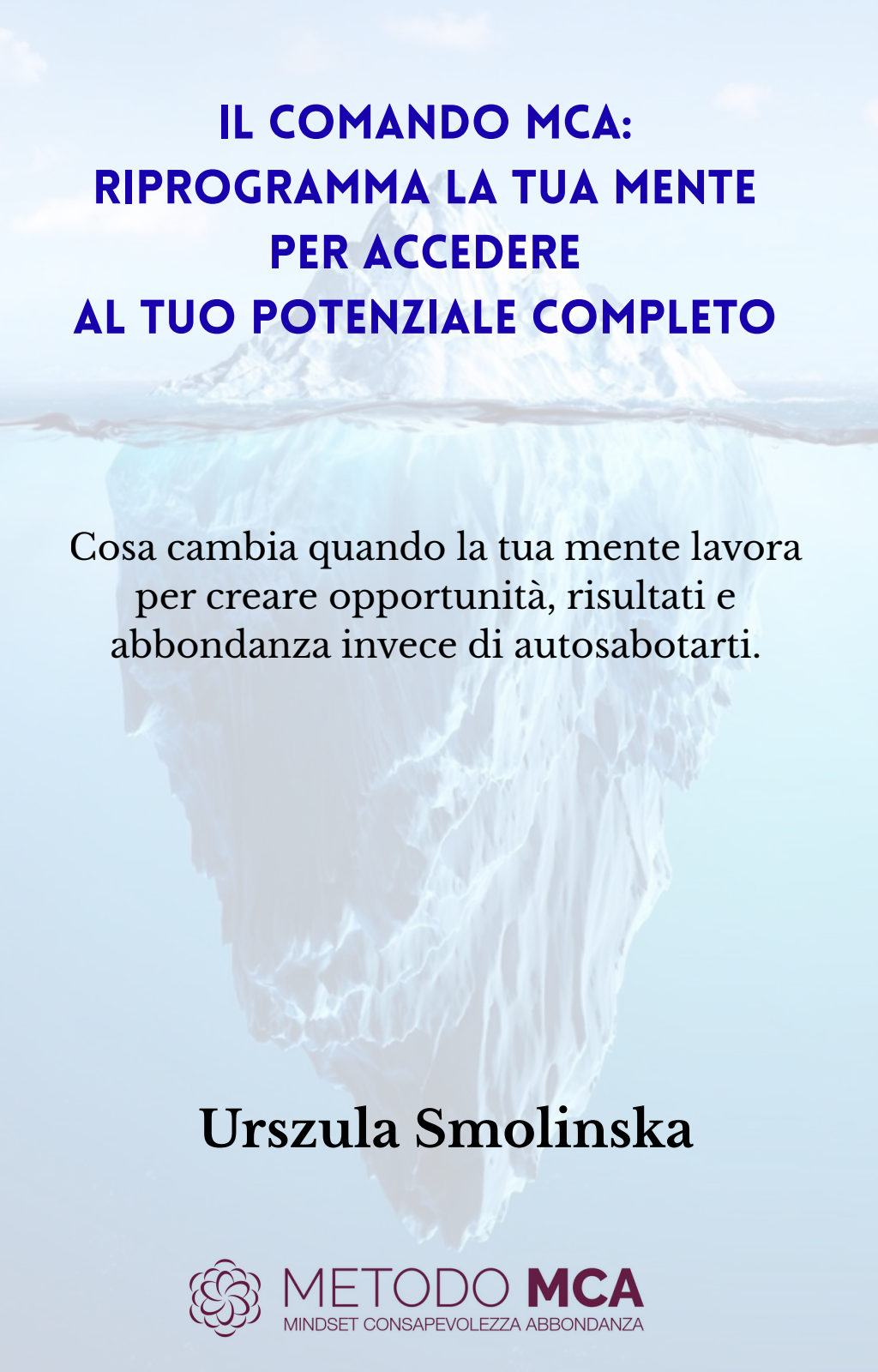


A large iceberg floating in the ocean. The tip of the iceberg is visible above the water line, while the much larger, jagged base is submerged below the surface. The background is a clear blue sky with some light clouds.

IL COMANDO MCA: RIPROGRAMMA LA TUA MENTE PER ACCEDERE AL TUO POTENZIALE COMPLETO

Cosa cambia quando la tua mente lavora
per creare opportunità, risultati e
abbondanza invece di autosabotarti.

Urszula Smolinska



METODO MCA
MINDSET CONSAPEVOLEZZA ABBONDANZA

Gli scienziati stimano che siamo consapevoli di circa il **5% del nostro “io”**, mentre il restante **95% dorme sotto la superficie della nostra coscienza.**

Questi numeri diventano fondamentali quando vogliamo **capire noi stessi e gli altri.**

Immagina di desiderare ardentemente qualcosa:

- vivere una relazione felice,
- smettere di fumare,
- avere successo,
- o semplicemente dedicare meno tempo al lavoro.
-

Quel desiderio potente, in realtà, è gestito **solo dal 5% del nostro io conscio.**

E il restante 95%?

È lì che risiede la chiave dei nostri blocchi, delle resistenze e dei fallimenti nel realizzare i nostri obiettivi.

Perché quel 95% **spesso segue obiettivi completamente diversi da quelli della nostra mente conscia.**

Il Comando MCA nasce proprio per **allineare il tuo 95% subconscio con i tuoi desideri consci**, in modo da trasformare sogni e intenzioni in realtà tangibili.



METODO MCA
MINDSET CONSAPEVOLEZZA ABBONDANZA

Nel mondo dominato dalla logica, dal pensiero razionale e dalla ragione, ci è stato insegnato che **abbiamo il pieno controllo della nostra vita**, la libertà di agire, di pensare e di decidere cosa vogliamo ottenere.

La realtà, però, è un'altra.

Decidiamo solo in base a ciò che la nostra **mente conscia può comprendere**, e questa rappresenta una **frazione piccolissima del nostro essere totale**.

Per questo non possiamo incolparci di ciò che accade nella nostra vita.

La chiave è capire **quali convinzioni e schemi di pensiero stanno guidando le nostre scelte**.

Si tratta di **espandere la consapevolezza di sé**, di comprendere perché certe cose accadono nella nostra vita e come possiamo trasformarle.

💡 **Prima di cambiare qualsiasi cosa, dobbiamo:**

- osservarci davvero, senza giudizio
- identificare ciò che ci blocca
- capire quali convinzioni stanno sabotando i nostri obiettivi.

La verità è che **la fonte del successo è dentro di noi**.

Il Comando MCA serve proprio a questo: ad accedere a quella forza interiore che già possediamo e ad allineare la nostra mente subconscia ai nostri desideri consci.

Le convinzioni sono delle idee, dei pensieri che per la mente diventano le certezze.

Le convinzioni limitanti sono delle credenze che ognuno di noi porta con sé e che **ci bloccano dall'esprimere il nostro pieno potenziale**. Portano a pensare in modo negativo e, appunto, ci limitano nel nostro volere ed essere.

Le credenze sono per lo più **inconsce** e ciò vuol dire che non le conosciamo. Quando la persona dice “voglio” ma è trattenuta da qualcosa che le impedisce di ottenere ciò che vuole si parla sempre delle credenze limitanti subconscie.

Il mondo intorno a noi è il riflesso dei nostri pensieri e delle nostre **convinzioni profonde**.

Per cambiare la realtà dobbiamo cambiare prima le convinzioni su noi stessi e sul mondo.

La parte subconscia, la parte più potente della tua mente, è fuori dal nostro controllo conscio.

È come un computer potentissimo che esegue programmi: le tue convinzioni.

Cambiare le convinzioni con i metodi tradizionali richiede ripetizioni infinite, e spesso non c'è garanzia di successo.

L'eccellenza del Comando MCA sta nel fatto che parla direttamente il linguaggio del subconscio.

Sì, esiste un modo efficace e veloce: il Comando MCA, una procedura che, se applicata correttamente, ti permette di riprogrammare (in 3-4 minuti) UNA VOLTA PER SEMPRE le tue convinzioni limitanti.

Con questo metodo puoi cambiare più convinzioni non solo in un giorno, ma anche in un'ora di lavoro.

È semplice da usare, ma prima devi:

- comprenderne bene il funzionamento
- imparare a lasciare il comando alla tua parte più grande: il Sé Superiore, il tuo Superconscio
-

💡 Una volta appreso il metodo, avrai una procedura replicabile in tutte le situazioni della vita, che ti porterà sempre al successo.



METODO MCA
MINDSET CONSAPEVOLEZZA ABBONDANZA

Con il Comando MCA puoi:

- Cambiare situazioni ricorrenti negative che si ripetono nella tua vita
- Avere più fiducia in te stesso
- Imparare a cambiare le tue emozioni ed elevarle
- Trasformare vecchi schemi appresi dai tuoi genitori, che non sono più funzionali
- Vivere le relazioni in equilibrio emotivo
- Migliorare la tua salute
- Cambiare le realtà che non ti piacciono
- Superare i tuoi limiti e avere successo in tutto ciò che fai
- Utilizzare il potenziale nascosto che sai di avere nel profondo del tuo cuore
- Scoprire la tua vera grandezza, che già intuisce nei momenti di serenità

✨ Inoltre:

- Attivare maggiore creatività e intuizione
- Imparare a prendere decisioni più chiare e rapide
- Trasformare la paura e l'insicurezza in azione concreta
- Allineare mente, cuore e intuizione per vivere con pienezza e abbondanza



METODO MCA
MINDSET CONSAPEVOLEZZA ABBONDANZA

Per comprendere meglio il funzionamento del
Comando MCA, guarda la **video lezione**

Guarda il video

Cosa dicono chi ha sperimentato
il Comando MCA:

Se può servire.. l'altro ieri ho
testato "è lanciato" mi fido
totalmente dell'universo "
Mi sono sentito
immediatamente (già al
primo giro) pieno, strapieno
di energia e fiducia

20:27

Sono 42 anni che scio con
l'ansia nello stomaco e una
paura pazzesca. Quest'anno
posso fare comando MCA:
io scio con tranquillità .
E tutto e' cambiato . Scio
dappertutto senza pensieri .
Questa e' la magia del nostro
potere interiore . Grazie
Urzsula che mi ha dato
questo potere

10:24



METODO MCA
MINDSET CONSAPEVOLEZZA ABBONDANZA

inviato. Volevo una mia
esperienza. Sono 10 anni
che cerco un cambiamento
definitivo per la mia
personalità e i miei problemi.
Reiki thetahelling e ora
Urszula ❤️. Posso dirti ciò
che ho fatto. Ho ripetuto
tutte le lezioni e comincio
a dare comandi sulla mia
personalità che è un po'
tiramolla. Piano piano ho
sentito che il mio modo di
avvicinarmi con la mia
famiglia era più determinato
ma anche più amorevole.
Infine ho chiesto anche i
soldi e sono arrivati 300 euro
di cui avevo bisogno. So che
ho ancora molto da lavorare.

Era 1 anno che avevo gli
attacchi di panico quando
guidavo la macchina fuori
dal mio paese, tutto ciò
mi faceva stare male.
Grazie al comando MCA
ho sbloccato tutto ciò. Ora
guido la macchina fuori dal
mio paese con tranquillità e
sicurezza 🙌

06:58

Oggi

Ho messo in vendita delle
cose on line 2 mesi fa.
Oggi mi viene in mente e
lancio comando MCA : entro
venerdì voglio incassare
400€ dei miei articoli ! 5
minuti e arriva la mail con il
bonifico da 390€

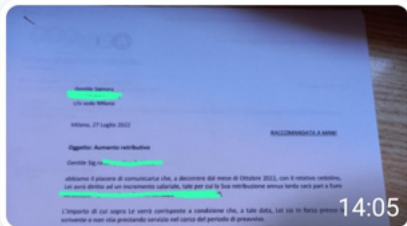
18:34



18:34

A metà luglio ho lavorato sul
comando MCA " ogni somma
che spendo mi rientra doppia
ed in breve tempo".
Come piano d'azione mi
sono concessa di spendere
con contentezza per qualche
gita nei fine settimana
(cosa per me insolita);
talvolta pagando io benzina
e/o casello se andavo in
compagnia.
Questa mattina, il primo
segno: lettera di aumento
retributivo dalla mia azienda!

14:04



14:05



METODO MCA
MINDSET CONSAPEVOLEZZA ABBONDANZA

Mi chiamo Urszula Katarzyna Smolinska, coach, mentore e creatrice del Metodo MCA.

La mia vita è stata fatta di alti e bassi, come per tutti. Spesso cadevo e pensavo di non farcela, ma ogni volta ritrovavo fiducia in me stessa e mi rialzavo. Questo mi ha resa resiliente: ogni caduta è stata una vittoria contro le mie paure, e ogni vittoria mi ha resa più forte e consapevole del mio potere interiore.

Il cambiamento nasce sempre da dentro.

Credo che la vera autorealizzazione arriva quando scopriamo i nostri talenti e li mettiamo al servizio degli altri.

Oggi aiuto donne e uomini a risvegliare il loro potere interiore, riprogrammare la mente subconscia e trasformare desideri e intenzioni in risultati concreti.

Con il Comando MCA impari a far lavorare la tua mente per te, non contro di te, creando la vita secondo le tue regole.

Hai appena scoperto il potere del **Comando MCA** e come funziona la mente subconscia.

Immagina cosa potresti ottenere quando applichi il **metodo completo e guidato**:

- **Cambiare le convinzioni limitanti una volta per tutte**
- **Gestire emozioni ed energia a tuo favore**
- **Allineare mente, cuore e intuizione per ottenere successo e realizzazione**
- **Usare un metodo replicabile in tutte le situazioni della vita**

✨ **Vuoi portare questo cambiamento al livello successivo?**

Puoi accedere al corso completo del Metodo MCA o puoi prenotare una call privata con me, in cui vedremo insieme il percorso più adatto a te e ai tuoi obiettivi.

✉️ **Clicca qui per prenotare la tua sessione:**

Prenota la call

Velocità. Efficacia. Risultati concreti.
Se ami ottenere tutto questo nel tuo lavoro,
il Comando MCA è per te.

Hai appena scoperto il potere del Comando MCA e come funziona la mente subconscia.

Immagina cosa potresti ottenere quando applichi il metodo completo e guidato:

- Cambiare le convinzioni limitanti una volta per tutte
- Gestire emozioni ed energia a tuo favore
- Allineare mente, cuore e intuizione per ottenere successo e realizzazione
- Usare un metodo replicabile in tutte le situazioni della vita

✨ Vuoi portare questo cambiamento al livello successivo?

Puoi accedere al corso completo del Metodo MCA o prenotare una sessione privata 1:1 con me, dove ti guiderò passo passo per attivare il tuo Sé Superiore e ottenere risultati concreti.

✉️ Clicca qui per prenotare la tua sessione o scoprire il corso

“Velocità. Efficacia. Risultati concreti. Se ami ottenere tutto questo nel tuo lavoro, il Comando MCA è per te.”