce il significato delle parole attraverso i 5 sensi
- ➔ Senza tempo: focalizzata sul presente, utilizza esperienze del passato per gestire presente e futuro
- ➔ Schematica, esecutiva.
- ➔ Memoria a lungo termine: immagazzina esperienze, abitudini, valori, credenze
- ➔ Grande capacità di elaborazione: 40 milioni di bit al sec. e migliaia di informazioni contemporaneamente



## Inconscio collettivo:

- ➔ Archetipi e simboli universali della psiche umana condivisa
- ➔ Va oltre condizionamenti culturali, sociali, epocali, individuali
- ➔ Un data base universale trasmesso da generazioni
- ➔ Fuori dalla consapevolezza
- ➔ Influenza pensieri, emozioni e comportamenti

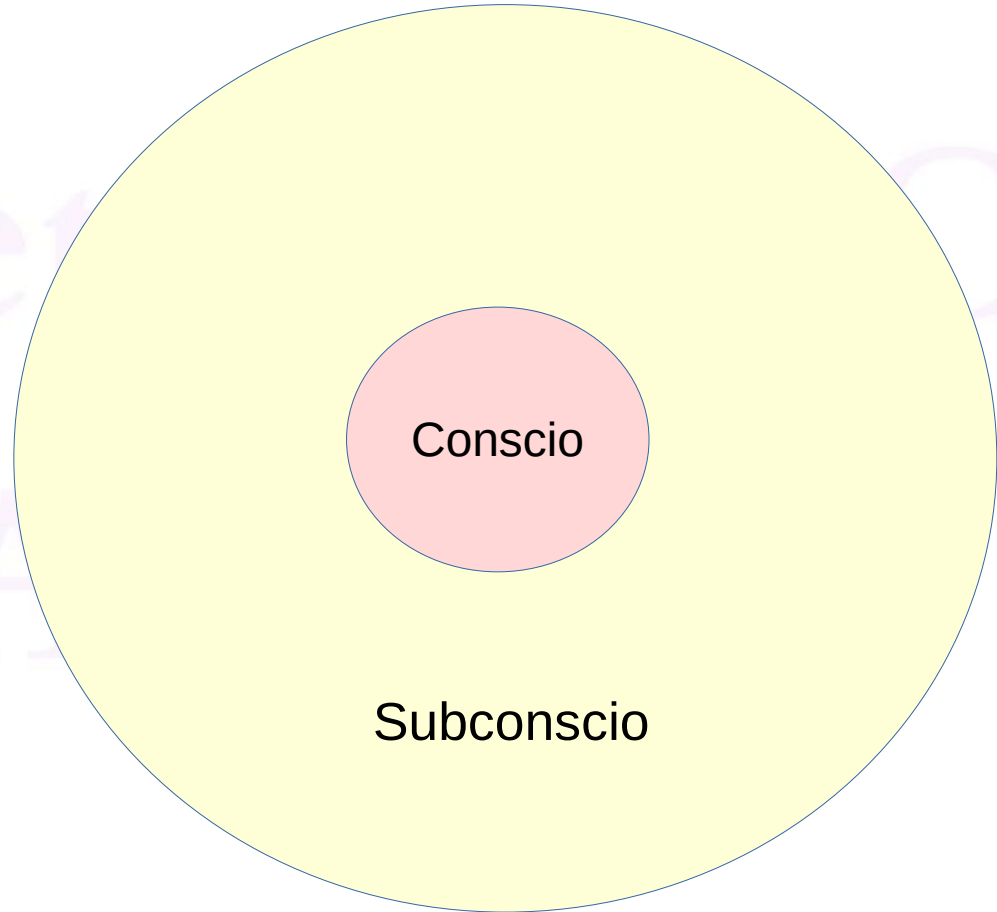


# Mente Superconscia:

- ➔ Accesso a tutte le informazioni oltre spazio e tempo
- ➔ Consapevolezza del grande disegno della vita
- ➔ Capacità infinita di elaborazione: elaborazione non lineare con velocità e capacità illimitate



Metodo MCA



Superconscio

| Che cosa può   | Che cosa non può   |
|--|--|
| <b>Subconscio</b>  |  |
| Comunicare telepaticamente<br>Mantenere funzioni vitali<br>Imparare, ricordare, sentire<br>Proteggere dai pericoli<br>Mantenere la connessione con Superconscio<br>Sviluppare l'intuizione | Dedurre, trarre conclusioni<br>Pensare in modo logico<br>Analizzare<br>Prendere decisioni<br>Giudicare<br>Fare valutazioni |
| <b>Conscio</b>   |  |
| Pensare, trarre conclusioni<br>Giudicare, analizzare<br>Fare valutazioni<br>Fare scelte, prendere decisioni<br>Agire in modo consapevole   | Connettersi direttamente con Superconscio<br>Usare direttamente l'intuito<br>Sentire, ricordare                            |
| <b>Superconscio</b>  |  |
| Tutto per il massimo bene supremo  | Nulla che possa nuocere  |

I programmi subconsci sono le nostre credenze profonde, su noi stessi, sul mondo e sulla vita, ossia il modo in cui vediamo il mondo.



***“Le credenze non sono constatazioni sulla realtà, le credenze sono COMANDI, ORDINI al nostro sistema percettivo e motorio di osservare il mondo e di agire nel mondo in modo da confermare la credenza”***



*Che tu creda di farcela o di non farcela,  
avrà comunque ragione.  
Henry Ford*

Le credenze sono i mattoni che creano la personalità.  
Influenzano: autostima, capacità, abilità, salute fisica.  
Creano i filtri di percezione.



Percepiamo il mondo attraverso i 5 sensi, ma stiamo percependo ciò che abbiamo creato fin'ora, in base alle nostre credenze. La maggior parte della realtà abbiamo creato in modo automatico, in base ai nostri programmi subconsci. Il nostro compito è **vederli** e cambiarli in modo consapevole. Cambiare la percezione per vedere una realtà diversa!



# Non esiste un mondo oggettivo.

La realtà oggettiva non esiste, esiste solo come rappresentazione interna della tua mente e..... può essere cambiata!



La nostra mente subconscia  
si basa sulla percezione attraverso i cinque sensi.

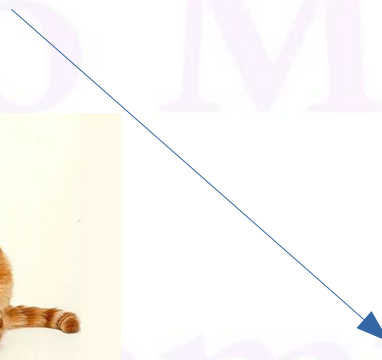


Vista  
Udito  
Tatto  
Olfatto  
Gusto

# Come percepisco la mia realtà?

Metodo MCA

Academy



dreamstime.com



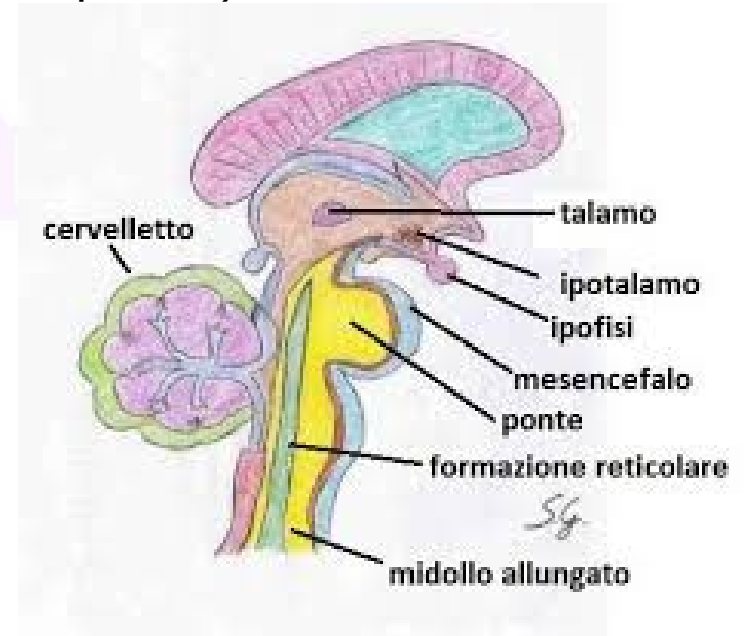
**METODO MCA**  
MINDSET CONSAPEVOLEZZA ABBONDANZA

Ognuno ha una percezione diversa della realtà.  
La percezione dipende dalle credenze  
e viene influenzata dai filtri di percezione.

Formazione reticolare nel tronco encefalico seleziona le informazioni in base a:

- Dove pongo l'attenzione (le cose importanti per me, le mie priorità)
- Sistema di credenze e di valori

Comportamenti, azioni, scelte, abitudini  
dipendono dalla percezione.



***Ogni comportamento è creato dal nostro subconscio in base a ciò che sa in un determinato momento (conoscenze, filtri di percezione, esperienze passate)***

***Ogni pensiero, ogni azione che facciamo è la cosa migliore per noi in un determinato momento.***

***Non esiste il comportamento sbagliato.***

***Aumentando le conoscenze possiamo avere una visione più ampia e fare scelte diverse.***

## Fasi di sviluppo:

- Da 0 a 7 anni – fase di imprinting
- Da 8 a 13 anni – fase di modellamento, presa di coscienza delle differenze tra le persone, adolescenti fanno le scelte da eroi
- Da 14 a 21 socializzazione, affermazione personale attraverso le relazioni interpersonali, affermiamo i valori per il resto della vita
- Intorno a 30 anni....

