

RIPROGRAMMAZIONE PROFONDA MCA™

Lezione 3

La manifestazione è la tua caratteristica naturale,
anche se non tutti ne sono consapevoli.

Tutto ha origine dentro di te.
Ciò che vedi fuori è solo la proiezione.

La matrice è interiore.
L'esterno è lo stampo, il riflesso di ciò che accade dentro.

La chiave: responsabilità totale di ciò che stai creando.



Ogni volta che pensi a qualcosa, il suo contenuto vibrazionale diventa una parte attiva dentro di te e l'oggetto della tua attenzione inizia a muoversi verso di te.

Nulla che non sia attivo nelle tue frequenze può far parte della tua vita.

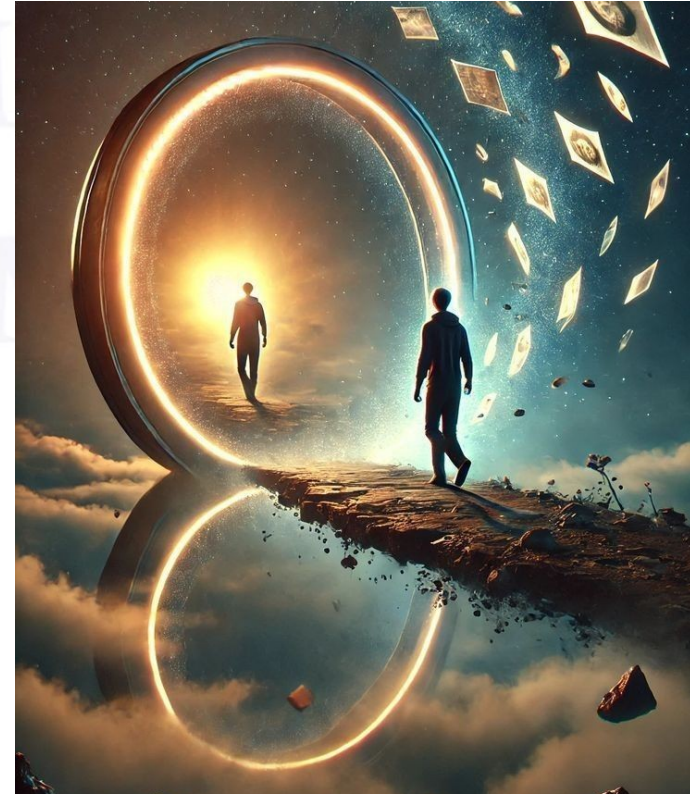
Sai con certezza che attrai tutto ciò che carichi di energia intenzionalmente: non è un dubbio, è una legge.



Ogni volta che attivi un pensiero legato alla tua identità, arrivano automaticamente altri pensieri affini (17 secondi).

Se li ripeti spesso, diventano un pensiero dominante;
se questo pensiero è rafforzato da emozioni e immagini strutturate, si trasforma in convinzione dominante.

Nessun pensiero può manifestarsi
se non c'è congruenza tra obiettivo,
convinzione dominante e immagine strutturata.



Modello di Creazione della Realtà

Concetto di sé → Penso → Sento → Agisco → Possiedo e Sperimento

Ci comportiamo e agiamo sempre in base a come percepiamo noi stessi: la chiave è il nostro concetto di sé.

È impossibile trascendere la nostra attuale situazione finanziaria o attrarre una relazione migliore nel lungo termine senza migliorare il nostro concetto di sé.

Per possedere ciò che vogliamo e vivere la vita che desideriamo, dobbiamo letteralmente diventare ciò che vogliamo essere.

Consapevolezza

Quali storie racconta la tua mente?

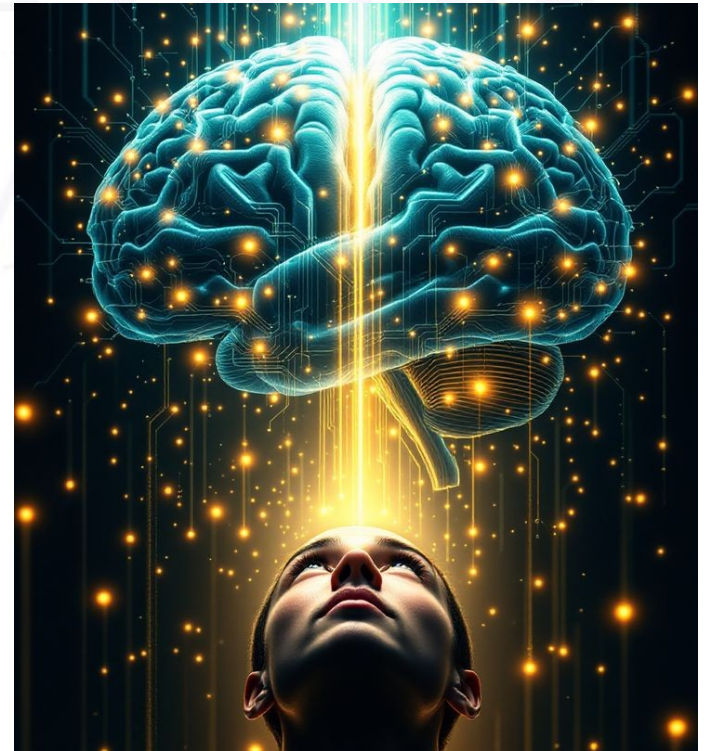
Le storie e le immagini dominanti
che riproduci nella tua mente
creano la tua realtà.



METODO MCA
MINDSET CONSAPEVOLEZZA ABBONDANZA

Come identificare le convinzioni limitanti?

1. Trova l'area della tua vita in cui qualcosa “non va”, dove ti senti peggio, meno sicura/o di te.
2. Individua una situazione o uno schema che si ripete nella tua vita (relazioni, rapporti, situazione finanziaria — ad esempio: ti arricchisci e poi perdi tutto).
3. La catena dei “Perché” — chiediti perché questa situazione esiste. Continua a chiedertelo finché non emergono delle risposte. Quelle risposte sono le tue convinzioni bloccanti.



La tua realtà = il tuo concetto di te + la tua concezione del mondo



Identifica la tua attuale visione del mondo:

- amore
 - relazioni
 - denaro
 - persone
 - vita
- (verifica sotto categorie)



Trovare auto sabotaggio:

Trova il “beneficio” che ottieni dalla tua convinzione negativa.

- La tua convinzione “negativa” finora ti è servita in qualche modo.
- Ti aggrappi alla vecchia convinzione perché ne trai un beneficio.
- Questo ti aiuta a passare dal ruolo di vittima della tua mente al livello di autocontrollo e potere.

Esercizio

Scegli 5 convinzioni
e per ognuna scrivi alcuni “benefici” che ti apporta.



Linea della vita

Il significato genera l'esperienza: non è importante ciò che ti accade, ma come lo interpreti

Che significato attribuisce al tuo passato?
Com'è la tua percezione del tuo passato?

Esercizio:
Trova i momenti che hanno generato
le tue convinzioni.



DEIDENTIFICAZIONE

IL RUOLO DELL'OSSERVATORE



Il processo del cambiamento:

convinzione limitante – convinzione potenziante
– confermezioni – immagine strutturata
+ nuove sensazioni + nuovo dialogo interiore

Confermezioni

RIPROGRAMMARE
PROFONDA MENTE



Compiti per casa:

1. Quali sono le storie che racconti a te stesso sull'amore, sul denaro, sulle persone, sulla vita, sul tempo, ecc.?
2. Esercizio dei 7 perché.
3. La linea della vita
4. Osservazione dal livello di creatore
(anche più volte al giorno per qualche minuto)

