

# Lezione 19

Metodo MCA

Academy



**METODO MCA**  
MINDSET CONSAPEVOLEZZA ABBONDANZA


## *14 Specchi dell'Universo*



Tutto ciò che viviamo nella vita quotidiana, ci porta in modo più veloce possibile a riconoscere chi siamo.

Nulla accade a caso, ma per mostrarci chi siamo dentro.

**Quello che  
vediamo nel  
mondo intorno a  
noi è un riflesso di  
ciò che siamo.**

*The Art of Mind*  




Quello che vediamo nel mondo intorno a noi è un riflesso di ciò che siamo.

Tutto ciò che siamo è un riflesso di quello che abbiamo pensato.

La mente è tutto. Quello che pensiamo diventiamo.

- ★ Gli specchi ci mostrano in che modo dobbiamo guardare la vita.
- ★ Finché non comprendiamo una lezione, essa continuerà a ripresentarsi nella nostra vita in maniera sempre più incisiva.
- ★ Le cause sono dentro gli effetti sono fuori.



# *1. Specchio di “Chi sono io”?*

Attraverso il comportamento degli altri riflette chi sono io al momento presente.



## 2. *Specchio del “giudizio”.*

Mostra ciò che sto giudicando in me stesso nel momento presente, quali valori sto tradendo.



### ***3. Specchio del colpo del fulmine.***



Mi fa vedere quello  
a cui ho rinunciato  
prima di  
innamorarmi.

# 4. *Specchio delle dipendenze.*



Riflette il sentirsi costretti a rinunciare a qualcosa che amiamo.

## ***5. Specchio del rapporto con il Divino.***

Rapporto con i genitori come punto di riferimento del maschile e del femminile. Riflette il nostro rapporto col Divino.



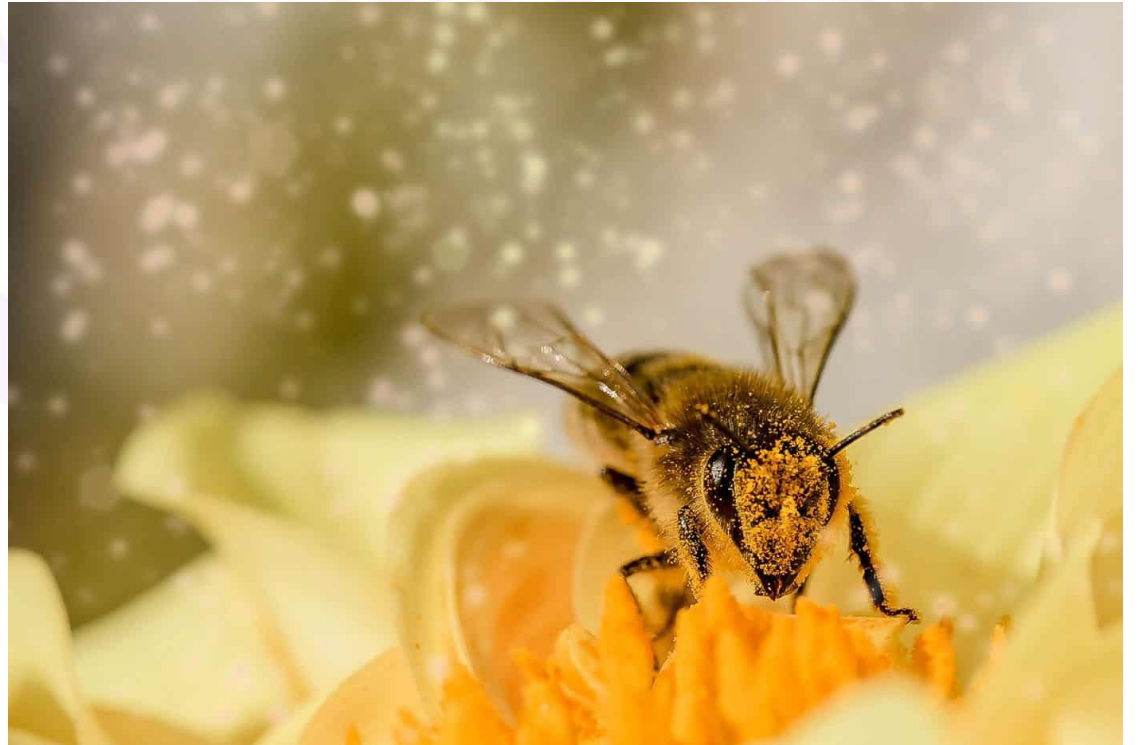
## 6. *Specchio dell'oscura notte dell'anima.*



Il mio rapporto con  
la zona d'ombra,  
porta in equilibrio  
la nostra vita,  
mostra la nostra  
grandezza.

## ***7. Specchio dei paragoni.***

Più ci  
confrontiamo con  
gli altri meno  
riconosciamo la  
nostra grandezza.



## 8. *Specchio di come mi considero.*

Attraverso il modo  
in cui mi  
considerano gli  
altri posso vedere  
come mi  
considero nel  
presente.



# 9. *Specchio dello stimolo delle potenzialità.*



Riflette le mie potenzialità attraverso le carenze degli altri.

# *10. Specchio dei cattivi esempi.*

Riflette le  
caratteristiche e i  
comportamenti non  
efficaci.



# ***11. Specchio dell'amor proprio.***



Attraverso il  
degenerare delle  
situazioni riflette la  
mancanza di amor  
proprio.

## ***12. Specchio della persona che ami.***

Riflette le  
caratteristiche che  
credo di non avere e  
che invece posso  
integrare in me.



## ***13. Specchio delle lamentele.***



Riflette la nostra  
incapacità di dare  
energia alle soluzioni  
invece che ai  
problemi.

# *14. Specchio della ricezione di energia.*

Quello che ricevo è neutro, sono io che gli do la carica.

