

Mastermind

ESPANSIONE

Incontro 4



Masterm

Il livello dell'energia vitale

ESPANSIO



METODO **MCA**
MINDSET CONSAPEVOLEZZA ABBONDANZA

Masterm

Lo stress nella mia vita (%)

ESPANSI



METODO MCA
MINDSET CONSAPEVOLEZZA ABBONDANZA

Il mio livello di concentrazione

Mastermind

ESPANSI



METODO MCA
MINDSET CONSAPEVOLEZZA ABBONDANZA

Dolore/rimpianto parte 2

Resistenza

Dipendere dalle cause esterne

Malinconia

Voler tornare nel tempo

Vivere nelle emozioni intense

Cercare pietà

Evitare e controllare

Percezione della perdita come permanente

Percezione della fonte della felicità esterna

Insostituibile

Vita piena di problemi.

Amarezza

Andare oltre, liberare

Dipendere da se stesso

Speranza

Movimento verso le nuove possibilità

Minimizzare

Autonomia

Trasformare e accettare

Percezione della perdita come temporanea

Percezione della fonte della felicità interna

Futuro porta le nuove opportunità

Vita piena di soluzioni

Fede e speranza

