

Abbondanza

Lezione 4

Amore

Salute perfetta

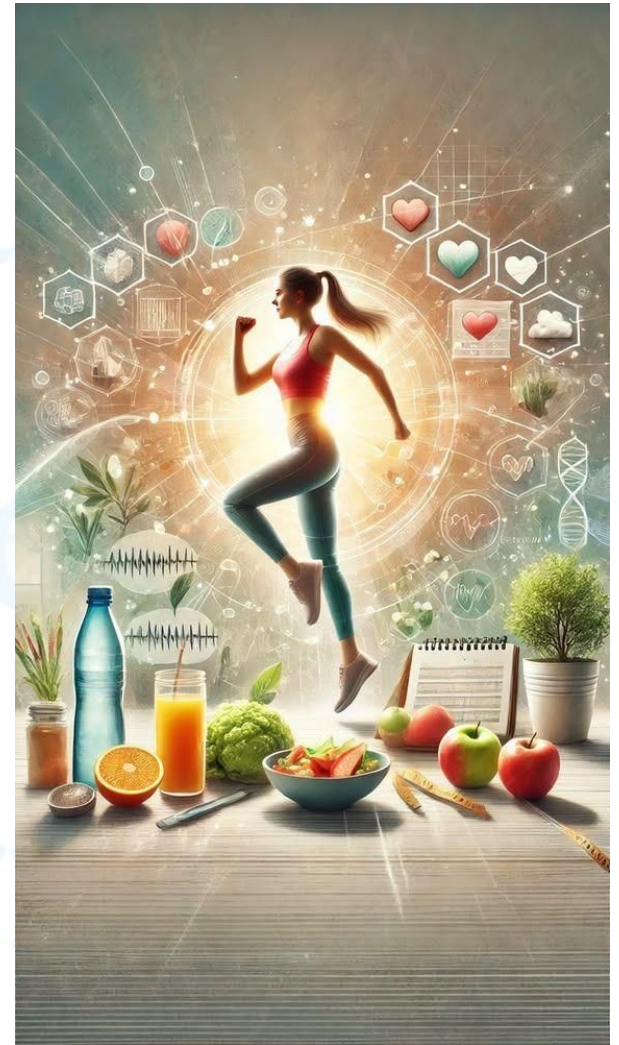


METODO MCA
MINDSET CONSAPEVOLEZZA ABBONDANZA

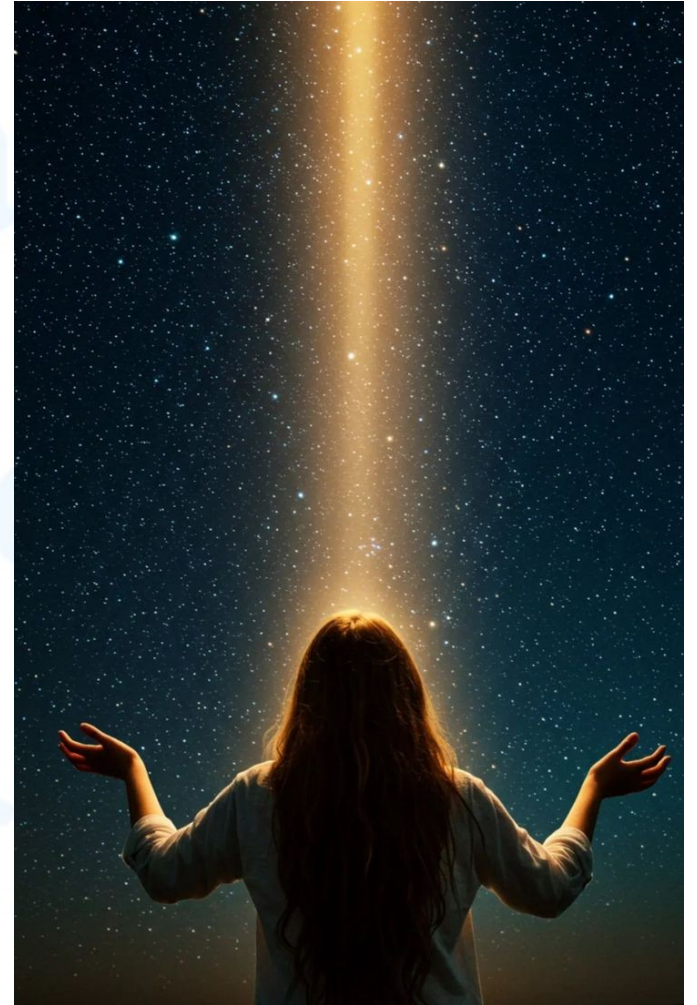
Il punto è spostare l'attenzione:

invece di criticare la vita, il corpo o lo stato di salute.

Inizia ad accettare e ad amare la persona che sei.



Qualunque cosa tu stia vivendo, scegli con fermezza di trasformarla. Non serve sapere come: serve decidere, con intenzione, e non mollare mai.



Lascia andare giudizi e critiche.
L'orgoglio può sembrare forza,
ma spesso conduce a umiliazione
e fallimento.



METODO MCA
MINDSET CONSAPEVOLEZZA ABBONDANZA

4 Passi per la Guarigione

1. Accogli il corpo

Libera la resistenza agli stimoli fisici. Non fuggire dal dolore: entraci.

2. Smetti di etichettare

Niente nomi, niente diagnosi. Le etichette sono forme-pensiero collettive che limitano.

3. Senti, non definire

Non usare parole per descrivere ciò che provi. Rimani nella frequenza, nella pura sensazione. Sciogli credenze e forme-pensiero sulla malattia.

4. Sintonizzati con l'Amore Incondizionato

Connettiti con il campo attrattore dell'Amore: è lì che inizia la vera guarigione.

Malattia: una forma di auto-punizione, nasce dalla critica e giudizio interiore.

1. Dipendenza dalle emozioni negative

Emozioni come rabbia, paura o tristezza attivano sostanze chimiche (adrenalina, cortisolo) che creano dipendenza. Il corpo si abitua e non vuole cambiare. Resiste al lavoro su di sé.

2. Zona di comfort ed ego

L'ego ha paura dell'ignoto. Meglio una sofferenza conosciuta che una libertà sconosciuta.

3. Vantaggi secondari della malattia.

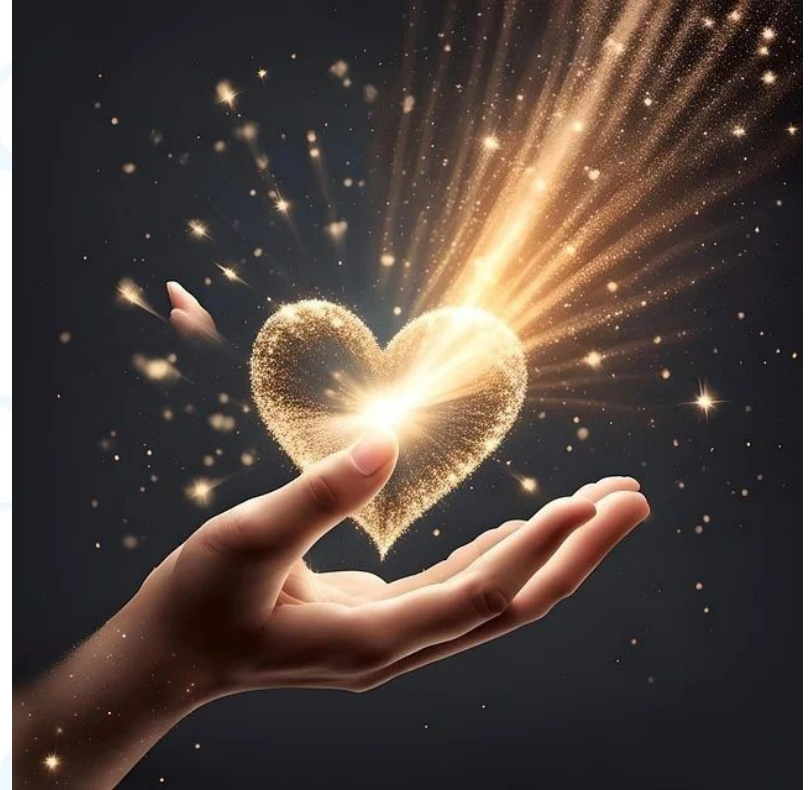
Siamo attaccati al dolore perché ci dà vantaggi invisibili: l'ego si mette nel ruolo di vittima per ottenere attenzione.

Per l'ego, attenzione = amore.

Ma l'amore vero arriva spontaneamente... quando liberi il negativo.

Tutte le malattie sono una mancanza d'amore.

Ogni malattia è un messaggio: segnala una parte di te che ha bisogno di amore, non di giudizio.



A woman is lying on her back, her body surrounded by vibrant, glowing energy lines and light patterns. The background is a deep blue space filled with stars and constellations, suggesting a cosmic or spiritual journey. The overall atmosphere is one of healing and transformation.

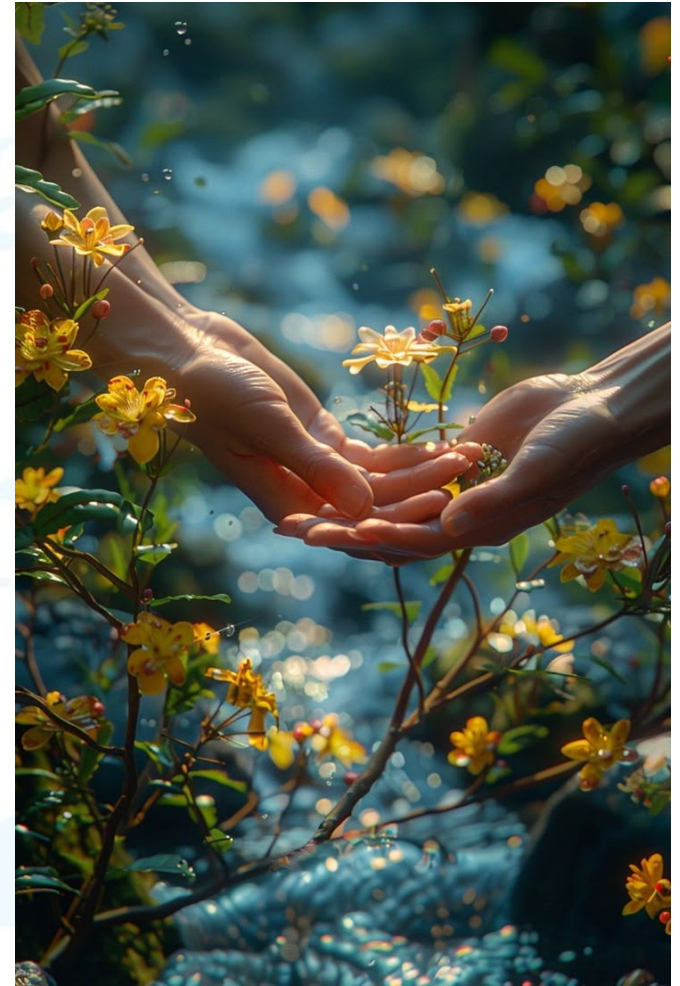
Guarigione delle memorie del passato,
recupero dell'Anima frammentata



METODO MCA
MINDSET CONSAPEVOLEZZA ABBONDANZA

Esercizio 1

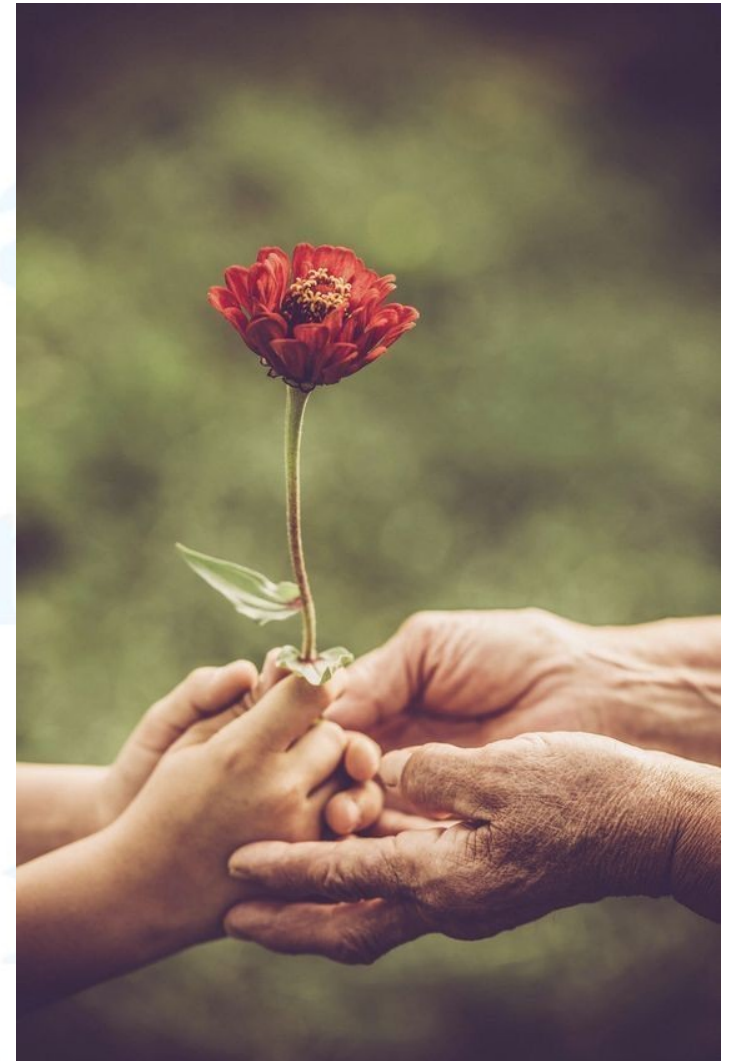
Convinzioni limitanti sul corpo e sulla salute.



METODO MCA
MINDSET CONSAPEVOLEZZA ABBONDANZA

Esercizio 2

Programmi ereditati dai genitori



METODO MCA
MINDSET CONSAPEVOLEZZA ABBONDANZA

Compito a casa:

Cibo e il vuoto emotivo.



METODO MCA
MINDSET CONSAPEVOLEZZA ABBONDANZA



Salute perfetta



METODO MCA
MINDSET CONSAPEVOLEZZA ABBONDANZA