

# Lezione 23

Metodo MCA

Academy



**METODO MCA**  
MINDSET CONSAPEVOLEZZA ABBONDANZA

# *Terza, Quarta e Quinta Dimensione*

L'ascesa alla quinta dimensione a livello globale è cominciata nel 2012.

Questo passaggio significa uscire dal karma ed entrare nel dharma, dalla dualità nell'unione.



# *Cambiamenti*

- ★ Economia: da competizione va verso la collaborazione.
- ★ Industria: scompare la produzione globale per dare spazio a prodotti su misura per il cliente, personalizzati.
- ★ Alimentazione: più sana, più leggera, più naturale, attenzione agli allevamenti e alle coltivazioni.
- ★ Religione: perdono le istituzioni vecchie, legate agli schemi gerarchici. Le persone non vogliono più regole, doveri, limiti, guru. Percepiscono le differenze tra religione e spiritualità. Diventano maestri di sé stessi, ricercano il divino dentro loro stessi.
- ★ Cambiano i bambini, che necessitano diversi sistemi scolastici (scuole Montessori, Steiner, nel bosco), senza voto, senza giudizio, basate sullo sviluppo del potenziale creativo.
- ★ Crolla ciò che è fatto per il bene di pochi, a favore di ciò che è buono per tanti.



*Tutti questi cambiamenti sono supportati dalle energie della Terra, che sta entrando nelle frequenze dell'Unità.*

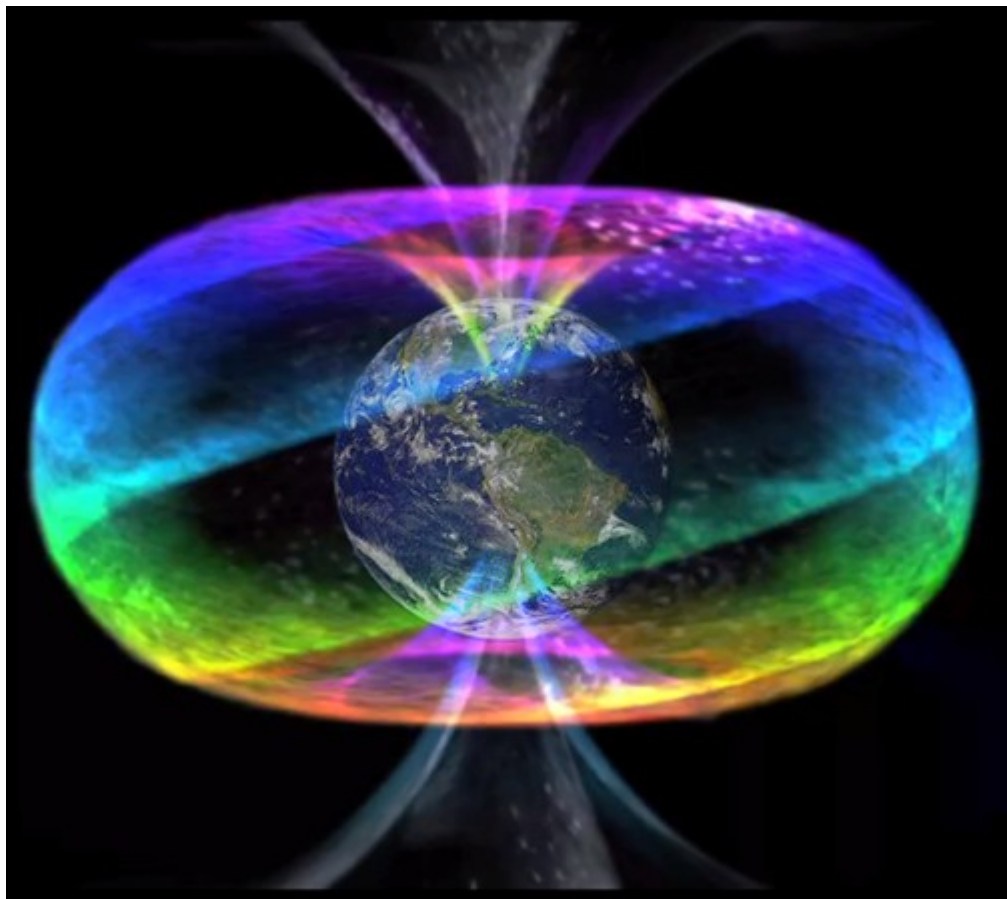


**METODO MCA**  
MINDSET CONSAPEVOLEZZA ABBONDANZA

Passaggio dalla **crecita orizzontale**, dalla materia, che ci ha dato lo sviluppo tecnologico, espansione della società e della conoscenza degli opposti: riconoscere bene dal male. Esperienza del fare, modalità molto faticosa.

Alla **crecita verticale**, dell'essere, grazie alle tecnologie e all'automatizzazione possiamo fare di meno, dedicarci all'introspezione e far crescere i nostri talenti.





Le energie del passaggio sono già sulla Terra, ma non bastano. Ci deve essere un intento individuale per fare la scelta, per effettuare il passaggio.



La prima scelta: continuare a vivere in modo duale, materiale, con la crescita orizzontale, vivendo la separazione, competizione, dipendenze che ci fanno sentire vittime della vita.



**La seconda scelta: crescita verticale, ascoltando sé stessi, vedersi come energia ed informazione, sapere che il mondo esterno è un riflesso del nostro interno, essere in collegamento continuo con tutto l'Universo, fidarsi dell'intuito, vivere nella completezza, abbondanza, amore, saggezza, creazione, apertura di cuore.**

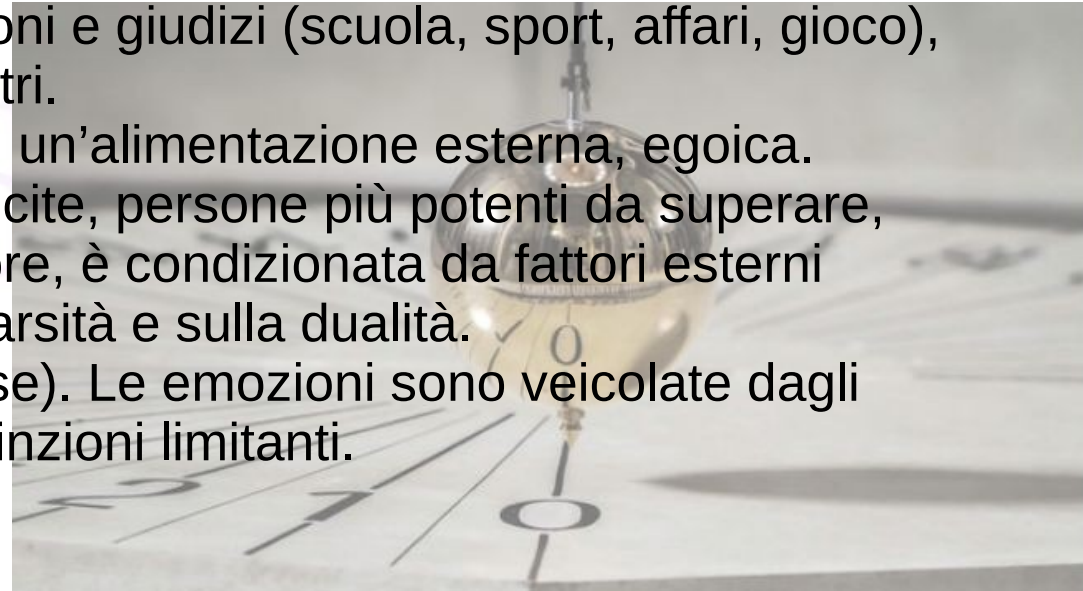
**Andare sempre di più verso il piacere, vivere la vita appieno, non essere più nel bisogno.**

**Stare nel flusso di Grazia, assaporare libertà e gioia, sempre più profonde ed ampie. Sviluppare la saggezza e il potere personale: decidere e creare la propria vita, decidere con MenteCuoreAnima all'unisono.**

# Terza dimensione

Caratterizzata da:

- ➔ Regole, limiti, convinzioni, vincoli, paure, sensi di colpa, opposti estremi (picchi di felicità e di malessere).
- ➔ Felicità competitiva basata su paragoni e giudizi (scuola, sport, affari, gioco), si è felici solo quando si supera gli altri.
- ➔ E' una felicità finta, crea dipendenza, un'alimentazione esterna, egoica.
- ➔ Richiede sempre più stimoli, altre vincite, persone più potenti da superare, serve per riconfermare il proprio valore, è condizionata da fattori esterni (vincente/perdente), si basa sulla scarsità e sulla dualità.
- ➔ Effetto pendolo (emozioni alte e basse). Le emozioni sono veicolate dagli stimoli esterni, dipendono dalle convinzioni limitanti.



## *Quinta dimensione*

Si vivono di meno le emozioni, si rimane nello stato vibrazionale alto (emozioni elevate, dell'ottava alta), si lavora sulle emozioni da un altro livello di consapevolezza.





## ***Terza dimensione***

- ➔ Vivo nella separazione dallo spirito, nel duale: giusto/sbagliato, destra/sinistra, bene/male.
- ➔ Vivo nei sensi di colpa e le paure.
- ➔ Vivo nella razionalità della mente frammentata, senza coerenza della mente e del cuore; ho la visione molto limitata e influenzata dai condizionamenti. La mente della scimmia crea la società delle scimmie.
- ➔ Gli eventi accadono, non ho controllo della mia vita, esiste solo la logica (molto limitata), molto dispendio energetico.
- ➔ Parole chiave: sforzo, felicità competitiva, sforzo mentale, attaccamenti, dipendenze, separazione, lottare, combattere.
- ➔ Obiettivi materiali.

# Per uscire dalla terza dimensione bisogna superare ***i 4 livelli dell'illusione.***

1. Illusione del potere (dominare gli altri). Si trasforma in potere personale sulla propria vita senza dominare e senza essere dominati.
2. Illusione del sesso (sono dominato dal sesso, lo vivo in modo disordinato e confuso). Si trasforma: vivo la sessualità come energia sacra, sento come un flusso amorevole ed equilibrato per me stesso e per gli altri.
3. Illusione del denaro: sentire il denaro come obiettivo primario essendone schiavi, con bramosia, avidità, dominio oppure attaccamento morboso pieno di paure. Si trasforma in: tratto il denaro come forma di energia divina per accedere a livelli di vita più comodi e piacevoli, sentire abbondanza e flusso senza strumentalizzarlo (non è l'obiettivo primario) e senza paure.
4. Illusione della fama: per sentirsi importante, per sentirsi di valore, mezzo manipolatorio e di supremazia sugli altri. Si trasforma in: usare la fama per mettersi al servizio per gli altri, senza identificarsi con essa, per condividere le proprie conoscenze.

La quarta dimensione è un passaggio, una palestra, dove ci abituiamo a gestire pensieri ed emozioni, per non creare danni.

Impariamo la disciplina mentale, il pensiero positivo, cominciamo a fidarci del Sé Superiore.

Non penso, ma sento. Attenzione sul presente: qui ed ora.  
Possiamo scegliere su quali frequenze vivere.





## *Quinta dimensione*

- ➔ Apertura del cuore, consapevolezza che tutto è Uno, tempo sempre qui ed ora (tutte le possibilità esistono qui ed ora) nel Campo delle Infinite Possibilità.
- ➔ La mente razionale non serve più tanto, è necessaria per il lavoro con il corpo fisico.
- ➔ Non esistono più le egregore, dopo il passaggio nessuno le alimenterà.
- ➔ Si crea per intento, che sono frequenze di Luce. Intento sposta la frequenza, è istantaneo. Per questo è importante la quarta dimensione: per allenarsi prima e non fare danni: dove e quando focalizzi l'attenzione, il pensiero si realizza all'istante (la responsabilità è enorme)
- ➔ Tutto avviene più facilmente: si lavora sulle frequenze, più sono alte più si ha forza creativa.



## *Quinta dimensione*

- ➔ Pieno appagamento fine a sé stesso, non è collegato con le esperienze esterne: sto bene e creo ciò che desidero, non sono condizionato dai risultati, sto bene e basta, se non mi piace ciò che vedo, lo cambio. Se la mia creazione non è perfetta la miglioro.
- ➔ Per la maggior parte del tempo stiamo nello still point – il punto di quiete, di pace assoluta, centratura, meditazione continua, apertura del cuore.
- ➔ Si vive nella gratitudine, nell'amore profondo, non ci sono più bisogni, si vive del perdono, si è Uno con il Tutto.

## *Quinta dimensione*

- ➔ Sappiamo padroneggiare le energie.
- ➔ Il pensiero è quasi nullo, tutto è canalizzazione.
- ➔ Seguiamo il flusso senza resistenze, siamo nel dharma.
- ➔ Sappiamo che siamo infiniti, che siamo consapevolezza pura che impara con noi.
- ➔ Parole chiave: intenzione, coscienza superiore, magia, felicità incondizionata, condivisione, unione, qui ed ora, piena realizzazione dei talenti.
- ➔ La crescita personale è la priorità
- ➔ Per passare dalla quarta alla quinta dimensione dobbiamo diventare maestri delle vibrazioni.

