

Exercise book

Giorni 81-90

Sfida dei 90 giorni:
Sblocca il flusso dell'abbondanza

Urszula Smolinska



METODO MCA
MINDSET CONSAPEVOLEZZA ABBONDANZA

Giorno 81



Tutto ciò che pensi e tutto ciò che dici si realizza nella tua vita.

Tutto ciò che pensi e tutto ciò che dici si realizza nella tua vita. Presta attenzione a ciò che stai pensando. Presta attenzione a ciò che stai dicendo, a ciò che scrivi e a ciò che leggi.

Puoi anche non essere d'accordo, criticare o parlare male delle situazioni, ma ricorda che ogni volta che rivolgi la tua attenzione ad esse, stai insegnando alla tua mente a crearne sempre di più.

L'energia va dove va l'attenzione.

Se dirigi la tua attenzione alle cose che non ti piacciono o che vuoi eliminare dalla tua vita, stai insegnando alla tua mente che ciò quelle cose sono importanti per te e che deve portartene ancora.

Stai ricreando continuamente ciò che critichi.



METODO MCA
MINDSET CONSAPEVOLEZZA ABBONDANZA

Giorno 81



Tutto ciò che pensi e tutto ciò che dici si realizza nella tua vita.

In questo modo, anche al livello collettivo, manteniamo in vita le situazioni che non ci piacciono. Il cambiamento non arriva attraverso la rabbia, le proteste, il giudizio o il disprezzo: tutte queste emozioni indicano bassi livelli di consapevolezza. Non puoi creare il mondo consapevole utilizzando le dinamiche della separazione e della lotta, che appartengono ai livelli della forza e della mente egoica. Per ottenere cambiamenti reali, duraturi e funzionali devi agire dai livelli della consapevolezza, con gli strumenti della consapevolezza.

E quali sono?

Non dare più energia al negativo: crea invece, prima a livello energetico e poi nella 3D,

ciò che desideri. Il processo è sempre lo stesso. E' ciò che stai imparando a fare durante questa sfida:

stai scoprendo **il potere dell'energia spirituale che proviene dell'allineamento tra Mente, Cuore e Anima.**



METODO MCA
MINDSET CONSAPEVOLEZZA ABBONDANZA

Giorno 81

Qui scrivi le tue affermazioni e le cose per le quali sei grato:



METODO **MCA**
MINDSET CONSAPEVOLEZZA ABBONDANZA

Giorno 81

Qui scrivi le tue affermazioni e le cose per le quali sei grato:



Giorno 82



I soldi sono una forma di energia: non sono né buoni né cattivi, sono neutri.

Le situazioni con le quali nutri la tua mente diventano la tua realtà.

Seleziona con cura ciò che scegli di far entrare nella tua vita. Spegni la TV, evita i notiziari alla radio, non ascoltare amici o colleghi che si lamentano. Prenditi cura di ciò con cui nutri la tua mente.

I soldi sono una forma di energia: non sono né buoni né cattivi, sono neutri.

Non puoi aspettarti che ti diano tranquillità, libertà o felicità. Questo è un atteggiamento immaturo, tipico del bambino che si aspetta dai genitori che i suoi bisogni vengano soddisfatti. Ma i bambini non guadagnano soldi, non sono autonomi e indipendenti.

Per vivere nell'abbondanza, guadagnare e diventare indipendente al livello economico, devi diventare una persona adulta.

Diventare adulti significa prendersi cura delle proprie emozioni e creare dentro di sé ciò di cui si ha bisogno. In realtà non devi neppure crearlo, ma lasciarlo fluire attraverso di te.

Tutto ciò che devi fare è liberare le emozioni di ottava bassa e permettere alla pace, alla tranquillità, alla soddisfazione, all'appagamento e alla gioia di fluire in te. Queste emozioni cambiano le tue frequenze: grazie a loro diventi una persona diversa. Entri in risonanza con l'abbondanza e puoi finalmente realizzare i tuoi sogni.



Giorno 82

Qui scrivi le tue affermazioni e le cose per le quali sei grato:



METODO **MCA**
MINDSET CONSAPEVOLEZZA ABBONDANZA

Giorno 82

Qui scrivi le tue affermazioni e le cose per le quali sei grato:



Giorno 83



Agisci sempre dal livello del cuore, con il desiderio autentico di aiutare e condividere. Quando l'intenzione è pura, i soldi arrivano naturalmente e in abbondanza.

Non pensare mai: “se faccio questo o quello, guadagnerò tanti soldi.

Questo è un modo di pensare che nasce dalla mente, dai livelli di consapevolezza della separazione.

Chiediti invece:

Che cosa posso fare per gli altri?

Che cosa posso dare?

Che cosa ho in abbondanza dentro di me e posso condividere?

Agisci sempre dal livello del cuore, con il desiderio autentico di aiutare e condividere. Quando l'intenzione è pura, i soldi arrivano naturalmente e in abbondanza.

Tutto dipende dall'intenzione. Se fai qualcosa “perché devi guadagnare”, stai creando dal livello del dovere. I soldi guadagnati da questo livello di consapevolezza arrivano attraverso il duro lavoro, il sacrificio e la fatica.

Ma puoi guadagnare in un altro modo, un modo consapevole: elevando le tue frequenze. Più liberi il senso del dovere, del sacrificio e della fatica intesa come emozione dal tuo corpo, più luce puoi accogliere, e più si alzano le tue vibrazioni. Questo significa che hai più energia, che puoi creare di più, puoi donare di più e puoi aiutare con maggiore facilità. A quel punto, secondo la legge della risonanza, tutto ciò che hai dato ti ritorna nella forma dell'energia del denaro.



Giorno 83

Qui scrivi le tue affermazioni e le cose per le quali sei grato:



METODO **MCA**
MINDSET CONSAPEVOLEZZA ABBONDANZA

Giorno 83

Qui scrivi le tue affermazioni e le cose per le quali sei grato:



Giorno 84



Devi avere un buon motivo per muoverti da dove sei adesso e per voler cambiare.

Devi avere un buon motivo per muoverti da dove sei adesso e per voler cambiare.

La maggior parte delle persone si accontenta della vita che ha: ha soffocato i propri sogni perché ha paura. Paura di non essere all'altezza, paura di fallire, paura di non essere brava come gli altri, paura di essere rifiutata o derisa e anche paura di avere successo.

Tutte queste paure ti bloccano al livello subconscio e, nella maggior parte dei casi, si manifestano come stanchezza, spossatezza, continui imprevisti, troppe cose da fare o mille scuse per rimandare il cambiamento.

Dietro tutti questi stratagemmi della mente subconscia si nasconde sempre la paura.

E' per questo che la tua decisione di cambiare deve essere più forte della tua paura.



Giorno 84



Devi avere un buon motivo per muoverti da dove sei adesso e per voler cambiare.

ESERCIZIO DEL GIORNO:

Lavora con questa affermazione. Puoi modificarla se preferisci e riscriverla con le tue parole:

“Sono determinato a raggiungere il mio obiettivo (qui puoi scrivere il tuo obiettivo attuale).

Non importa quanto tempo ci verrà e non importa quanto dovrò cambiare le mie frequenze.

So che la posta in gioco è alta: si tratta della mia vita.

Mi impegno a lavorare su di me con pazienza, dedizione e amore, affinché il mio obiettivo (ripeti il tuo obiettivo) si realizzi. Così sia, così sia, così sia.



Giorno 84

Qui scrivi le tue affermazioni e le cose per le quali sei grato:



METODO **MCA**
MINDSET CONSAPEVOLEZZA ABBONDANZA

Giorno 84

Qui scrivi le tue affermazioni e le cose per le quali sei grato:



METODO MCA
MINDSET CONSAPEVOLEZZA ABBONDANZA

Giorno 85



Alimenta la fiducia nel tuo potere creativo gradualmente: piccoli passi che portano a grandi risultati.

Quando sei cambiato tu, cambia la tua vita.

Questa è la prova più chiara e inconfutabile del tuo cambiamento.

Quando cambi dentro, quando cambiano le tue frequenze, la tua vita si trasforma di conseguenza. Non sei più la stessa persona: non fai le stesse cose, non prendi le stesse decisioni, non reagisci nello stesso modo. Tutto è diverso.

Vibra sempre più in alto, sentiti sempre meglio.

Alimenta la fiducia nel tuo potere creativo gradualmente: piccoli passi che portano a grandi risultati.

Ricorda: costruire la fiducia è come allenarsi in uno sport.

Cominci con allenamenti moderati, alla tua portata. Ti alleni con regolarità, con determinazione, nel tempo. Non ti aspetti risultati immediati: sai che stai portando avanti un progetto a medio-lungo termine. Man mano gli allenamenti diventano più impegnativi, il tuo corpo risponde sempre meglio, e ti prendi cura dell'alimentazione e del riposo per rendere al massimo.



Giorno 85



Alimenta la fiducia nel tuo potere creativo gradualmente: piccoli passi che portano a grandi risultati.

Lo stesso vale per la fiducia: cominci con piccole realizzazioni, non cerchi prove immediate (la mente vuole prove perché non crede e vuole sabotarti). Nutri la tua fiducia leggendo casi di successo, ricordando le tue conquiste passate e osservando le realizzazioni degli altri. Ti prendi cura del tuo corpo, delle tue emozioni e dei tuoi pensieri. Lavori sulla tua autostima, sei gentile con te stesso e al tempo stesso determinato. Ti dai tempo. E continui.

Fai tutto credendo che il tuo successo sia garantito.

Non lamentarti mai: lamentarti significa dare energia proprio alla situazione che non vuoi. **Sposta la tua attenzione dal problema alla soluzione.**

Che cosa vuoi al posto della situazione attuale?

Comincia a creare la tua nuova realtà, prima nella mente.



Giorno 85

Qui scrivi le tue affermazioni e le cose per le quali sei grato:



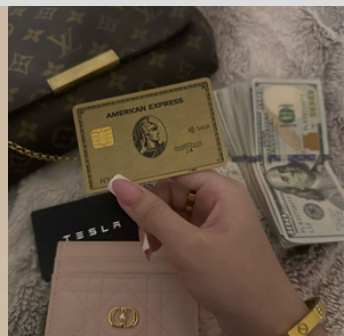
METODO **MCA**
MINDSET CONSAPEVOLEZZA ABBONDANZA

Giorno 85

Qui scrivi le tue affermazioni e le cose per le quali sei grato:



Giorno 86



Per vivere in abbondanza, crea dentro di te la sensazione: “Sono ricco.”
Applica l’effetto che anticipa la causa.

Per vivere in abbondanza, crea dentro di te la sensazione:
“Sono ricco.”
Applica l’effetto che anticipa la causa.

Libera le emozioni che ti separano dal tuo obiettivo affinché la tua frequenza sia allineata con la tua nuova identità, alla frequenza della persona che vuoi diventare.

A volte basta veramente poco sentirsi una persona benestante. Non devi subito spendere cifre spropositate: concediti una piccola “evasione” oltre il solito.

Pian piano, fai in modo che ciò che oggi consideri un piccolo lusso diventi per te normalità.

Se vuoi far fluire più soldi nella tua vita, le cifre che oggi ti sembrano grandi devono diventare piccole.

Non succede da un giorno all’altro, ma tieni sempre questa idea nella mente e avvicinarti gradualmente a essa.



Giorno 86



**Per vivere in abbondanza, crea dentro di te la sensazione: “Sono ricco.”
Applica l’effetto che anticipa la causa.**

Puoi installare nella tua mente le convinzioni:

- In Italia la vita costa poco.
- Per me pranzare (qui inserisci il ristorante che ti fa “salire di livello”) è naturale.
- Faccio sempre (inserisci qualcosa che normalmente eviti per paura di non avere abbastanza soldi) con facilità.
- Per me è normale fare 2, 3, 4 vacanze all’anno.

Il segreto è aumentare pian piano i tuoi standard di vita: rendere ordinarie le cose straordinarie e far diventare piccole le somme che oggi percepisci come grandi.

Ogni idea, ogni desiderio hanno un tempo di realizzazione. La velocità dipende dalla naturalezza del tuo sentimento.

Quando applichi davvero l’effetto che anticipa la causa, quando riesci a sentire ciò che desideri come se fosse una cosa ovvia, sei molto vicino alla sua materializzazione.

La velocità della realizzazione dipende dalla tua capacità di liberare le emozioni che interferiscono tra te e il tuo desiderio: la sensazione di non meritare, la paura di non riuscire, la paura di fallire, la sensazione di mancanza, l’attaccamento eccessivo al risultato, la sensazione di impotenza, la sensazione di essere indifeso.



Giorno 86

Qui scrivi le tue affermazioni e le cose per le quali sei grato:



METODO **MCA**
MINDSET CONSAPEVOLEZZA ABBONDANZA

Giorno 86

Qui scrivi le tue affermazioni e le cose per le quali sei grato:



METODO MCA
MINDSET CONSAPEVOLEZZA ABBONDANZA

Giorno 87



Ascolta sempre la tua intuizione: è lei che ti sussurra le idee migliori, è lei la tua guida più affidabile. Per sentirla, però, devi essere riposato e rilassato.

Avere fiducia nel processo e nel tuo potere creativo significa credere senza vedere, senza aver bisogno di prove. La fiducia appartiene all'Anima – Cuore, che vive nell'Unione. La mente, invece, vuole le prove perché vive nella separazione.

Ma tu sai che viviamo in un Campo Quantico delle Infinite Possibilità, un Campo Unificato di energia intelligente pulsante e vibrante. La separazione è solo un'illusione della mente. Guarda la vita dalla prospettiva del desiderio già avverato. Tutte le tecniche, i corsi e gli strumenti servono per aumentare la tua fiducia.

Apprendi nuovi strumenti, continua a studiare: più strumenti hai a disposizione, più possibilità hai quando ti trovi in difficoltà.

Ognuno è diverso, ogni situazione è diversa: potrebbero servirti strumenti differenti in momenti diversi.

Quando sono in difficoltà uso il meglio di ciò che conosco: il Codice delle Emozioni, il Comando MCA, l'Attivazione MCA, l'Espansione MCA e le meditazioni MCA.

Un po' come chi sta annegando e afferra la prima cosa che trova: in quei momenti attingi a tutte le risorse che hai.

L'unico lato negativo è che ti rimane sempre il dubbio: *che cosa ha funzionato davvero?*



Giorno 87



Ascolta sempre la tua intuizione: è lei che ti sussurra le idee migliori, è lei la tua guida più affidabile. Per sentirla, però, devi essere riposato e rilassato.

Ascolta sempre la tua intuizione: è lei che ti sussurra le idee migliori, è lei la tua guida più affidabile. Per sentirla, però, devi essere riposato e rilassato.

Spesso le persone mi dicono: “Urszula, io non riesco a sentire la mia intuizione.” E poi scopro che lavorano 10 – 12 ore al giorno, poi casa, famiglia... arrivano la sera così stanchi che appena toccano il letto dormono.

Non puoi sentire l’intuizione in questo modo. Per ascoltarla devi tranquillizzarti, fermarti, creare silenzio interiore. Non puoi essere stanco morto e addormentarti immediatamente. Hai bisogno di passare un po’ di tempo con te stesso — e solo con te stesso.

Creare una relazione intima con te stesso – in silenzio.



Giorno 87

Qui scrivi le tue affermazioni e le cose per le quali sei grato:



METODO **MCA**
MINDSET CONSAPEVOLEZZA ABBONDANZA

Giorno 87

Qui scrivi le tue affermazioni e le cose per le quali sei grato:



Giorno 88



**Ricco è colui che si sente ricco.
La vita ti dà sempre ciò che tu dai prima a te stesso.**

**Ricco è colui che si sente ricco.
Ciò che hai ora, la vita che conduci oggi, è il prodotto della tua immaginazione e delle tue convinzioni del passato.**

Immaginare cose che non vuoi, scenari catastrofici o che ti mettono in difficoltà è da ingenui.

Tutto ciò che immagini e carichi di emozioni ha tende a realizzarsi. Quindi smetti di preoccuparti, smetti di inventarti cose negative che potrebbero succederti. Non farti questo!

Osserva i tuoi pensieri e le tue emozioni. I pensieri sono tanti e scorrono così velocemente che spesso non ce ne accorgiamo.

Diversamente è con le emozioni. Le emozioni, invece, si sentono più chiaramente: basta portare un po' di attenzione a ciò che accade dentro di te per percepire le variazioni dell'umore. Se il tuo umore peggiora, significa che nella tua mente sono passati pensieri negativi di cui non ti sei neanche accorto. Normalmente diamo la colpa alle situazioni esterne, ma non è la situazione ad abbassare la tua vibrazione: sono i pensieri automatici con cui interpreti quella situazione.



Giorno 88



**Ricco è colui che si sente ricco.
La vita ti dà sempre ciò che tu dai prima a te stesso.**

Per esempio:

Qualcuno nota che indossi calzini spaiati.

Opzione 1: nella tua testa parte il pensiero:

“Che sbadato che sono! Stasera quando lo racconto agli amici ci faremo un sacco di risate.”

Già l’immaginare la serata, le risate fino alle lacrime, ti fa sorridere e l’umore migliora.

Opzione 2: parte il pensiero:

“Che cretino... come ho fatto a non accorgermene?”

Cosa penseranno gli altri?

Chissà quanti mi hanno visto e ora ridono di me.

Ho fatto una figura di m...”

E il tuo umore precipita.

Non sono le situazioni che influenzano le tue frequenze, ma la tua reazione e la tua interpretazione.

La vita ti dà sempre ciò che tu dai prima a te stesso.



Giorno 88



**Ricco è colui che si sente ricco.
La vita ti dà sempre ciò che tu dai prima a te stesso.**

La difficoltà nasce quando siamo stati feriti così tanto, abbiamo sofferto così profondamente, da imparare a non sentire per proteggerci dal dolore.

Abbiamo creato **un muro intorno al cuore**, una bolla di protezione che ci difende dal mondo esterno e crea una corazza che impedisce a chiunque di ferirci di nuovo.

Grazie a questa corazza, questo muro intorno al cuore, siamo diventati insensibili al mondo esterno, siamo più “forti”, più resistenti, meno vulnerabili. Ma il prezzo è stato altissimo: siamo diventati insensibili a noi stessi. Non riusciamo a riconoscere le nostre vere emozioni, i nostri veri sentimenti, abbiamo paura di guardarci dentro, paura di non essere in grado di affrontare ciò che per decenni abbiamo soppresso e nascosto sotto la corazza del “duro”.

Ma le emozioni represses, anche se non le senti, fanno parte della tua frequenza.

Come diceva Jung:

“Ciò che non è portato alla consapevolezza crea la realtà che non vuoi.”

Adesso, dopo tutto il lavoro che hai già svolto, è arrivato il momento di fare il passo successivo: sciogliere questo muro di protezione e creare una relazione sincera con te stesso.



Giorno 88

Qui scrivi le tue affermazioni e le cose per le quali sei grato:



METODO **MCA**
MINDSET CONSAPEVOLEZZA ABBONDANZA

Giorno 88

Qui scrivi le tue affermazioni e le cose per le quali sei grato:



METODO MCA
MINDSET CONSAPEVOLEZZA ABBONDANZA

Giorno 89



Il tuo desiderio si realizzerà tanto più rapidamente quanto più naturale sarà per te sentirti già come se fosse vero.

L'efficacia è la misura della verità.

La vera conferma che qualcosa funziona non arriva dai libri, né dalle parole degli altri — arriva dalla tua esperienza diretta. Anche se ciò che hai studiato finora ti sembra insolito, fuori dagli schemi o addirittura “magico”, inizia ad applicarlo.

Osserva.

Senti.

E' così che nasce la fiducia in te stesso e nel processo. In questo modo potrai apportare i cambiamenti più grandi.

Chiediti chi vuoi essere, che tipo di persona vuoi diventare.

Il mondo fisico è lo specchio dei nostri pensieri: è un ologramma, una proiezione della nostra immaginazione. Comincia ad immaginare la persona che vuoi diventare e applica l'effetto che anticipa la causa: sentiti come se fosse già vero, comportati come se fosse già vero.

Continua a lavorare sulle tue emozioni che emergono dai pensieri auto sabotanti, quei pensieri creati dalla mente che non crede e cerca di riportarti al vecchio.

Quando non sentirai più la mancanza, quando non sarai più attaccato al risultato e ti sentirai veramente come una persona nuova, ciò che hai immaginato inizierà a manifestarsi nella tua vita.



Giorno 89



Il tuo desiderio si realizzerà tanto più rapidamente quanto più naturale sarà per te sentirti già come se fosse vero.

Il tuo desiderio si realizzerà tanto più rapidamente quanto più naturale sarà per te sentirti già come se fosse vero.

Ognuno ha il diritto di realizzare i propri sogni.

Nel momento in cui desideri qualcosa, quella cosa desidera te, altrimenti non saresti in grado di immaginarla.

Volere i soldi, guadagnare bene, parlare di denaro non è sbagliato.

Non devi vergognarti di voler realizzare i tuoi obiettivi economici. L'abbondanza è per tutti, ed è accessibile a chiunque sia disposto a permetterle di fluire nella propria vita.

Cambia le convinzioni limitanti sui soldi e sulle persone benestanti. Sfata il vecchio mito secondo cui chi ha successo economico sia cattivo o egoista. Se lavori sull'abbondanza consapevole, più sei umile, più vibri in alto, e più denaro può entrare nella tua vita. Guarda i grandi maestri che vivono in abbondanza: Osho, Eckhart Tolle, Bruce Lipton, Joe Dispenza, Joe Vitale e tanti altri. Persone che pur essendo maestri spirituali, sono umili e ricche, dimostrando che spiritualità e prosperità coesistono armoniosamente.



Giorno 89



Il tuo desiderio si realizzerà tanto più rapidamente quanto più naturale sarà per te sentirti già come se fosse vero.

ESERCIZIO DEL GIORNO:

Leggi 2 – 3 biografie di persone che hanno raggiunto un grande successo economico e sono rimaste umili e generose. Puoi scegliere una delle persone elencate sopra — come Osho, Eckhart Tolle, Bruce Lipton, Joe Dispenza, Joe Vitale — oppure selezionare altre figure che ammiri.

Mentre leggi, osserva come hanno mantenuto la loro umiltà, come hanno gestito la ricchezza e quali principi li hanno guidati nella vita.

Prendi nota di ciò che puoi applicare anche nella tua realtà e nella tua crescita personale.



Giorno 89

Qui scrivi le tue affermazioni e le cose per le quali sei grato:



METODO **MCA**
MINDSET CONSAPEVOLEZZA ABBONDANZA

Giorno 89

Qui scrivi le tue affermazioni e le cose per le quali sei grato:



METODO MCA
MINDSET CONSAPEVOLEZZA ABBONDANZA

Giorno 90



Crescere significa cambiare una vecchia percezione con una nuova.

Crescere significa cambiare una vecchia percezione con una nuova.

È fondamentale non fermarsi mai e continuare a lavorare su di sé, imparando sempre cose nuove.

Ricorda: la tua mente egoica cresce insieme a te e trova continuamente nuove strategie, scuse sempre più ingegnose, per tenerti dove sei e impedirti di cambiare la tua vita.

Per questo non devi mai abbassare la guardia: devi sempre rimanere “sveglio”, sempre più consapevole. Impara a portare alla luce gli stratagemmi della mente. Questo è il risveglio della consapevolezza.

I soldi possono diventare i tuoi migliori amici!

Comincia a creare una relazione premiante con i soldi.

Se cominci a trattarli come migliori amici, se stanno bene in tua compagnia, torneranno sempre da te.



Giorno 90



Crescere significa cambiare una vecchia percezione con una nuova.

Si dice: “L’uccello del paradiso si posa sulla mano che non prende”

Se hai paura che i soldi possono mancare e cerchi di afferrare e trattenere, loro scapperanno. Se li rincorri, non si faranno prendere. Se senti la loro mancanza, si faranno desiderare sempre di più.

Creare una relazione premiante con i soldi significa imparare a farli arrivare da te: non devi attrarre, non devi spingere, devi lasciar fluire l’abbondanza in modo naturale nella tua vita. Più sei libero da paure, rabbia, impotenza e forte desiderio, più sei centrato, più sei tranquillo e più facilmente l’uccello del paradiso si poserà sulla tua mano.



Giorno 90

Qui scrivi le tue affermazioni e le cose per le quali sei grato:



METODO MCA
MINDSET CONSAPEVOLEZZA ABBONDANZA

Giorno 90

Qui scrivi le tue affermazioni e le cose per le quali sei grato:



METODO MCA
MINDSET CONSAPEVOLEZZA ABBONDANZA

Congratulazioni!

Hai completato con successo il corso di 90 giorni!

Voglio prendermi un momento per ringraziarti dal profondo del cuore per il lavoro che hai svolto, per l'impegno, la costanza e la dedizione che hai messo in ogni esercizio e in ogni lezione.

Arrivare fino a qui non è cosa da poco: **significa che hai scelto di investire in te stesso, di crescere, di trasformarti** e di lavorare sulle tue convinzioni, emozioni e frequenze. I risultati che hai ottenuto, anche quelli piccoli, sono la prova tangibile del tuo impegno e del potere della tua determinazione.

Sei arrivato alla fine del percorso, ma questo è **solo l'inizio del tuo viaggio**. La trasformazione continua ogni giorno, passo dopo passo, decisione dopo decisione, azione dopo azione.

Per **celebrare il tuo traguardo** e incoraggiarti a non fermarti, voglio **regalarti un coupon speciale** sul prossimo corso o sul prossimo passo del percorso, pensato per aiutarti a raggiungere obiettivi ancora più grandi e importanti.



METODO MCA
MINDSET CONSAPEVOLEZZA ABBONDANZA

Congratulazioni!

Per ricevere il tuo sconto personale, esclusivo e riservato solo a te, scrivimi personalmente a: info@metodomca.com

Questo non è lo stesso sconto per tutti: sarà personalizzato in base al tuo percorso e ai tuoi obiettivi.

Ancora una volta, **congratulazioni!**

Sei un esempio di costanza, coraggio e crescita.

Sono orgogliosa di te e non vedo l'ora di vederti portare la tua vita e i tuoi risultati a un livello ancora più alto.

Con Amore e dedizione

Urszula

Ideatrice del Metodo MCA



METODO MCA

MINDSET CONSAPEVOLEZZA ABBONDANZA