

Mastermind

ESPANSIONE

Incontro 7



1. Intenzione / preghiera
2. Espansione
3. Ascoltiamo l'intuizione, facciamo domande (con amore e accettazione)
4. Con ogni respiro che faccio:
 - Rilascio e annullo le energie di ...
 - Rilascio e annullo le energie di resistenza/avversione
 - Rilascio e annullo le energie del desiderio
 - Libero e annullo le energie della paura
 - Libero e annullo le energie del giudizio
 - Libero e annullo le energie dell'attaccamento
4. Infine, aggiungo: E tutto ciò che è connesso ad esso e lo affido alla Forza dell'amore/consapevolezza allargata.
5. Mi sento grato per il rilascio.
Ascolto la mia intuizione e controllo le risposte intuitive dal punto di vista kinesiologico (verifica), smetto di pensarci, non ci torno più (affidamento)



Liberare desideri per entrare nella tranquillità, nella pace



METODO MCA
MINDSET CONSAPEVOLEZZA ABBONDANZA

Desideri stressano più in assoluto
e bloccano la realizzazione dell'obiettivo

Liberare:

- desiderio di pensare
- desiderio di sapere cosa fare
- desiderio di controllare il futuro (passato)
- desiderio di controllare ciò che senti
- desiderio di controllare qualsiasi cosa
- desiderio di cambiare qualsiasi cosa



METODO MCA
MINDSET CONSAPEVOLEZZA ABBONDANZA

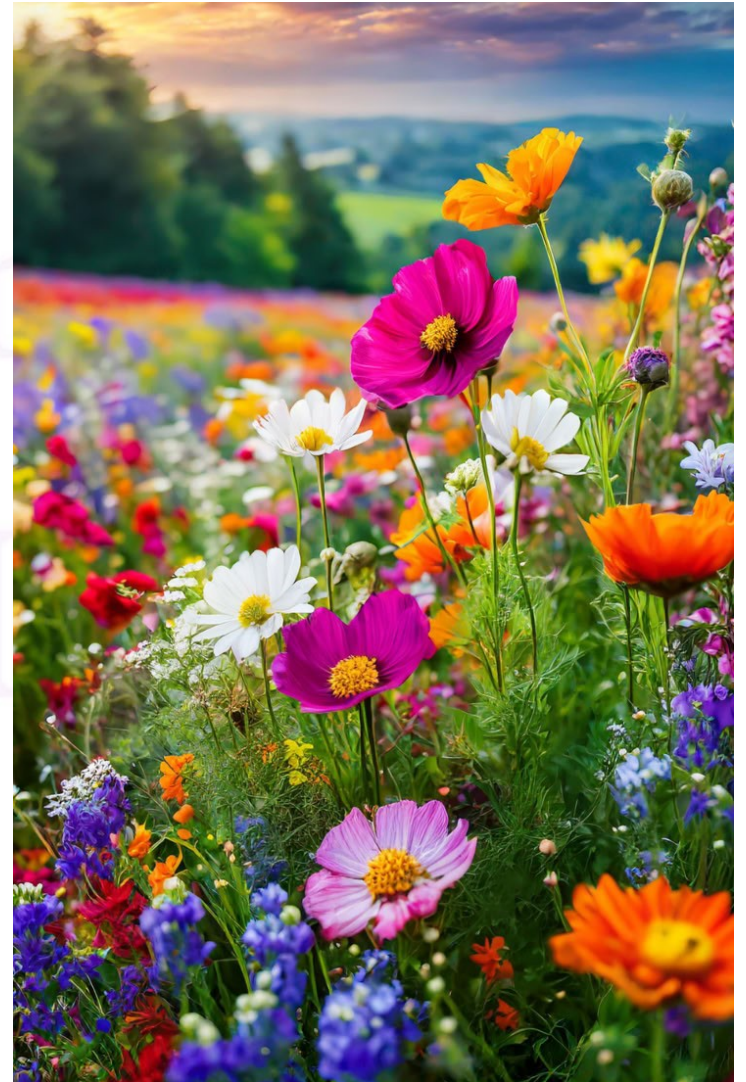
Gratitudine



METODO MCA
MINDSET CONSAPEVOLEZZA ABBONDANZA

Posso permettermi di sentire ...
dicendomi “sì”?

energia di: vitalità, gioia, salute,
abbondanza, gratitudine, amore,
appagamento, soddisfazione.



METODO MCA
MINDSET CONSAPEVOLEZZA ABBONDANZA

Visualizzazione
La cosa più importante:
l'effetto che anticipa la causa
Fidati del processo



METODO MCA
MINDSET CONSAPEVOLEZZA ABBONDANZA

Visualizzazione: sono sano e felice



METODO MCA
MINDSET CONSAPEVOLEZZA ABBONDANZA

7 giorni su 7:

La mia intenzione è: provare quanta più gioia, gratitudine, pace e amore possibile durante il giorno.

Ogni giorno ricordo: provo gratitudine, amore, pace, gioia.

Ogni giorno tengo a mente: sono prosperità, abbondanza, salute, gioia, ecc. (Rilascio tutti i blocchi se non ci credo)

Ogni giorno: mantengo il contesto dell'amore (amo qualcuno o qualcosa)

Il più spesso possibile durante la giornata mi chiedo: come mi sento? Cosa provo? Provo gratitudine, amore, pace, gioia adesso?

Se non lo sento, rilascio tutto ciò che lo blocca.

Con amore e accettazione, la mia intenzione è con ogni respiro, rilascio e annullo tutto ciò che blocca, rende difficile provare amore, gioia, gratitudine e pace qui e ora, tutti i sentimenti, le emozioni, i blocchi energetici, le convinzioni, tutto ciò che è conosciuto e non conosciuto, insieme a tutto il karma.

Libero tutto ciò che blocca o ostacola la realizzazione di questa intenzione, insieme a ogni mancanza, desiderio e resistenza.

Chiedo alla Forza più grande aiuto, misericordia, liberazione e annullamento di tutto questo.

Compito: farlo più spesso possibile.



Paura parte 1

Eccitazione per la minaccia
Panico, reazioni esagerate
Drammatizzare
Enfasi
Cercare attenzione e aiuto
Sopravvivere
Proteggere
Controllare
Emotività
Esagerare
Immaginare
Proiezione nel futuro
Moltiplicare, ingrandire
Vedere i nemici ovunque
Resistenza, difesa, evitare

Rimanere tranquilli
Autocontrollo
Affrontare con calma
Lasciare andare
Autosufficienza
Fiducia nella Forza più grande
Perdere, perdita
Arrendersi
Pensare con sobrietà
Ridurre al minimo
Pensare in modo logico
Vivere nel presente
Limitare la propria immaginazione
Vedere la sicurezza
Accettazione

