

Abbondanza

Lezione 1

Amore

Salute perfetta



METODO MCA
MINDSET CONSAPEVOLEZZA ABBONDANZA

Abbondanza

La realtà è creata dentro di te.

La tua esperienza nasce da:

Pensieri consapevoli e inconsapevoli

Emozioni coscienti e congelate

Ciò che vedi nel 3D è stato generato prima nella
tua mente e nel tuo cuore

Amore

Salute per



METODO MCA
MINDSET CONSAPEVOLEZZA ABBONDANZA

Abbondanza

Non sei vittima

Non subisci gli eventi

Sei connessa agli eventi attraverso:

Pensieri

Emozioni

Aspettative

Quando cambi dentro, il fuori deve cambiare

Amore

Salute perfetta



METODO MCA
MINDSET CONSAPEVOLEZZA ABBONDANZA



Cosa genera la tua realtà?
Tutto nasce da:
Convinzioni profonde
Pensieri ripetuti
Emozioni intense
Le emozioni congelate continuano a
influenzarti per anni.



METODO MCA
MINDSET CONSAPEVOLEZZA ABBONDANZA

I tuoi sentimenti creano onde.
I sentimenti sono onde elettromagnetiche.
Attiri persone ed eventi per risonanza.
Questo avviene anche tramite i feromoni.



METODO MCA
MINDSET CONSAPEVOLEZZA ABBONDANZA



Le convinzioni creano la tua vita

Convinzioni limitanti creano:

Scarsità

Conflitti

Malattie

Convinzioni potenzianti creano:

Abbondanza

Amore

Salute



METODO **MCA**
MINDSET CONSAPEVOLEZZA ABBONDANZA

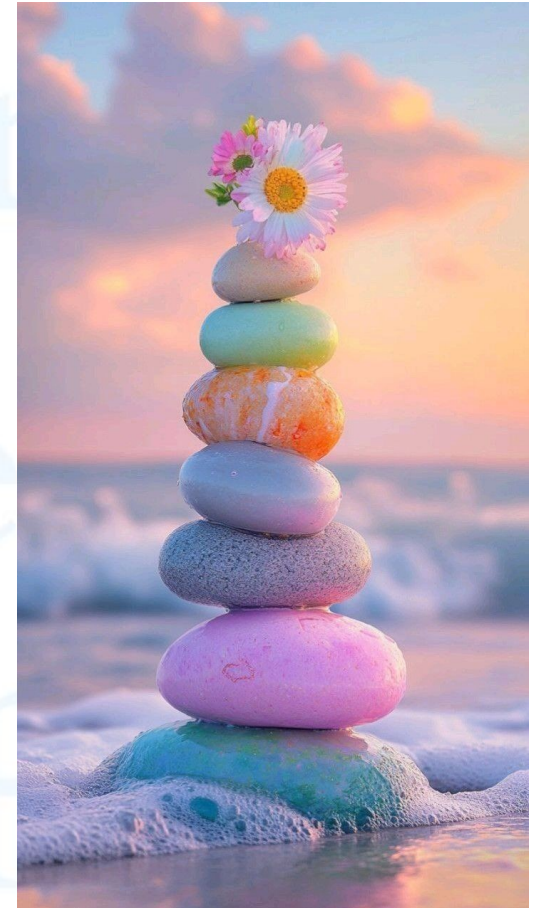
Abbondanza

Lavorare su di se richiede tempo

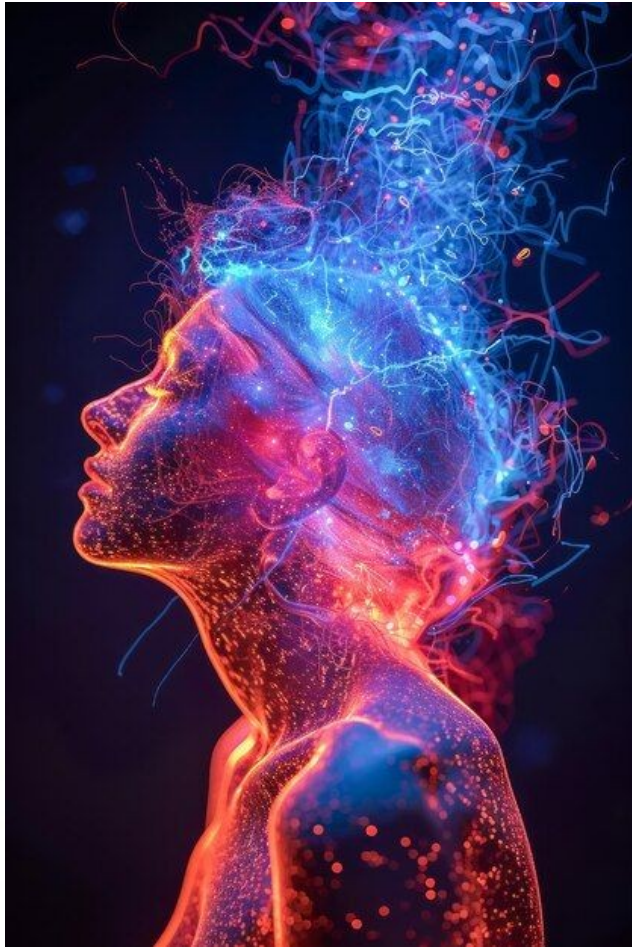
Il cambiamento avviene al livello del corpo, delle emozioni e della mente.

Amore

Salute perfetta



METODO MCA
MINDSET CONSAPEVOLEZZA ABBONDANZA



Esercizio 1 – Autoanalisi
Quando incontri una difficoltà:

Qual è il primo pensiero?

Qual è la prima emozione?

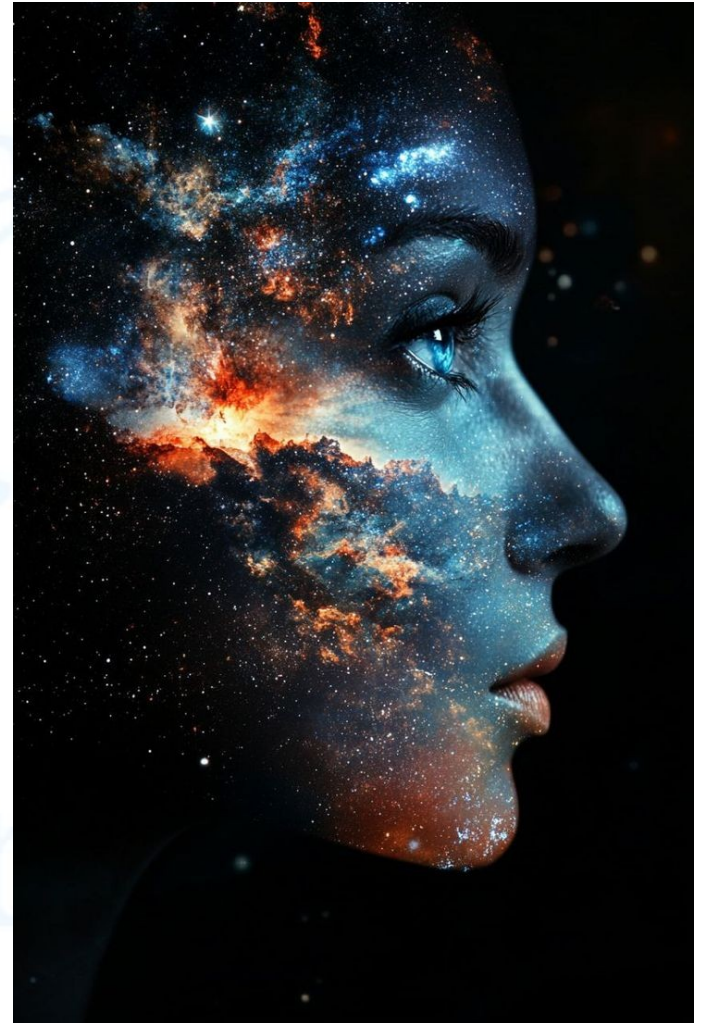
Ti chiedi: "Perché a me?"

Non è colpa tua, ma è tua responsabilità
trasformare



METODO **MCA**
MINDSET CONSAPEVOLEZZA ABBONDANZA

Guardare dentro per trasformare
Le emozioni vanno liberate
Non basta usare solo affermazioni
positive
Le emozioni non lavorate attirano
sempre lo stesso tipo di esperienze





Le emozioni sono la tua bussola
Le emozioni ti guidano
Se le blocchi, si congelano e diventano
calamite per difficoltà simili
Lavorando sulle emozioni, cambi la
qualità della tua vita



METODO MCA
MINDSET CONSAPEVOLEZZA ABBONDANZA

La giusta gerarchia delle priorità

Prima: TE STESSA

Poi: partner

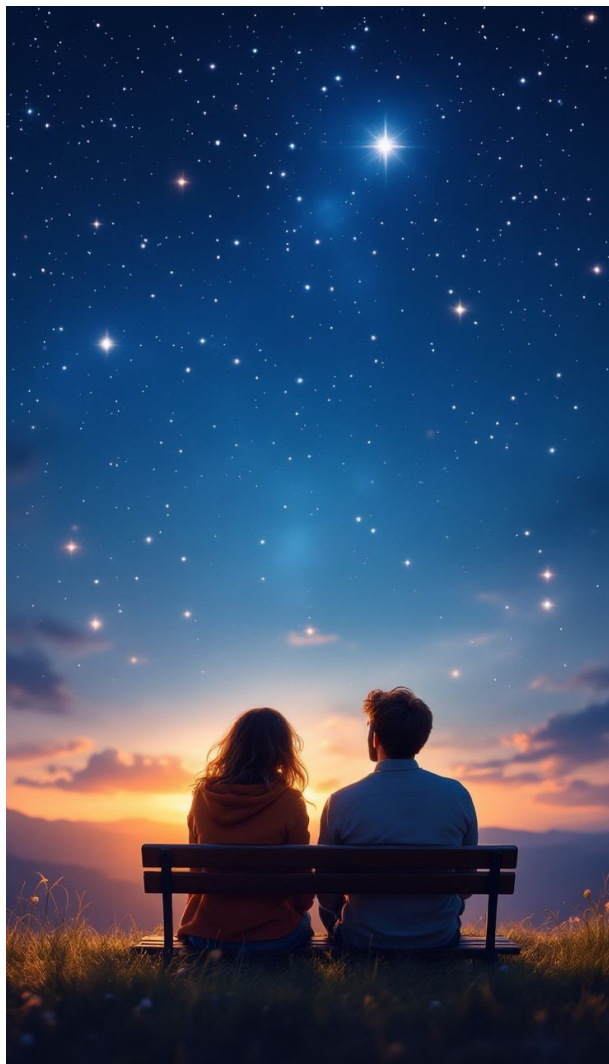
Poi: figli

Poi: lavoro

Poi: genitori



METODO MCA
MINDSET CONSAPEVOLEZZA ABBONDANZA



Esercizio 2 – Relazioni: introspezione

Qual è la tua sfida nelle relazioni?

Il problema è tuo o di qualcun altro nel tuo sistema familiare?

Di chi stai ripetendo la storia?

Quali emozioni arrivano quando osservi la tua relazione?



METODO MCA
MINDSET CONSAPEVOLEZZA ABBONDANZA

Lealtà familiari inconsce
A chi stai rendendo onore?
Di chi stai vivendo il dolore?
Chi nella tua famiglia ha sofferto in amore?
Stai ripetendo schemi ereditati?



METODO MCA
MINDSET CONSAPEVOLEZZA ABBONDANZA



La verità ti libera
Abbi il coraggio di guardare la tua verità
Chiediti:
Perché voglio stare in relazione?
Cosa sto dando e cosa sto chiedendo al mio
partner?



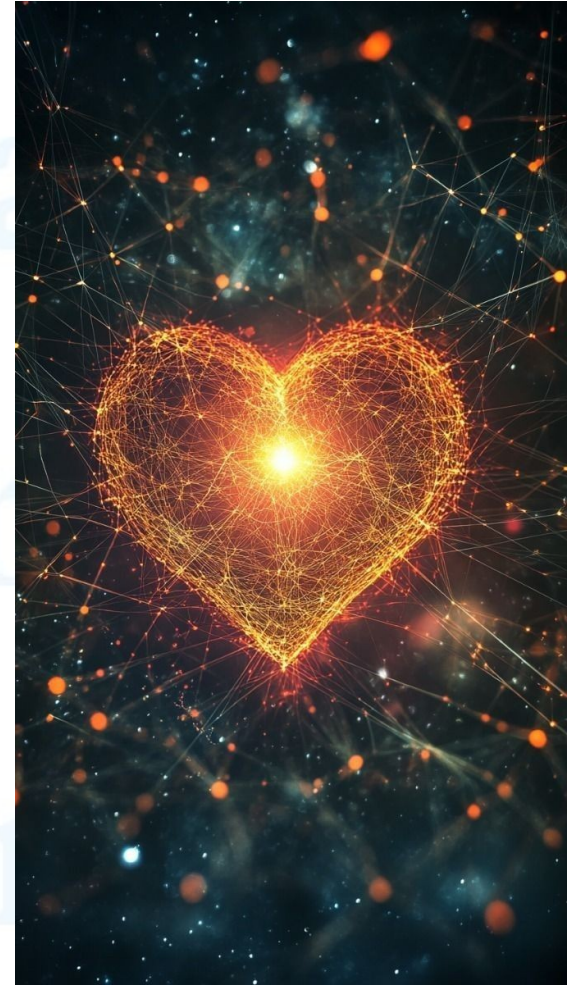
METODO MCA
MINDSET CONSAPEVOLEZZA ABBONDANZA

Scala di valori reale:

Dove investi più energia: te stessa, partner,
figli, lavoro, genitori?

La tua scala di valori è tua o l'hai ereditata?

Vuoi cambiarla?



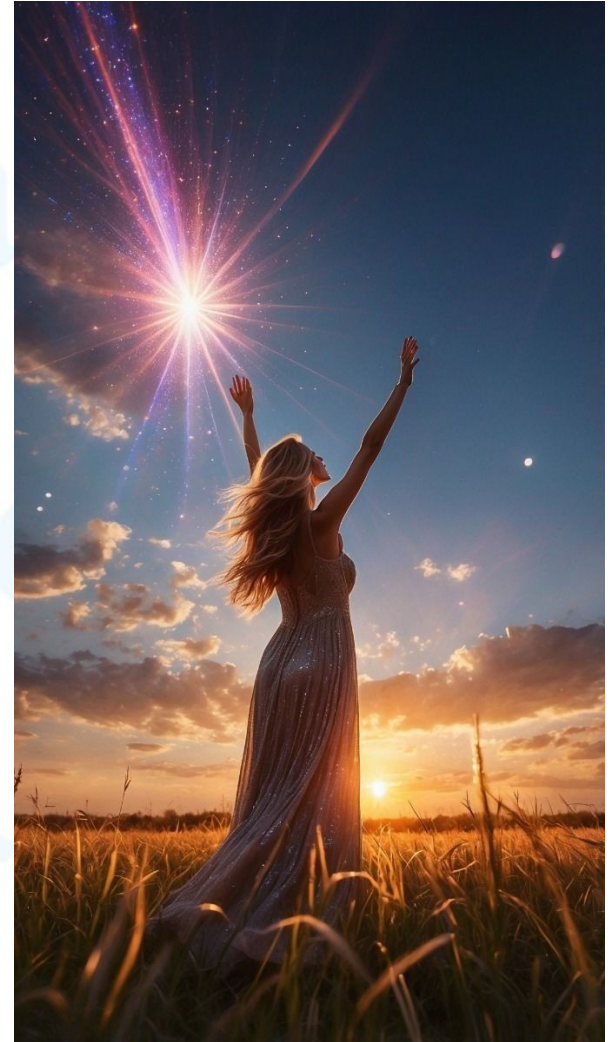
METODO MCA
MINDSET CONSAPEVOLEZZA ABBONDANZA

Relazioni come specchio.
Il partner è il tuo specchio.

Se sei single:

Forse stai vivendo il dolore di qualcuno nel tuo
albero

Forse non hai ancora sciolto i legami con un ex
Forse sei ancora “la figlia di papà”



METODO MCA
MINDSET CONSAPEVOLEZZA ABBONDANZA



ondanza
Amore
e perfetta

Esercizio 3: La relazione padre-figlia
Se da bambina volevi salvare tuo padre, ora
cerchi di salvare gli uomini
Esercizio: "Papà, amo il mio partner. Lui è al
primo posto per me. So che tu ce la farai."



METODO MCA
MINDSET CONSAPEVOLEZZA ABBONDANZA

Abbonda

Convinzioni da liberare:

L'amore è sofferenza

La sofferenza è nobile

Nuove convinzioni:

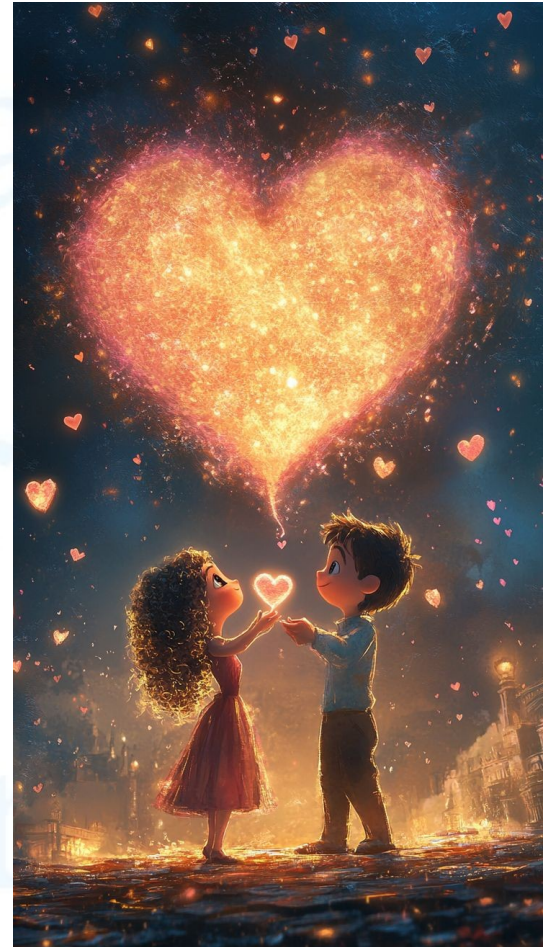
L'amore è coraggio

L'amore è fiducia

L'amore è vita

Amor

Salute per



METODO MCA
MINDSET CONSAPEVOLEZZA ABBONDANZA

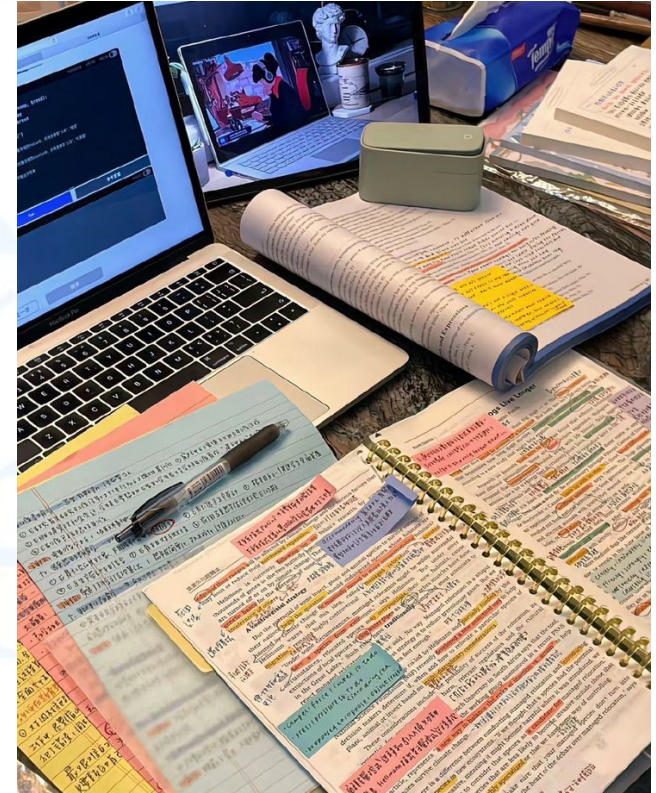


Il muro intorno al cuore
Muro di protezione creato da:
Ferite, tradimenti, abbandoni

Illusione di essere al sicuro, ma chiude
anche all'amore

Esercizio 4: Domande per l'autoanalisi (compito a casa)

1. Quanto blocco ho nel vivere una relazione? (0-100%)
2. Ho giurato odio verso uomini/donne?
3. Quanto amo me stessa nella relazione?
4. Quanto amo la vita nella relazione?
5. Quanto ho bisogno di dare la colpa agli altri?
6. Ho ancora legami energetici con la relazione precedente?
7. Il cordone ombelicale con i miei genitori è tagliato?
8. Quanta paura ho dell'amore?





abbondanza

Amore

te perfetta

Maschile e femminile
Figli devono passare dalla madre al
padre per integrarsi
Padre porta fiducia, coraggio, apertura
al nuovo
Madre porta accoglienza, protezione



METODO MCA
MINDSET CONSAPEVOLEZZA ABBONDANZA

Accettare la storia dei genitori è il passaggio
chiave per evolvere
La mente vuole proteggere, ma il cuore vuole
andare oltre
La vera guarigione arriva solo a livello
animico



Abbonda
Amore
Salute per

Esercizio 5: “Mamma, papà, resto”.



METODO MCA
MINDSET CONSAPEVOLEZZA ABBONDANZA