

Lezione 13

Metodo MCA

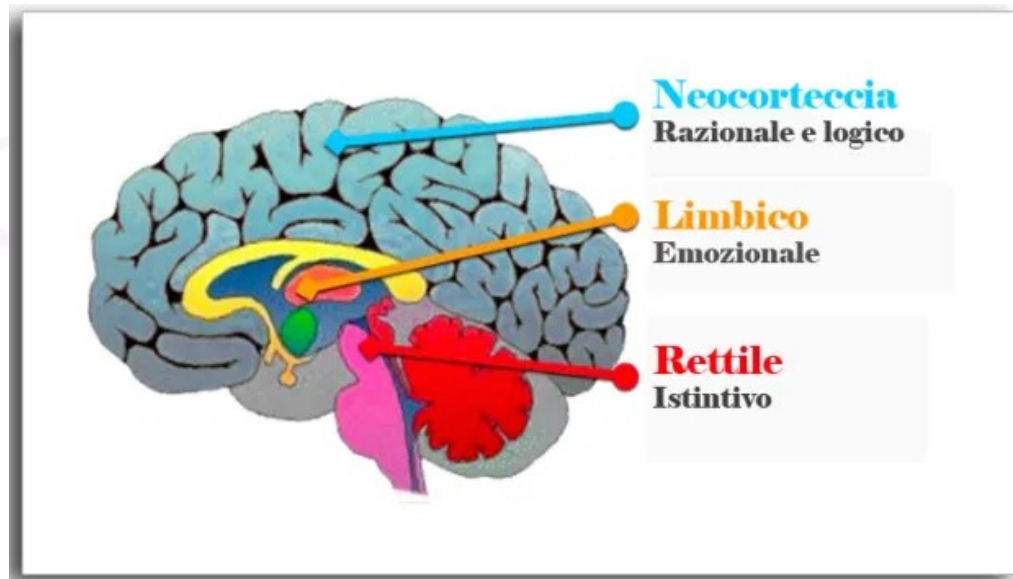
Academy



METODO MCA
MINDSET CONSAPEVOLEZZA ABBONDANZA

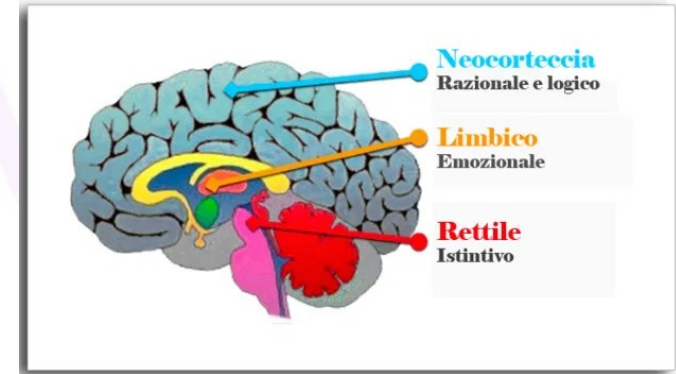
Bisogni primari

- Alimentarsi, idratarsi, respirare
- Evacuare, eliminare le tossine
- Protezione, casa, sicurezza fisica
- Riposare
- Movimento
- Riproduzione



Bisogni secondari, funzionali

- accettazione
- apprezzamento
- approvazione
- amare
- cura
- comprensione
- conferma
- consolazione
- fiducia
- incoraggiamento
- rispetto
- riconoscimento
- libertà
- sincerità
- stima
- crescita



ENERGY
IN
MOTION



METODO MCA
MINDSET CONSAPEROVEZZA ABBONDANZA

Ogni comportamento serve a soddisfare i bisogni.
I bisogni sono stati interiori, non materiali.
Tutti i bisogni che non sono portati alla consapevolezza
determinano comportamenti automatici.



Quando hai scoperto quali sono i tuoi bisogni, puoi creare un rapporto equilibrato prima con te e dopo con gli altri.

Quando provi emozioni negative è perché i tuoi bisogni non sono soddisfatti e nella maggior parte dei casi non sai nemmeno quali sono.

Riempire i vuoti emotivi è uscire dalla separazione, dal bisogno e dall'eccessivo desiderio.



Se vivi nella mancanza attrai la mancanza - l'effetto che anticipa la causa.
La mancanza si può manifestare come mancanza materiale, della pace, della
sicurezza, dell'abbondanza, della gioia, del riconoscimento, ecc.
La mancanza crea rabbia, frustrazione, paura, tristezza, preoccupazione
e ti porta a combattere:
ti arrabbi con gli altri, pretendi da loro, cerchi sempre fuori di te.



La mancanza nasce nell'infanzia quando i nostri bisogni non erano soddisfatti.
Il bambino dipende al 100% dai genitori (o da chi si prende cura di lui)
altrimenti è destinato a MORIRE.

Il subconscio, a livello emotivo è come un bambino di 6 anni.



Stare nel bisogno è cercare sempre fuori.
Stiamo nel bisogno quando leghiamo la felicità al risultato:
se lo ottengo sarò felice.

Ottenere ciò di cui ho bisogno (o ciò che desidero) dà una felicità
e appagamento illusori! Porta alle dipendenze.

La sensazione del bisogno è un programma: mi può mancare qualcosa!



Quando ti concentri sulla mancanza mandi un segnale molto forte al Campo Quantico, che ti manca qualcosa e il Campo Unificato ti dà sempre ciò che chiedi.

Se credi che non vali nulla, il Campo Quantico te lo dimostrerà!



METODO MCA
MINDSET CONSAPEVOLEZZA ABBONDANZA

Forte desiderio è sensazione di mancanza.

Puoi desiderare solo qualcosa che non hai!
Questo può creare tensione, paura di non
ottenerlo, rabbia, senso di impotenza,
che portano all'attaccamento al risultato –
sabotaggio dell'obiettivo.



Non cercare di cambiare le tue azioni prima di aver elevato le tue frequenze.

Dopo che è cambiata la tua energia, cambiare le azioni sarà un gioco da ragazzi!



L'inizio è sempre dentro di te, sei tu
l'artefice del tuo benessere.
Sei tu che scegli dove porre l'attenzione.

Le emozioni ti rivelano cosa stai
attraendo in questo momento della tua
vita.



Il tuo benessere deve diventare la tua priorità assoluta:
da questo dipendono le tue frequenze, azioni e ciò che realizzi
(o se intraprendi le azioni).



Emozioni derivanti dai bisogni secondari:

- sensi di colpa e pensieri di autopunizione o espiazione, vittimismo
- paure e timori
- dare le colpe, invidiare, sminuire
- attaccamento al malessere, sofferenza, vittimismo per attirare attenzioni degli altri
- dipendenze dalle persone, dalle loro opinioni
- dipendenze dalle situazioni, cose, sostanze, cibi, bevande
- abitudine ai pensieri ed emozioni distruttive
- abitudine di restare nelle energie di basse frequenze
- sentirsi pieni di sé, superiorità verso gli altri, orgoglio, sopravvalutazione delle proprie capacità
- attaccamento ai dogmi
- senso del dovere
- credere nel male (avere paura del male)
- schemi di pensiero depotenzianti

Bisogni secondari, funzionali

Sofferenza, dolore emotivo sono legati ai bisogni funzionali, quando vengono armonizzati si sta meglio, si esce definitivamente dai programmi di sopravvivenza.

Tutte le emozioni negative provengono dagli eventi – innesco, che richiamano traumi dal passato.

Quando risolviamo le necessità dei bisogni secondari
si inverte la rotta del nutrimento emotivo.

**Invece di cercare di riempire i nostri vuoti emotivi al di fuori,
siamo in grado di nutrire noi stessi.**

A questo punto riprendiamo il nostro potere, la nostra libertà,
non dipendiamo da niente e da nessuno,
diventiamo adulti.