

Mastermind

ESPANSIONE

Incontro 11



Come risolvere problemi difficili?
Perché dura così tanto?
Perché torna?

Ma
ESPA



METODO MCA
MINDSET CONSAPEVOLEZZA ABBONDANZA

1. Accettazione
2. Responsabilità (dov'è la causa?)
3. Intenzione: conoscere la verità, scoprire la verità
4. Non identificarsi con il problema.
Chi ha il problema?
Ci sei tu (IO SONO) e il problema (SEPARATAMENTE)
5. Rilascia tutti i sentimenti, le emozioni, le credenze, i blocchi energetici, gli eventi karmici.
6. Paura/Desiderio/Resistenza - legati al problema.
Resistenza alla soluzione del problema/Attaccamento al problema.
7. Merito di risolvere questo problema?
8. Visualizzazione
9. Innocenza / Ego / Come affronto questo problema
10. Pensieri
11. L'effetto che anticipa la causa come se questo problema non esistesse
12. Arrendersi, guida, intuizione. Affidare il problema a qualcosa più grande di noi stessi e chiedere saggezza, guida, verità. Aumentare livello di consapevolezza.



	A	B	C
1.	Resistenze	Desiderio	Accettazione
2.	Responsabilità	Mancanza	Giudizio (blocca guarigione)
3.	Emozioni	Convinzioni	Risalire alla causa primaria
4.	Perdono	Evento, accaduto	Sensi di colpa, paura
5.	Squilibrio energetico, blocco energetico, disfunzione	Comprensione, insegnamento	Mettere etichette ai problemi (nomi delle malattie)
6.	Trauma	Vittimismo (sentirsi una vittima), ho paura di ammettere qualcosa	Lamentarsi, voler attirare l'attenzione
7.	Astio, risentimento (per esempio: odio)	Non meritare (di risolvere)	Voglio essere malato/sano, non voglio guarire



	A	B	C
8.	Alzare il livello di consapevolezza, intenzione, alzare la calibrazione, problema, alzare la calibrazione	Karma	Pensieri (smettere di pensare)
9.	Dualità (attrarre/respingere)	Reazioni emozionali automatiche, Programmi automatici	Paura di dolore e di sofferenza. Non voglio soffrire. Avversione e riluttanza alla sofferenza. Paura di emozioni.
10.	Compensazione	Vantaggio dalla malattia, vantaggio dall'emozione	Cercare la soluzione all'esterno.
11.	Mancanza di fiducia, fede	Rilasciare, affidare	Messaggio per cambiare il comportamento (malattia)
12.	Onestà, coraggio	Dipendenza	Pregghiera, meditazione
13.	Conoscere la verità	Identificazione con il corpo, il corpo	Rilassamento. Stress.



Procedura:

Perché il problema ritorna? Oppure non si risolve da tanto tempo?

Si tratta di una compensazione?

Paura che tutto ciò ritorni

Mancanza di fede

Gratitudine

Pensieri

Stress nella vita quotidiana

Karma

Resistenza alla salute

Mancanza di comprensione, esperienze, eventi

Insegnamento, lezione?

Vantaggi? Quali sono i vantaggi (nascosti)

Il problema come catalizzatore

Attaccamento

Mancanza di accettazione



Mettere in scena i sentimenti
Spaventare
Trattenersi
Punire, regolare i conti
Avere ragione
Offendere altri
Eccitarsi, “accendersi”
Subire le emozioni
Drammatizzare
Esprimere
Dimostrare, provare
Avere ragione, argomentare
Ottenere appoggio
Gonfiarsi
Ringhiare
Eccitazione
Minacciare
Giudicare

Rabbia

Autocontrollo
Perdonare
Lasciar andare
Uscire completamente
Liquidare le accuse
Trattenere
Controllo
Ragionare
Ignorare
Reprimere
Rifiutare
Avere torto
Rimanere in disparte
Sembrare debole
Essere calmo
Pace
Cercare compromesso
Accettare

