

# Mastermind

# ESPANSIONE

## Incontro 9



METODO **MCA**  
MINDSET CONSAPEVOLEZZA ABBONDANZA

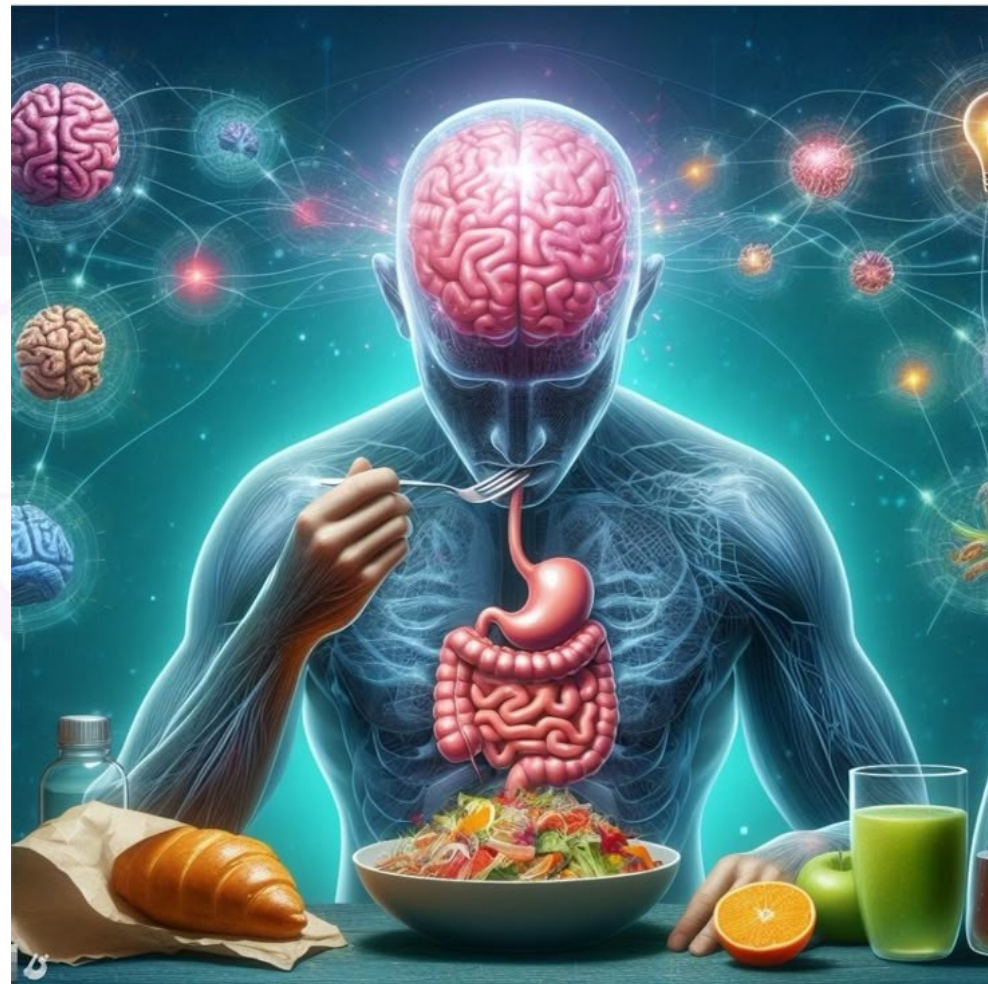
Espansione del sistema nervoso per sentire più pace, più tranquillità,  
più frequenze elevate.

Il mio sistema nervoso da 0 a 100% lavora al:



**METODO MCA**  
MINDSET CONSAPEVOLEZZA ABBONDANZA

Il sistema digestivo  
Il mio sistema digestivo da 0 a  
100% lavora al:

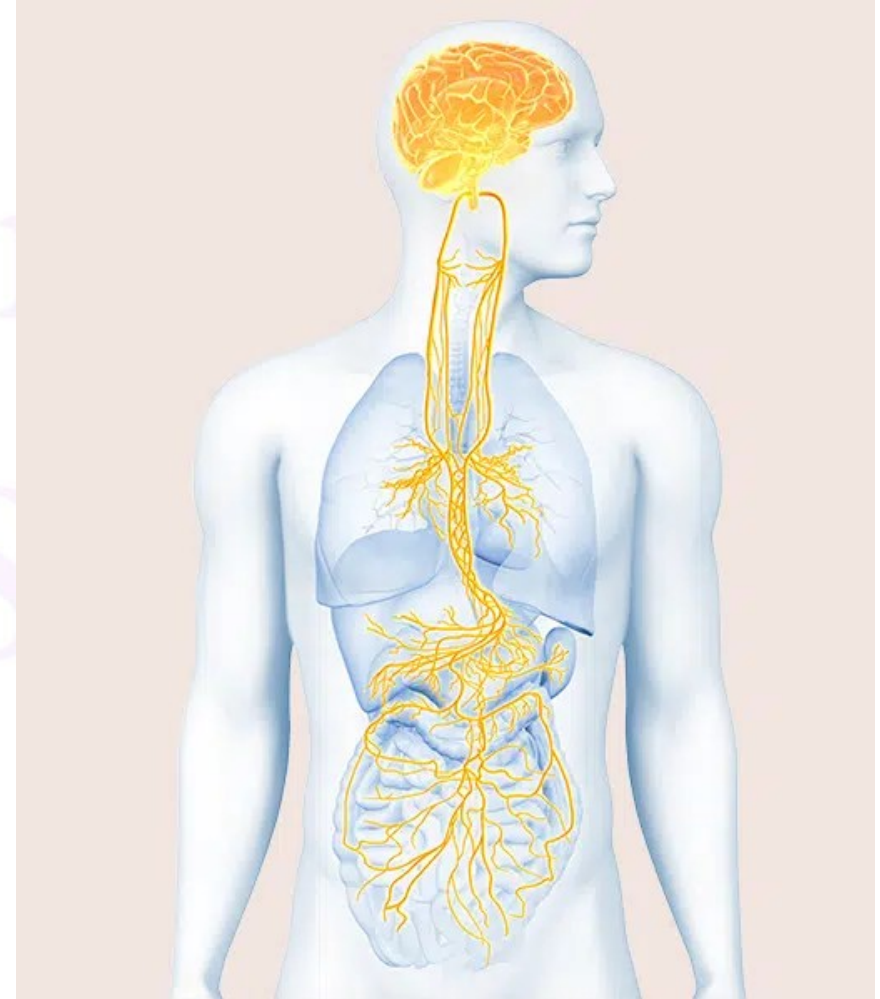


**METODO MCA**  
MINDSET CONSAPEVOLEZZA ABBONDANZA

Correlazione tra il sistema nervoso  
e il sistema digerente.

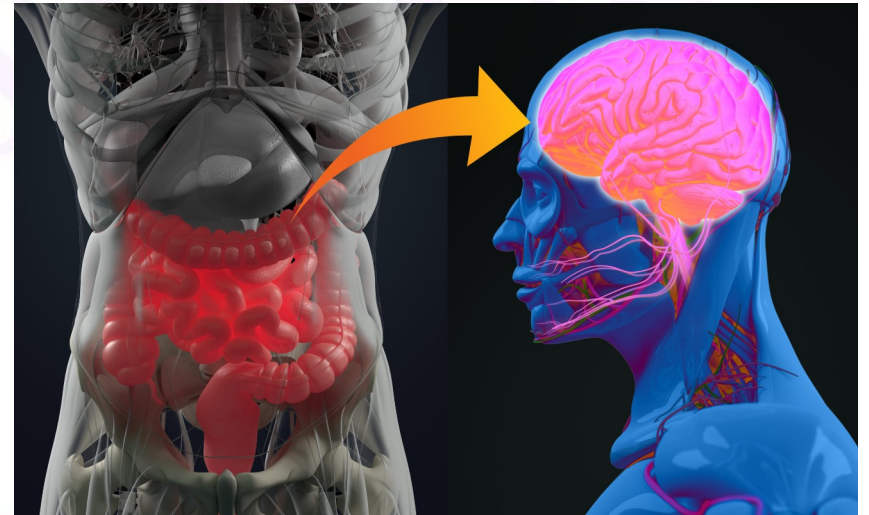
Nervo vago (nervus vagus)

Il sistema nervoso enterico,  
il cosiddetto "secondo cervello"  
(in inglese enteric nervous system,  
ENS)



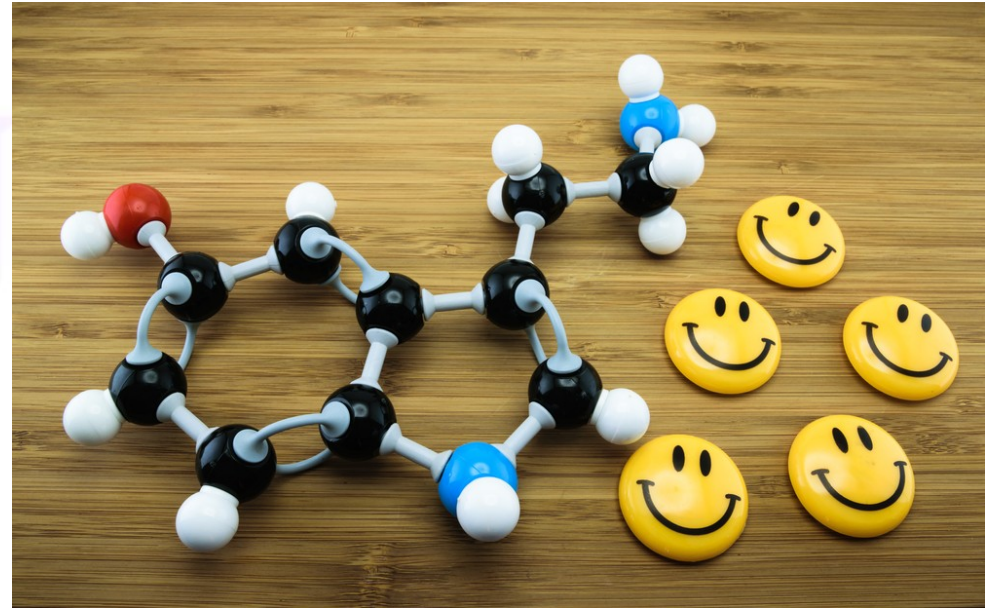
## Funzioni del sistema nervoso enterico:

- ✓ Regolazione della digestione – controlla le contrazioni muscolari dell'intestino, responsabili del movimento del cibo (peristalsi).
- ✓ Controllo della secrezione di enzimi e ormoni – regola la produzione di succhi digestivi e altre sostanze necessarie alla digestione.
- ✓ Risposta agli stimoli – rileva segnali sullo stato dell'intestino, come la distensione delle pareti intestinali, la presenza di cibo o di tossine.
- ✓ Comunicazione con il cervello – attraverso il nervo vago, l'ENS invia segnali al cervello, influenzando l'umore, l'appetito e le emozioni.



Neurotrasmettitori - L'intestino produce circa il 90% della serotonina del corpo, che influenza sia l'umore che le funzioni digestive come la motilità intestinale.

Ripariamo energeticamente tutti e 3: nervo vago, il sistema nervoso enterico, neurotrasmettitori



## Desideri – Rilassamento – Pace

### Intenzione

Con amore e accettazione/Con ogni respiro che faccio:

Rilascio e annullo l'energia del desiderio di pensare

Rilascio e annullo l'energia del desiderio di sapere cosa fare

Rilascio e annullo l'energia del desiderio per controllare il futuro e il passato

Rilascio e annullo l'energia del desiderio per controllare ciò che sento

Rilascio e annullo l'energia del desiderio per controllare qualsiasi cosa

Rilascio e annullo l'energia del desiderio di cambiare qualsiasi cosa

Rilascio e annullo l'energia del desiderio di ...

Infine, aggiungo: E tutto ciò che è correlato ad esso

Lo affido alla Consapevolezza, alla Forza dell'amore. Mi sento grato per la pace/liberazione.

Desiderio crea più stress in assoluto



Sviluppare l'intuizione :  
Sblocco, attivo, codifico



**METODO MCA**  
MINDSET CONSAPEVOLEZZA ABBONDANZA

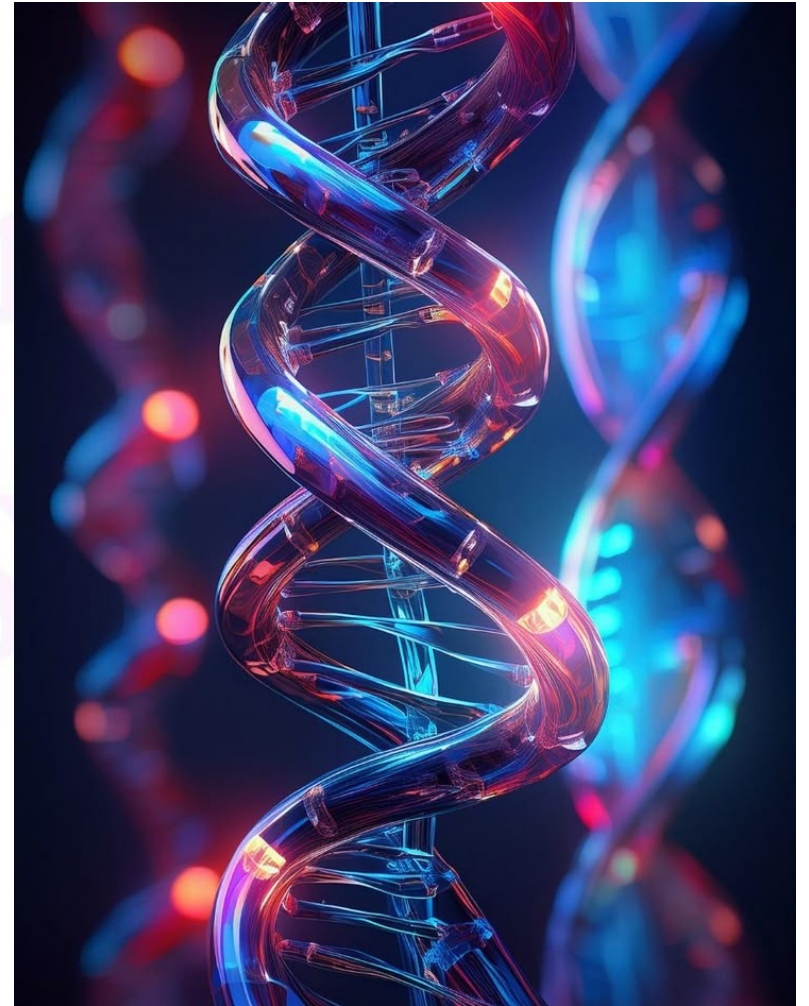
## Testare senza il test



**METODO MCA**  
MINDSET CONSAPEVOLEZZA ABBONDANZA

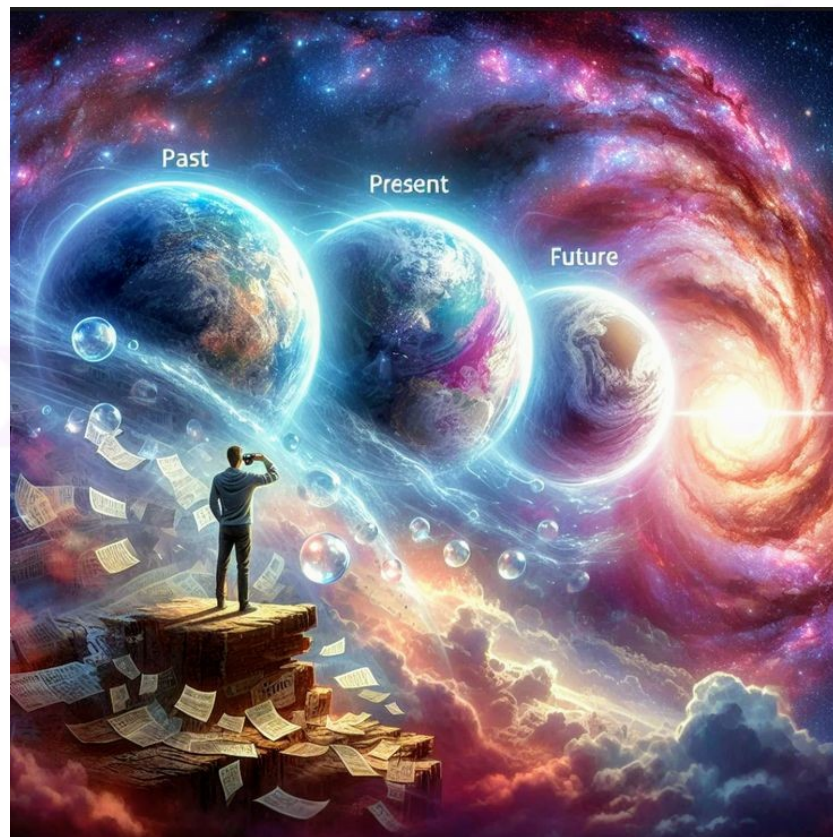
Codifica della  
Consapevolezza  
Allargata.

Compiti a casa:  
esercitati e  
approfondisci le tue  
abilità di  
programmazione



**METODO MCA**  
MINDSET CONSAPEVOLEZZA ABBONDANZA

Visualizzazione – lo strumento più potente che abbiamo.



**METODO MCA**  
MINDSET CONSAPEVOLEZZA ABBONDANZA

## Desiderio parte 1

Unico	Tipico, comune
Vincere	Perdere
Ricchezza	Povertà
Controllo	Essere passivo
Conquistare	Perdere
Desiderare	Frustrazione
Forza	Debolezza
Approvazione	Critica
Successo	Fallimento
Fama	Anonimato
Testardaggine	Accomodante
Aggressione	Arrendersi
Resistenza	Cambiamento

